

今年はさらにパワーアップ!!

令和5年度

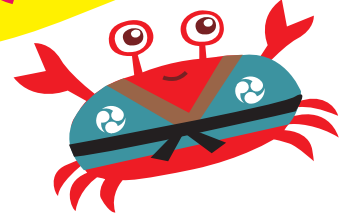
三国町民 スポーツ祭 10/1日



スポーツ屋台村

入場無料!!

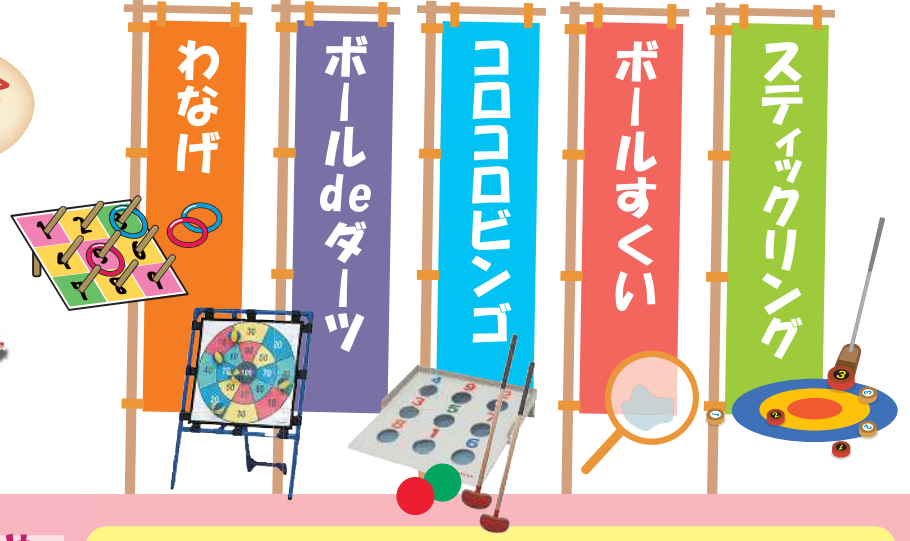
会場 / 三国体育館
時間 / 9:00 ~ 12:00
(11:30 最終受付)



ゲーム感覚でスポーツを楽しもう!
今年も景品を多数ご用意!
お楽しみ満載な
お祭りです♪



※写真はイメージです



スポーツ屋台村にご参加の方
このチラシ
ご持参で
ミニくじ引きに
参加できます!
※おひとり様1回限り。無くなり次第終了。

同日、大好評イベントの「癒しのひととき」や、
10/15(日)にはディスクゴルフ大会も開催!
詳しくは裏面をご覧ください!!

お問い合わせ ▶ 三国体育館 TEL.82-4686
主催 / 坂井市・三国町体育協会 後援 / (公財) 坂井市スポーツ協会

参加費無料



癒しの ひととき

癒しのひととき参加者にはもれなく♪

- ・ミルگران(三国)の焼き菓子
- ・POSSE COFFEE(三国)のドリップコーヒー



心身のバランスを整える「ピラティス」と、
深い呼吸でゆったりやさしい「ヨガ」の
2部構成イベントです。ぜひご参加ください!

10.1 日

開催場所
三国体育館 第1競技場

参加対象
小学生以上で三国町在住、勤務する方

持ち物
飲み物、タオル、内履き、ヨガマット
※ヨガマットは敷物でもOK!貸出も可。

要予約
参加賞
プレゼント
初めての方
大歓迎!

当日スケジュール

8:30～ 受付
9:00～9:40 ピラティス
9:50～10:30 ヨガ

ピラティス
骨格を整え代謝を上げ、
痩せやすい身体に。
冷えやむくみの解消、
自律神経の調整
効果も期待できます!
講師: 稲田友香子先生



ヨガ
ゆっくりした呼吸で身体を伸ばし、
ココロとカラダを整えます。
リラックス効果は
バッチリです!
ぜひ癒されてください
講師: まきのえり先生



キッズルームあります。お子様連れの方、ぜひご利用ください。

お申込み、お問い合わせは下記までお電話ください。
三国体育館 / TEL.82-4686 申し込み締切 / 9月15日(金)



三国町民 スポーツ祭

ディスクゴルフ大会

坂井市でワールドマスターズゲームズも
開催され、今注目を集めているディスクゴルフ。
三国の自然豊かなコースで体験しませんか?
個人で♪ご家族で♪お友達♪お気軽にご参加ください!

10/15 日

参加費
無料

参加賞
プレゼント

ディスク
貸出OK

簡単な講習会をしてからプレーします。
初めての方でも大丈夫です。



海も見える
会場です!

場所 ▶ 坂井市海浜自然公園
(住所: 坂井市三国町安島 36-72)

8:30～受付、9:00～12:00(予定)

対象: 小学生(10歳以上・保護者同伴)以上。
※三国町に在住、または勤務する方。

定員: 50名
持ち物: 飲み物、タオル
◎雨天中止となります。



要予約

お申込み、お問い合わせは下記までお電話ください。

三国体育館 / TEL.82-4686 申し込み締切 / 10月6日(金)