

2023
10/9
(月・祝)

第18回 坂井市民スポーツ祭 スポーツフェスタ



入場
無料

対象会場で体験しよう
スタンプラリー

スタンプGETで賞品がもらえる

—スタンプラリー実施時間—
10:00~15:30



第1会場 ハートピア春江大ホール

【体力測定】全9種目／10:00~16:00

6分間歩行、開眼片足立ち、10m障害物歩行、握力
長座体前屈、上体起こし、立ち幅跳び、反復横跳び
20mシャトルラン

※年齢によって測定できる種目が異なります

第3会場 ハートピア春江小ホール

【こどもダンス教室発表会】10:00~10:30

- ・キッズダンススクール in みくに
- ・キッズダンススクール in まるおか
- ・きつず☆だんす(春江)
- ・J-POP DANCE CLASS(春江)



第4会場 春江テニス場 (雨天時/春江体育館)

【ハピネススポーツ】10:00~16:00

- ・ディスクゴルフ体験会

『ハピネススポーツ』
とは、2018福井国体時
坂井市内で開催された
デモスポ競技です。



その他 ハートピア春江周辺

【歩こっさ教室】※小雨決行

①10:00~11:30 ②14:00~15:30

ハートピア春江発着、会場周辺散策

※要予約 (☎68-0123) 定員各30名



申込はこちらから

第5会場 春江体育館

【体験コーナー】10:00~16:00

- ・ニュースポーツ体験
- ・ハピネススポーツ体験
バウンドテニス体験
- ・わくわく広場
輪なげ 他
- ・丸岡高校ブース



【教室体験会】※各教室定員20名
2F卓球場／11:00~13:30

【年中~小学3年生対象】

11:00~11:30
体育塾/奥本怜子

持ち物
タオル、内履き
飲み物など

【一般男女対象】※保護者同伴で小学生も可

11:40~12:10
バレトン/廣田衣美
12:20~12:50
パンチ&エアロ/藤田有布子
13:00~13:30
ZUMBA/yoshi



申込はこちらから

【福井しあわせ元気国体開催記念特別教室】

【サッカー特別教室】 【バレーボール特別教室】
日東シンコースタジアム丸岡 三国中学校体育館

詳細は市民スポーツ祭HPから
(チラシ右下QRコードからチェック)

【はたらくのりもの展】
10:00~12:00

子どもに人気のパトカーや消防支援車など
はたらくのりものが集まります。

駐車場に
大集合



主催：坂井市、坂井市教育委員会、(公財)坂井市スポーツ協会
主管：坂井市民スポーツ祭実行委員会
協力：坂井市スポーツ推進委員会、福井県立丸岡高等学校普通科スポーツ探究コース
福井県坂井警察署、嶺北消防署

【お問合せ】(公財)坂井市スポーツ協会 TEL:0776-68-0123

種目別競技大会の詳細や申込みについては、
市民スポーツ祭HPをご覧ください。
(右記QRコードからチェック)



2023
10/9
(月・祝)



健康都市さかい

健康都市さかい



入場
無料

健康食育フェスタ



第1会場 ハートピア春江ホワイエ 10:00~16:00

【健康チェックコーナー①】

- ・ベジチェック (野菜摂取充足度測定)
- ・AGEs (老化物質) チェッカー

【食と健康の展示と体験コーナー】

- ・お米はかりゲーム
- ・アーモンド殻割体験
- ・打ち豆づくり体験
- ・野菜やピザの販売
- ・野菜スタンプで、オリジナル絵はがき作り
- ・はかってみよう1日分の野菜
- ・食育パネル展

健康チェック、ミニフレイルチェックは
・午前 (10時~11時30分)
・午後 (13時~15時30分)
に分けて受付し、定員に達し次第受付を終了します。

【食改さんによる試食】

10:30、13:15
各回先着100食!!

第2会場 ハートピア春江展示ホール 10:00~16:00

【健康チェックコーナー②】

- ・筋肉・体脂肪測定 (インボディ)
- ・血管年齢測定
- ・脳体操タブレット



「歩こっさ+」
ポイント獲得は
こちらで

【生活習慣病・がん予防パネル展】

【ミニフレイルチェックコーナー】

【「食と運動からはじまる健康づくり」

小学生図画ポスター作品展示】



第3会場 ハートピア春江小ホール 14:00~15:00 (受付 13:30~)

【健康講座】※健康講座は申込不要です

「ライフステージに合わせた健康づくり」
～ 大豆のパワーでカラダづくり ～

講師：野路 直美 氏

福井県認定ふくい食育リーダー・管理栄養士



講座受講者には
大豆たっぷりの
栄養食品プレゼント!



主催：坂井市

協力：大塚製薬株式会社、第一生命保険株式会社三國営業オフィス、明治安田生命保険相互会社福井春江営業所
全国健康保険協会福井支部、坂井市食育市民ネットワーク

【お問合せ】坂井市役所 健康増進課 TEL:0776-50-3067



HPはこちらから