

さんぽみち 9

令和5年8月24日発行

E-mail hamashigou-cc@city.fukui-sakai.lg.jp

坂井市三国町下野58-16

TEL/FAX 0776-81-3001

★後期コミセン講座 おしらせ★

あっぱれ体操 全3回

日時：11/6(月)、11/20(月)
12/4(月)
10時～11時

受講料：600円(3回分)



愛あむ 編み物教室 全3回

日時：11/16(木)、11/30(木)
12/14(木) かぎ針で
10時～12時 ネットウオーマー
を編みます

受講料：600円(3回分) 材料費：別途

※申し込み開始など詳しくは9/28(木)に配布される「広報さかい(お知らせ版)」をご覧ください。

夏休み子ども教室の様子

7月24日、26日 写生教室
先生のアドバイスを聞きながら、熱心に
作品に取り組み、完成させました。



こちらからもご覧になれます



8月10日 ピザづくり
生地づくりや野菜のカット
まで、楽しく料理をすることが
できました。



三国町小学生 野球・バレーボール大会がおこなわれました!

よけがんぱり
ました

～浜風・浜竜野球チーム～

準優勝

～浜竜バレーボールチーム～

優勝



決勝戦で惜しくも敗れてしま
いましたが、見ごたえのある
素晴らしい試合でした。

昨年に引き続き優勝!!2連覇達成しま
した。精神力の強さとチームワークの
よさを改めて感じました。



※お詫び：さんぽみち8月号にて、チーム名を浜風バレーボールチーム
と記載してしまいました。深くお詫び申し上げます。

～猛暑の中、みなさんお疲れ様でした。そして感動をありがとう～



浜四郷まつり 開催

日時：令和5年9月30日(土)
10:00～13:00

場所：浜四郷コミュニティセンター

～ステージ発表～

- 米納津保育所園児の太鼓
- 仁愛大学生のよさこい演舞
- 歌謡ショー



- ☆ ドキドキわくわく大抽選会
- ☆ 旨いもの広場
- ☆ 子ども縁日
- ☆ 健康フース... など



皆様のご参加、お待ちしております😊

※詳細は9/14(木)に配布されますチラシをご覧ください。

はたらく車が
やってくる!!



< 9月講座等予定表 >

予定を変更する場合がございます。ご了承ください。

日	曜日	コミュニティセンター	臨海体育館	日	曜日	コミュニティセンター	臨海体育館
1	金			16	土	刺しゅうとパッチワーク教室	スプリングクラブ
2	土	その他団体貸館 刺しゅうとパッチワーク教室	スプリングクラブ	17	日	休館日	
3	日			18	月	敬老の日(休館日)	
4	月			19	火	【和・洋・中いろいろクッキング教室】 音楽・体操いきいき教室 ボールペン筆ペン講座	
5	火	音楽・体操いきいき教室 ボールペン筆ペン講座		20	水	やさしいヨガ	ワックスがけ(貸館不可)
6	水	やさしいヨガ カラオケ愛好会		21	木		ファミリーバドミントン
7	木	【楽しくトライ パン作り講座】	ファミリーバドミントン	22	金		
8	金			23	土	秋分の日(休館日)	スプリングクラブ
9	土	刺しゅうとパッチワーク教室	スプリングクラブ	24	日		
10	日			25	月		健康体操
11	月			26	火		
12	火			27	水		
13	水			28	木		ファミリーバドミントン
14	木	カラオケふたば会	ファミリーバドミントン	29	金		
15	金			30	土	浜四郷まつり	スプリングクラブ

～健康コラム～

こしの医院 越野 雄祐医師



我々内科医が扱う疾患として、最も多いのは高血圧だと思います。ただ、高血圧に並んで患者数も多く、また重要な疾患として糖尿病が挙げられるでしょう。皆さんも言葉としては非常になじみのある糖尿病ですが、では糖尿病とはどんな病気かと聞かれると、なかなか正確には答えられないのではないのでしょうか。以前にもこのコラムで糖尿病について書いたことはあるかと思いますが、今一度整理してお話してみようかと考えました。特に糖尿病の治療については近年激変しています。様々な新しい薬剤が開発されていて、当院が開業した時期に比べてもまったく変わってきたと言っても過言ではありません。現在の治療の考え方を中心にお話していきたいと思います。

さて、世界的にみても糖尿病患者の数は増え続けています。世界の糖尿病人口は5億3,700万人。成人の10人に1人(10.5%)が糖尿病に罹患しています。そして2030年までに6億4,300万人(11.3%)に、2045年までに7億8,300万人(12.2%)に増加すると予測されています。わが国においても「糖尿病が強く疑われるもの」は推計で1,000万人以上とされており、この数は増え続けています。問題は、この4分の1の人が治療を受けていないということです。我が国の糖尿病の特徴として、非常に軽症の患者さんが多いということです。軽症なだけに自覚症状に乏しく、診断、治療につながりにくいという一面があります。次回はまず糖尿病の診断ということから話を始めたいと思います。