

# たかむくのまちづくり

No.36

協議会  
広報紙

高椋の人口  
世帯数  
人 口  
男 7,665人  
女 3,777人  
R5.6.30 現在  
3,888人



**福井県無形民俗文化財**

## 舟寄踊

踊るもはねるも今夜ばかり  
アラー ヨッサノサー  
明日からなー田園の草取りじや

ハナー 舟寄踊りはその昔  
アラー ヨッサノサー  
黒坂の殿様はじめとし

8月15日は舟寄踊  
誰でも踊りの輪に参加できます。  
お盆の夜、みんなで一緒に踊りませんか?

飛入り歓迎  
仮装踊り大歓迎  
景品を沢山用意

日時 8月15日 夜7時30分～  
場所 舟寄踊広場（旧北陸道）  
(高椋西部コミセン前) 舟寄踊保存会

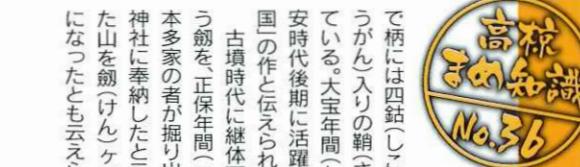
高椋西部コミュニティセンター講座  
浴衣着付け教室 ~浴衣を着て舟寄踊に参加しよう~  
日 時 8月15日(火) 16時30分～  
会 場 高椋西部コミュニティセンター  
受講料 200円  
定 員 10名  
持ち物 浴衣、半幅帯、下駄、肌じゅばん、腰ひも2本、伊達締め、前板  
締切日 8月3日(木)  
申込先 高椋西部コミュニティセンター(TEL66-0047)  
※舟寄踊が雨天順延の場合でも、着付け教室は開催します。

## たかむくのまちづくり

第36号 R5.7.26

まちづくり協議会に対するご意見は  
たかむくのまちづくり協議会事務局まで

TEL 0910-0242 (高椋コミュニティセンター内)  
福井県坂井市丸岡町西里丸岡12-21-1  
TEL (0776) 68-0843  
koshinotakamuku@gmail.com



國神神社の祕宝 その2  
天国宝劍  
(あまのくにほけん)



剣長 36.8cm 鞘長 24.5 cm

### 編集後記

まち協設立以来何回か広報に携わっておりましたが、本年度よりどうぞこの広報委員長を務めさせていただいくこととなりました。コロナ禍もおそれつイベント等も再開し、広報紙にもおまますにぎやかな写真・記事を掲載していくことができそうですね。まち協の活動を地域の皆様にお伝えしていくために広報紙が役立てるよう、広報委員の皆さんと一緒に参りたいと思います。

(広報委員長 浦健一郎)

今年度からまちづくり協議会に参加させていただくことになりました。会社勤めを終え、これからは古里のお役に立てると思っていました。あつたため古里の様子を見渡すと、昨年十月に開通した新九頭竜橋は九頭竜川北岸の交通流動に大きな変化を生み出しました。将来延長され、福井港丸岡インター連絡道路に接続されると可能性は更に広がります。嶺北線貫線には大型量販店の出店が相次ぎ、九頭竜川北岸で坂井市を中心とする新たな商圏が生まれる予感がします。北陸新幹線の敦賀延伸を来年三月(予定)に控え、古里には明るい未来がひびいてますね。



### 防災力UP!ミニ講座 第10回

#### 地域防災と自然災害の多発化

「天災は防れたじろにやつてへ  
ね」。この言葉は先人の経験則による警告にとどまらず、人間の一生と自然現象発生の発生サイクルとの時間的なスケールの違いを象徴していると思います。

自然災害対策として地域における防災は地域力・防災力が必要となつてきており、平成七年に起きた阪神淡路大震災以降、自助活動が必要であることが判明し、自助活動が必要であることを考えなくてはならないことがあります。

自然災害対策として地域における防災は地域力・防災力が必要となつてきており、平成七年に起きた阪神淡路大震災以降、自助活動が必要であることが判明し、自助活動が必要であることを考えなくてはならないことがあります。

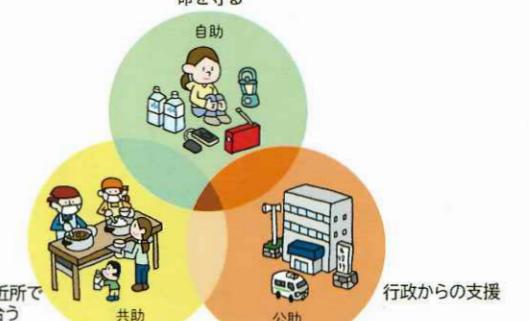
自然災害対策として地域における防災は地域力・防災力が必要となつております。地域防災の原点は各家庭での対策として、平常時からやつておらず、発災時にやつてはならないことを、あらかじめ取り決めた計画やマニュアル・訓練が必要となります。

二日間は行政の支援が期待できないので、共助(助け合い、支えあい)の視点をもつて取り組む。た関東大震災時に、当時の東京市民であった後藤新平氏は、正確な情報の把握について指摘しておられました。飛び交うデマに惑わされてはいけないことを継承してしまった。このためにも、自分の住んでいる所がどんな場所であるか、災害が起きた時どうすればいいかを住民みんなが把握しておこうことが大切なのではないでしょうか。

余談ですが、一九二三年に起きた関東大震災時に、当時の東京市民であった後藤新平氏は、正確な情報の把握について指摘しておられました。飛び交うデマに惑わされてはいけないことを継承してしまった。このためにも、自分の住んでいる所がどんな場所であるか、災害が起きた時どうすればいいかを住民みんなが把握しておこうことが大切なのではないでしょうか。

(防災士 吉田 幸憲)

自分と自分の家族の命を守る



### わたしの推し花 インバチエンス

初夏から秋までと開花期間が長く、花も赤・ピンク・オレンジ・白などカラフルな色があります。こんもりと生長した株にたくさんの花が咲くと見事です。夏の強い日差しは苦手なので、明るい半日陰の場所でも育てられます。株姿が乱れてきたら切り戻して整えると、また花芽を付けていきます。和名はアフリカホウセンカ。熟したさやに触ると弾けて種が広がります。本来は多年草ですが、福井では寒さに耐えられず冬越しできません。霜や凍結に合わないように室内で冬越しできると、翌年6月頃からまた花が楽しめます。





## 令和5年度の予算案

(収入)
地区会費 940,000 円
市交付金 4,854,900 円
寄付金 0 円
雑収入 81,140 円
繰越金 1,323,960 円
合 計 7,200,000 円

## (支 出)

(支 出)
会議費 30,000 円
事務費 250,000 円
総務費 1,475,991 円
区長会活動費 1,319,009 円
敬老事業費 1,285,000 円
あんしん部会費 700,000 円
ふれあい部会費 800,000 円
ふるさと部会費 950,000 円
センター活動費 190,000 円
予備費 200,000 円
次年度繰越金 0 円
合 計 7,200,000 円

## 令和4年度の決算報告

(収 入)
地区会費 945,500 円
市交付 4,791,200 円
寄付金 0 円
雑収入 128,535 円
繰越金 1,639,265 円
合 計 7,504,500 円

## (支 出)

(支 出)
会議費 19,800 円
事務費 257,031 円
総務費 1,342,076 円
区長会活動費 1,235,888 円
敬老事業費 1,225,000 円
あんしん部会費 674,594 円
ふれあい部会費 626,147 円
ふるさと部会費 657,512 円
センター活動費 142,492 円
予備費 0 円
次年度繰越金 1,323,960 円
合 計 7,504,500 円



四月二十六日(木)にたかむくのまちづくり協議会の令和五年度総会が開催され、令和四年度の決算報告と今年度の予算案が承認されました。今年度は従来の組織を変えました。副会長を四人としそのうちの三人は各部会の部会長を兼務することになりました。そして正副会長会を定期的に開催し情報を共有出来る体制を作りました。

## ● 高校生×まち協=∞のワクワク

今年の高椋ふれあいまつりは9月17日(日)です

### お化けやしき 歴史クイズ

### 嶺北消防 太鼓演奏

### お楽しみ 抽選会

### 作品展

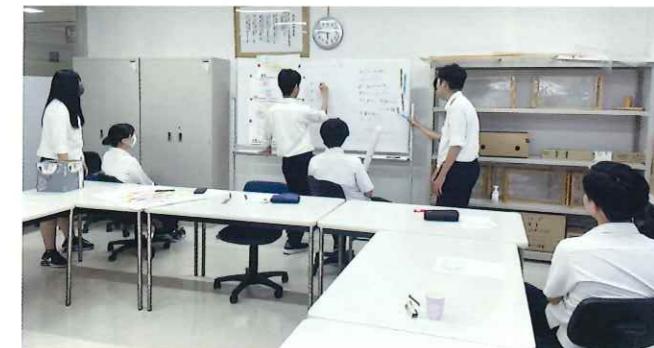
### 焼きそば

### 焼き鳥

### 気配切り

等々…

特に今年は高校生と一緒にまつりを盛り上げます。  
ワクワクする仕掛けやおいしい模擬店を企画中です。  
8月下旬に各ご家庭にチラシを配布しますのでお楽しみに。



## ● 高椋小学校 タイムカプセル開封式典のお知らせ

令和5年8月13日(日)午前11時より  
高椋小学校体育館にて

高椋小学校では50年前に埋めたタイムカプセルの掘り起こしを、去る5月22日に行ったところ無事に発見しました。損傷もなく、おそらく当時の児童の作文や絵などが、その中にあるものと思われます。

ぜひすべての作品等を返却したいと思いますので、昭和48年度卒業～昭和53年度卒業の方は、事務局の高椋小学校までご連絡ください。

また、当時の学年や学級ごとで連絡を取っていただけると幸いです。ご都合のつく方はよろしくお願いします。

### 連絡・問合せ先

高椋小学校

TEL:0776-66-0265  
FAX:0776-66-2609



四月二十六日(木)にたかむくのまちづくり協議会の令和五年度総会が開催され、令和四年度の決算報告と今年度の予算案が承認されました。今年度は従来の組織を変えました。副会長を四人としそのうちの三人は各部会の部会長を兼務することになりました。そして正副会長会を定期的に開催し情報を共有出来る体制を作りました。

## 高椋・高椋西部 コミセン講座元気に開講中！

5月から開講したコミセン定期講座。どの講座も満員御礼で、皆さん元気に活動しています。今年度の募集は終了しましたが、来年度はまた新しい講座を企画したいと思っていますので、どうぞお楽しみに。

### アンチエイジングヨーガセラピー

関節を動かして血流が良くなるとアンチエイジングに繋がるとか!?体操というよりは呼吸を意識する「ヨーガ療法」を実践しています。

夜間に開催しているので、普段お勤めの方も多く、「この一時間だけは自分と向き合える大切な時間」と好評です。毎回穏やかな雰囲気で、和気あいあいと楽しい講座です。



### プレママ・育児中ママ対象！ おんぶ de♪だっこ de♪お菓子づくり

忙しいママが抱っこひもであやしながらでも、簡単・短時間・洗い物も最低限でおいしいお菓子やパンを作る講座です。

ママ同士で楽しくお喋りしながら、出来立ての美味しいお菓子を食べて、赤ちゃんたちの交流もしています♪

### 美文字ペン講座

身近なボールペンを使用して、綺麗な字を書けるよう励んでいます。初回はそれぞれの参加の目的や心意気を聞きあいました！

まずはペンの正しい持ち方から始まり、最近ではご自身の名前を綺麗に書く練習をしています。今後はもっと新しいものを書く挑戦をしていきます。短時間でしっかり集中しながらも、学ぶ楽しさを味わっています。



### ヴィーガン料理と米粉スイーツ

肉や魚、卵や乳製品などの動物性食材を使わずに作るヘルシーな料理「ヴィーガン料理」。

最近、大豆ミート（ソイミート）はスーパーでも手軽に買えるようになりましたが、袋の表示通り茹でた後は、唐揚げにしたり、切って炒めたりと、「ミート（肉）のような大豆食品」として他の食材と変わらずに調理出来ることを知つもらいました。

細切りにした大豆ミートは牛肉のような食感で満腹感もあり、米粉の餃子の皮は胃にもたれにくく、チンチャオロース・餃子と合わせてお酒のおつみにもなりそうです。

♪2回目以降も新しいメニューで、ヴィーガン料理を覚えていきたいと思います。

- 大豆ミートの米粉餃子
- 大豆ミートのチンチャオロース
- 米粉のバナナマフィン



### 初めてのスマホ教室

5月24日(水)よりスタートした「初めてのスマホ教室」では、すでにスマホを使っている生徒さんばかりでしたが、「撮った写真を加工してみたい」「アプリをインストールしたけれど、使い方が分からない」などの疑問や不安に思うことを、メモをとりながら講師の先生に聞いていました。

全6回の教室が、スマホを便利に使って、快適な生活を送れるきっかけになると嬉しいです。



## 防災講演会「どうする高椋地区の防災」

NPO法人まちの防災研究所の松森和人先生をお招きし、二月二十一日(祝)、高椋コミュニティセンターにおいて防災講演会が開催され、区長会とあんしん部会、ふくしの会、丸岡高校に声を掛け、高校生一名を含む四十五人が参加しました。

今回は講演会にワークショップ形式を取り入れ、グループに分かれ、高椋地区の防災について心配な所、その対策について話し合いました。

松森先生の講義では東日本大震災の例を取り出しこそもは大人の判断で行動するため、多くの犠牲が出たという話が印象に残っています。自分が住んでいる所がどんなところであるか、災害が起つた時にどのようなことが想定されるかを、住民(特に大人)が把握することが必要であると強く訴えていました。

### 普通救命講習会



六月二十四日(土)、高椋コミュニティセンター大會議室にて救命講習会が開催されました。今年は全十六名の参加があり、そのうち九名は丸岡高校の生徒の方々でした。

嶺北丸岡消防署の指導のもと胸骨圧迫やAEDの使い方を学びました。

胸骨圧迫は真上から垂直に胸が5cm沈み込むようにテンポよく、AEDは必ず最初に電源を入れる、胸が濡れている場合は拭いてからパッドをつけるなどなど。ここには書ききれない程の学びを得ることができました。

胸骨圧迫では腕や腰が痛いとの声もありましたが体験は真剣そのもの。体験前は緊張気味の様子の参加者も時間が経つにつれ自信の様なものが見えてきたように感じます。救急車が来るまでの七分間の時間の長さを体験した貴重な時間となりました。

### 「越前・加賀」日帰り研修

六月二十四日(土)、まち協の委員を対象に開催された日帰り研修は、梅雨の合間に好天の一日、参加者二十一名で実施しました。

**金鏡宮**(白山市、きんけんぐう)は、「お金に困ったくなかったら、ここをお参りすればいい」と高名な経営コンサルタントが言つたとか。創建が崇神天皇三年と言われる由緒ある神社です。

**白山比咩神社**(白山市、しらやまひめじんじゃ)は、言わずとしれた加賀国一宮。白山をご神体とし、全国に二千社ある白山神社の総本社です。見上げると、獅子吼高原のハングライダーがいくつも気持ちよさそうに飛んでいました。

**本願寺吉崎別院**(あわら市)では、法話を拝聴しました。法話をなり一日中でも話しが出来ると言われる僧侶のお話は、笑いを交えながら心に沁みるものでした。追善で京を追われた蓮如上人(一四一



歴史文化部会 山本 幸弘

### たかむく玉手箱(別冊)が発刊されました



たかむくのまちづくり協議会では平成二十二年に、高椋地区の歴史をまとめた「たかむく玉手箱」を発刊しました。あれから十三年、明智光秀が主人公の大河ドラマが放送され称念寺が注目を浴び、北陸新幹線の開業が間近になり周辺地域の景色も変わり、社会情勢も様変わりしてきたことから、「たかむく玉手箱(別冊)」を発刊することになりました。

今回発刊した冊子にはドローンで空撮した高椋地区的写真や、称念寺の境内に自生する植物等の写真、高椋地区内の企業の紹介、高椋小学校一五〇周年記念のふるさと絵手紙コ



ンクール作品の紹介、高椋方言集など、前回とはまた違った観点から高椋地区を紹介しています。

六月に高椋地区の各家庭に配布しましたが、地区の方から高椋を離れた親戚にも読んでもらいたいという声もあり、在庫限りですが希望者には高椋コミュニティセンターで無料配布しています。

## 防災研修会

七月八日(土)、高椋西部コミュニティセンターにおいて嶺北丸岡消防署の協力のもと防災研修会が行われました。

まち協あんしん部会、区長、自主防災組織の皆様約五十人の方が参加しました。訓練内容は火災時の煙体験、初期消火の水消火器訓練、応急手当訓練の心肺蘇生、AED取扱いの方法を教えて頂きました。

煙体験は会議室の部屋の中で行われました。口をハンカチで覆い、姿勢は低く、壁づたいに歩くと

いう教えのもと、いざ煙の充満している部屋の中へ前の人背中がやつと見えるという視界のなかでの一分程度の体験でしたが、視界が閉ざされました。

マンホールトイレは初めての方が多いかったと思いますが、直接下水道に流すようになつていての衛生上はとても良いと思いました。しかし設置されている所が少なく、これから普及していくことを願います。

災害が起きた時、「自分たちの地域は自分たちで衛生上はとても良いと思いました。しかし設置される所が少なく、これから普及していくことを願います。

災害が起きた時、「自分たちの地域は自分たちで衛生上はとても良いと思いました。しかし設置される所が少なく、これから普及していくことを願います。

