

## コミセン&まち協 インフォメーション

みくに地区まちづくり協議会

防災・安心部会



### 防災ミニ教室 ②～防災・減災を考える～



8月20日(日) 10:00~11:30  
ところ: 三国コミュニティセンター

- 講師: 福井工業大学建築土木工学科教授・防災安心部会顧問  
竹田 周平氏
- 定員: 40名
- 参加費: 無料
- 申込み締切: 8月16日(水)



竹田周平氏

2回目のテーマは…防災・減災を考える  
～生き延びる知恵を～

地震災害などの事例を紹介し、防災・減災の重要性を学びます。  
また、震度と被害の関係、災害時の様々な情報、想定と想定外の考え方、備蓄(特に非常食とトイレ)の大切さを学びます。

参加は無料  
どなたでも  
ご参加できます

お申込み・お問い合わせは三国コミュニティセンターTEL 82-6400までお願いいたします!  
メールでも受け付けます。mikuni-cc@city.fukui-sakai.lg.jp ※QRコードからメールへジャンプできます。



青少年育成坂井市民会議三国支部・  
三国コミセン  
SDGs実践講座

SDGs

### 親子DE 作ろう! 米袋でMy(米)バッグ

米袋を再利用して、おしゃれなMyバッグを作しましょう。  
親子で楽しくSDGs!

★とき 8月19日(土)  
10:00~11:30

★講師 赤土 美代子先生

★材料費 200円(親子1組)

★定員 親子6組

★持ち物 万能ばさみ、30cmものさし

★申し込み締切り 8月10日(木)



三国コミセンWeb講座

### お家で見られるコミセン講座

#### 野菜ソムリエの耳寄りな野菜の話

講師: 前田 公子 (野菜ソムリエ)

調理実習を交えながら、心と体に優しい耳寄りな  
野菜の話を野菜ソムリエがお届けします♡  
坂井市YouTubeチャンネル配信中です。

お家で見られるコミセン講座 で検索!

自主講座 参加者募集

### わかると楽しいパソコンクラブ

今はエクセルを学んでいます。  
年齢関係なく、みんなで和気あいあい楽しく  
おしゃべりしながら勉強しましょう!

★とき 毎月第2・4 火曜日  
10:00~11:30

★講師 保出 奈美子先生

★連絡先 山田

(090-2124-0832)

体験・見学お気軽に!お待ちしております!



### 夏休み子ども教室

三国子ども教室  
三国東部子ども教室  
三国木部子ども教室

3館合同の夏休み子ども教室へのたくさんのお申し込み  
ありがとうございました。  
8月3日 13:30~「ポスター教室」のみ、若干名の空きが  
あります。  
学校配布のチラシをご覧ください。

宿題を完成させるチャンスだよ!





# 2023年 8月 コミュニティセンター内 行事予定

8月の休館日

11日(祝)



※7月20日現在の予定です。変更となる場合があります。変更については代表者にご確認ください。

※時刻は使用される部屋の予約開始時刻となっています。 ※曜日、時刻についてはイレギュラーの場合があります。



講座・行事	開催日	使用予定時刻
絵手紙クラブ	お休み	10:00~
美文字	7・28	10:00~
粋彩倶楽部(水彩画)	7・21	10:00~
三国ヨガクラブ	7・21・28	19:30~
三国町合唱団	お休み	13:30~
三国町合唱団	21・28	19:30~
フクイ・アロハレイ・マウロア・カイ	28	19:30~



講座・行事	開催日	使用予定時刻
民謡レクリエーション	お休み	9:30~
関心流三国真砂吟詩会	3・10・24・31	10:00~
ギター教室(木曜日)	3・17	10:00~
ギター教室(土曜日)	12・26	10:00~
喜雅	3・10・17・24	9:30~
オハナフラカイマリーノ やさしいフラ・カヒコ	10・24	10:00~
三国短歌会	お休み	13:00~
ハンドメイド粋々	24・31	13:00~
3B体操シニア	10・17・24・31	13:30~
佳朋会	3・10・12・24	13:30~
アート教室	3・24	17:00~
三国ロク・フォト	10	19:00~
おまっちゃんかい	24	19:00~
横笛みくに	10・24	19:30~
初香会(木曜)	10・24	20:00~
初香会子供教室	10・24	19:00~



らくらくピアノ	8・22	9:30~
水仙ダンスクラブ	8・22	10:00~
琴翔会	1・7・22	13:00~
わかると楽しいパソコンクラブ	8・22	10:00~
三国俳句会	8	13:00~
アートフラワー	8・22	13:00~
健康体操教室	8・22	13:00~
和楽笑体操	1・22	10:00~
花ゆうゆう	22	19:00~
みくにみらい塾	1	19:30~



シニアクックチャレンジャー	18	9:00~
己書 福か笑る道場	18	9:00~
パッチワークはな	4・18	10:00~
水仙ダンスクラブ	4・18	10:00~
生花なでしこの会	4・18	13:00~
おはなし成るの会	25	13:30~
三国3Bクラブ	4・18・25	19:00~
初香会	18・25	20:00~
初香会子供教室	18・25	19:00~



己書 福か笑る道場	9	9:00~
ペンあかね	2・23	9:30~
童謡マーレみくに	2・23	9:30~
オカリナサークル三国	2・30	9:30~
生花の会	9・23	13:00~
三国「秋」の会	9	13:00~
三国囲碁会	2・9・16・23・30	12:30~
湊風吟詩会	2・9・16・23	13:30~
三国番傘川柳会	9	13:30~
三国竹友会	9・23	19:00~
オハナフラカイマリーノ (初めてのフラダンス)	9・23	19:30~
三国節保存会	2・9・17・22・29	19:30~



雅(琴・三絃)	12・26	9:30~
音楽療法サークル そら	12・13	13:00~
三国写友クラブ	19	13:30~
太極拳 快	5・12・19・26	13:30~
ちぎり絵やよい会	5・19	13:30~
火の太鼓保存会	5・19・26	19:30~



オハナフラカイマリーノ やさしいフラ・カヒコ	6	10:00~
オハナフラカイマリーノ やさしいフラ・カヒコ	27	13:00~
三洋会	お休み	13:00~
大人のかるた	6・13	19:00~

## コミセン講座

コラボ講座「米袋でMy(米)バッグ」	19(土)	10:00~
三国子ども教室「のびーる」	お休み	16:00~
夏休み子ども教室「ポスター教室」	2(水)	9:00~
夏休み子ども教室「ポスター教室」	3(木)	13:30~

※音楽体操いきいき教室の時刻は講座開始時刻となっています。

音楽 いきいき教室	音楽体操いきいき教室(月)	21・28	13:30~
	音楽体操いきいき教室(火)	1・29	9:30~

## コミセン講座開催しました!

谷川製めん所、谷川修氏を講師にお招きして、プロからうどん打ちの手ほどきを受けました。

7/18  
(火)

## 手打ちうどん作り



いろいろんが  
出来上がりました!  
感動!

こねる、足踏み、伸ばし、切るのうどん打ちの一連の行程を体験し、講師の実演のてさばきにうっとり。みなさん打ち立てうどんの試食に満面の笑顔

## 日々のこと~わたしたちの日常~

大雨が降ったかと思ったら、次は危険と感じるほどの暑さ...みなさま、いかがお過ごしでしょうか?これから2ヶ月ほどは合言葉は「暑いねえ」ですね(-\_-)さて、三国コミセンでは通年講座として「男、本気でパンを焼く!おじパン屋」を6月から8回コースで開催してあり、こちらは男性対象。定員いっぱい6名の男性が参加されています。講座中なんだか違和感...なんだらうと思ったらそれはおしゃべりの少なさでした(笑)パンを30分捏ねる間、ほとんど無言(+o+)楽しんでいただいていたのかなと心配しましたが、焼いている間、オープンのをぞき込み、できあがったパンをうれしそうに眺めているおじさま達を見て、心がほわんと温かくなりました。8回終わるころには、講座中のおしゃべりがどうなっているかも楽しみです。

きー