

# 坂井市社協だより

## Topics

- 悩みを抱えた方々を支えます..... 2P・3P
- ボランティア・市民活動センターにご相談ください... 4P・5P
- 市社協事業報告・決算 ..... 6P
- 寄付・地域の活動紹介 ..... 7P

2023年  
Vol.103 7 July

坂井市社協だより 第103号 2023年7月

編集・発行/社会福祉法人 坂井市社会福祉協議会  
HP <http://www.sakaicityshakyo.jp/>  
E-mail [sakaicityshakyo@lake.ocn.ne.jp](mailto:sakaicityshakyo@lake.ocn.ne.jp)



誰もが夢中になれる居場所  
おもちゃ広場

この広報紙は赤い羽根共同募金の助成金を活用しています。

## たらのムニエル バターきのこソース

エネルギー(1人分): 95 kcal ★材料(2人分)★



- たら 2切れ
- 食塩 少々
- 薄力粉 適量
- なたね 小さじ1
- たまねぎ 1/4個
- えのき 1/2株
- しめじ 1/2株
- しいたけ 2個
- マーガリン 10g
- こいくちしょうゆ 大さじ1
- みりん 大さじ1/2
- いんげん、人参 適宜

### ★作り方★

- ①たらに塩を振り、薄力粉をつけてフライパンで焼き、片面が焼けたら裏返します。たらは崩れやすいので触りすぎないことがコツです。いんげん、人参は色よく茹でておきます。
- ②たらを取り出し、そのままのフライパンにマーガリン、たまねぎ、えのき、しめじ、しいたけを入れ炒め、こいくちしょうゆ、みりんを味付けします。
- ③お皿にたらをのせ、②のソースをかけ、いんげん、人参で彩りを添えたら完成です。

### ★効能とレシピのポイント★

たらにはビタミンB12が多く含まれています。ビタミンB12には、貧血予防、腰痛など末梢神経の回復効果や、生活リズムを正常にする効果があると言われてます。また、ビタミンの働きを助けるミネラルも豊富に含まれています。さらに、きのこは食物繊維が豊富です。食物繊維には便を軟らかくして便秘を解消してくれたり、腸内で有用に働いてくれる善玉菌を増やす効果もあります。きのこには水溶性食物繊維も入っていますが、不溶性食物繊維がより豊富。腸をきれいにしてくれる効果が高いです。きのこには食物繊維のほかにカルシウムの吸収を助けるビタミンDや皮膚や髪の毛、爪などを健康に保つビタミンB1、脂肪の代謝を助け、効率よくエネルギーに変換してくれるビタミンB2も豊富です。今回はえのき、しめじ、しいたけの3種類のきのこを使用しましたが、お好みでいろいろなきのこを使ってアレンジしてみてください。

おじいちゃんおばあちゃんも  
食べてニッコリ  
霞の郷デイサービスの  
~超簡単!レシピ~

## 相談のバリエーション

会場	いきいきサロンセンター あい愛 TEL 82-1170	坂井市役所 丸岡支所 TEL 68-5060	春江総合福祉センター (いちい荘) TEL 51-4545	坂井市社協本部 TEL 68-5070
8月	無料法律相談 5日(月) 青山 昌平 弁護士	無料法律相談 13日(火) 岡本 美穂 弁護士	無料法律相談 21日(水) 近藤 憲彦 弁護士	無料法律相談 22日(木) 森田 貴大 弁護士
9月	無料法律相談 3日(月) 網谷 威 弁護士	無料法律相談 11日(火) 北窓 弘之 弁護士	無料法律相談 19日(水) 井筒 智子 弁護士	無料法律相談 27日(木) 三好 大介 弁護士

無料法律相談...開催時間は、13:00~16:00です。  
各会場、開催日1週間前から電話予約にて受付します。※先着6名までお一人30分  
相談予約、お問い合わせは、市社協/各支部まで。  
※相談者は、新型コロナウイルス感染予防のため、マスク着用、手指消毒、検温等のご協力をお願いします。

会場	三国コミュニティセンター	いきいきプラザ霞の郷	春江コミュニティセンター	坂井老人福祉センター	さかい男女参画センター
8月	12日(月) 26日(月)	5日(月) 19日(月)	7日(水) 21日(水)	1日(木) 15日(木)	3日(土) 17日(土)
9月	10日(月) 24日(月)	3日(月)	5日(水) 19日(水)	6日(木) 20日(木)	1日(土) 15日(土)

結婚相談...相談員は、坂井市婦人福祉協議会の方です。  
開催時間は、13:00~16:00です。  
さかい男女共同参画センターの土曜日については、10:00~15:00です。  
お問合せ先: 坂井市婦人福祉協議会 山崎まで 090-2123-0622

## 社会福祉法人 坂井市社会福祉協議会

- 本部  
〒919-0521 坂井市坂井町下新庄18-3-1  
総務課 TEL 0776-68-5070 FAX 0776-67-2807  
E-mail: [sakaicityshakyo@lake.ocn.ne.jp](mailto:sakaicityshakyo@lake.ocn.ne.jp)
- はるえ支部  
〒919-0412 坂井市春江町江留中10-15-1(春江総合福祉センター内)  
TEL 51-4545 FAX 51-6269
- さかい支部  
〒919-0521 坂井市坂井町下新庄18-3-1(本部内)  
TEL 67-0699 FAX 67-2807
- 三国希望園  
〒913-0031 坂井市三国町新保42-2-7  
就労継続支援B型 TEL 82-2365 FAX 82-2664  
生活介護 TEL 82-3440 FAX 82-2664  
放課後等デイサービス TEL 82-4440 FAX 82-2664  
日中一時支援 TEL 82-4440 FAX 82-2664
- 霞の郷デイサービスセンター  
〒910-0224 坂井市丸岡町八ヶ郷21-7-1(いきいきプラザ霞の郷内)  
TEL 68-5065 FAX 68-0067
- 坂井老人福祉センター  
〒919-0521 坂井市坂井町下新庄19-1  
TEL 67-0640
- みくに支部  
〒913-0021 坂井市三国町楽円53-16-1(いきいきサロンセンターあい愛内)  
TEL 82-1170 FAX 82-1593  
いきいきサロンセンターあい愛 TEL 82-2020 FAX 82-1593
- まるおか支部  
〒910-0242 坂井市丸岡町西里丸岡12-21-1(坂井市役所 丸岡支所内)  
TEL 68-5060 FAX 67-2950

## 寄付金・賛助会費

(令和5年5月1日～6月30日)

ありがとうございました

### 寄付金

旧福井県年金受給者協会 三国支部	50,000 円
山内 眞一	10,000 円
匿名 2件	2,000 円

### 賛助会費

岩間 和代	
内田 正義	
匿名 2件	(敬称略)

## ふくし人★バトン

令和3年度から丸岡高校で、地域と協働した学びの場づくりを行っています。

生徒が地域と関わりをもつことで、彼らはもちろん支えてくださる地域や本校の先生方にも変化があったように感じます。生徒は以前よりも坂井市の未来についてよく考え、地域の方々は若い力を信頼し、学校は地域とのつながりや学び合いをより重要視するようになったと感じます。

本校のHPやSNS等で地域活動の様子をお伝えしていますので、是非チェックしていただければと思います。引き続き、生徒を温かく見守りいただけるとありがたいです。

丸岡高校 地域協働コーディネーター  
竹本 沙織



## 学校で行われている福祉教育の取り組み紹介

坂井市立坂井中学校(坂井町)

学年	2年生(希望者)と地域住民
取組み	学校と地域が、一緒に福祉を学ぶ土壌づくりのためのWS(話し合い) ※令和4年度実績

講師 水上聡子先生(写真右上)



生徒が、行動計画を地域住民に発表



### 活動 Pick Up 参加者 voice

- |      |  |
|------|--|
| 生徒   | <ul style="list-style-type: none"> <li>地域の温かさや優しさを感じることができた。</li> <li>望む未来が、同じだと解った。親しみが湧いた。</li> <li>地域の良さと課題の把握ができた。できることから解決したい。</li> </ul> |
| 教員   | <ul style="list-style-type: none"> <li>大人との対話を通し、地域を知り、考えることの大切さを、肌で感じる事ができた。</li> <li>1つの事柄を、どんどん掘り下げ、話している生徒の様子を見て、成長を感じた。</li> </ul>        |
| 地域住民 | <ul style="list-style-type: none"> <li>斬新な考え方や発想を聞き、坂井町の未来に希望が持てるようになった。</li> <li>同じ課題を話し合うことができ良かった。生徒の想いを、活動に反映したい。</li> </ul>               |

## みんなの居場所

サロン名	サロン「あすなる」
開催日	年3回
場所	安島ふれあいセンター
参加者数	約25名
主な取組	紙芝居、レクリエーションなど

### 運営者より



子供たちに読み聞かせを行っている区内の方に、毎回大人の「紙芝居」を行ってもらっています。ユニークな語り口に、時折歌も交えながらの紙芝居は、参加者の恒例の楽しみになっています。

紙芝居の後は、毎回内容を変え、演奏会・講演会・簡単な体操・ゲームやクイズなどを企画し行っています。

新型コロナウイルスが、感染症法上の分類が5類に引き下げられましたが、当面は感染対策を講じながら、サロンを開催していく方針です。コロナ禍前のように、軽い飲食をしながら、参加者同士で気楽に歓談できるサロンには、いまだに戻せていませんが、一日も早く参加者が何の気兼ねもなくひと時を過ごせる場になるよう祈るばかりです。

安心して暮らせるまちへ

## 悩みを抱えた方々を支えます



少子高齢化と人口減少社会が進展し、人々の生活の多様化や複雑化が進む一方で、従来からの家族や地域の絆や見守り機能が弱くなってきています。コロナ禍の影響による経済的な困窮、障害や認知症など判断能力が不十分であることにより、日常生活上の不安や孤独、生きづらさを抱えながら誰にも相談できないでいる人が増えています。坂井市社協では、相談支援の体制を強化して悩みを抱えた方に寄り添いながら誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくりを目指しています。

このようなことで悩んでいませんか？



そんな時は

例えば...

課題解決の方法を  
寄り添い一緒に考えます



- 生活費を預金の中から引き出したり、年金などがきちんと振り込まれているか確認するお手伝いをします
- 通帳や印鑑、年金証書など大切な書類をお預かりして保管します
- 滞納や借金を含めて家計を見直し、自立した生活が送れるようにお手伝いします
- 就職活動や就職に向けての準備のお手伝いをします
- 資金の貸付けによる経済的な援助にあわせて、借り受けた世帯の相談支援を行います
- どこに相談していいかわからない問題も相談者に寄り添いながら適切な機関につないでいきます



## ひとりで悩まないで まずはご相談ください!

借金や  
滞納のこと

仕事のこと

ひきこもり  
のこと

ここへ  
相談!

**自立相談支援機関**  
(坂井市市役所 福祉総合相談課内)  
**TEL: 0776-66-1112**

お金の  
管理のこと

生活の貸付  
のこと

法律相談  
のこと

ここへ  
相談!

**地域福祉課利用支援係**  
(坂井市社協 本部内)  
**TEL: 0776-67-0699**

## このような相談が寄せられています

1  
ケース

**Aさん(40代 男性)**  
求職者への支援のケース

Aさんは、両親を早くに亡くし一人暮らし。中学を卒業後、高校に進学せずに就労した。しかし、どの仕事も長く続かず短期間で辞めてしまうことが続き、職を転々とする生活を送っていた。  
コロナ禍の影響で、勤務していた会社が倒産し、預貯金もなかったことから、生活に困窮するようになった。

受け止め・整理・支援プラン作成

**住居確保給付金と就労準備支援事業  
による支援**

Aさんは、預貯金が少なくなり、家賃の支払いが困難な状況にあった。支援員からまず、安定した住まいの確保を目的に、住居確保給付金の給付決定を受けた。  
雇用保険の失業給付を受けながら、就労については対人援助スキル獲得や自分の得意なことをを見つけるために就労準備支援事業を利用した。  
体験を通じて、自己肯定感が高まり就労への意欲が沸いたことで、新たに就労に繋がった。現在は、定着支援を受けながら、仕事を継続できている。

2  
ケース

**Bさん(80代 女性)**  
金銭管理支援のケース

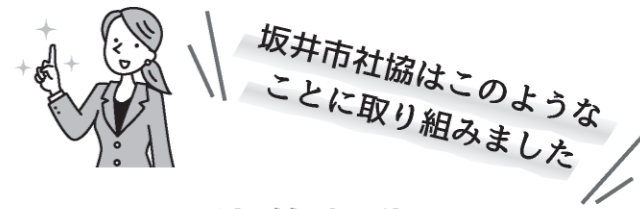
Bさんは、夫亡き後一人暮らし。要介護2で介護保険サービスを受けている。収入は老齢年金のみ。  
預金の払い戻し時に暗証番号を思い出せないことが増えてきた。キャッシュカードを用いてATMで出金していたが、預金通帳の記帳はしておらず、収支状況を把握できないでいる。各種支払いが出来るか不安を抱えており、関係機関から相談につながった。

**預金の払い出しと支払い、  
通帳の記帳の支援**

支援計画に沿って、月に1回生活支援員が自宅を訪問し、預金の払戻しと支払い、通帳記帳を代行して行っている。光熱費やサービス利用料は口座引き落としの手続きを行い、確実に支払いができるようにした。  
訪問時に生活状況や困りごとがないか確認するとともに、相談に応じている。

令和4年度

## 坂井市社会福祉協議会 事業・決算報告



### 事業総括

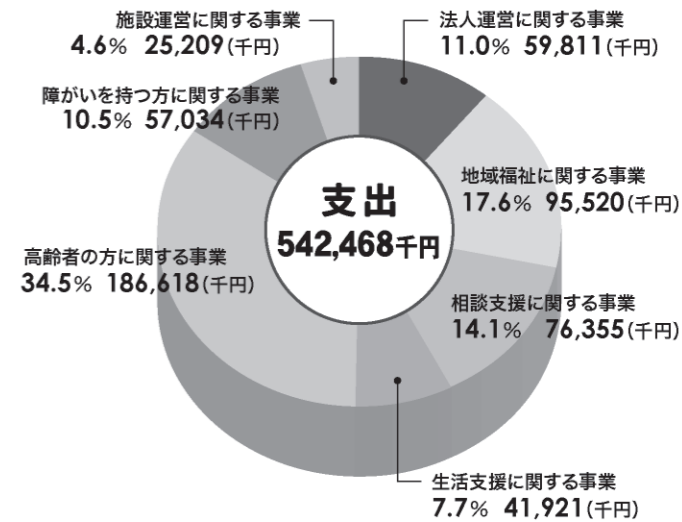
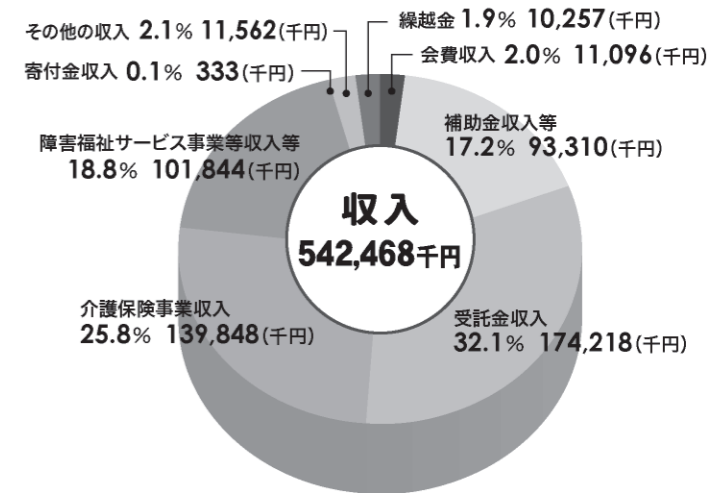
新型コロナウイルス感染症の収束が見えないなか、感染予防を徹底し、社会福祉法人としての基盤強化を図るとともに、「第3次坂井市地域福祉活動計画(かたいけのプラン)」に基づき、関係機関と連携を保ち、地域福祉・在宅福祉を推進しました。また、法人運営の基盤となる第3次発展・強化計画で明らかになった課題に着手しました。

### 取り組みの成果

- 理事会・評議員会等の運営、法に則した規程の制定や改正を行いました。
- 各種広報での啓発機会、地域住民とのイベント企画や学習の機会も増えたことで関わる人づくりにつながりました。
- 新たな活動支援やネットワーク支援で居場所づくりが広がりました。また見守り活動や話し合いの場も増えたことで、地域の力が強化されました。
- 地域活動を支援するCSW※1の体制を強化、また社会福祉法人連絡会の支援など、多様な参画で地域活動を応援する体制づくりを行いました。
- ICT活用の推進、利用者アンケートの実施等、業務効率化を図り、サービスの質を確保するための業務改善に取り組みました。
- 災害への対応強化として、コロナ感染症対策を講じながら、県内の豪雨災害への職員の現地派遣、災害時行動要支援者支援制度などの地域防災についての研修や防災基礎講座などに取り組み防災への理解促進を行いました。

※1 コミュニティソーシャルワーカー

### 令和4年度 決算報告



事業報告・決算の詳細は、市社協ホームページからご覧ください。

坂井市社会福祉協議会 **検索**

## 坂井市社会福祉協議会役員紹介

(任期: 令和5年6月16日~令和7年度定時評議員会終結時)

(敬称略)

役員名簿	
会長	関 輝 勝
副会長	尾 崎 司
副会長	伊 藤 進
副会長	北 澤 路
常務理事	三 田 正 博
理事	田 谷 武 司
理事	嶋 和 男
理事	伊 藤 敏 幸
理事	清 水 秀 治
理事	奥 野 敏 明
理事	内 江 輝 三
理事	松 本 美 樹
理事	北 川 誠 一
理事	永 井 純 一
理事	森 瀬 明 彦
監事	岡 本 正 一
監事	坂 下 正 二

**就任のご挨拶**

社会福祉法人坂井市社会福祉協議会  
会長 関 輝 勝

この度、坂井市社協会長として新たに任命されました。地域の課題解決や福祉支援の充実に努めてまいりますとともに、皆様の声に真剣に向き合い、地域の皆様の幸せと発展のために、信頼される組織となるよう一丸となって邁進してまいります。引き続き社協のご支援をよろしくお願いいたします。

これまで坂井市社協を牽引していただいた阿古江前会長を始め、旧役員の方々に深く感謝申し上げます。



左: 関会長 右: 阿古江前会長

# ボランティア募集しています!!



ちょっと空いた時間に、ボランティアしてみませんか？

※活動の際にはボランティア活動保険(有料)への加入をお勧めしています。

## 高齢者の見守りボランティア

**活動内容** 体操やレクリエーションの見守り  
会場準備・片付け、送迎バスの添乗など



**活動時間** 8:30 ~ 16:30 (午前のみ、午後のみOK)

サロンの名称	開催曜日	会場	問合せ先
あい愛サロン	月・火・水・金	いきいきサロンセンターあい愛(三国町楽円)	みくに支部 81-1170
陽だまりサロン	火・木・金	火 のうねの郷コミュニティセンター(丸岡町八ヶ郷) 木 竹田コミュニティセンター(丸岡町竹田) 金 ふれ愛の家(丸岡町長崎)	まるおか支部 68-5060
友遊クラブ	火・木	春江総合福祉センターいちい荘(春江町江留中)	はるえ支部 51-4545
おいでの会	火・水	坂井老人福祉センター(坂井町下新庄)	さかい支部 67-0699

坂井市社協では市の委託を受けて、要介護状態になるおそれのある高齢者や家に閉じこもりがちな高齢者等を対象に通所型のサロンを開催しています。

## 「れんげキッズ」高校生・大学生ボランティアも大歓迎!

**活動内容** 夏休み期間中の学習支援、活動支援、遊び相手、読み聞かせ  
ダンスやマジック、楽器演奏等の演芸披露など

夏休み  
期間限定



**活動時間** 9:30 ~ 11:30、13:30 ~ 15:30

**会場** 三国希望園(三国町新保)

**応募期間** 7月24日(月)~8月31日(木) ※平日のみ

**問合せ先** 社協各支部(裏表紙参照)

※事前に障がい理解などオリエンテーションを行います。

放課後等デイサービス「れんげキッズ」では、少人数のアットホームな環境のなかで、年齢や障がい特性に応じた子どもたちへの支援を行っています。

ボランティア活動に興味のある方  
何か活動をしたい!!  
と思った方は  
**ボランティア・市民活動センターにご相談ください!!**



福井県ボランティアセンター  
マスコットキャラクター  
「ランティ」  
坂井市バージョン

### ボランティア・市民活動センターについて

坂井市社協ボランティア・市民活動センターでは、ボランティア活動の相談・募集・紹介、各種情報提供や講座・イベントの開催によるボランティア普及啓発など、さまざまな活動を行い、ボランティア活動を推進しています。

お問合せ・ご相談 坂井市社会福祉協議会 各支部(裏表紙参照)

## ～坂井市ボランティア・市民活動センターの主な活動～



つなげる



「活動したい人」と「して欲しい人」や「仲間を探している団体」などをつなげます。



つなげる



センターの登録団体をはじめとした活動者の交流する場をつくれます。

本年度も「ボランティアつながり会」開催予定!!

知らせる



最新情報はホームページにも掲載していきます。



「団体紹介一覧冊子 2022」  
～団体活動を紹介しています～

窓口やホームページでご覧ください

坂井市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センターホームページアドレス  
[www.sakaicityshakyo.jp/volunteer/](http://www.sakaicityshakyo.jp/volunteer/)



学び・高める

ボランティアや福祉の知識を学ぶ講座を開催します。  
※本年度は、「ボランティア入門講座」の開催を予定しています。



## ボランティア体験2023 参加者募集!

県内の福祉施設等で体験できるボランティア活動情報をご案内しています。

**体験期間** 7月22日(土)～12月22日(金)

高齢者・障がい者施設でのボランティア、子ども食堂の活動協力などいろんな活動があるよ!!

InstagramやHPで随時、情報発信します!

ボランティア体験2023



ボランティア

※福井県社会福祉協議会のHPから参加手順、活動プログラムを必ずご確認の上、お申し込みください。

福井県社協ホームページアドレス <https://www.f-shakyo.or.jp>

