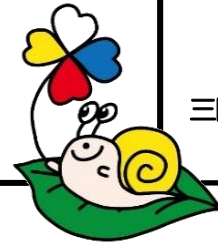


# 8月 かたつむり

コミュニティセンターだより  
第636号  
令和5年7月27日発行  
三国東部コミュニティセンター

TEL・FAX: 81-2761 E-Mail: mikutou-cc@city.fukui-sakai.jp



## お気軽コンサート

8/6 (日)

11:00~11:30

三国東部コミセンにて開催

申し込み不要!

音楽のある時間をコミセンで過ごしましょう♪  
お友達とぜひどうぞ♪  
美味しいコーヒーあります♡

## 和老会行事

### 【理事会】

とき 8月1日 (火)  
午後7時30分~  
ところ 三国東部コミセン

### 【三国なごやかクラブ】

○公式ワナゲ大会  
とき 8月22日 (火)  
受付 午前8時~  
会場 三国体育館

## ★グラウンドゴルフ78月 月例会★

とき 8月1日 (火)  
午前9時~  
雨天 (8/2 (水))  
ところ 三国東部コミセングラウンド

〈 7月 月例会の結果 〉  
優勝 小角 達美 (52)  
2位 岡田 和雄 (56)  
3位 浅岡 イサオ (58)

〈ホールインワン〉  
浅岡 辰雄2回 小角 達美2回  
岡田 和雄 小林 かつえ



## 坂井市

### LINEのお友達登録について

坂井市ではコミュニケーションアプリ「LINE」の公式アカウントを活用し、市政に関する情報を発信しています。コミセン広報誌などの情報も受け取ることができますので、ぜひお友達登録してみてくださいね。





MIKUNITOUBUCC



三国東部コミセンinstagram (インスタグラム) について  
三国東部地区や三国町、講座や子ども教室など色々な情報を発信中です。  
左記のQRコードをスマートフォンで読み取り、ご覧ください😊



### 三国東部コミュニティセンター講座の様子😊

#### 『体操のじかん』

講師に半澤清江先生をお迎えし、体操のじかん講座が5月後半から始まっています。先生のファンの方がとても多く、大人気の体操講座です😊先生のトークはとにかく楽しく、心から明かる気持ちになります☆ストレス発散!!あれ、体操はと思う方もいらっしゃるかもしれませんが、安心してください。体操もトークを交えつつしっかりと教えてくださいます😊全5回なので、後期もお願いしたいなと計画中です☆決まりましたらお知らせします😊



#### 『フライパンでパン作り教室』

講師に朝倉雅美先生をお迎えし、フライパンでパン作り講座が6月から始まっています。

フライパンでパンが焼けるの!?!と半信半疑。安心してください。焼けちゃうんです。しかもモチモチ♡受講者の中には「家にはオーブンないのー。」とおっしゃる方もいらっしゃってとても喜ばれていました😊もちろんフライパンで焼かなくてもオーブンでも焼けます☆フライパンの温度調整は少し難しいですが、先生が丁寧に教えてくださいます。😊

### ☆8月の予定表☆

日	曜日	コミセン・まち協	貸 館	日	曜日	コミセン・まち協	貸 館
1	火	GG月例会	東部和老会理事会	16	水		
2	水	・GG月例会(予備日) ・コミセン講座(体操のじかん)		17	木		
3	木	・コミセン講座 (マスキングテープ)		18	金		
4	金			19	土		三国シンフォニックウィンズ
5	土		三国シンフォニックウィンズ	20	日	休館日	
6	日	お気軽コンサート月		21	月	共催子ども教室(三国木部CC)	
7	月		コットンタイム	22	火		ミートヘルスの会
8	火		ミートヘルスの会	23	水		
9	水			24	木		華刺し会
10	木		華刺し会	25	金	共催子ども教室(三国木部CC)	
11	金	山の日(休館日)		26	土		三国シンフォニックウィンズ
12	土		三国シンフォニックウィンズ	27	日		ふれあい東部 (いきいきサロン)
13	日		The shining Session	28	月		コットンタイム
14	月			29	火		
15	火			30	水		
				31	木		

※毎月第4水曜日は、蛍光灯(割れていないもの)・乾電池の回収日です。

※7月20日(木)現在の予定です。変更になる場合がございます。ご了承ください。