



2023.7月号

かすみの郷通信

7月 イベントカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
ビアガーデン始まります 詳細は館内掲示をご覧ください！		インスタグラムフォローお願いします！ kasuminosatoで検索 ホームページも随時更新中！ kasuminosato.jp/で検索		ホームページQRコード		1 焼鳥販売 2 焼鳥販売
3	4 ひまわり会	5 有明紋 歌謡ショー	6	7 すみれ会	8 焼鳥販売 フィットネスにて行います。ぜひご参加下さい。	9 焼鳥販売 スペシャルレッスン
10 流星会	11 新友会	12	13	14 つばき会	15 焼鳥販売 ナイトスペシャル フィットネスにて行います。ぜひご参加下さい。	16 焼鳥販売
17 ひばり会	18 みなとクラブ	19	20 休館日	21 かたくりの会 3歳～小学生以下のお子様入館が無料となります！	22 焼鳥販売 子供入館無料デー	23 焼鳥販売 子供入館無料デー
24 たんぼぼ会	25 泉倶楽部	26	27 さつき会	28 NGN	29 焼鳥販売 ビアガーデン	30 焼鳥販売 ビアガーデン
31						

※演奏会は大広間にて開催しております。時間は12:30～14:30です。

イベントのお知らせ

- ★毎週土日 「焼鳥販売」
土曜日14:00～
日曜日16:00～ 霞の郷温泉正面玄関横にて
- ★7月9日(日)
スペシャルレッスン(フィットネスにて)
※予約が必要です
- ★7月15日(土)
ナイトスペシャルレッスン(フィットネスにて)
※予約が必要です
- ★7月21日(金)～23日(日)
子供入館無料デー
3歳～小学生以下のお子様は入館無料！

ビアガーデンのお知らせ

BEER GARDEN
BEER & DELICIOUS FOODS

7月29日(土)よりオープン!

◆キッチンカーが来る!
前売り券販売中!

催し物が盛りだくさん!

いきいきプラザ霞の郷



TEL 0776-68-5050
ホームページ <https://kasuminosato.jp/>

かすみのフィットネス

好きな時好きなだけ。自分に合わせた運動を



かすみのフィットネス《スタジオプログラム》令和5年7月【特別編成レッスン】

11日はサンデースペシャルレッスン、17日はナイトスペシャルレッスンを開催致します😊

月	火	水	木	金	土	9日
10:00						
11:00	10:45～11:30 ヨガ(橋倉)	10:45～11:30 ボリドフラ(加藤美穂)	10:30～11:20 ピラティス(角田)	10:30～11:15 ヨギ(奥田)	10:30～11:15 ボティシェイブヨガ(山本)	11:00～12:00 ヨガ(森本)
12:00			11:30～12:15 ストレッチフロー45 (haruno)	11:30～12:15 美尻スペシャル (haruno)		
13:00	13:00～13:45 K-POPダンス(橋詰)		13:00～14:00 ヨガ(森本)	13:00～13:45 ZUMBA(井川)	13:30～14:15 パンチエクササイズ (加藤美穂)	13:00～13:45 ZUMBA (加藤美穂)
14:00	14:00～14:45 バレトン(林田)			14:00～14:45 バレトン(砂畑)		
15:00		14:30～15:15 ZUMBA(橋詰)		13:30～14:20 ZUMBA(hirona)		
16:00						
17:00						
18:00						
19:00	19:00～19:45 パンチエクササイズ (加藤美穂)	19:00～20:00 むくみ解消ヨガ(hirona)	19:00～20:00 ボティシェイブヨガ(山本)	19:00～19:45 ピラティス(Kei)	15日のみ 19:30～20:15 ZUMBA(Kei)	
20:00		20:15～21:00 ZUMBA(hirona)	20:15～21:00 ZUMBA(林田)	20:00～21:00 メガミックス(Kei)		
21:00			20:20～21:00 FIERCE CAMP(奥田)			
22:00			↑美尻トレーニング			

★ プログラムは変更になる場合がございます。お問い合わせ下さい。 TEL 0776-68-5050 ★

【定休日】
祝日
毎月第3木曜日

1レッスン600円!
事前予約不要!
お気軽にどうぞ😊
※5/14, 20は
予約必要となり
金額が異なります。

会員以外の方でもご利用いただけます！単発利用OK★

7/9(日) サンデースペシャルレッスン
7/15(土) ナイトスペシャルレッスン

Sunday LESSON

日時/時間	レッスン名	場所	インストラクター	定員
9日/11:00～12:00	ヨガ	フィットネススタジオ	森本 IR	20名
" / 13:00～13:45	ZUMBA	"	加藤 美穂 IR	20名

Night LESSON

15日/19:30～20:15	ZUMBA	フィットネススタジオ	Kei IR	20名
-----------------	-------	------------	--------	-----

【予約開始日時】※予約開始日時は同じ日となっておりますので、まとめてのご予約でもOKです!

- ご予約開始は、7/1(木) 10:00よりお電話にて受付致します。
かすみのフィットネス(霞の郷温泉) ☎(0776) 68-5050
- ★予約時は、「名前、連絡先、希望するレッスン、会員様or一般利用のどちらか」をお伝えください。

注意事項

- ※事前予約制とさせていただきます。
- ※予約開始日より、会員一般関係なく受付致します。【定員:20名、キャンセル枠:3枠有】
- ※会員:1レッスン¥500、一般:1レッスン¥800の利用料金を頂戴致します。
- ※ご予約可能時間は営業開始の10時からとなります。
→10時より前のご予約は対応できかねますので、ご了承下さいませ。
- ※SNSやメールでのご予約はできかねますのでご了承ください。
- ※ご予約はご本人様のみとさせていただきます。



皆様のご参加、お待ちしております😊

かすみの フィットネス

KASUMINO
FITNESS

定額で使い放題！

月額会員 募集中！

ジム会員
¥4,000→¥3,500

スタジオ会員
¥4,000→¥3,500

ジム&スタジオ会員
¥5,000→¥4,000

- ✓ 現金(初月分現金お支払い)
- ✓ 身分証明(保険証等)
- ✓ 印鑑(口座登録/申込書)
- ✓ カード用の写真撮影します！



月額料金は割引価格と
なっております！

初回のみ事務手数料

¥1,000

当日入会OK!

詳しくはスタッフまで！

いきいきプラザ霞の郷 坂井市丸岡町八ヶ郷21-7-1 TEL0776-68-5050

家族みんな
健康になる
うー！

1ヶ月 家族割料金

使い放題!

ジムorスタジオ ¥5,000

ジム+スタジオ ¥6,000

それぞれのライフスタイルに
合わせて利用できます!

- 家族割は安全上の理由により、高校生以上のお客様が利用できます。
- 高校生のお子様1人での利用の場合、いかなる損害に関しても、当社は責任を負いかねますのでご了承下さい。
- 初月のみ、事務手数料1,000円をプラスした料金を現金お支払いになります。
- 同居家族のみ利用可能、同時利用不可(同時利用の場合、別途料金発生)

かすみのフィットネス

TEL:0776-68-5050

Web▶ <https://kasuminosato.jp/>

Instagram
更新中▶



KASUMINOSATO