

# 9月 あらいそ

～みんなで利用 みんなの広場～

コミュニティセンターだより  
No. 609号  
令和8年8月13日  
雄島コミュニティセンター  
電話・FAX 82-3553  
e-mail oshima-cc@city.  
fukui-sakai.lg.jp

## ★コミュニティセンター講座 受講生募集★

### ふ～んわり♡手ごねパン講座（全5回）

粉と水分が少しづつまとまり、やわらかな生地へと変わっていく。手ごねパンには、日々の忙しさを忘れて没頭できる不思議な癒しがあります。全5回を通じて、じっくりと生地と向き合う豊かな時間を過ごしてみませんか？

焼きたてを頬張る瞬間は、思わず微笑んでしまうほどの極上のひとときです！

日時 9/11 10/9 11/13 12/11 1/8（いずれも 第2金曜日）

9：30～11：30

講師 朝倉 雅美 先生

受講料 1,000 円（5 回分）※初回に集金させていただきます

材料費 1,200 円 / 1 回

持ち物 エプロン、バンダナ、持ち帰り用容器、  
手拭き用タオル

申込 8月17日【月】13：00～

右記 QR コードもしくは、お電話にて  
（☎0776）82-3553 平日9：00～17：00



定員：10名 お早めに！！

▼申込 QR コード



### ～地域お助け講座～

### 無料でスマホに詐欺対策アプリを設定します！！

2026 年上半期の福井県内では、特殊詐欺の被害が去年の 3 倍（118 件・約 10 億 8000 万円）に急増しています。坂井市内でも、警察官をかたる不審な電話で金地金 3200 万円、また 10 代女性が 88 万円をだまし取られるという被害が相次いで発生しています。「自分は騙されないから大丈夫」「怪しい電話にはすぐ気づける」と自信满满な方こそ要注意！！県内で被害の多い手口と対策について、お話しいたします。



日時 9月30日（水）10：00～12：00

参加費 無料

申込 お電話または窓口にて（平日8：30～17：00）



当日、詐欺対策アプリを皆様の携帯電話（スマートフォン）に、無料で設定させていただきます。  
ぜひ、ご近所の方もお誘いのうえ、お越しください。お待ちしております！

### カ・フ・エ・ぽ～とあらいそ

～人と人のつながりを編む、対話を編む～

あむあむの日・・・9月17日（木）10：00～ふくろうのお人形

おやつの日・・・9月30日（水）わらび餅（予定）100円

### おらせ

忘れ物としてお預かりしている傘や帽子等を8月末に処分いたします。心当たりのある方は、お引き取りいただきますようお願いいたします。



| 9月の自主講座（サークル） 予定表（8/6現在の予定を掲載しております。予定が変更する場合もございます） |                  |           |               |               |           |
|------------------------------------------------------|------------------|-----------|---------------|---------------|-----------|
| 講座名（サークル名）                                           | 開催日              | 曜日・予約時間   | 講座名（サークル名）    | 開催日           | 曜日・予約時間   |
| 楽々書道                                                 | 7, 14, 25(金), 28 | (月)13:30～ | 彩美水彩画教室       | 3, 17         | (木)13:00～ |
| アソビハセヨ～！韓国                                           | 14, 28           | (月)19:30～ | 彩恵水彩画教室       | 10, 24        | (木)13:00～ |
| アソビハセヨ～！韓国2                                          | 7                | (月)19:30～ | 美楽来(ミラクル)ヨガ   | 3, 10, 17, 24 | (木)13:00～ |
| オハナ フラ<br>カイマリーノteam T                               | 17               | (木)11:00～ | スマイル体操        | 14, 28        | (月)13:30～ |
| ポールで歩こっさ                                             | 1, 15            | (火)9:30～  | リメイクあそび       | 4             | (金)9:30～  |
| 三国いきいき健康麻雀の会                                         | 1, 8, 15, 29     | (火)12:30～ | 三国囲碁会         | 4, 11, 18, 25 | (金)13:00～ |
| 和会                                                   | 9, 30            | (水)13:00～ | ちぎり絵          | 11, 25        | (金)13:00～ |
| みさき会                                                 | 4, 9, 16, 30     | (水)13:30～ | マミーバル         | 未定            |           |
| かめの子パソコン                                             | 3, 17            | (木) 9:30～ | キッズダンス        | 1, 8, 15, 29  | (火)17:00～ |
| 楽しいパソコン                                              | 10               | (木) 9:30～ |               |               |           |
|                                                      |                  |           |               |               |           |
| 音楽体操いきいき教室(火)                                        | 8,29             | (火) 9:30～ | 音楽体操いきいき教室(金) | 11,25         | (金)13:30～ |

| 9月のコミュニティセンター講座予定表（8/6現在の予定を掲載しております。予定が変更する場合もございます） |       |           |                    |     |          |
|-------------------------------------------------------|-------|-----------|--------------------|-----|----------|
| 講座名（サークル名）                                            | 開催日   | 曜日・時間     | 講座名（サークル名）         | 開催日 | 曜日・時間    |
| 放課後子ども教室<br>子ども楽々書道                                   | 14,28 | (月)16:00～ | 手ごねパン講座            | 11  | (金)9:30～ |
| 放課後子ども教室<br>子どもお抹茶クラブ                                 | 5     | (土)13:00～ | 身体にやさしい<br>米粉クッキング | 18  | (金)9:30～ |

### 夏休み子ども教室開催しました～！

長い、暑い夏休みが始まりました！今年も雄島コミセンでは子どもたちが楽しめるよう、おやつづくりや工作、宿題教室、1日預かりDayなどの教室を開催しました！どの教室も子どもたちの楽しそうな声と笑い声でコミセンがにぎやかでした◎

#### 「ぶるぶるせっけんづくり&デコバッグづくり」

ゼラチンを使ってぶるぶるとした石鹸づくりと、先生に掘ってもらった消しゴムはんこを使ってオリジナルデコバッグを作りました。



#### 「坂井市をえがこう」

毎年恒例、坂井市をえがく宿題。毎年、うちの人も苦戦する宿題の1つですね（笑）今年も無事、素晴らしい作品が仕上がりました！



#### 「ひんやり☆わらびもちづくり」

ひんやりぶるぶるのわらび餅づくりをしました。色が変わるまでひたすら混ぜるのに「疲れた～」と声がありましたが、みんなおいしそうなわらび餅が出来上がりましたよ★



#### 「1 Dayコミセンその2」

1日預かりDay2日目として、みんな大好きポテトチップスの油分調べをして子どもたちに普段口にしているものについて考えてもらい、流しそうめんをしました。

#### 「1 Dayコミセンその1」

1日預かりDayとして、カレーづくりとアクアキャンドル作りをしました。カレーづくりでは、お肉と隠し味をグループごとにくじ引きをして決めました。各班違った味がして楽しそうに食べ比べをしていました！



インスタグラムにもコミセンの活動を載せています。フォローをお願いいたします。

#### 日々是好日（ひびこれよきひ）～わたし達が思ったこと～

お暑ございます。キラキラ光る太陽、雲一つない青空を恨めしく思う今日この頃です。皆さん、エアコンつけていますか？水分とれていますか？熱中症に十分気を付けてください。

私事です、人間ドッグを受けまして、見事にひっかかりました。生活習慣病です。怠惰な生活を見直さなくては！と思い、毎日1時間の運動、ご飯の量を減らし、よく噛んでいただく。食べたら、すぐ横になるお相撲さんのような生活から脱するため、食卓を座卓からテーブルに変え、エアロバイクと運動靴を購入。元々ないお金が飛んでいきました（涙）。体を大きくするにもお金がかかっていますが（笑）、痩せるにもお金がかかりますね。暑さに気を付けながら頑張ります。

しの◎