



坂井市 Sakai
シニアクラブ
 Senior Club
連合会
 VOL.9 2024.1 発行



新年のごあいさつ

坂井市シニアクラブ連合会会長

林 田 恒 正

新年あけましておめでとうございます。会員の皆様には健やかな新春をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。

日ごろは「地域共生」の実現を目指し地域で仲間づくりの輪を広げる活動に努力されていることに敬意と感謝を申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染もやや落ちつきを見せ、会員皆様も感染防止に気をつけながら各種のスポーツ、高齢者いきいき発表会等々の活動して参りました。私たちシニアクラブ活動にとって今後高齢者が有する豊富な経験を生かし地域と協働して、健康づくりや介護予防活動、高齢者相互の支え合い活動に取り組んでまいります。

今年の秋には、「第五十一回 福井県老人クラブ大会」が坂井市で開催されます。会員皆様とともに大会の盛り上がりを目指すとともに、今後のご活躍と健康をお祈りして新年のご挨拶いたします。

令和5年7月4日・5日

リーダー研修会

今年度は単位クラブ会長、女性代表を中心に行いました。まずは「オンデマンド型交通」(現在はイータク)について市職員から説明を聞きました。スマホで予約ができる方法を学びました。

また、講演では、「毎日を健康で元気に過ごすために」を演題にこれからの生活習慣にアドバイスをいただきました。

最後に研修会のまとめとしてグループ討議をして、これからのシニアクラブ会員としての目標、意気込を語り合いました。



令和5年10月18日

高齢者いきいき発表会

令和5年5月から、「新型コロナウイルス感染症」の位置づけが「5類感染症」になり、高齢者の活動も盛んになってきました。今年度は参加団体等も増え大いに盛り上がりました。



民謡



民踊



合唱

高齢者いきいき発表会
 主催：坂井市シニアクラブ連合会

皆さん日頃の成果が、大いに発揮され楽しい一日でした。

活動紹介

三国なごやかクラブ連合会



11/16 「福祉教育学習支援事業」参加



三国南小4年生と世代間交流

最初はお互いにぎこちなかった卓球バレー体験ですが最後には白熱したゲームに…笑いの絶えない楽しい時間を過ごしました。

9/20 第54回 三国なごやかクラブ大会



来賓を迎えて、会員約190名が参加

令和6年度 活動計画予定	
4月	令和6年度通常総会
6月	マレットゴルフ大会
7月	映画鑑賞会 グラウンドゴルフ交流会
8月	公式ワナゲ大会
10月	三国なごやかクラブ大会
11月	合同いこいの日 スティックリング大会
2月	映画上映会
その他：女性部活動(講座・バス研修) 各単位クラブ活動(いこいの日)	

9/4 高齢者交通事故防止講座



最新衝突被害軽減ブレーキ体験

おおっ!! キキーツ!

10/26 女性部「紙パンツ体験」



みんなで履けば怖くない!?

活動紹介

古城すこやかクラブ連合会



バスに乗り「お出かけ」しました。

10/31 たけふ菊人形



さわやかな秋晴れの下 たけふ菊人形会場

紫式部公園
紫ゆかりの館
塩荘すずかけ亭
日本海さかな街道の駅越前たけふ

6/20 嶺南方面



美しい紫陽花と共に

若狭瓜割名水公園
ホテルせくみ屋
若狭姫神社
県立歴史博物館

5/22 岐阜方面 味の里奥美濃しるとり古今伝授の里



鮮やかな深緑の中で

令和6年度 活動計画予定	
4月	古城すこやかクラブ総会
5月	高齢者学級開講式 第1回日帰り研修
6月	第1回女性部のつどい 古城すこやかクラブ大会
7月	フレイル予防講座
9月	第2回女性部のつどい
10月	市議会議員と語る会 第2回日帰り研修 ウォーキング交流会
11月	第3回女性部のつどい
12月	映画鑑賞会
1月	いきいき講座
3月	高齢者学級閉講式

フレイル予防活動
いつまでも元気であるために、フレイル予防活動を実施しました。

9/11 食べて元気にフレイル予防講座



7/26 フレイル予防出前講座



ウォーキング交流会 10/20



活動紹介

春江さわやかクラブ連合会

毎年大好評の大人の遠足は、3回実施しました。歴史探訪や最新クルージングなど、楽しくためになる講座に皆さん満足されていました。

11/7

敦賀西福寺と
レイククルーズ



最新電池遊覧船に乗船しました

9/21

熊川宿と小浜常高寺



お市の三姉妹次女お初さんのお墓を参拝しました

7/27

吉崎御坊と山中座観劇



山中座でしっとりした踊りを鑑賞しました

10/4

春江高齢者
スポーツ大会



参加者 350 名以上！
久しぶりにいい汗をかきました

6/12

ゴールデンエイジふくい



男性だけのシニアコーラス
迫力ある歌声に感動しました♪



令和 6 年度 活動計画予定

年間行事	さわやかいきいき講座(年 6 回程度)
4 月	通常総会
7 月	春江地区グラウンドゴルフ大会
8 月	春江地区公式ワナゲ大会
10 月	春江高齢者スポーツ大会
12 月	映画鑑賞会
1 月	ボウリング交流会
3 月	高齢者作品展
その他	女性部企画・各特殊クラブ活動

活動紹介

さかい青空クラブ連合会



6/29

スティックリング体験教室



新しいスポーツに挑戦です!!

6/9

ウォーキング交流会 in マキノピックランド



みんなと食事は
楽しいね!



大草原を散策しています。

9/22

女性部バス研修会 龍翔博物館・瀧谷寺・hana ゆらり



瀧谷寺



坂井市の歴史を知ることが出来た
有意義な研修でした。
hana ゆらりで昼食を食べました。

令和 6 年度 活動計画予定

4 月	第 66 回通常総会
5 月	フレイル予防活動支援事業①
6 月	ウォーキング交流会
7 月	公式ワナゲ大会 グラウンドゴルフ大会
9 月	女性部バス研修会
10 月	大人の遠足 ゴルフ交流会
11 月	フレイル予防活動支援事業② ボウリング交流大会
通年事業	映画鑑賞会&単位クラブバス研修会

家庭相談員研修会

令和5年度のテーマは「高齢者の交通安全・特殊詐欺・自筆証書遺言書保管制度」で各連合会ごとに内容を検討し実施しました。

特に特殊詐欺については、多くの情報があるにも関わらず、被害があるという実態を聞いて家庭相談員として何か防げる手立てはないかと話し合いをしました。

結果としては、「訪問時、またそれ以外の時でも『声掛け』をしていきましょう」ということを確認しました。



令和5年度 表彰

福井県知事感謝状

(老人クラブ育成功功)

内 田 義 信

(三国なごやかクラブ連合会・三国)

福井県老人クラブ連合会会長表彰

(老人クラブ育成指導功功)

吉 江 利 信

(三国なごやかクラブ連合会・三国)

福 田 富 夫

(古城すこやかクラブ連合会・丸岡)

森 川 加代子

(春江さわやかクラブ連合会・春江)

(優良老人クラブ表彰)

日の出さわやかクラブ

(春江さわやかクラブ連合会・春江)

(会員増強運動表彰)

10名以上純増クラブ

和老第9クラブ

(古城すこやかクラブ連合会・丸岡)

5〜9名純増クラブ

二の部第1明老会

(三国なごやかクラブ連合会・三国)

石塚さわやかクラブ

(春江さわやかクラブ連合会・春江)

おおげき青空クラブ

(さかい青空クラブ連合会・坂井)

清永あおぞらクラブ

(さかい青空クラブ連合会・坂井)

令和5年11月1日

福井県老人クラブ会長杯公式

ワナゲ交流大会



皆さん大健闘でした。お疲れ様でした!(^_^)!

坂井市シニアクラブ連合会表彰

(老人福祉功功)

小田原 怜子

(三国なごやかクラブ連合会・三国)

酒 井 カズ子

(三国すこやかクラブ連合会・三国)

西 川 アツ子

(三国すこやかクラブ連合会・三国)

福 田 富 夫

(古城すこやかクラブ連合会・丸岡)

中 川 輝 雄

(古城すこやかクラブ連合会・丸岡)

道 見 英 夫

(古城すこやかクラブ連合会・丸岡)

宮 永 信 一

(春江さわやかクラブ連合会・春江)

丸 田 美智子

(春江さわやかクラブ連合会・春江)

佐 野 ひろ子

(さかい青空クラブ連合会・坂井)

西 出 郁 子

(さかい青空クラブ連合会・坂井)

坂井市シニアクラブ連合会感謝状

古 川 亨

(さかい青空クラブ連合会・坂井)



三国なごやかクラブ三上さんは総合3位でした。おめでとうございます。



さかい青空クラブ連合会特殊クラブ 囲碁クラブ

毎週(月)(金)の13時から16時まで、坂井老人福祉センターの2階で活動をしています。

会員さんは休まずに来られて熱心に碁を打っています。

現在、会員は16名です。男性ばかりですので、女性の方も是非ご参加ください。



新会員を募集しています！
楽しい仲間が
あなたの参加を待っています！

生きがいと健康づくりの活動には、ニュースポーツや趣味、映画鑑賞会、文化等それぞれに関心のある活動に日々楽しく、自分の役割を見つけながら活動しています。また地域の活動にも活躍の場がたくさんあります。

入会は各連合会へお申し込み下さい。

●坂井市シニアクラブ連合会

坂井市坂井町下新庄19-1
☎ 67-0640

坂井市社会福祉協議会坂井老人福祉センター内

●三国なごやかクラブ連合会

坂井市三国町楽円53-16-1
☎ 82-1170

坂井市社会福祉協議会みくに支部内

●古城すこやかクラブ連合会

坂井市丸岡町西里丸岡12-21-1
☎ 68-5060

坂井市社会福祉協議会まるおか支部内

●春江さわやかクラブ連合会

坂井市春江町江留中10-15-1
☎ 51-4545

坂井市社会福祉協議会はるえ支部内

●さかい青空クラブ連合会

坂井市坂井町下新庄19-1
☎ 67-0640

坂井市社会福祉協議会坂井老人福祉センター内