



# 坂井市社協だより

## Topics

新年のごあいさつ .....	2P
坂井市社会福祉法人連絡会通信 .....	3P
ひろげよう 子ども食堂の「わ」 .....	4P
こどもの権利を考える「福祉映画会」 .....	5P
賛助会員芳名録 .....	6P
寄付・地域の活動紹介 .....	7P

2024年  
Vol.106

1  
January  
月

### 生活・介護支援サポーター養成講座修了生のみなさん



地域のために  
私たちができること

生活・介護支援サポーター養成講座

この広報紙は赤い羽根共同募金の助成金を活用しています。



# 新年のごあいさつ



社会福祉法人 坂井市社会福祉協議会

会長 関 輝 勝

## 「おたがいさまのこころ」

新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、健やかに輝かしい新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。旧年中は、社会福祉協議会の事業運営・活動に対しまして、格別のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

新型コロナウイルスも感染症法上5類に位置づけられ、ようやく街に活気もどりが始まったような気がいたします。近年、人口減少や少子高齢化、家族の少人数化、人と人とのつながりの希薄化などが進む中で、この坂井市においても、地域の中で孤立することによって起きる生活のしづらさが増え始めてきており、「おたがいさまのこころ」や日ごろからの支え合いの仕組みづくりはますます重要になってきています。

本会の地域福祉活動は、こうした情勢をうけ、皆様からのさまざまなお相談に応じるほか、高齢者や障がいのある方々の仲間づくりや見守り活動の推進、ボランティアの育成、介護予防への取り組み、地域の福祉組織の活動支援や福祉教育などを通じ、心かよう地域づくりを市民の皆様とともに進めております。

坂井市社会福祉協議会の「おたがいさまのまちづくり」活動について、なにとぞ市民の皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

# 坂井市社会福祉法人連絡会通信

## ともに生きる地域社会のために社会福祉法人ができること

### 研修会を実施しました

坂井市社会福祉法人連絡会の活動にも少しずつ芽が出始め、各法人が今後一層連携して取組んでいくという気運が高まっています。

同じ坂井市とはいっても地域ごとに特徴があります。また住んでいる方も多様で、抱えている課題もさまざまです。研修会では、専門職種間連携をテーマに、2回にわたりそれぞれのニーズに合った活動や連携のあり方について学びました。研修会を通じてさらなる活動、展開に繋げていきたいと思えます。



### 坂井市社会福祉法人連絡会とは？



坂井市社会福祉法人連絡会は、住みよい安心して暮らせる地域の推進に寄与することを目的に、

- 各法人の専門性を活かし、連携して地域課題への対応
- あらゆる地域資源の開拓・連携に向けた地域ネットワークづくりを行います。

### 研修参加者の声



社会福祉法人の職員として、この地域で困っている方には何が出来るだろうか、考えるきっかけとなりました。

「一人ひとり」を大切にする関係作りが大事なんだと感じました。



困難事例への対応は見当もつかないと思っていたが、1つ1つ紐解くと考え方が変わり、他者と検討することの大切さを知ることができました。

今後も施設相談員として、困っているような方と遭遇した際には「一人じゃないよ」という声掛け、態度で接していきたいと思えます。



仕事に対してどう向き合っていくのか、これからどうしていくのか、など考えるきっかけになりました。

坂井市社会福祉法人連絡会 福ふく

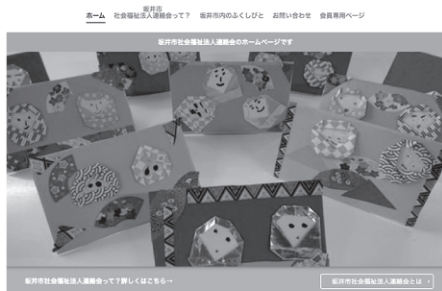
### ホームページを開設しました!

坂井市社会福祉法人連絡会のホームページができました！地域の皆様に市内の社会福祉法人の取り組みやふくしの仕事の魅力をお伝えできるよう、これからもどんどん情報発信していきます。どうぞよろしくお願いいたします。

<https://www.fukufuku.print-for.com/>



坂井市 社会福祉法人連絡会 福ふく





ひろげよう

子ども食堂の

わ

# 世代を超えた地域の居場所



子ども食堂とは？

子ども食堂の取り組みが全国的に広がってきています。近年、坂井市においても、子ども食堂の活動が活発になってきました。

子ども食堂とは、**子どもが1人でもいける**、無料又は低額の食堂であり、子どもへの食事提供から孤食の解消、さらには、地域の多世代交流の場としての役割も果たしています。

子どもに限らず、幅広い世代の人たちがつながりをもてる場所として「子ども食堂」を通じた、ゆるやかで幅広い関係が地域の中に生まれ始めています。

子ども食堂は、月1回開催のところから365日3食を提供しているところ、また、数人を対象にしているところから毎回数百人が集まるところまで、実に多様です。

坂井市においても、現在6ヶ所の子ども食堂が活動しています。市内の活動の様子は次号で特集します。

福井県内 2023  
子ども食堂  
ガイド



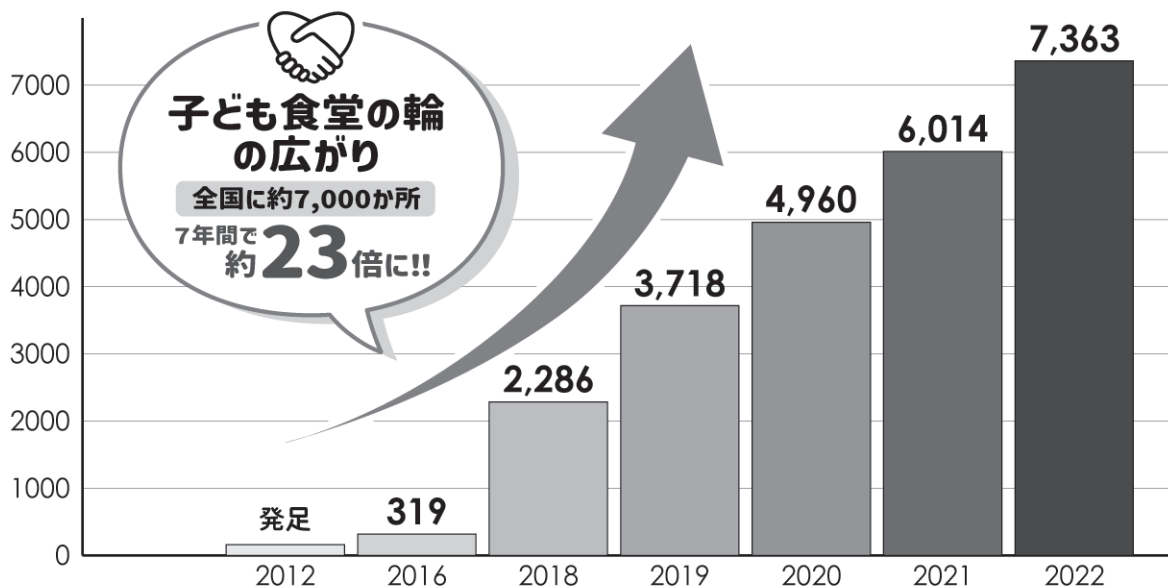
## 子ども食堂 History



子ども食堂のはじまりは、東京都大田区にある「気まぐれ八百屋だんだん」の店主が2012年に作ったのが始まりと言われていいます。「子ども食堂」を立ち上げたきっかけは朝ごはんや晩ごはんを当たり前前に食べられない子どもの存在を知ったことだと話されています。日本の社会に隠れた「見えない貧困」を目の当たりにした店主は、自分の手でできることとして「子ども食堂」をスタートさせました。



子どもが気軽に入れる場所でもあり、大人も利用できるような場所という意味を込めて「子ども食堂」と名付けたとされています。また、このころにテレビの特集で繰り返し「見えない貧困」について放送されていたことも、子ども食堂の設置の後押しをしていました。



(認定NPO法人全国子ども食堂支援センターむすびえの調査)

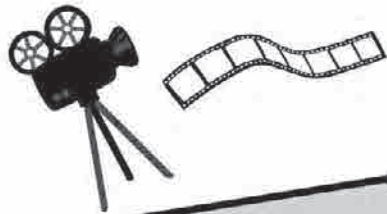
# こどもの権利を考える 福祉映画会開催

# ゆめパ のじかん



重江良樹 監督作品

(『さとにきたらええやん』)



映画上映会  
+  
活動報告会



令和6年 **2.10** 土 午後1時～  
午後4時

会場 **高棕コミュニティセンター  
たかむく古城ホール**  
(坂井市丸岡町西里丸岡 12-21-1)

プログラム **上映90分 + 活動報告会 40分**

その他 **市ボランティア市民活動センター  
活動紹介コーナー ほか**

## 映画について

「ゆめパ」は神奈川県川崎市にある、子どもたちみんなの遊び場。約1万㎡の広大な敷地には、子どもたちの「やってみたい」がたくさん詰まっています。家庭でもない、学校でもない、第3の子どもの居場所を公設民営で運営している先進的なモデルとして、全国の自治体から注目を集めるゆめパの日々を3年にわたり撮影したドキュメンタリー。

## 活動報告会



## 市内の取り組み 公開インタビュー

映画上映後に、認定 NPO 法人全国子ども食堂支援センターむすびえの三島理恵さんをお招きして、坂井市内での子ども食堂実践者との公開活動インタビューを行います。日頃の子どもたちとの関わり合いや上映での気づきを分かち合い、学び合いを深めてみませんか？



大開居場所づくり  
～みんないっしょに～  
代表 虎尾 正子さん



認定NPO法人  
全国子ども食堂支援センター  
むすびえ  
理事 三島 理恵さん

本映画会は休眠預金活用事業にて実施します。



# 賛助会員にご加入いただきありがとうございました。

9月1日～11月30日加入分（敬称略・納入日順） ※以降の分については、次号に掲載します。

## 個人

- |        |        |       |        |         |        |        |       |        |        |       |        |       |       |        |       |        |        |        |       |       |       |        |        |        |        |        |         |       |       |        |       |
|--------|--------|-------|--------|---------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|-------|-------|--------|-------|
| 平木 多津子 | 山内 眞一  | 豊原 春雄 | 古木 さよ子 | 塚谷 秋子   | 伊藤 由紀子 | 斉藤 和幸  | 北川 節子 | 辻川 定男  | 下田 重道  | 太田 ユ子 | 北川 アケミ | 南口 良雄 | 東 強吉  | 伊東 茂   | 近藤 昌俊 | 佐川 伊定  | 柳原 一子  | 高森 重利  | 川端 康嗣 | 竹澤 久子 | 村中 祐人 | 牧野 雅則  | 西岡 孝子  | 野田 昭雄  | 松江 輝雄  | 佐々木 久雄 | 末永 慶一   | 伊藤 進  | 濱中 憲雄 | 森 康治郎  |       |
| 西木 憲治  | 星野 千代枝 | 浅野 啓子 | 大崎 武久  | 五十嵐 二三男 | 中野 良行  | 末山 トミ子 | 増尾 恭子 | 塚田 トキエ | 下口 五十二 | 矢尾 清利 | 松川 收   | 水崎 亮博 | 中島 敏美 | 西山 式子  | 中出 光治 | 折田 佳代子 | 木内 敏男  | 信田 眞由美 | 北野 幹子 | 高谷 悦子 | 林 延行  | 上村 規子  | 北村 友美子 | 玉森 たづ子 | 堂越 律子  | 堂越 茂規  | 高ヶ内 しずゑ | 川上 龍信 | 千崎 早苗 | 大崎 富美枝 | 西畑 光廣 |
| 匿名 20件 | 池上 三枝子 | 林田 恒正 | 奥野 敏明  | 宇野 秀俊   | 北島 敬四郎 | 豊永 雄勝  | 西川 恵子 | 武田 玲子  | 林 敬子   | 萬道 浩子 | 南 一美   | 橋田 俊子 | 花野 恵子 | 井上 多津盛 | 倉内 美幸 | 北尻 正史  | 中西 美恵子 | 山岸 めぐみ | 大崎 央之 | 松村 典尚 | 金崎 昭雄 | 五十嵐 房子 | 梅谷 淑子  | 前原 甚四郎 | 伊藤 美智子 | 五十嵐 政美 | 澤崎 暁子   | 吉田 昭宣 | 吉田 綾音 | 吉田 あきの | 田畑 克佳 |

## 法人・団体

- |        |              |            |            |              |           |           |             |            |           |          |         |             |           |           |          |         |           |               |               |            |              |           |              |                  |         |            |             |            |           |         |
|--------|--------------|------------|------------|--------------|-----------|-----------|-------------|------------|-----------|----------|---------|-------------|-----------|-----------|----------|---------|-----------|---------------|---------------|------------|--------------|-----------|--------------|------------------|---------|------------|-------------|------------|-----------|---------|
| そば処 大喜 | (株)メデイベック    | (株)三和商会    | ダスキンまるほ(株) | (医)福岡内科クリニック | ボランティアたけだ | (株)角谷自動車  | 坂井町石油ガス協同組合 | (株)ケア・システム | (株)ア・システム | (株)加藤印刷  | (有)竹内印刷 | 伊東商店        | Ever Blue | (株)半澤組    | (有)加藤印刷  | 北山設備(株) | マツケン工業(株) | (二社)坂井奥越建設連合会 | モリマサ          | 大丸水産(資)    | (株)法美社       | (株)宣興社    | (株)黒川クリーニング社 | 徳増歯科医院           | (有)アルプス | (有)新保石油店   | (株)九頭竜川マリーナ | (株)南川織マーク  | (株)松江電気商会 |         |
| 匿名 4件  | 兵庫地区まちづくり協議会 | データシステム(株) | (福)丸岡福祉会   | 中央サツシユ工業(株)  | タビイーザ     | (有)サポート観光 | クラウン防災(株)   | 日本ミール(株)   | (有)サポート観光 | オフィスウチヤマ | 平田燃料店   | 福井県環境保全協業組合 | (福)白女林    | 梅谷味噌醸造(株) | コーキ産業(株) | 三和薬品(株) | ダスキンやそしま  | 紫光産業(株)       | 伸海エンジニアリング(株) | 福井ツバメ商事(株) | (株)ほくつう 福井支社 | 栄信モーター(株) | 松本自動車販売(株)   | (株)福井新聞販売センター丸岡店 | (有)谷口屋  | (株)寺本トヨー住器 | (株)カイブンゲ    | (株)小西モーターズ | アシスト福井(株) | 長田材木(有) |

## 賛助会員を募集しています。 個人・企業・団体 1口 1,000円より(年間)

坂井市社協では、『あなたと一緒にあなたらしい幸せづくり』を目標に、様々な地域福祉活動を行っています。賛助会費は、「住民主体」や「支え合い」の地域福祉活動を支えています。本趣旨にご賛同いただける方々を募集しています。皆さまのご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。賛助会費には、税法上の優遇措置があります。

お問合せ先：市社協本部 / 総務課 TEL 68-5070

## 寄付金

(令和5年11月1日～12月28日)  
ありがとうございました

### 寄付金

山内 眞一 10,000 円  
匿名 6件 35,058 円  
(敬称略)

## ふくし人★バトン

現在、配食や高齢者のお話相手ボランティアなど様々な活動に取り組み、みくに支部ボランティア連絡会の代表を務めています。

ボランティアに携わるきっかけは地域への恩返しから。出身は市外ですが、仕事・子育てでお世話になった三国町のために何かできないかという想いから活動を始めました。今の時代は SNS が普及して、対面でコミュニケーションを取る機会が減っています。ですがボランティアには対面だからこそ、人の温かさを伝えられる魅力があるように思います。今後もボランティアに携わる者として、他者の考えを受け入れること、また地域への感謝を忘れないことを大切に、活動を続けていきたいです。

みくに支部ボランティア連絡会  
代表 松山 章範



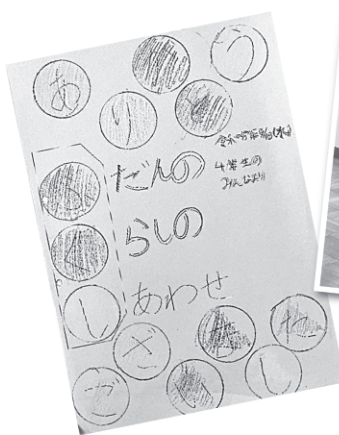
## 学校で取組まれている 福祉教育の紹介

福祉教育サポーターさんが見守るなか  
アイマスク体験を実施

坂井市立三国北小学校(三国町)

学 年 4 年生

取 組 み 施設見学、ボッチャ体験  
アイマスク体験、点字体験、まち探検  
ゴールボール体験  
福祉体験学習発表会  
※令和5年度取組み



### Teacher's & Student's Voice

「百聞は一見に如かず」、実際の体験や見学を通して、子どもたちはたくさんの発見や気づきを得ることができました。アイマスク体験ではアイマスクをつけた友だちを思いやりながらの声かけ、まち探検ではユニバーサルデザインなどのまちのやさしいところを見つけ、多くの場面でやさしさにふれる機会がありました。学習後の『自分もいろいろな人にやさしくしたい』という子どもたちの声を聞き、「思いやるこころ」を育むことができたと感じています。これからの生活のなかでも、まちや人とのふれあいを通して、「ちょっとしたやさしさ」にたくさん気づいてほしいと思います。

## みんなの居場所

サロン名	通いの場「下新庄区いこいサロン」 (坂井町)
開催日	月2回
参加者	約15名
主な取組	脳トレ、健康講座、 レクリエーション、DVD鑑賞他

### 運営者より

活動メニューの脳トレや塗り絵は、ホームページで探します。  
サロン運営者連絡会などで、評判の良い講座を聞けば、実施できるよう取り組んでいます。  
定期的なサロン実施は、地域状況の変化がわかります。顔の見える関係がとても大切です。  
引き続き、地域のしあわせづくりをすすめていきたいと思ひます。





# 大根のえびあんかけ

エネルギー(1人分)：90kcal



### ★材料(2人分)★

- 大根 200g
- むきえび 75g
- ねぎ 少々
- 水溶き片栗粉 大さじ1
- 片栗粉 大さじ3
- 水 大さじ3
- だし汁 200ml
- 淡口しょうゆ 大さじ1 A
- みりん 大さじ1

### ★作り方★

- ①大根は厚さ2cmの輪切りにして皮をむき、かくし包丁(※)を入れた後、米のとぎ汁(または米をひとつまみ入れた水)で15分ほど下茹でする。えびは背わたを取り、殻をむいてボウルに入れ、片栗粉と水大さじ11(分量外)を入れてもみ、水で洗う。水けを拭き、みじん切りにして粗くたたく。
- ②鍋にAを入れ、大根がやわらかくなるまで15分ほど煮る。煮汁につけたまま粗熱をとった後、大根を取り出して器に盛る。煮汁はそのままとりおく。
- ③②の残りの煮汁にむきえびを入れ、ひと煮立ちさせる。一度火を止め、水溶き片栗粉でとろみをつけ、大根にかけ、仕上げにねぎを散らす。※かくし包丁：大根の切り口の片面に、厚みの1/3くらいまで十字の切り込みを入れること。火の通りがよくなり、味もよくなります。

### ★効能とレシピのポイント★

大根を柔らかくするまで下茹でするのがポイントです。「大根どきの医者いらず」ということわざがある通り、大根は昔から体に良いものとされています。大根を食べることによって摂取できる栄養素や、期待できる効能・効果について代表的なものを3つ紹介します。「イソチオシアネート」大根の細胞が破壊されることで発生し、大根の辛味の原因であるイソチオシアネートには優れた抗菌作用や血栓の予防効果があり、がんの抑制効果も期待できるといわれています。「消化酵素」大根に含まれている消化酵素でデンプンを分解するアミラーゼ(ジアスターゼ)は、食べ物の消化を促進し胸やけや胃もたれを防ぎます。二日酔いの緩和などにもおすすめです。「ビタミンC」大根には老化や免疫機能の低下を抑える、抗酸化作用が期待できるビタミンCが含まれています。ビタミンCは、美肌を保つために必要なコラーゲンの合成にも欠かせない成分です。

おいしいちゃんおばあちゃんも  
食べてニッコリ  
霞の郷デイサービスの  
～超簡単！レシピ～

会場	いいきサロンセンター あい愛 TEL 82-1170	坂井市役所 丸岡支所 TEL 68-5060	春江総合福祉センター (いちい荘) TEL 51-4545	坂井市社協本部 TEL 68-5070
1月	無料法律相談 5日(月) 土屋 裕司 弁護士	無料法律相談 13日(火) 茂呂 信吾 弁護士	無料法律相談 21日(水) 岩佐 裕美 弁護士	無料法律相談 22日(木) 松田 和也 弁護士
2月	無料法律相談 4日(月) 宮本 崇史 弁護士	無料法律相談 12日(火) 紅谷 崇文 弁護士	無料法律相談 13日(水) 峯金 克弥 弁護士	無料法律相談 28日(木) 土橋 伸吾 弁護士

無料法律相談…開催時間は、13：00～16：00です。  
各会場、開催日1週間前から電話予約にて受付します。※先着6名までお一人30分  
相談予約、お問い合わせは、市社協/各支部まで。  
※相談者は、新型コロナウイルス感染予防のため、マスク着用、手指消毒、検温等のご協力をお願いします。

会場	三国コミュニティセンター	いいきプラザ霞の郷	春江コミュニティセンター	坂井老人福祉センター	さかい男女参画センター
2月	26日(月)	5日(月) 19日(月)	7日(水) 21日(水)	1日(木) 15日(木)	3日(土) 17日(土)
3月	11日(月) 25日(月)	4日(月) 18日(月)	6日(水)	7日(木) 21日(木)	2日(土) 16日(土)

結婚相談…相談員は、坂井市婦人福祉協議会の方です。  
開催時間は、13：00～16：00です。  
さかい男女共同参画センターの土曜日については、10：00～15：00です。  
お問合せ先：坂井市婦人福祉協議会 山崎まで 090-2123-0622

## 社会福祉法人 坂井市社会福祉協議会

- 本部  
〒919-0521 坂井市坂井町下新庄18-3-1  
総務課 TEL 0776-68-5070 FAX 0776-67-2807  
E-mail : [sakaicityshakyo@lake.ocn.ne.jp](mailto:sakaicityshakyo@lake.ocn.ne.jp)
- 地域福祉課 TEL 67-0699 FAX 67-2807
- 坂井市坂井地域包括支援センター TEL 67-5000 FAX 67-2807
- ケアプランセンター TEL 67-5180 FAX 67-2807
- ホームヘルプステーション TEL 67-5152 FAX 67-2807
- 訪問入浴ステーション TEL 67-5181 FAX 67-2807
- 特定相談支援事業所 TEL 67-5150 FAX 67-2807
- みくに支部  
〒913-0021 坂井市三国町楽円53-16-1(いいきサロンセンターあい愛内)  
TEL 82-1170 FAX 82-1593  
いいきサロンセンターあい愛 TEL 82-2020 FAX 82-1593
- まるおか支部  
〒910-0242 坂井市丸岡町西里丸岡12-21-1(坂井市役所 丸岡支所内)  
TEL 68-5060 FAX 67-2950
- はるえ支部  
〒919-0412 坂井市春江町江留中10-15-1(春江総合福祉センター内)  
TEL 51-4545 FAX 51-6269
- さかい支部  
〒919-0521 坂井市坂井町下新庄18-3-1(本体内)  
TEL 67-0699 FAX 67-2807
- 三国希望園  
〒913-0031 坂井市三国町新保42-2-7  
就労継続支援B型 TEL 82-2365 FAX 82-2664  
生活介護 TEL 82-3440 FAX 82-2664  
放課後等デイサービス TEL 82-4440 FAX 82-2664  
日中一時支援 TEL 82-4440 FAX 82-2664
- 霞の郷デイサービスセンター  
〒910-0224 坂井市丸岡町八ヶ郷21-7-1(いいきプラザ霞の郷内)  
TEL 68-5065 FAX 68-0067
- 坂井老人福祉センター  
〒919-0521 坂井市坂井町下新庄19-1  
TEL 67-0640