

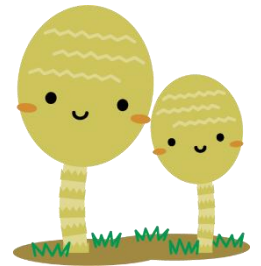
坂井きべ

コミセンだより

令和5年3月23日

NO. 250

☎72-0007



コミセン講座①

楽しくなる！

一からはじめるパソコン講座

〈開催日〉 5月18日(木)スタート
第1・3木曜日(全10回)

※6・8月は変則

〈時間〉 午後1:30~3:30

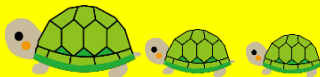
〈受講料〉 2,000円(10回分)

〈持ち物〉 ご自分のパソコン
(Word・Excel要)

初心者対象の講座です。

何度でも聞いてください！
ご自分のペースでOK。

定員
8名



コミセン講座②

簡単！ヘルシー！

米粉クッキング &スイーツ

〈開催日〉 6月6日(火)スタート
隔月第1火曜日(全4回)

〈時間〉 午前10時~12時

〈受講料〉 800円(4回分)

〈材料費〉 1,000円/回

福井県産の米粉を使用し、季節ごとのレシピを学びます。身体に優しい米粉をもっと活用しましょう。

定員
8名



コミセン講座③

姿勢改善体操教室

〈開催日〉 5月10日(水)スタート
第2・4水曜日(全8回)

〈時間〉 午前10時~11時

〈受講料〉 1,600円(8回分)

肩こり・腰痛・尿漏れなど身体の不調は悪い姿勢から。骨盤の歪みを正し、姿勢を改善すればハッピー☆に！

姿勢美人を目指しましょう。

定員
10名



新しいこと始めましょう
春はあそび...
一足早くご相談案内。

坂井市コミセン講座

令和5年度の「坂井市コミュニティセンター講座」の募集が始まります。坂井木部コミュニティセンターでは3つの講座を開講予定！

木部地区のみなさまへ、一足早くご案内いたします。

コロナも落ち着きはじめ、何かを始めるのに良い季節です。詳しくは4月に配布される「坂井市コミュニティセンター講座」のチラシをご覧ください、申込書に記入のうえ、坂井木部コミュニティセンターへお持ちください。

※申込みはチラシが配布される4月からです。

●坂井木部コミュニティセンター4月の予定（3/23 現在）●

（コロナの感染状況やサークルの都合で変更となる場合があります）



講座名（サークル名）	開催日	曜日・時間
木部草笛俳句会	3	（月） 9：30～
吟道光世流 竜東吟詩会	4・11・18・25	（火） 19：00～
坂井木部吟詩会	4・11・18・25	（火） 19：30～
Medel Yoga（メディル・ヨガ）	11・25	（火） 19：30～
リメイク教室	5・19	（水） 9：30～
着装・マナー教室	5	（水） 13：30～
にこにこ健康麻雀くらぶ	12・26 ※新しいサークルです！	（水） 13：30～
らくらくピアノ	12・26	（水） 10：00～
木部クラフト教室	7・21	（木） 9：30～
さかいフォトクラブ	6・20	（木） 19：30～
なでしこ会（三味線）	6・20	（木） 19：30～
双福会 木部教室（新舞踊）	7・14・21・28	（金） 19：30～
木部カラオケクラブ	8・22	（土） 13：30～



講座・教室名	開催日	曜日・時間
音楽体操いきいき教室	おやすみ	（火） 9：30～
子ども三味線教室	13・14・20・21・27・28	（木）（金） 15：00～

※講座・サークルに関するお問い合わせはコミュニティセンター(72-0007)まで

御礼 春のふれあいまつり

3月5日(日)に開催された「春のふれあいまつり」は多くの方にご来場いただき大変賑わいました。サークルの展示や芸能の発表、恒例のガラポンやふれあい食堂のお寿司販売、EM 製品販売も好評！今回初めて「きべ丸カフェ」を企画したところ区民のみなさまがゆったりとコーヒーを飲みながら、歓談する姿もみられました。



4月カレンダー ○ 印は休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

乾電池・蛍光灯

4月の乾電池と蛍光灯の回収日は26日です。

前日の25日までにお持ちください。

※毎月第3日曜日と祝日は休館日です
※利用申請のない土・日曜日は閉館します。