



令和5年3月号

# 郷のたより

## 東十郷コミュニティセンター

TEL (0776) 66-4567  
FAX (0776) 50-3083  
e-mail jyugo-cc@city.fukui-sakai.lg.jp



### ●センター長のつぶやき

先日の「ふれあいまつり」には、300名近くの方にご来場いただき、本当にありがとうございました。昨年の展示に加えてお茶席も再開し、次へ向けての足がかりとなりました。次年度は舞台発表も再開したいと思っています。

「花いっぱい運動」の一環として、花苗もお渡ししました。「花のまち 東十郷」になるといいですね。これから春に向かって、新年度に向かって前進です。街も心も温かい東十郷でいきたいものです。1年間ありがとうございました。

### 3/5東十郷ふれあいまつり

## ご協力 ありがとうございます!



### ふれあいまつりの時に履き物入れ替わっておいませんか？

お客様の履物で黒のニューバランスのズック 21.0cmに履き間違えたかも…  
と思われた場合は東十郷コミュニティセンターにご連絡ください。☎66-4567



この裏に  
お名前が書いて  
ないかご確認  
お願い致します。

### 新年度からのコミセン講座



- ◆初めてのウクレレ♪
- ◆(女性限定)中高年の整美体操
- ◆(夜タイム)リラックス ヨガ

※詳しくは、4月配布の  
「令和5年度 坂井市コミュニティセンター 講座のご案内」を  
ご覧いただきお申込みください。  
(平日8:30~17:15 東十郷コミュニティセンター)

募集しております!

### スーイスイ元気塾

第1・3水曜日 9:30~11:30

場所: 東十郷コミュニティセンター

連絡先: 小林幹子 (Tel.090-7081-9215)

フレイル予防としてカラオケ体操。  
その後は体を軽く動かすゲームを月/2回行います。  
無理のない範囲での動きです。楽しい時間を過ごし  
「健康寿命」を延ばしましょう。  
新入の方、大歓迎です。



