

3月号



九頭竜

コミュニティセンターだより

第533号

令和 5年 2月22日発行

新保コミュニティセンター

TEL&FAX 82-0355

E-mail: shinbo-cc@city.fukui-sakai.lg.jp

講座生募集のお知らせ

【女性のための「健康づくり栄養」講座】

身体の中から美しく！
秘められた野菜のチカラなど、
楽しくわかりやすくお話していただきます。

お話を聞いたあとは、椅子に座って簡単ヨガや頭の体操、
血管年齢やベジチェック(野菜摂取レベル)の測定会もあります。

◆第1回 テーマ：止められる老化のポイント

いつまでも若々しく！

老化を防いで身体の中から健康に

◆第2回 テーマ：不足している栄養素を知る

必要な栄養素は取れていますか？

バランスの良い食事の組み合わせで家族も健康に

参加をお待ち
しています



開催日時：第1回 3月16日(木) 10:00~11:00

第2回 3月30日(木) 10:00~11:00

参加費：各回200円

講師：『MY定期講座』池田 晶子氏 (明治安田生命)

募集人数：各回15名

申込締切：3月13日(月)

MY定期講座

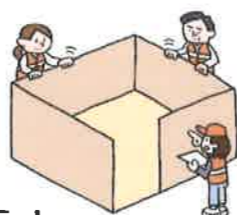
明治安田生命は「MY定期講座」で、
地域のみなさまのお役に立ちたいと考えています

新保まち協(防災防犯部会)よりお知らせ

避難用間仕切りの組立訓練を開催しますので、皆さん、是非ご参加ください。

◆日時：3月12日(日) 午前9:00~11:00

◆場所：新保体育館



「いざという時」のために備えましょう！

「新保コミセン文化祭」のお知らせ

◆日時 令和5年3月4日(日) 午後1:30~

◆場所 新保コミュニティセンター ホール

◆内容 講座生発表

*新保はまなすの会

*新保吟詩会 その他

皆さんのお越しを
お待ちしております。



自主講座「新保書道講座」「あじさいパソコン」「らくらくパソコン」

「クラフターズクラブ」「ぼちぼちと…」やコミセン講座の作品を

サロンにて展示していますので、ご覧ください。

(※作品展示期間は 3月4日~3月10日です。)

おめでとう!

三国町小学生親善卓球大会

2月4日と5日、三国町体育館にて卓球大会が行われました。

「九頭竜卓球チーム」も新保体育館での練習を積み重ね、【シングルス】

【団体】において、見事入賞しました！

おめでとうございます!!

◆シングルス

1・2年の部 男子 優勝 竹内 朝飛

5・6年の部 女子 準優勝 古木 綾乃

3位 刀裨 心春

◆団体 女子 優勝 「九頭竜チーム」

刀裨 心春、古木 綾乃、松原 寿々、

中林 愛海(浜竜、浜風)、河合 さくら(浜竜、浜風)



春休み子ども教室のお知らせ

今年も春休みに子ども教室を開催します。

詳しいことは三国西小学校から配られる

チラシをご覧ください。

申し込みをお待ちしています。



【えほんのよみきかせ】

■日時:3月18日(土)10:00~

■場所:新保コミセン サロン

読み聞かせは
申込不要です

楽しい絵本を揃えて待っています!

区委員会のお知らせ

1月26日(木)に開催されました常任委員・町内会長合同会議の結果について下記のとおりお知らせいたします。

◎会議前に監査委員、町内会長2名退任(2期以上)への退職慰労金を授与

協議事項

1. 役員紹介

区長、財産管理委員、監査委員、常任委員、各町内会長の交替に伴う

自己紹介

2. 各町内の要望事項

各町内要望事項内容の確認

3. 河川クリーンキャンペーンについて

今年の河川クリーンキャンペーンは護岸道路が現在綺麗になっていることから中止とする。

4. 祝金について

今年から小学校1年、中学校1年に入学する児童・生徒に対し、入学祝金を贈る。

5. 常任委員、町内会長の交替に伴うまちづくり協議会部会員の交替・内容の説明



新保地区 民生委員児童委員からのお知らせ

こんにちは。
新保地区の民生委員児童委員です。
よろしくお願いいたします。

上町担当

高柴 潤一 ☎81-3278 (自宅)

下町担当

新谷 美保子 ☎82-3056 (自宅)

『困りごとがありましたら』

何でもご相談ください!』



和交会よりお知らせ

◎3月7日(火) 監査会

場所…新保体育館 会議室

時間…10:30~12:00

◎3月13日(月) 役員会

場所…新保コミセン ホール

時間…10:00~12:00

◎3月27日(月) 総会について

場所…新保コミセン ホール

時間…9:30~12:00

そば打ち同好会よりお知らせ

ただただ純粋に『そば打ちがうまくなりたい』という会です。
そば打ちを体験したい方、うまく打てるようになりたいと思う方、一緒にそば打ちをしませんか?

◆日時: 3月11日(土) 18:00~ ◆場所: 新保コミセン 調理室

◆参加費: 1,000円(材料費として) ◆申込締切: 3/9(木)

連絡先→代表: 加賀谷健司(☎090-1393-9947)or 82-0355(コミセン)

メンバー募集!

目指せ名人!



3月 行事予定

日	曜日	市・コミセン・まち協	貸館(コミセン)	貸館(体育館)
1	水		クラフターズクラブ	書道 パブリカテニス・三国ポームテニス 分団卓球
2	木			フレンドリーT.C.・T&Tテニス 分団野球・スノーピーTC
3	金			分団バレー・Sfida
4	土	文化祭		分団野球・分団バレー
5	日			T-70テニス・スノーピーTC
6	月			なぎさテニス・分団卓球
7	火		あじさいパソコン	新保和交會 新保吟詩會 三国レディースポーム 分団野球・スノーピーTC
8	水		クラフターズクラブ・初めてのYoga	パブリカテニス・三国ポームテニス 分団卓球
9	木	音楽体操いきいき教室	らくらくパソコン	フレンドリーT.C.・T&Tテニス 分団野球・スノーピーTC
10	金			分団バレー・Sfida
11	土	10:00~ 絵本よみきかせサロン	そば打ち同好會	分団野球・分団バレー
12	日			まち協 (防災防犯部會) スノーピーTC
13	月		新保和交會	なぎさテニス・分団バレー
14	火	講座「ストレッチ体操教室」	新保はまなすの會	新保吟詩會 三国レディースポーム 分団野球・スノーピーTC
15	水	青少年育成新保支部會議	クラフターズクラブ	書道 パブリカテニス・三国ポームテニス・ 分団卓球
16	木	講座「女性のための健康栄養①」		フレンドリーT.C.・T&Tテニス 分団野球・スノーピーTC
17	金	子ども放課後教室①		分団バレー・Sfida
18	土			分団野球・分団バレー
19	日			T-70テニス・スノーピーTC
20	月			新保子供會 なぎさテニス・分団卓球
21	火			分団野球・スノーピーTC
22	水		クラフターズクラブ・初めてのYoga	三国ポームテニス・分団野球
23	木	子ども放課後教室②	らくらくパソコン	フレンドリーT.C.・T&Tテニス 分団野球・スノーピーTC
24	金		第一生命	分団バレー・Sfida
25	土			分団野球・分団バレー
26	日			新保子供會 T-70テニス・スノーピーTC
27	月	まち協・福祉部會イチゴ狩り他	新保和交會	なぎさテニス・分団バレー
28	火	講座「ストレッチ体操教室」	新保はまなすの會	新保吟詩會 三国レディースポーム 分団野球・スノーピーTC
29	水	子ども放課後教室③		三国ポームテニス・分団卓球
30	木	講座「女性のための健康栄養①」		フレンドリーT.C.・T&Tテニス 分団野球・スノーピーTC
31	金			分団バレー・Sfida

※予定は変更になることがあります。