

さんぽみち 3

令和5年2月22日発行

E-mail hamashigou-cc@city.fukui-sakai.lg.jp

三国町下野58-16

TEL/FAX 0776-81-3001

～コミュニティセンター利用手続きについて～

○使用許可申請書について

- ・センターを使用する前に使用許可申請書を提出し、確認許可を受け、使用料を納付した後に申請分の利用ができます。
※申請書は使用日の2日前までに使用するセンターに提出し、確認許可を受けてください。
- ・使用時間は、準備・後片付けを含めた時間です。

○使用内容の変更や当日キャンセルについて

- ・使用の日程変更や時間変更をする場合は、使用日3日前までに変更届を提出してください。なお緊急な場合はセンターへ電話でご連絡くださいますようお願いいたします。 ☎81-3001

○使用料納付について

- ・納期限までにコミュニティセンター窓口で、現金もしくはPayPayにてお支払いください。 平日8:30~17:15まで

○使用料の還付について

- ・すでに納付された使用料は原則還付できません。



★コミセンを利用して活動したい団体を募集中★
1時間単位で利用できます。
(不定期利用もOKです)



コミセン講座

「キムチづくり講座」を行いました

1月15日(日)、キムチづくりを行いました。おいしい白菜が出回る冬、本格的なキムチを手作りました。ひと手間かけたヤンニョムを白菜の葉っぱに塗り込み、丁寧に仕上げました。本場の韓国キムチに皆さんとてもご満悦でした。



浜四郷子ども教室

「お菓子づくり」を行いました

2月4日(土)、子ども教室が行われ、バナナロールケーキを作りました。手際よく作業を分担して、楽しく調理をすすめていきました。最後の巻きで苦戦しましたが、綺麗に仕上げることができ、ずっしりと重いケーキに感激していました。



お知らせ

コミセンの事務所前に、血圧計を設置いたしました。コミセンにお寄りの際は、是非ご利用ください。

血圧測定は、主に脳卒中や心臓病など、動脈と心臓に関する疾患が発症する危険度を評価するために行います。測定時は数回深呼吸し、リラックスして行ってください。



※分からない事があれば職員に声をかけてください。

浜四郷のつどい

日時：令和5年2月27日(月)～3月1日(水)

10:00～16:30

場所：浜四郷コミュニティセンター

～作品展示、活動報告展示を
3日間とも開催中～

抽選・花の配布は
3日間開催!

3月1日(水)はスペシャルデー

10:00～16:30

★お花の苗配布50個限定!

★わくわく抽選会

10:00～11:00

★やさしいヨガ体験会



10:00～13:00

★コミセン講座講師による

ふるまいサンドイッチ

★大ちゃんコーヒー

※どちらも数量限定

※先日チラシにて配布された抽選券をお持ちください

< 3月講座等使用予定表 >

2月22日現在の予定ですので、変更する場合がございます。
ご了承ください。

日	曜日	コミュニティセンター	臨海体育館	日	曜日	コミュニティセンター	臨海体育館
1	水	浜四郷のつどい やさしいヨガ		16	木		ファミリーバドミントン
2	木		ファミリーバドミントン	17	金		
3	金			18	土	刺しゅうとパッチワーク教室	スプリングクラブ
4	土	刺しゅうとパッチワーク教室	スプリングクラブ	19	日	休館日	
5	日			20	月		
6	月			21	火	春分の日 (休館日)	
7	火	音楽体操いきいき教室		22	水		
8	水			23	木		ファミリーバドミントン
9	木	カラオケふたば会	ファミリーバドミントン	24	金		
10	金			25	土	刺しゅうとパッチワーク教室	スプリングクラブ
11	土	刺しゅうとパッチワーク教室	スプリングクラブ	26	日		
12	日			27	月		健康体操
13	月			28	火	ボールペン筆ペン講座	
14	火	ボールペン筆ペン講座		29	水		
15	水	やさしいヨガ		30	木		ファミリーバドミントン
				31	金		



～健康コラム～

こしの医院 越野 雄祐医師

これを書いている現在（2月中旬）、新型コロナウイルス感染者は減少しており、第8波も収束に向かっているようです。そして5月の連休明けに、新型コロナウイルス感染症が現在の2類相当感染症から5類感染症（季節性インフルエンザ相当）に変更されることになっています。世の中はこれでマスクが必要なくなるとか、新型コロナウイルス感染症もただの風邪になるなど、いわゆる「コロナ明け」になるかのような風潮になっています。しかしこの変更は、法律上の扱いが変わるだけで、ウイルスが消えてなくなるわけではなく感染者がいなくなるわけでもありません。現在でも多くの新型コロナウイルス感染症患者は軽症で、普通の風邪と変わりありません。

しかし高齢者施設の入所者や基礎疾患のある高齢者が感染すれば、それをきっかけとして入院になったり、死亡することも続いています。これは5類になったとしても何も変わりません。我々、医療従事者は当分仕事でマスクは外せないと思いますし、発熱患者が来れば今までと同じようにガウンと手袋を付けて、必要な検査をすることを続けていくでしょう。アメリカでは新しいオミクロン変異株が増えていると聞きます。ますます外国との往来が増えてくるので、次なる感染の波が来るかもしれません。まだまだ油断をせず、感染対策をお願いします。いつの日か新型コロナウイルス感染症が収束ではなく、終息してほしいものです。

愛称募集

キミが考えた愛称で
僕を走らせよう！！



令和5年1月13日より運行を開始した坂井市オンデマンド型交通（乗り合いタクシー）ご利用いただいておりますでしょうか？坂井市では、市民の皆さまにとって親しみやすく、覚えやすい『愛称』を募集しています。コミセンでも応募用紙の回収を行っておりますので、奮ってご応募ください。

※用紙もコミセンにあります。

募集期間 令和5年2月1日（水）～令和5年3月31日（金）
お問い合わせ先 坂井市役所 公共交通対策課 ☎0776-50-3077