

# 10月



# あらいそ

～みんなで利用 みんなの広場～

コミュニティセンターだより  
No. 562号  
令和4年9月29日  
雄島コミュニティセンター  
電話・FAX 82-3553  
e-mail oshima-cc@city.fukui-sakai.lg.jp

## 参加者募集

10/22(土) 9:30 ~ 11:30

集合：海浜自然公園管理事務所前

(雨天時：三国体育館にて 10:00 より)

## 「ハロウィン DE ティスクゴルフ」

対象 雄島地区にお住まいの皆さま  
(小学校3年生以下は保護者の方と参加してください)

定員 36名

持ち物 飲み物  
(雨天時は上履きをご持参ください)

締切 10月14日(金)

お申込みの際は・・・

①氏名 ②年齢 ③緊急連絡先 ④行政区  
をお知らせください。



当日、仮装して参加  
してくれた方には粗  
品プレゼント☆彡



雄島コミセン・雄島地区まちづくり協議会・青少年育成坂井市民会議雄島支部 共催

カフエぽ～とあらいそ



13日(木) 10:00 ~ 「かぎ針編み教室」  
26日(水) 「おやつの日」 ~ スイートポテト ~  
お気軽においでください。お待ちしております。

各講座、イベントのお申込み・お問い合わせは  
雄島コミュニティセンター TEL 82-3553  
メール oshima-cc@city.fukui.sakai.lg.jp



## 雄島コミセン SDGs 講座 ～おうちでできる SDGs ～ 講座生募集

第3弾 (4回シリーズ)

### 「米粉を使ったおかず&お菓子づくり」

「お米」は日本を代表する国民食であり、私たちの生活に深く根付いています。そんなお米から作られる「米粉」は食料自給率を支えるというSDGsの観点からも注目されています。グルテンフリーで体にも環境にも優しい米粉を使ってお料理しましょう！

日時 令和4年10月12日(水)  
午前10時～  
講師 松村 佳子先生  
参加費 1,200円(受講料+材料代)  
定員 10名  
持ち物 エプロン、バンダナ、タオル  
※お持ち帰りされる方は容器をお持ちください。



第4弾 (4回シリーズ)

### 「大豆ミート料理」

日時 令和4年11月8日(火)  
午前10時～  
講師 マクロビごはん&カフェ  
ことごと Koto.koto  
齋藤 晃子 先生  
参加費 1,200円(受講料+材料代)  
定員 12名  
持ち物 エプロン、バンダナ、タオル



10月の自主講座（サークル）予定表 (9/16現在の予定を掲載しています。コロナウイルス感染症の拡大状況により変更の場合もございます。)

講座名（サークル名）	開催日	曜日・予約時間	講座名（サークル名）	開催日	曜日・予約時間
楽々書道	3, 17, 24, 31	(月) 13:30~	はじめてのお絵かき教室 (水彩画)	6, 20	(木) 13:00~
アソビのハロ〜！韓国	日程が決まり次第連絡します	(月) 19:30~	お絵かき教室 (水彩画)	13, 27	(木) 13:00~
アソビのハロ〜！韓国2	17, 31	(月) 19:30~	美楽来 (ミラクル) ヨガ	7, 13, 21, 27	(隔週) 13:30~
茶道	お休み	(火) 9:30~	オハナ フラ カイマリーノ team T	6, 13, 20, 27	(木) 10:00~
ポールで歩こっさ	4, 18	(火) 9:30~	3B体操	6, 20	(木) 13:30~
三国いきいき健康麻雀の会	4, 11, 18, 25	(火) 12:00~	リメイクあそび	7, 19	(水、金) 9:30~
琴こと会	11, 25	(火) 13:30~	三国囲碁会	7, 14, 21, 28	(金) 13:00~
和会	12, 26	(水) 13:00~	絵手紙・ちぎり絵	14, 28	(金) 13:00~
みさき会	4, 5, 12, 19	(火、水) 13:30~ (19日) 10:00~	マミーベル	14, 28	(金) 19:30~
美文字クラブ	お休み	(水) 19:00~	あらいそ合唱団	お休み	(土) 9:30~
かめの子パソコン	6, 20	(木) 9:30~	子どもサークル 子どもかるた会	5, 12, 19, 26	(水) 19:00~
楽しいパソコン	13, 27	(木) 9:30~			
音楽体操いきいき教室 (火)	11	(火) 9:30~	音楽体操いきいき教室 (金)	14, 28	(金) 13:30~

10月のコミュニティセンター講座予定表 (9/16現在の予定を掲載しています。コロナウイルス感染症の拡大状況により変更の場合もございます。)

講座名（サークル名）	開催日	曜日・時間	講座名（サークル名）	開催日	曜日・時間
放課後子ども教室 子ども楽々書道	24	(月) 16:00~	大人の語学教室 ゆっくり英会話	日程が決まり次第連絡します	(金) 13:30~
放課後子ども教室 ジュニアあらいそ合唱団	お休み	(土) 11:15~	雄島コミセン講座 ゆるっと体操	24	(月) 14:15~
放課後子ども教室 子どもお茶クラブ	1	(土) 13:00~	雄島コミセン講座 デリデリキッチン	21	(金) 9:30~
放課後子ども教室 えいごのお部屋 Come on! English!	3, 17, 24, 31	(月) 17:15~	SDGs講座 米粉を使っておかず&お菓子作り	12	(水) 10:00~
シニア教室 パソコン寺子屋	20	(木) 13:30~	カフェポートあらいそ体験教室 かぎ針編教室	13	(水) 10:00~

**絶賛募集中!** 雄島地区まちづくり協議会より **雄島地区のお宝写真コンテスト** #雄島フォトコン22

雄島地区の名所はもちろん、「わたしにとってのおたから」ポイントを撮影した写真、お手元にある古写真を大募集いたします。  
 ☆応募締切 11月25日(金)  
 ☆応募方法 プリント写真を持参、またインスタグラム (OSHIMA\_MACHIKYO) をフォローし、「#雄島フォトコン22 プレゼンツ部門」または「#雄島フォトコン22 メモリアル部門」をつけて投稿してください。  
 ☆応募者全員には参加賞、入賞者には賞品を進呈致します。

☞雄島地区まちづくり協議会のインスタのフォローをお願いします！  
 詳しくは雄島地区まちづくり協議会 (雄島コミュニティセンター内) ☎82-3553


**8/9(火) 1day講座② 「葉っぱずし」講座を開催しました!**

永平寺町ではお祭りやお盆、お祝い事に必ず作られ、母から娘、嫁へに受け継がれる伝承料理。お寿司は家庭ごとにお酢の量やマスの大きさが違ったりするそうです。油桐の葉っぱに包まれた一口大のお寿司はどこか懐かしいような優しいお味。いくつも食べてしまいそうでした。




**8/31(水) 1day講座③ 「青竹ふみ」講座を開催しました!**

イボイボのついた健康足踏器を使って足の裏で踏むのはもちろん、足踏器のいろんな活用方法を教えて頂きました。プラスチックのイボイボは何とも言えずイタ気持ちい〜。ただ踏むだけでなく「嵐」の音楽にあわせてステップを踏んだりと楽しく笑って痛さも吹き飛ばしました!

**R4年度 三国町コミュニティセンター共催講座 「人生最幸」 ~ワタシのお終活~**

9月より5回シリーズで「終活講座」をスタートしています!

**どのタイミングで撮る? 「イエ〜イな遺影」**  
 とき: 11月2日(水) 10:00~  
 講師: 平野 希和子氏 (平野写真館)  
 雄島コミセンまでお申込み下さい!!

☞雄島コミセンへのメールはこちらを読み取ってください。

**お問合せ・お申込み: 雄島コミュニティセンター TEL 82-3553 (平日8:30~17:15)**

☞雄島コミセンのInstagramを開設しました! フォロ〜をお願いします!

**日々是好日 (ひびこれよき日) ~わたし達が思ったコト~**

肌寒さを感じながらも、日中は過ごしやすくなってきました。蝉の代わりにコロコロや鈴虫など虫の音がコロコロ、リリリと心地いいですね。この虫の鳴き声、西洋人には聞こえず、日本人には聞こえないそうです。どういことかということ、人間の脳は右脳と左脳に分かれていて、右脳は音楽脳とも言われ、音楽や機械音、雑音を処理し、左脳は言語脳とも言われ人間の話し声の理解など、論理的知的な処理をするそうで、この両方の機能は日本人も西洋人も一緒ですが、虫の音をどちらの脳でとらえるかという点で違いが出てくるそうです。西洋人は虫の音を右脳でとらえるため雑音として処理されてしまうのだとか。なんだかもったいないですね。五感で季節の変化を感じ取れるってステキなことだなと秋だけにしみじみ思う今日この頃です。 し③