

坂井市社協だより

Topics

坂井市共同募金委員会だより・・・ 2P～3P
 ボランティア・市民活動センターお知らせ・・・ 4P～5P
 社協の福祉サービス紹介・・・ 6P
 寄付・地域の活動紹介・・・ 7P

2022年 9月 September
 Vol.98

坂井市社協だより 第98号 2022年9月

編集・発行/社会福祉法人 坂井市社会福祉協議会
 HP <http://www.sakaicityshakyo.jp/>
 E-mail sakaicityshakyo@lake.ocn.ne.jp



共同募金啓発運動（坂井町 さかい夏祭り“総踊り”）

この広報紙は赤い羽根共同募金の助成金を活用しています。

千草焼き生姜あんかけ

エネルギー(1人分): 123kcal



★材料(2人分)★
 溶き卵 100g
 うすくち醤油 小さじ2/3
 食塩 少々
 砂糖 小さじ2/3
 みりん 小さじ1
 だし汁 20cc
 かにかまぼこ 10g
 人参 10g
 まいたけ 7g
 ねぎ 少々
 油 小さじ1

あん用
 うすくち醤油 小さじ1/3
 砂糖 小さじ2/3
 料理酒 小さじ1/2
 しょうがおろし ひとつまみ
 片栗粉 小さじ1/3

★作り方★

- ①野菜は荒みじんに切り、ざっと茹でる。
- ②卵液に入れる調味料とだし汁を合わせ、冷ます。
- ③あんかけ用の調味料も合わせ、水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ④溶き卵と①②を合わせる。
- ⑤出し巻き卵を作る要領で3回に分けて④を流し入れ巻いて、焼く。
- ⑥食べやすい大きさに切り分け、器に盛り、あんをかける。

★名前の由来と効能★ 色々な材料を取り合わせた料理に千草（ちくさ）という名前の献立があります。一般には、溶き卵に細かく刻んだ複数の材料を加えて焼き上げた料理を言います。
 まいたけには、食物繊維が豊富で、お通じをスムーズにしてくれます。また、トレハロースを含んでいるので、乾燥による肌荒れを防いでくれます。人参に含まれるβ-カロテンは体内でビタミンAに変換される栄養素で、目を乾燥から守り、視力を調整してくれます。また、抗酸化作用が強く、肌の老化やがんの予防効果を期待され、油と一緒に摂ることでβ-カロテンの吸収力がアップします。



会場	いきいきサロンセンター あい愛 TEL 82-1170	坂井市役所丸岡支所 TEL 68-5060	春江総合福祉センター (いちい荘) TEL 51-4545	坂井市社協本部 TEL 68-5070
10月	無料法律相談 3日(月) 梅田 景子 弁護士	無料法律相談 11日(火) 吉浦 勝正 弁護士	無料法律相談 19日(水) 豊田 和希 弁護士	無料法律相談 27日(木) 岩佐 裕美 弁護士
11月	無料法律相談 7日(月) 吉川 健司 弁護士	無料法律相談 8日(火) 山浦 光一郎 弁護士	無料法律相談 16日(水) 板倉 充紘 弁護士	無料法律相談 24日(木) 勝田 輝 弁護士

無料法律相談…開催時間は、13:00～16:00です。
 各会場、開催日1週間前から電話予約にて受付します。※先着9名までお一人20分
 相談予約、お問い合わせは、市社協/各支部まで。
 ※相談者は、新型コロナウイルス感染予防のため、マスク着用、手指消毒、検温等のご協力をお願いします。

会場	三国コミュニティセンター	いきいきプラザ霞の郷	春江中コミュニティセンター	坂井老人福祉センター
10月	24日(月)	3日(月)、17日(月)	5日(水)、19日(水) 1日(土)、15日(土)	6日(木)、20日(木)
11月	14日(月)、28日(月)	7日(月)、21日(月)	2日(水)、16日(水) 5日(土)、19日(土)	17日(木)

結婚相談…相談員は、坂井市婦人福祉協議会の方です。
 開催時間は、13:00～16:00です。
 春江中コミュニティセンターの土曜日については、10:00～15:00です。
 お問い合わせ先：坂井市婦人福祉協議会 山崎まで 090-2123-0622

社会福祉法人 坂井市社会福祉協議会 受付時間：8:30～17:30 (土・日・祝日除く)

- 本部
 〒919-0521 坂井市坂井町下新庄18-3-1
 総務課 TEL 0776-68-5070 FAX 0776-67-2807
 E-mail: sakaicityshakyo@lake.ocn.ne.jp
 地域福祉課 TEL 67-0699 FAX 67-2807
 坂井市坂井地域包括支援センター TEL 67-5000 FAX 67-2807
 ケアプランセンター TEL 67-5180 FAX 67-2807
 ホームヘルプステーション TEL 67-5152 FAX 67-2807
- はるえ支部
 〒919-0412 坂井市春江町江留中10-15-1 (春江総合福祉センター内)
 TEL 51-4545 FAX 51-6269
- さかい支部
 〒919-0521 坂井市坂井町下新庄18-3-1 (本部内)
 TEL 67-0699 FAX 67-2807
- 三国希望園
 〒913-0031 坂井市三国町新保42-2-7
 のぞみ TEL 82-2365 FAX 82-2664
 れんげキッズ(れんげ) TEL 82-3440 FAX 82-2664
 霞の郷デイサービスセンター TEL 82-4440 FAX 82-2664
 〒910-0224 坂井市丸岡町八ヶ郷21-7-1(いきいきプラザ霞の郷内)
 TEL 68-5065 FAX 68-0067
- みるくに支部
 〒913-0021 坂井市三国町楽門53-16-1(いきいきサロンセンターあい愛内)
 TEL 82-1170 FAX 82-1593
 いきいきサロンセンターあい愛 TEL 82-2020 FAX 82-1593
- まるおか支部
 〒910-0242 坂井市丸岡町西里丸岡12-21-1(坂井市役所 丸岡支所内)
 TEL 68-5060 FAX 67-2950
- 坂井老人福祉センター
 〒919-0521 坂井市坂井町下新庄19-1
 TEL 67-0640
 訪問入浴ステーション TEL 67-5181 FAX 67-2807

寄付金・賛助会費

(令和4年7月1日～令和4年8月31日)

ありがとうございました

寄付金

いちい荘アルミ缶収益金 9,000円
匿名 3件 3,000円

賛助会費(個人)

川上 善行 川上 順子 坪田 長兵衛
(敬称略・順不同)

ふくし人★バトン

孫の世話をきっかけに絵本の魅力に惹かれ、県内の保育園や幼稚園、小学校、図書館などで読み聞かせ活動をしています。

活動では絵本に興味を持ってもらうために、まず自分自身が楽しむことを心がけています。

絵本には「想像力」「感受性」を豊かにする力があります。その力が育まれるように、相手の心に届ける読み聞かせであることを大切にしています。これからも子どもたちが絵本にふれあうきっかけづくりをしていきたいです。



チャレンジ塾 福井絵本くらぶ
代表 太田 泉
TEL: 090-8701-3978

R4.7.19 坂井こども園 活動の様子

地域福祉推進基礎組織ご紹介

高棕中部ふくしの会	
地区名	丸岡町 高棕中部地区
人口	5,519人(令和4年4月現在)
高齢化率	32.8%(令和4年4月現在)
組織構成	区長、民生委員・児童委員、福祉委員、社会福祉や社会教育などに携わる関係者など
活動内容	福祉マップづくり、防災教室(避難所運営ゲーム等)サロンの実施/支援、高棕ふれあいまつりへの参画など

※地域福祉推進基礎組織とは、コミュニティセンター単位もしくはより細かな地域で、住民主体による地域活動に取り組み住民組織、地区ふくしの会など。



避難所運営ゲーム(HUG)の様子

下記のQRから無料のアプリ「COCOAR」をダウンロード。上記の写真を、アプリを立ち上げてからかざして見てください。



写真が動き出すよ!

会員からのコメント

当会では、「絆づくり」と「防災」をテーマに活動を行っています。活動内容としては見守り対象者の把握を目的とした福祉マップづくりや避難所で起き得る状況の理解と適切な対応を学ぶ避難所運営ゲーム(HUG)、高棕地区内の高齢者同士のふれあいを目的とした広域サロンなどを実施しています。

会のメンバーから、「サロン開催のお知らせをするために自宅へ訪問した際、初対面にもかかわらず意気投合し、いつの間にか友人になった」という嬉しい報告を受けたことがあります。いずれは、そんな報告が溢れることを願い、「支援する人/される人」という区別がない地域を目指していきたいです。

あなたの町の集いの場(坂井町)

サロン名	木部新保ハツラツクラブ
開催日	年12回
場所	木部新保生活改善センター
参加者数	20名
主な取組	花見、公民館清掃、グラウンドゴルフ大会、介護予防健康講座、振り取り・次年度計画など



運営者より

新型コロナウイルス感染症防止策を徹底し、安心安全にサロンを実施しています。特に、屋外で行う活動(青空サロン)を多く取り入れるなど創意工夫を図りながらすすめています。これからも住民同士が楽しく元気に集える場を大切に、次の世代につなげていけたらと思います。

「自分の町を良くするしくみ」イメージ図

赤い羽根

【赤い羽根共同募金】

赤い羽根共同募金は、第2次世界大戦後昭和22年に、住民主体の取り組みとしてスタートしました。町のいたるところでボランティアが呼びかけを行っています。

坂井市の募金目標額は
16,521,000円です。

(地域歳末含む)

じぶんの町(坂井市)

【じぶんの町を良くする活動】
集まったお金は、募金されたその地域で「じぶんの町を良くする活動」のために使われています。

わたし

【その町に住む私】
あなたの募金が、じぶんの町を住みやすい町にしています。あなたの近くのだれかを笑顔にしています。

共同募金の寄付金は、災害時にも役立っています

赤い羽根共同募金は、被災された方々の生活支援、被災地での支援活動を行うNPO、ボランティア団体に資金援助を行っています。

★税制上の優遇措置があります。

個人の方や企業が、「共同募金」に寄付した場合、税制上優遇された取り扱いが受けられます。

計画募金のしくみ

- ・社会福祉団体
- ・ボランティア団体
- ・NPO団体
- ・社会福祉施設
- ・社会福祉協議会

①申請

坂井市共同募金委員会

⑥助成

②審査
③助成計画

⑤集める

④募金の実施

- ・戸別の世帯
- ・法人、個人
- ・学校
- ・企業・職域
- ・街頭
- ・イベント



赤い羽根共同募金は、あなたの町を良くするしくみです。今年も、10月1日から赤い羽根共同募金運動が始まります。皆さまのご協力をお願いします。

赤い羽根共同募金は、身近な地域の課題解決に取り組む民間団体を支援する、全国的なたすけあい運動です。この募金は、あなたの町の高齢者、障がい者、子どもたちなどを支援する皆さまのみなさまな福祉活動に役立てられています。

令和4年度共同募金運動 実施期間：10月1日～翌年3月31日

赤い羽根共同募金は、あなたの町を良くするしくみです。

こんなボランティア、ありますよ

坂井市社協ボランティア・市民活動センターへご相談ください！

子ども・青少年

- 読み聞かせ
- 福祉体験学習支援
- 遊び相手 など



高齢者・障がい者

- 歌や演奏・演芸の披露
- 施設やサロンでの話し相手・見守り
- 健康・リハビリ体操 など

環境・収集活動

- ゴミ拾い
- 草取り
- 古切手・ペットボトルキャップ収集など



まちづくり

- イベントやまつりのサポート
- 観光ガイド
- 除雪活動 など



※資格を活かしたボランティアも募集しています！例：重機免許をお持ちの方は、災害時のがれき撤去の支援など

登録団体紹介

一まちのしあわせ見つけよう

今回ご紹介する『ボランティアコーヒーいこい』の皆さんは、三国町内の高齢者施設でコーヒーの提供をされているグループです。コロナ禍でコーヒーの提供活動は休止状態となりましたが、新たな形で活動に取り組んでいます。



マスクのお届けで活動再開！

ボランティアグループ設立以来、最も危機に直面した2020年、新型コロナの影響により活動は休止状態に追い込まれました。そのなかで、会員から施設へ贈るマスクづくりの提案があり、活動を手探りで再開！以後、コースターやチラシを使用したゴミ箱づくり、牛乳パックと古新聞を利用した踏み台やエコトワシなどの提供を通して、施設の皆様にホットな気持ちをお届けすることができたのかなと思います。次は、施設に飾れる、季節ごとに楽しんでもらえるようなアート作品にも挑戦していきたいです。



19名全員で折った5千羽の千羽鶴

ボランティア活動もマスク



例会の様子



飾り付けた笹の葉を施設へお届け

また、月に1回第4木曜日に開催している例会は、会員相互の融和と親睦をはかるために、これまでと変わらず続けていきたいと思ひますし、会員同士の絆が当会の誇らしいところ。今後、コーヒーでホットな時間をお届けできる日が来ることを願ひながら「コロナ禍をみんなで乗り越えよう」と応援の気持ちを含めて、今できる活動を継続していきたいと思ひます。



『ボランティア コーヒーいこい』代表 森 京子

施設ご利用者・職員の皆様からいただいたお手紙と色紙

ボランティア体験2022 参加者募集！

ボランティア体験 2022 検索

…県内の福祉施設等で体験できるボランティア活動情報をご案内しています。 ※詳細は県社協 HP「ボランティア体験 2022 活動プログラムガイド」にて随時更新されています。



お問合せ先 坂井市社会福祉協議会 本部及び各支部(裏表紙参照) [ここからアクセス](#)



中学生と高齢者が 対等に競い合った卓球バレー体験 @丸岡南中

6月、丸岡南中学校の1年生が、聴覚障がいの方による講演や卓球バレー体験などの福祉教育学習を行いました。

卓球バレーの体験では、地域のシニアクラブ「古城すこやかクラブ」の方々が講師となり、生徒と高齢者の合同チームでプレイしました。生徒の本気の攻めにも高齢者は動じずに打ち返し、白熱した戦いとなりました。生徒も高齢者も対等に競い合い「楽しかった！またプレイしたい！」と世代を超えたつながりが生まれた体験の時間となりました。

卓球バレーとは

卓球台の周囲に各チーム6人が座り、音の出るピンポン玉を、ネット下に転がして、木の板で打ち合い得点を競う障がい者スポーツ。年の差もハンデも関係なく、みんなで参加できることが魅力です。



市内小中学校の先生が考える

「福祉教育を通じて 子どもたちに伝えていきたいこと」

体験するだけでなく、事前学習や振り返りなどの考える時間が大切だと感じています。どんな人も本質は同じであるということ、何かをしてあげるのではなく、共に生きていくということへの気づきにつなげていきたいです。



地域にお住まいの当事者の方



▲身体・視覚・聴覚に障がいのある方が講師となり、お話をしています。

車いすや高齢者の疑似体験等への支援をしています。



地域の方々と一緒に学ぶふくし

福祉教育サポーター

市民の皆さまからお寄せいただいた赤い羽根共同募金の一部を、福祉教育に活用させていただいております。

福祉教育は子どもから大人まで全世代を対象とした学びです

市内の小中学校の多くが、総合的な学習の時間などに福祉教育学習に取り組んでいます。坂井市社協では、福祉教育学習を通して、子どもが世代や分野を超えた地域の皆さんと共に学ぶ場づくりを応援しています。

坂井市共同募金委員会だより

令和4年度に助成金の配分が決定した団体は下記のとおりです。市民の皆さまのたくさんのご支援を受け、各団体はこの1年間を通して、「坂井市を良くするしくみ」を実行してまいります。

令和4年度配分を受け活動する団体(令和3年度申請) (令和4年8月10日現在)

No.	配分団体名	地区	活動内容
1	坂井市国際交流協会	市内	多民族・多文化共生社会に対応するため、幅広い市民参加による各種国際交流活動を地域において積極的に展開する。
2	坂井市消費者団体連絡協議会	市内	児童に対する製品事故や、高齢者に対する悪徳商法の被害減少に取り組むため、出前講座や育成講座を実施する。
3	坂井市婦人福祉協議会	市内	核家族化が進み、世代間交流の機会が少なくなる中で、支援センター等を訪問し、園児との交流や保護者や祖父母等との繋がり深める。
4	公益社団法人 認知症の人と家族の会 福井県支部坂井地区	市内	介護家族の適切な苦しみや悩みを吐き出し話し合える場所、認知症を学習する場として定期的に広報誌を発行したりついでを開催する。
5	給食ボランティアかもめ	三国	独居世帯の方々に、偏りがちな食生活を改善するためにバランスの取れた栄養のある弁当を味わってもらい、メニューを増やしたり伝承料理等を学び、技術の向上をはかる。
6	さくらんぼの会	三国	高齢者に生きる活力を感じてもらうために、配食サービス利用者との交流会を開催する。
7	ハンドケアグループほっこり	三国	高齢・障害者の心のケアを目的に、ニーズに対応できる体制を作りながらハンドマッサージを実施する。
8	三国町心身障害児(者)福祉協会	三国	外出の機会を提供するとともに悩みを打ち明けられる場を設けるために、障がい児者にも実行委員に参画してもらい、本人の生きる力に繋がるよう体験学習を実施する。
9	いきいきサロンのついで実行委員会	丸岡	高齢者の生活意欲向上と介護予防を目的に、丸岡町内における地域介護予防活動支援事業所の利用者が一堂に集まりついでを開催する。
10	ビューティークアボランティアグループ水仙	丸岡	高齢者や障がいのある方がコミュニケーションを取れるように、デイサービスセンター、老人施設等でハンドマッサージを実施する。
11	ボランティアいそべ	丸岡	同じこもりがちな要介護者や一人暮らしの方が明るく暮らせるよう、訪問中での困りごとを把握しボランティアができる解決策を考える。
12	ボランティア高塚	丸岡	地域の福祉向上のため、福祉施設内の利用者の外出支援と慰問を実施する。
13	ボランティアコスモス	丸岡	地域の高齢者や障がい者の同じこもりをなくすため、技術を学ぶ研修を行い交流の場を作る。
14	ボランティアのうね	丸岡	地域の福祉向上のため、会員の資質向上を目指し、高齢者施設や地域イベントに参画し地域との関わりを深める。
15	ボランティアたけだ	丸岡	地域の福祉向上のため、学習支援や環境美化活動を実施する。
16	ハーモニカ同好会 虹の会	丸岡	親子のスキンシップや友達との和を大切にするために、幼稚園・デイサービス・サロン会等を慰問したり、誰でも参加できる癒しの音楽会を実施する。
17	坂井市更生保護女性連盟丸岡地区	丸岡	幼保園や児童クラブ、老人会へ訪問し、見守り活動や影絵、人形劇を行い、いきいきと過ごしてもらう時間をつくる。
18	丸岡町心身障害児(者)育成会	丸岡	障がいの特性により、個人や家族での外出が困難であったり制限があったりするため、クリスマス会を開催し、交流する機会を作る。また、社会活動に参加促進を図るため募金活動も行う。
19	えがお子ども食堂の会	丸岡	みんなが集まりやすい居場所づくりを目的に、にぎわい広場にてイベントを開催する。
20	春江大好きプロジェクト	春江	落語を聞いて免疫力を高めていただくために、福祉施設のサロン、地区祭り、各種落語会などで落語笑学堂受講生が出演し、多くの方に笑いを届ける。
21	きべっこママお話ボランティア	坂井	地域の伝説や民話に興味を持ってもらうきっかけを作るために、オリジナルの作品や小道具をつかって、園児や児童、高齢者サロンで読み聞かせを行う。
22	坂井市社会福祉協議会	市内	・福祉に関する情報発信としての社協だよりの発行および社会福祉大会を開催する。 ・車いすの無料貸出や通院等の移送サービスを実施する。 ・区の掲示板・ゴミステーション・遊具等の修繕費を助成する。 ・小地域福祉活動の活動費およびボランティア福祉イベントの活動費を助成する。 ・学校教育における福祉教育事業費を助成する。

障がい相談 ・希望園

社協の福祉サービス紹介

障がい相談では福祉サービス利用の調整を行っています

サービスご利用者からの一言



**相談支援専門員
平成22年入社**

子どもの頃から卒業後も途切れなく支援させて頂き、ご家族や事業所とともに、子どもさんの成長を楽しみに仕事をしています。



小学生から、ずっと同じ相談員さんとお話を聞いてもらっているよ。



ぼくが通う事業所に、得意なことをたくさん伝えてくれて、みんなと一緒に活動できて楽しいよ。



病気で目が見えなくなり、気持ちが落ち込んでいました。ヘルパーを紹介してもらい、外に出る機会が増えて、挑戦したいことができました。

障がい相談ご利用のお問い合わせは68-5070 まで(担当:奈須田)

希望園は障がいのある方の通所施設です

通所されているご利用者の一言



**就労支援B型 勤務
平成18年入社**

障がいのある方が働く場所で、ご利用者の応援団として頑張っています。



数を数えるのが苦手な方が数えやすいようにカードを使っています。できたことがご利用者の自信につながっています。



**生活介護 勤務
平成29年入社**

創作活動の中で、ご利用者の笑顔が見えると思わず心の中でガッツポーズがでます。



体を動かすことが苦手でも、体操やウォーキングなどご利用者のペースに寄り添った活動を行っています。



自分にあったやり方を職員に教えてもらい、いろいろな仕事をしています。できる仕事が増えるのは嬉しい楽しいです。



みんなでお花を生けたり、カフェの店員さんになったりして楽しい時間を過ごしています。できた作品は家に飾っています。

希望園ご利用のお問い合わせは82-2365 まで

介護職員募集

【業務内容】 障害者総合支援制度・介護保険制度における障がい児者・高齢者支援

- 明るく元気に勤務していただける方
- 未経験でもOK
- 利用者様の可能性を引き出すやりがいのある仕事です！

詳細は
坂井市社協
ホームページ

【お問合せ】
総務課
0776-68-5070