

人生最幸

～ワタシのお終活～

自分のため、大切な家族や友人のため、過去を振り返り、これからの未来について考える…前向きな終活を通して見えてくる『想い』を残すことの大切さと向き合ってみませんか？

9月1日（木）9：00より受付を開始します

申込み

各講座ごとに、お願いします

申込方法

- 電話・窓口の場合
平日 9:00～17:00 の時間内にお申し込みください
- メールの場合
各講座のQRコードを読み取り、
必要事項（名前、住所、連絡先※日中連絡が取れる番号）
を入力し、送信してください

メールが確認でき次第、コミセンから返信します。数日経っても返信がない場合は届いていない可能性があります。再度送信、または電話でお問い合わせください。送信時間が9:00より前の場合、無効になりますので、ご注意ください

受講料

各回
200円



1 人生の「仕上げの始まり」を迎えたら

これからやりたい事やどう過ごしていきたいかを明確にすることで、限りある時間を自分らしく生きるアドバイスをもらいます

9月10日（土）10:00～11:30

会場 浜四郷コミュニティセンター
講師 終活アドバイザー
酒井 雅恵 氏
定員 20名



浜四郷コミセン

申込み・お問合せは
浜四郷コミュニティセンター ☎81-3001

2 お片づけから始めましょう！ 生前整理



生前整理、何から始めればいい？
まずは家の中の「物」を片づけることから始めましょう

9月30日（金）10:00～11:30

会場 三国コミュニティセンター
講師 生前整理アドバイザー
薮下 智子 氏
定員 25名



加戸・公園台コミセン

申込み・お問合せは
加戸・公園台コミュニティセンター ☎82-0356

3 新しい自分を見つける エンディング Endingood ノート



ワクワク♡ワークショップで自分らしく
生き切る準備をしましょう

10月12日（水）10:00～11:30

会場 三国東部コミュニティセンター
講師 一般社団法人 青い鳥 代表理事
脇屋 和美 氏
定員 20名
持ち物 筆記用具



三国東部コミセン

申込み・お問合せは
三国東部コミュニティセンター ☎81-2761

4 お葬儀に関するマナーと 費用について



人には聞きづらいデリケートなことを葬儀のプロが分かりやすく丁寧に教えてくれます。今こそ疑問に感じていたあれこれを解決しましょう

10月21日（金）10:00～11:30

会場 三国木部コミュニティセンター
講師 株式会社アスピカ はくれん事業部
奥島 康弘 氏
定員 20名



三国木部コミセン

申込み・お問合せは
三国木部コミュニティセンター ☎81-2778

5 どのタイミングで撮る？ イエ～イな遺影



用意したいけれどいつ撮影すればいいの？
みんなどうしてる？そんな遺影について写真館の女将
がアドバイスします

11月2日（水）10:00～11:30

会場 雄島コミュニティセンター
講師 平野写真館
平野 希和子 氏
定員 20名



雄島コミセン

申込み・お問合せは
雄島コミュニティセンター ☎82-3553