

令和4年度

# 三国町民 スポーツ祭

10/2日

## スポーツ屋台村

入場無料!!

会場 / 三国体育館  
時間 / 9:30 ~ 13:00  
(12:30 最終受付)

全員に参加賞プレゼント!!  
その他景品も多数ご用意!  
気軽にスポーツを  
楽しもう!



※写真はイメージです



このチラシをご持参で  
オリジナル  
タオル  
プレゼント!!  
※先着100名様

同日、「癒しのひととき」も開催します!  
詳しくは裏面をご覧ください!!

- ◎ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスク着用をお願いします。
- ◎ 感染状況により中止となる場合がございます。

お問い合わせ先 ▶ 三国体育館 TEL.82-4686

主催 / 坂井市・三国町体育協会 後援 / (公財) 坂井市スポーツ協会





参加費無料



# 癒しのひととき

癒しのひととき参加者にはもれなく！

・ミルブラン(三国)の  
焼き菓子  
・micnic(三国)の  
ドリップコーヒー



はじめての方にもゆったりやさしい「ヨガ」と、  
ヨーロッパ大人気「ポルトラ」の  
2部構成イベントです。ぜひご参加ください！



# 10.2日



開催場所  
三国体育館 第1競技場

参加対象

小学生以上で三国町在住、勤務する方

持ち物

飲み物、タオル、内履き、ヨガマット  
※ヨガマットは動物でもOK！貸出も可。

要予約

参加賞  
プレゼント

初めの方  
大歓迎！

## 当日スケジュール

9:00～  
9:30～10:10  
10:20～11:00

受付  
ヨガ  
ポルトラ

### ヨガ

ゆっくりした呼吸で身体を伸ばし、  
ココロとカラダを整えます。  
リラクゼーション効果は  
バツリです！  
ぜひ癒されてください。  
講師：まきのえり先生



### ポルトラ

ハワイとピラミスの融合。  
ふわりと優雅に、  
音楽に合わせて動く。  
ゆったりと寝り固まった  
身体をほぐします。  
講師：加藤美穂先生



キッズルームあります。お子様連れの方、ぜひご活用ください。

お申込み、お問い合わせは下記までお電話ください。

三国体育館 / TEL. 82-4686 申し込み締切 / 9月16日(金)

◎新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスク着用をお願いします。◎感染状況により中止となる場合がございます。