

さんぽみち 8

令和4年7月28日発行

E-mail hamashigou-cc@city.fukui-sakai.lg.jp

三国町下野58-16

TEL/FAX 0776-81-3001

予告

令和4年度 三国町コミュニティセンター共催講座

人生最幸

～ワタシのお終活～

9月より、三国町コミュニティセンター共催講座が5回シリーズでスタートします。

チラシ配布 8月25日(木)
申込み開始 9月1日(木) 9:00～
申込み場所 浜四郷コミュニティセンター

第1回目

人生の「仕上げの始まり」を迎えたら

日時：9月10日(土) 10:00～

場所：浜四郷コミュニティセンター

※詳しくは8月25日(木)配布
「三国町コミュニティセンター共催講座チラシ」をご覧ください。

コミセン講座が行われました

6月20日(月)、布ぞうり教室を行いました。いらなくなったTシャツを使い、エコで健康的なぞうりを作りました。参加者の皆さんは、それぞれ素敵なオンリーワンの布ぞうりができ、とても満足されていました。



6月28日(火)、7月12日(火)、クラフトバンド四つ畳編みを行い、コースターと小物入れを作りました。編み始めると皆さん黙々と作業し、あっという間に作品が出来上がりました。次の作品作りに向けて意欲満々のご様子でした。



7月8日(金)、第2回目のこまった時の丼ぶりアレンジ講座を行いました。今回はフレンチにチャレンジしました。本格的なソースの作り方を学んだり、簡単なフランスのスイーツを学んだり、ワンランクアップした料理にご満悦でした。



～三里浜駐在所だより～

福井県自転車条例が制定されました！

令和4年
7月1日から
施行

①自転車保険等の加入の義務化

加入
対象者

- ・自転車利用者（※未成年者の場合は保護者が加入）
- ・事業者（事業活動で自転車を利用するときに加入）
- ・自転車貸付事業者（レンタル自転車について加入）

②自転車の安全利用（ヘルメットの着用を含みます）

- ・道路交通に関する法令を遵守し、自転車を安全に利用しましょう
- ・自転車利用者が児童等（中学生以下）の場合は、保護者がヘルメットを着用させましょう

③自転車の定期的な点検整備

ブレーキ、タイヤ、ライト、尾灯等の点検整備をしましょう

条例に関するQ&A、自転車保険の問い合わせ窓口等が福井県のホームページに記載されています。

福井県 自転車条例

検索



9月9日(金)に集団健診を実施します！

6月23日(木)をもって締切としておりましたが、まだ予約枠に空きがございますので、申込期間を延長します。



先着順となりますので、ご希望の方はお早めにお申し込みください。

時間：8:30～10:30 胃がん検診(エックス線)
8:30～11:30 健診・肺がん検診・大腸がん検診
その他血液検査

申込方法：①Web予約(24時間予約可能)
QRコードを読み込んで
アカウントを登録後、
予約へ進んでください。



②電話(月～金 8:30～17:15)

- ・特定健診について
→0776-50-3031(保険年金課)
- ・その他の健診・がん検診について
→0776-50-3067(健康増進課)

当日の持ち物：①受診券 ②保険証
③自己負担金(一部年齢の方は無料)
④申込後に市から送付される書類

< 8月講座等使用予定表 >

7月28日現在の予定ですので、変更する場合がございます。
ご了承ください。

日	曜日	コミュニティセンター	臨海体育館	日	曜日	コミュニティセンター	臨海体育館
1	月			16	火		
2	火	音楽体操いきいき教室 ボールペン筆ペン講座		17	水	【夏休みこども教室】	
3	水			18	木		ファミリーバドミントン
4	木	【夏休みこども教室】	ファミリーバドミントン	19	金		
5	金			20	土	刺しゅうとパッチワーク教室	スプリングクラブ
6	土	刺しゅうとパッチワーク教室	スプリングクラブ	21	日	休館日	
7	日			22	月		健康体操
8	月			23	火	【コミセン講座】クラフトバンド ボールペン筆ペン講座	
9	火	【コミセン講座】クラフトバンド		24	水		
10	水			25	木	カラオケふたば会	ファミリーバドミントン
11	木	山の日 休館日	ファミリーバドミントン	26	金		
12	金	【コミセン講座】 こまった時の井アレンジ講座		27	土	刺しゅうとパッチワーク教室	スプリングクラブ
13	土		スプリングクラブ	28	日		
14	日			29	月		
15	月			30	火		
				31	水		



～健康コラム～

こしの医院 越野 雄祐医師

今回も子宮頸がんワクチンについてもう少しお話ししましょう。ヒトパピローマウイルス（HPV）は、性的接触のある女性であれば50%以上が生涯で一度は感染するとされている一般的なウイルスです。子宮頸がんを始め、肛門がん、膣がんなどのがんや尖圭コンジローマ等多くの病気の発生に関わっています。そこで性交渉を経験する前にワクチン接種することでこれらの疾患を予防できるというわけです。国内で承認されているHPVワクチンには2価（サーバリックス）、4価（ガーダシル）、9価（シルガード9）の3種類があります。2価ワクチンは子宮頸がんの主な原因となるHPV-16型と18型に対するワクチンです。一方4価ワクチンは16型・18型と、良性の尖形コンジローマの原因となる6型・11型の4つの型に対するワクチンです。9価HPVワクチンは、さらに5つの型（31/33/45/52/58型）が予防対象になります。これらワクチンはHPVの感染を予防するもので、すでにHPVに感染している細胞からHPVを排除する効果は認められません。したがって、初めての性交渉を経験する前に接種することが最も効果的です。現在世界の80カ国以上において、HPVワクチンの国の公費助成によるプログラムが実施されています。なお、海外ではすでに90%以上の子宮頸がんを予防すると推定されている9価HPVワクチンを公費接種としている国もあります。9価HPVワクチンは、日本では2020年7月21日に厚生労働省より製造販売が承認され、2021年2月より販売されていますがまだ定期接種ではなく、9歳以上の女性のみ任意接種となっています。また、男性への接種は、4価HPVワクチンのみが承認されています。いずれのワクチンも3回の接種が必要です。3回とも同じワクチンを接種する必要があります。効果に関しては9価のワクチンが最もよいと思うかもしれませんが、まだ公費対象にはなっていないので接種は実費になります。しかし他のワクチンでも子宮頸がんの予防効果は十分ありますので、公費対象の期限までに接種することをお勧めします。公費対象になるのは小学校6年～高校1年相当の女子になります。現在、2価のワクチンは品薄になっているので、お近くの医療機関ではほぼほぼ4価ワクチンの接種になるでしょう。また接種勧奨を休止している間に接種機会を逃してしまった方も大勢おられます。この人たちを対象にした公費による接種（キャッチアップ接種といいます）も行われます。自治体から対象になる方には案内があると思いますので接種をお考えください。

（一部 日本産婦人科学会HPより引用）