

さんぽみち 6

令和4年5月26日発行

E-mail hamashigou-cc@city.fukui-sakai.lg.jp

三国町下野58-16

TEL/FAX 0776-81-3001

浜四郷コミセン1Day講座

布ぞうり作り教室

～余った布でリサイクル～

いらなくなった布を使って布ぞうりをつくります。

履き心地のよさにくわえ、健康への効果も注目されています。ぜひ、布ぞうりを生活に取り入れてみませんか!!!



※写真はイメージです

- 日時：6月20日(月) 13:30~15:30
- 場所：浜四郷コミュニティセンター
- 受講料：200円
- 材料費：500円
- 持ち物：古着Tシャツ2、3枚/ワイヤーハンガー
- 定員：10名
- 締切：6月10日(金)

浜四郷コミセン講座

クラフトバンド 四つ畳編み

全5回

コースター・小物入れ・カバンをつくります。



- コースター 2枚
- 小物入れ 2個
- カバン 1個

- 日時：6月28日(火)から第2、4金曜日 13:30~15:30
- 場所：浜四郷コミュニティセンター
- 受講料：1,000円
- 材料費：4,500円
- 定員：10名
- 締切：6月21日(金)

定員にまだ余裕があります

フライングディスク体験会 参加者募集

☆運動が苦手な方でも大丈夫!!!ご家族やお友達と楽しみましょう☆

日時

6月19日
(日)

9時~受付開始
9時半 開会式

- 【場所】：臨海体育館 隣接砂丘地(畑)
- 【体験内容】：ディスクゴルフ、ゲッターナイン(的当て)、アキュラシー(的通し)
※雨天時室内にて体験など
- 【定員】：30名
- 【持ちもの】：内ズック、水筒
- 【締切】：6月10日(金)



♪競技終了後には、お菓子すくい・くじ引きがあります(子どものみ)♪

各講座・体験会のお申込み・お問い合わせは
浜四郷コミュニティセンター ☎81-3001までお願いいたします。

鳥獣害駆除のお知らせ

農作物の被害拡大を防ぐため、猟銃を使ってカラスなどを捕獲します。当日は午前7時までの農作業や散歩を控えるなど事故防止にご協力ください。

- 日時 1回目：6月18日(土) 午前5時~7時
- 2回目：6月25日(土) //
- 3回目：7月3日(日) //



地区住民の方にさつき2本、つつじ2本、桜1本の苗木を頂き、コミセン南東側へ植樹しました。



きれいな色の花が咲くのを楽しみにしています。



< 6月講座等使用予定表 >

5月26日現在の予定ですので、変更する場合がございます。
ご了承ください。

日	曜日	コミュニティセンター	臨海体育館	日	曜日	コミュニティセンター	臨海体育館
1	水	その他団体貸館		16	木		ファミリーバドミントン
2	木		ファミリーバドミントン	17	金		
3	金			18	土	刺しゅうとパッチワーク教室	スポーツ大会準備
4	土	刺しゅうとパッチワーク教室	スプリングクラブ	19	日	休館日	スポーツ大会
5	日		浜風バレーボール	20	月	【コミセン講座】 布ぞうり作り教室	
6	月			21	火	ボールペン筆ペン講座	
7	火	音楽体操いきいき教室 ボールペン筆ペン講座		22	水		
8	水			23	木	カラオケふたば会	ファミリーバドミントン
9	木	カラオケふたば会	ファミリーバドミントン	24	金		
10	金	【コミセン講座】 こまった時の井アレンジ講座		25	土	刺しゅうとパッチワーク教室	スプリングクラブ
11	土	刺しゅうとパッチワーク教室	スプリングクラブ	26	日		浜風バレーボール
12	日		浜風バレーボール	27	月		健康体操
13	月			28	火	【コミセン講座】 クラフトバンド 四つ畳編み	
14	火			29	水		
15	水			30	木		ファミリーバドミントン

< コミセンからのお願い >

コミュニティセンターおよび臨海体育館利用時は、以下のことをお守りください。

- 使用後は冷暖房、電気のスイッチは必ず切る
- 使用後は窓を閉める（窓の鍵のチェックもお忘れなく）
- 館内喫煙は禁止

< コミセンからのお知らせ >

昨年に引き続き、三国町共催講座を行います。
詳細につきましては、後日配布されるチラシにて
ご確認ください。
どうぞ期待！！



～健康コラム～

こしの医院 越野 雄祐医師

オンライン診療というシステムは実は1997年から「遠隔診療」という名で存在していました。もともとは医療機関が近くにない離島とか医療の過疎地域を対象に行われていました。その後、情報通信システムなどの発達に伴って適応範囲が広がり、新型コロナウイルス感染症の出現によって一気に普及してきました。今年の診療報酬の改定によって今まであったオンライン診療に関する様々な規制が大幅に緩和されて、今は初診からのオンライン診療も可能となっています。実際診療にはスマホやパソコン、タブレットなどを使用します。画面越しに互いの顔をみながら行う必要があります、電話だけではできません。ただどんな場合でもオンライン診療が可能というわけではありません。考えてみてください。「おなか痛い」「高熱が出た」などで受診した場合声を聞いて、顔を見ただけで診断して治療ができるでしょうか。普通なら手で触って、聴診器で音を聞いて、必要なら血液検査やレントゲン検査をするべきでしょう。オンライン診療ではこれできません。このような場合はやはり対面診療が必要です。オンライン診療が適しているのは症状が安定している高血圧や脂質異常症などの生活習慣病の患者さんなどでしょう。そしてたとえば3か月に1回はクリニックに行き、他の場合はオンライン診療で、というような使い方がいいと思います。ただオンライン診療をするには担当医師が所定の研修を受けて認可を受ける必要があります、どこのクリニックでもできるわけではありません。もしオンライン診療を希望する場合はかかりつけ医の先生に相談してみてください。