

コミセン&まち協 インフォメーション

みくに地区まちづくり協議会

防災・安心部会

年間シリーズ5回

防災ミニ教室

スタート!



～防災意識を身近に感じよう! 昨年度、大好評だった防災ミニ教室を今年度も開催します。
 5回シリーズで防災への基礎知識、避難体験などを学びます。
 いざという時のために…ぜひご参加ください!～



竹田周平氏

6月12日(日) 10:00~11:30
ところ: 三国コミュニティセンター

●講師: 福井工業大学建築土木工学科教授・
 防災安心部会顧問

竹田 周平氏

●定員: 40名

●参加費: 無料

●申込み締切: 6月8日(水)

参加は無料
 どなたでも
 ご参加できます

1回目のテーマは…日本の災害

災害大国、日本。日本国内における地震発生の状況やメカニズム、洪水・線状降水帯などの原理を学びます。

お申込み・お問い合わせは三国コミュニティセンターTEL 82-6400までお願いいたします!
 メールでも受け付けます。mikuni-cc@city.fukui-sakai.lg.jp ※QRコードからメールへジャンプできます。



通年講座
 追加募集

食生活改善推進員&三国コミセンコラボ 通年講座④

食改さんの季節のごはん



今回は…夏に向けてのさっぱりメニュー

食改さんによる身体にやさしい季節のごはんを紹介する講座です。通年講座での開催ですが、定員まで余裕がありますので、季節ごとにも募集を行います。ぜひご参加ください。

メニュー

ハタハタの南蛮漬け
 野菜のナムル
 ナスの丸煮
 卵の茶巾絞り
 大葉入りシラスご飯
 使い切り味噌汁

♥お楽しみメニュー
 コーヒーゼリー

★とき 6月14日(火)
 9:30~

★講師 食生活改善推進員

★受講料 200円

★材料費 600円

★募集人数 6名(定員12名)

★持ち物 エプロン、ハンダナ、
 タオル、お持ち帰りタッパー

★申込締切り 6月9日(木)

みくに地区まちづくり協議会

みくに大好き部会

歩いて発見! 知らなかった三国歴史散策

～瀧谷寺・永正寺…4の部をめぐる～

○とき: 6月11日(土)9:00~11:30

○集合場所: 三国コミュニティセンター 8:50集合

○持ち物: 飲み物・運動のできる服装 ※マスク着用

○行程: 三国コミセン(9:00)⇒神明社⇒瀧谷寺(門前)

⇒鉄道橋脚⇒まないた石⇒永正寺⇒虹屋⇒思案橋⇒見返り橋

⇒地藏堂⇒三国コミセン(11:30)

○参加費: 無料

○申込締切り: 6月8日(水)

意外と知らない、
 あんなことやこんなこと。

まないた石って…
 どこにあるの?



みくに地区まちづくり協議会

みくに大好き部会

令和の三国節CDの頒布を行っています。

昨年、歌詞を募集した令和の三国節がCDになりました。最優秀作品4点をはじめとする入賞作品、また三国節保存会による正調三国節、伴奏(カラオケ)も収録されています。

1枚300円で三国コミュニティセンターにて頒布を行っています。三国節の魅力が詰まったCDをぜひお求めください。

お取り扱いは月~金曜日8:30~17:15です。

約24分の
 収録です。



限定300枚、1枚300円



2022年6月コミュニティセンター内行事予定

6月の休館日

19日(日)



※5月19日現在の予定です。変更となる場合があります。変更については代表者にご確認ください。
※時刻は使用される部屋の予約開始時刻となっています。 ※曜日、時刻についてはイレギュラーの場合があります。



講座・行事	開催日	使用予定時刻
絵手紙クラブ	13・27	10:00~
美文字	6・27	10:00~
三国ヨガクラブ	6・13・20	19:00~
三国町合唱団	6・20	13:30~
三国町合唱団	13・27 25	19:30~



講座・行事	開催日	使用予定時刻
らくらくピアノ	14・28	9:30~
水仙ダンスクラブ	14・28	10:00~
琴翔会	14・28	10:00~
わかると楽しいパソコンクラブ	14・28	10:00~
三国俳句会	21	13:00~
アートフラワー	14・28	13:00~
健康体操教室	14・28	13:00~
和楽笑体操	7・14・21・28	13:30~
三国バレエ会	7・14・21・28	16:30~
三国みすじ会	7・21	19:30~
花ゆうゆう	28	19:00~
雅(琴・三絃)	14・28	19:00~
初香会(火曜)	21	19:30~
みくにみらい塾	7	19:30~



講座・行事	開催日	使用予定時刻
男の料理いねす会	8	9:00~
ペン越友	1・15	9:00~
童謡マーレみくに	1・15	9:30~
オカリナサークル三国1組	1・15	8:30~
桃李会	8・22	10:00~
オカリナサークル三国木部	1・15	12:30~
生花の会	8・22	13:00~
三国「秋」の会	8	13:00~
三国囲碁会	1・8・15・22	13:00~
湊風吟詩会	1・8・15・22	13:30~
ジャスミンサークル	8・22	13:30~
三国番傘川柳会	8	13:30~
三国竹友会	8・22	19:00~
粹彩倶楽部(水彩画)	1・15	19:30~
オハナフラカイマリーノ(初めてのフラダンス)	8・22	19:30~
三国節保存会	1・15	19:30~



講座・行事	開催日	使用予定時刻
民踊レクリエーション	2・9・23	9:30~
関心流真砂吟詩会	2・9・16・23	10:00~
ギター教室(木曜日)	2・16	10:00~
ギター教室(土曜日)	11・25	10:00~
喜雅	2・9・16・23・30	9:30~
三国短歌会	9	13:00~
ハンドメイド粋々	2・16	13:00~
3B体操シニア	2・9・16・23	13:30~
佳朋会	2・9・16・23	13:30~
アート教室	9・23	17:00~
三国ロク・フォト	9	19:00~
おまっちゃんかい	2・16	19:00~
演劇教室MAFF	2・9・16・30	変動有
横笛みくに	9・23	19:30~
初香会(木曜)	9	20:00~
初香会子供教室	9・23	19:00~



講座・行事	開催日	使用予定時刻
クックチャレンジャー男爵会	17	9:00~
己書 福か笑る道場	17	9:00~
パッチワークはな	3・17	10:00~
生花なでしこの会	3・17	13:30~
おはなし成るの会	10・24	13:30~
水仙ダンスクラブ	10・24	13:30~
三国かるた会	3・10・17・24	18:30~



講座・行事	開催日	使用予定時刻
三国写友クラブ	18	13:30~
太極拳 快	4・11・18・25	13:30~
ちぎり絵やよい会	11・25	13:30~
大人のかるた	11・25	19:00~



講座・行事	開催日	使用予定時刻
オハナフラカイマリーノ(カヒコ)	5	10:00~
オハナフラカイマリーノ(カヒコ)	26	13:00~
三洋会	26	13:00~

※音楽体操いきいき教室の時刻は講座開始時刻となっています。

講座・行事	開催日	使用予定時刻
音楽体操いきいき教室(月)	13・27	13:30~
音楽体操いきいき教室(火)	7・21	9:30~
音楽体操いきいき教室(木)	23	13:30~

コミセン講座

通年講座「はじめてのハングル」	3・17(金)	19:15~
通年講座「ゼロから始めるインスタグラム」	9(木)・10(金)	19:30~
通年講座「食改さんの季節のごはん」	14(火)	9:30~
通年講座「腸活!ビューティクッキング」	25(土)	10:00~

コミセン講座

三国子ども教室「のびーる」 6・13・20・27(月) 16:00~

コミセン講座開催しました!

5/14(土)

テーブルリースを作ろう

魔除け、勝利の意味を持つリース。バラを中心にパステルカラーのお花に囲まれた素敵な時間となりました。



日々のこと ~わたしたちの日常~

~亡き母が大事に育てたテッセンが季節違えずあまた咲きつく~
我が家の庭では藤やスズラン、バラなどが順々に咲き、水が張られた田んぼでは等間隔に植えられた小さな苗が風に揺れ、カエルたちの大合唱が聞こえてきます。夏はもうそこまで近づいています。

さて、先日開催されたコミセン講座「テーブルリースを作ろう」では、これからの季節にピッタリなグリーンの植物でリースを作りました。出来上がったリースの中央にキャンドルを置いてgood!お菓子を飾ってもcute!!卓上がパッと華やかで間違いなしです。茎を短く切って使用するので水揚げも良く長持ちするうえ、作り方をマスターした後は季節の花々で一年中アレンジを楽しむことができるSDGsな講座となりました。

今後も旬な内容の講座を企画し、皆さんと一緒に楽しみながら学んでいきたいなあ~そんな風に思う今日この頃です。

♡いづみ♡