浜四郷コミュニティセンター報 No. 461



E-mail hamashigou-cc@city.fukui-sakai.lg.jp

三国町下野58-16

TEL/FAX 0776-81-3001

經過點

~楽しいチャレンジがいっぱい~

日 時 : 令和4年11月20日(日)

9:30~12:00 (最終受付 11:30)

場 所 : 浜四郷コミュニティセンター

わなげやコロコロビンゴなど、いろんなフースを まわって、景品をゲットしよう!!

全員に参加賞プレゼント! 各で一スで目標達成すると さらに景品がもらえます!!



入場無料 年齢制限なし

※詳細につきましては、小学校、保育所から配布されるチラ シをご覧ください。

浜四郷地区まちづくり協議会 体育育成部会主催

日 時 : 令和4年11月26日(土)

9:30~12:30

場 所 : 浜四郷コミュニティセンター

コミセン1DAY講座

★ 洋風しめ縄づくり(申込要)親子参加OK

~現代風にアレンジされた

リース型のおしゃれなしめ縄を作ります~ 9:30~11:00 定員15名 <u> 参加費:1,200円</u>

(受講料:200円+材料費:1,000円)

★ ふるまいお蕎麦

11:15~



★ 越前かんたけづくり(申込要)

~歯ごたえがあり、低カロリー、高タンパクの自然食品です~ 12:00~12:30 定員15名 参加費:500円

※しめ縄、かんたけづくりは、事前申し込みが必要となりますので、 11月14日(月)までに浜四郷コミュニティセンターまで ご連絡をお願いします。 **☎**81−3001

浜四郷地区まちづくり協議会 福祉環境部会主催

お知らせ

マイナンバーカードのことで

お困りでないですか? マイナンバーカードを 作りたいけど

.000

マイナポイントって どうやったら

もらえるの?

9:00~11:30 時:12月6日(火)

所:浜四郷コミュニティセンター そんな悩みに

【カード申請の場合】

・運転免許証、保険証などの

※会場で写真を撮影します

本人確認書類

市職員がお応え します

どうしたらいいの?

当日の持ち物

【ポイント申込の場合】

- マイナンバーカード
- ・カード交付時に設定した4桁の暗証番号
- ポイントを入れたい決済サービス
- 登録する公金受取口座の通帳または キャッシュカード

コミセン講座

受講者



飾り巻き寿司 講座

日 時:12月6日(火)

10:00~12:00

場 所:浜四郷コミュニティセンター

定 員:8名 受講料:200円

※別途材料費がかかります

まだ定員に余裕がありますので 皆さんの応募お待ちしております

3年ぶりの浜四郷まつり 大盛況でした!

9月23日(金・祝)、あいにくの雨 にもかかわらず、たくさんの方にお越し いただき、無事開催する事ができました。 ステージでは、米納津保育所の園児によ る太鼓で幕が開け、前坂本市長への感謝 の花束、記念品贈呈や、ヒナタカコさん による素晴らしい歌、桑島康郎さんのマ ジックショーで華を添えていただきまし た。朝早くからスタッフや地域の方々の ご協力を賜り、感謝申し上げます。













対抗ゲーム 缶つみの様子

抽選会 特等おめでとう!

<11月講座等使用予定表>

10月27日現在の予定ですので、変更する場合がございます。 ご了承ください。

				_			
日	曜日	コミュニティセンター	臨海体育館	日	曜日	コミュニティセンター	臨海体育館
1	火	音楽体操いきいき教室 ボールペン筆ペン講座		16	水	やさしいヨガ	
2	水	やさしいヨガ		17	木		ファミリーバドミントン
3	木	文化の日(休館日)	ファミリーバドミントン	18	金	【コミセン講座】 おうちでもできる簡単パン作り	
4	金	【コミセン講座】 おうちでもできる簡単パン作り その他団体貸館		19	土	刺しゅうとパッチワーク教室	スプリングクラブ
5	土	刺しゅうとパッチワーク教室	スプリングクラブ	20	日	スポ-ツ大会 (浜四郷わんぱく村)	
6	日			21	月		
7	月			22	火		
8	火			23	水	勤労感謝の日(休館日)	
9	水			24	木	カラオケふたば会	ファミリーバドミントン
10	木	カラオケふたば会	ファミリーバドミントン	25	金		
11	金	【コミセン講座】 丼ぶりアレンジ講座 その他団体貸館		26	土	三世代交流事業	スプリングクラブ
12	土	刺しゅうとパッチワーク教室	スプリングクラブ	27	日		
13	日			28	月		健康体操
14	月			29	火		
15	火	ボールペン筆ペン講座		30	水		



~健康コラム~

こしの医院 越野 雄祐医師

この原稿を書いている段階(10月中旬)では新型コロナウイルス感染症は落ち着いてきています。ただ急に寒 くなり普通の風邪をひく人が増えてきていて、新型コロナウイルス感染症との鑑別で苦慮することもあります。 またお子様の場合はRSウイルス感染症という病気も増える兆しが見えてきています。今回はこのRSウイルス感 染症についてお話しましょう。RSウイルス感染症(respiratory syncytial virus infection)は、RSウイルスの感 染によって発症する呼吸器感染症です。しかしRSウイルスというのは別に最近出てきた新しいウイルスではあり ません。昔から普通の風邪を引き起こすウイルスの一つとして存在してきました。生後1歳までに半数以上が、2 歳までにほぼ100%の小児がRSウイルスの初感染を受けるとされています。ただ1回感染してもその後何回も感染 すると言われています。初めて感染しても70~80%は普通の風邪で終わります。20~30%で影響が気管支や肺に 及ぶとされていて、特に生後6か月以内の乳児や基礎疾患のある乳幼児では重症化リスクがあるとされています。 患者発生のピークは晩秋から冬にかけて来ます。この冬はインフルエンザと新型コロナウイルス感染症に加えて 小児の場合はこのRSウイルス感染症も考えて子供の発熱患者をみなければいけなくなりそうです。大人もこのウ イルスに感染することがありますがほとんどはただの風邪なのであまり気にすることはないでしょう。インフル エンザや新型コロナウイルス感染症のように簡易迅速抗原検査キットというのもあります。しかしこの検査は重 症化リスクのある1歳未満の乳児には保険適応ですが、1歳以上の小児の場合は自費検査になります。しかし1歳 以上の小児でRSウイルス感染症かどうかをきちんと診断する必要はあまりありません。なぜかというと診断が確 定しても特効薬はないからです。対症療法のみなので診断がついてもつかなくても治療は同じということです。 大切なことは発熱を伴う風邪をひいたときは周囲にうつさないようにきちんと感染対策をするということです。 これはこのコロナ禍で皆さんの生活に沁みついていると思います。インフルエンザだろうが新型コロナウイルス 感染症だろうがRSウイルスだろうがこれは変わりません。新型コロナウイルス感染症第8波は来るのか、この冬 インフルエンザは流行るのか・・・気になることは多々ありますが、皆さんご自愛ください。