

のうねの郷  
コミセン講座

～男の料理講座～



# 男子厨房に入ろう！

料理超初心者大歓迎！料理の基本を学びます。

自分の食事は自分で作れるようになると、奥さんも子どもさんも大助かり😊  
趣味を増やして、セカンドライフを楽しく過ごしてみませんか？

開催日 **11月22日(火)、29日(火)**  
(全2回)

時間 10:00～12:00

定員 男性 10名(定員になり次第締め切ります)

講師 山田 みどり さん

参加費 800円/1回(材料費込み)

持ち物 マスク、エプロン、三角巾



会場・申込先

のうねの郷コミュニティセンター

丸岡町八ヶ郷 24-9(長畝小学校となり)  
お問い合わせ ☎66-7446

☆ お申込み開始 10月31日(月)から ☆

下記の申込書を、のうねの郷コミセン窓口までお持ちください (平日 9:00～17:00)

✂----- CUT ----- CUT ----- ✂----- CUT -----

～男の料理講座～ 男子厨房に入ろう！(全2回) 参加申込書

氏名	住所	☎TEL(連絡がつく番号)
	〒 丸岡町	