

令和4年度 コミュニティセンター講座

講座生募集!

お申し込み



のうねの郷コミュニティセンター

坂井市丸岡町八ヶ郷24-9
TEL・FAX:66-7446

	講座名	講師	活動日	時間	定員	受講料	
①	体操のじかん	半澤 清江	第2・4火曜日	13:30	15名	3,000円	15回
			(5月~12月)	14:30			
誰でも出来るストレッチ&ぷち筋トシ。気候に合わせた体操で体調の不快感を改善します							
②	コーヒーの淹れ方教室 「オトナ塾」	POSSE COFFEE 西 友規	第4火曜日	10:00	10名	800円 材料費別途	4回
			(5・6・9・10月)	11:00			
人気カフェのバリスタにコーヒーの美味しい淹れ方、ラテアートなど教わります							
③	野菜ソムリエの 免疫力アップ料理	前田 公子	第2木曜日	9:30	10名	1,600円 材料費別途	8回
			(5月~12月)	11:30			
野菜の効能の話を変えながら、旬の食材をたっぷり使ったアンチエイジング（老化防止）料理を作ります。							

★ 講座申込み・問合せ先

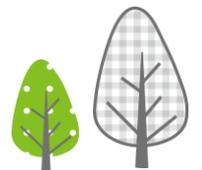
【のうねの郷コミュニティセンター】

TEL・FAX 66-7446

【のうねの郷第二コミュニティセンター】

TEL・FAX 66-0493

- ◇ のうねの郷コミュニティセンター講座については、定員になり次第締切ります。
- ◇ 申込みが少数の場合は開講できないこともあります。
- ◇ 受講料は初回開講時にお納め下さい。
- ◇ 開講日時は後日、受講生にご連絡いたします。



※坂井市では、他のコミュニティセンターにおいても様々な講座やサークル活動の募集を行っています。
興味のある方は、お近くのコミュニティセンターまでお問い合わせ下さい。

令和4年度 のうねの郷コミュニティセンター講座申込書

講座名	氏名	住所	連絡先
① 体操のじかん		〒	
② コーヒーの淹れ方教室			
③ 免疫力アップ料理			

※〇印をつけてください



会場 / のうねの郷コミュニティセンター

坂井市丸岡町八ヶ郷24-9
TEL・FAX:66-7446

サークル名	講師	活動日	時間	受講料	連絡先
パワーヨガ	ヨガスタジオ柳田	第1・2・3・4金曜日	13:30~15:00	月 3,000円	本田 純子 66-0023
真美健康体操	鎌倉 万り子	毎週金曜日	19:30~21:30	月 3,000円	杉田 麗子 66-7219
カラオケ教室	金崎 雄一	第1・3水曜日	9:00~12:00	年 30,000円	上杉 清子 67-0019
さおとめ太鼓	—	第1・2・3火曜日	19:30~21:30	月 1,000円	真橋 久美江 66-0614
吉塚道場 丸岡教室	吉塚 清憲	毎週土曜日	19:30~21:00	月 3,000円	中島 香代子 090-9767-7838
ニットアモーザ	笹原 妙智子	第2・4金曜日	9:00~12:00	月 1,000円	黒濟 八重子 66-2439
3Bきらきら体操教室	宇野 真理子	第2・4木曜日	10:00~12:00	年12,000円	竹澤 久子 66-1589
草景倶楽部 なでしこ会	松永 照夫	第2金曜日	13:00~17:00	回 1,000円	三上 栄子 66-0352
フォトサークル の~ね	達川 要二	第3水曜日	18:30~21:30	年 10,000円	早水 雅章 090-5177-3969
フラ& タヒチアンダンス	中東 知子	毎週月曜日	20:00~21:00	月 4,000円	山本 弘美 66-7696
オカリナサークル のうね	小林 康子	第2・4金曜日	13:00~16:00	月 3,850円	上田 肇子 66-8761
のぞみ歌謡クラブ	—	毎週金曜日	9:00~12:00	年 3,500円	恩地 精一 66-1579
フラグループ マカナニ	福岡 きよみ	毎週木曜日	19:00~21:00	月 4,000円	黒濟 八重子 66-2439
坂井クラブ	小野 明美	第1・3・4土曜日	13:00~16:00	月 1,500円	竹内 正 090-8091-6888
骨盤リンパ体操	北川 幸恵	毎週月曜日	10:00~11:00	回 500円	元矢 絹枝 66-0973

※ 問い合わせ・申込みは各サークルの連絡先に直接お願いします。