



みんなが主役 未来の君が笑顔であるために

SDGs 坂井市

坂井市成人大学



坂井市の花・木・鳥
ユリ・サクラ・カモメ

『新幹線県内開業に向けて』

市長 池田 禎孝

令和5年5月27日（土）

3 すべての人に
健康と福祉を

4 質の高い教育を
みんなに

11 住み続けられる
まちづくりを

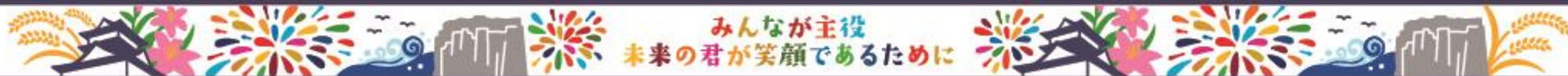
17 パートナーシップで
目標を達成しよう

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

2030年に向けて
世界が合意した
「持続可能な開発目標」です



SDGs
坂井市



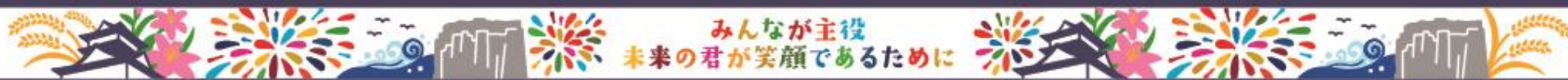
みんなが主役
未来の君が笑顔であるために

市民の声でつくる「チームさかい」の7つの政策
笑顔あふれる坂井市の未来をみなさんと築きます

- 1 結婚子育ての希望が叶う社会を実現します**
- 2 住みよい坂井市・活気あふれる坂井市を創ります**
- 3 福祉医療政策を充実します**
- 4 市民の安全安心な暮らしを守ります**
- 5 稼げる産業を創出します**
- 6 坂井市ならではの教育振興策**
- 7 市民主役の市政運営・より健全な財政運営**



市民の声を大切に 坂井市の取り組み



未来創造座談会 令和4年度 全26回開催

【市民のみなさまの意見】

まちづくり・人口減少
少子化・教育・防災
子育て・空き家・
環境・道路 など



地区名	日時	場所
雄島地区まちづくり協議会	7月21日（木曜日）	雄島コミュニティセンター
城のまちまちづくり協議会	7月26日（火曜日）	城のまちコミュニティセンター
のうねの郷づくり推進協議会	8月2日（火曜日）	のうねの郷コミュニティセンター
浜四郷地区まちづくり協議会	8月8日（月曜日）	浜四郷コミュニティセンター
大関まちづくり協議会	8月9日（火曜日）	大関コミュニティセンター
春江中部まちづくり協議会	8月10日（水曜日）	春江中コミュニティセンター
みくに地区まちづくり協議会	8月18日（木曜日）	三国コミュニティセンター
大石地区まちづくり協議会	8月26日（金曜日）	大石コミュニティセンター
鳴鹿まちづくり推進協議会	8月29日（月曜日）	鳴鹿コミュニティセンター
春江東部地区まちづくり協議会	9月2日（金曜日）	春江東コミュニティセンター
坂井木部地区まちづくり協議会	9月6日（木曜日）	坂井木部コミュニティセンター
春江西部地区まちづくり協議会	9月7日（水曜日）	春江西コミュニティセンター
磯部地区まちづくり協議会	9月16日（金曜日）	磯部コミュニティセンター
東十郷まちづくり協議会	9月17日（土曜日）	東十郷コミュニティセンター
新保地区まちづくり協議会	9月29日（木曜日）	新保コミュニティセンター
江留上まちづくり協議会	10月5日（水曜日）	江留上コミュニティセンター
兵庫地区まちづくり協議会	10月12日（水曜日）	兵庫コミュニティセンター
竹田の里づくり協議会	10月13日（木曜日）	竹田コミュニティセンター
三国東部まちづくり協議会	10月21日（金曜日）	三国東部コミュニティセンター
たかとの郷づくり協議会	10月28日（金曜日）	高棕東部コミュニティセンター
加戸・公園台地区まちづくり協議会	11月11日（金曜日）	加戸・公園台コミュニティセンター
三国木部まちづくり協議会	11月17日（木曜日）	三国木部コミュニティセンター
たかむくのまちづくり協議会	11月22日（火曜日）	高棕コミュニティセンター
子育て世代座談会	11月24日（木曜日）	さかい子育て支援センター
商工会との座談会	12月20日（火曜日）	商工会本所
丸岡観光ボランティアガイド協会との座談会	1月26日（木曜日）	坂井市役所

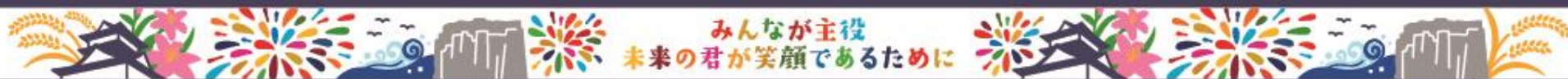
SDGs
坂井市



みんなが主役
未来の君が笑顔であるために

坂井市の宝（魅力）

SDGs
坂井市



みんなが主役
未来の君が笑顔であるために

坂井市の宝（食の魅力）



梨



トマト（越のルビー）



越前そば



若狭牛



いちご



日本酒



油揚げ



焼き鯖寿司

あわび・さざえ



メロン



花らっきょ



もみわかめ



福井県三国港

越前がに



坂井市の宝（食の魅力）



汐うに



甘えび



こしひかりのふるさと

コシヒカリの生みの親
石墨 慶一郎博士出身地



坂井市の宝（食の魅力）



福井県新品種

主要観光地

体感できる魅力

名勝・天然記念物 「東尋坊」



現存12天守 重要文化財 「丸岡城」



Brilliant Heart Museum

体感できる魅力



神の島「雄島」
に沈む
日本海の夕陽

人々はこの空間で何を思うのだろうか

体感できる施設・イベント

エンゼルランド



グリーンセンター



キャンプ場 (たけくらべ広場)

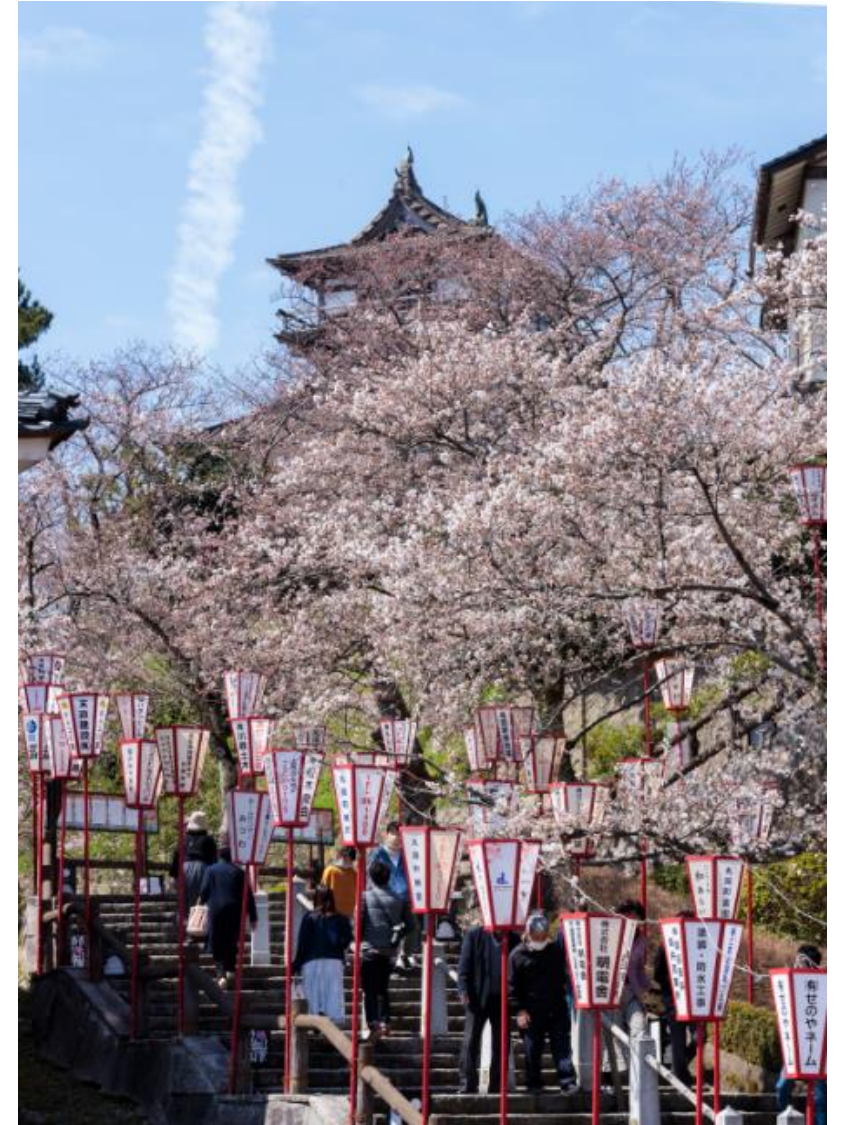


三国花火大会

GREEN FLASH FES
2023.5.13

伝統ある地域のまつり

三国祭



でんすけまつり

かがしまつり

丸岡城桜まつり



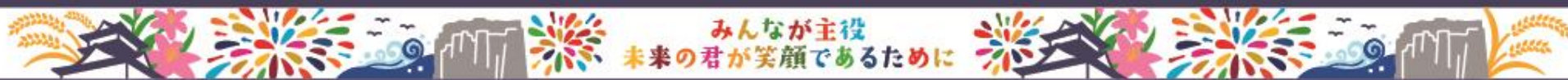
SDGs
坂井市



みんなが主役
未来の君が笑顔であるために

さらなる魅力アップの 展望

SDGs
坂井市



みんなが主役
未来の君が笑顔であるために

北陸新幹線開業に向けて

龍翔博物館 2023.6.3オープン



品川区戸越銀座商店街 2023.4.28オープン
坂井市アンテナショップ



2024.開業 三国湊 オーベルジュ



丸岡城観光情報センター（一筆啓上茶屋）2024春



北陸新幹線開業に向けて

福井県内知名度 No.1
北陸随一の観光地へ



東尋坊改修工事 実施中



日本海側一番のアウトドアスポット



坂井市海浜自然公園

改修計画策定中



全天候型子どもの遊び場整備事業

『ふく育県』 『結婚子育ての希望が叶う社会の実現』

坂井市でワクワクドキドキ

子どもの笑顔

地域の発展



実現に向けて
整備計画策定中

SDGs
坂井市



みんなが主役
未来の君が笑顔であるために

坂井市ファンの拡大

住み続けたいくなるまちの魅力の造成

SDGs
坂井市



みんなが主役
未来の君が笑顔であるために

竹田Tキャンプ

県外大学生プロジェクト

若者×地域住民で、竹田の未来をThinkし、創造する。



2022年の竹田Tキャンプは14大学から44名が参加！

- キーワード1 長期滞在 ⇒ 地域に深く馴染む！
- キーワード2 構想から実践 ⇒ 提案で終わらない！
- キーワード3 やりたい×経験と知識 ⇒ 学生と地域住民の協働！
- キーワード4 第2のふるさと ⇒ また来たくなる心の繋がり！



竹田って
こんなところ

アズ☆AS

坂井地区高校生シビックプライド醸成事業

設立趣旨

構成団体等が、相互の交流及び連携を図ることにより、高校生等のふるさとへの愛着を醸成するとともに交流・定住人口の増加に繋がる取組みを推進し、地域の活性化に寄与する。

構成団体等

- ① 坂井市、あわら市
- ② 両市内の金融機関
(福井銀行・福邦銀行)
- ③ 三国公共職業安定所
- ④ **三国高校、丸岡高校、
坂井高校、金津高校**
- ⑤ 各高PTA
- ⑥ 両市内に事業所を置く企業等 64社

主な取組み



企業見学バスツアー



企業説明会



総合学習支援(講師派)



一日議会塾



地域(まち)の担い手づくりプログラム



暮らしの学び舎づくり支援プロジェクト

- ・ 地域と関わりたい若者たちが協働で居住できる **‘学び合う拠点’**の空家改修に対する補助

「暮らしの学び舎」

施設の基本機能（4つ）

- ✓ 暮らしの実験をしながら生活する住民の居住施設（住む）
- ✓ 地区外・市外・県外からの短期の訪問客の滞在施設（泊まる）
- ✓ 地元住民の方々同士・訪問客との対話を生む集会施設（繋がる）
- ✓ 地区内での実験や企画の拠点施設（遊ぶ・醸す）



若者たちが住みながら…



『新しい豊かな暮らし』について提案していきます

【メインターゲット】

- ・ 福井県内に住む大学生（一人暮らしをしている人）
- ・ 新卒3年目程度までで現状に違和感を感じている人
- ・ 自然観を持ちながら生活したい人
(アーティスト・作家・画家等)

特徴① 田んぼや畑等の農作業を行う

特徴② 地域の方々との交流づくり

特徴③ 大家さんとのプロジェクトの相談会

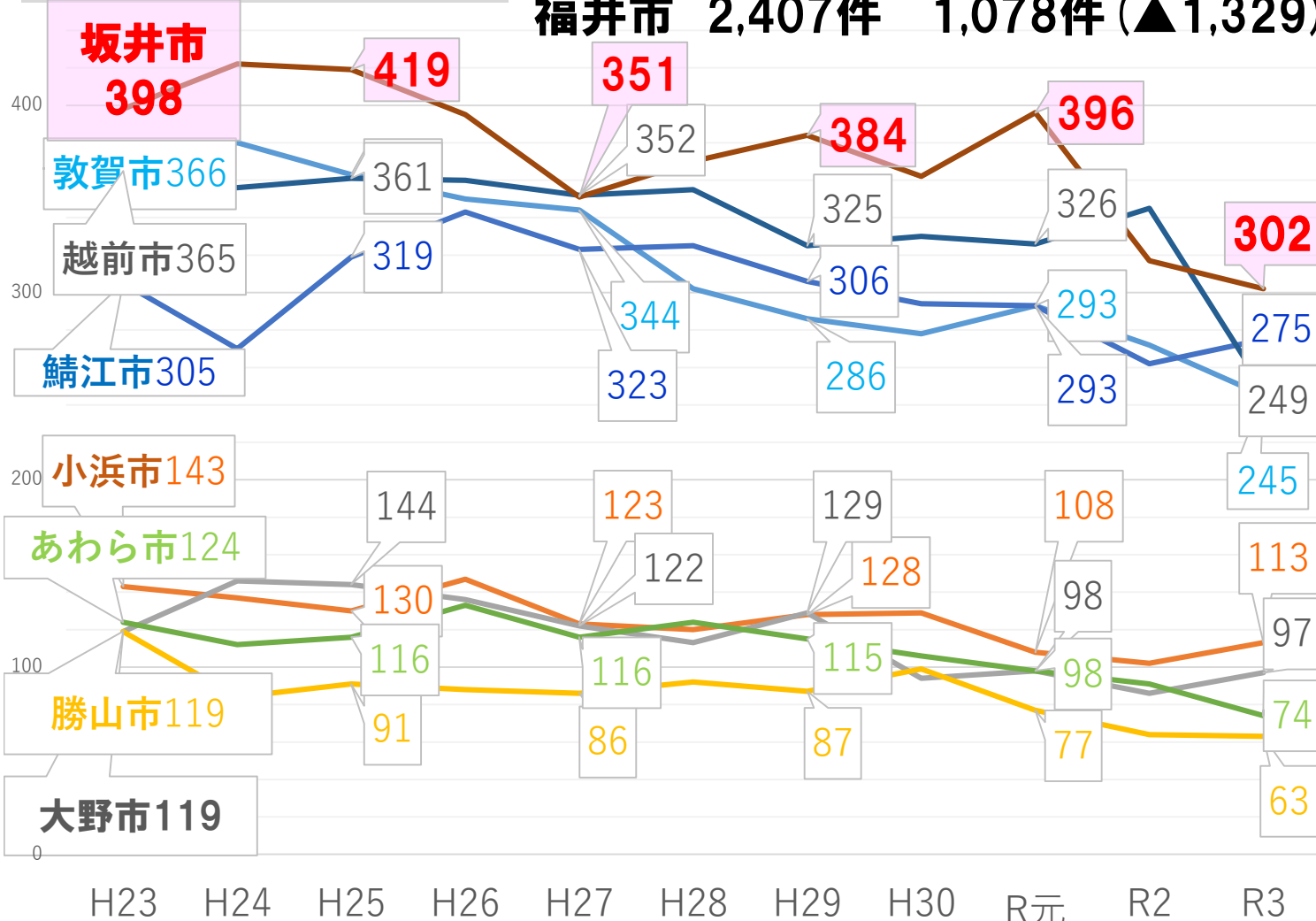
結婚 応援日本一プロジェクトについて

現状

婚姻 人々の意識
10年間で 24.1%の減

婚姻件数 (人口動態調査)

	H23	R3
坂井市	398件	302件 (▲96)
福井市	2,407件	1,078件 (▲1,329)



~~激減~~

目指せ！

減少傾向を緩やかに！

市民のみなさまの声

未来創造座談会 (R4実施)

- 結婚を希望する人をサポートしてほしい
- 結婚相手に巡り合う仕組みづくりをしてほしい

などの声

結婚 応援日本一プロジェクトについて

坂井市の課題 及び 取り組み

課題①：結婚への機運醸成

坂井市結婚応援日本一！ アイデアコンテスト（R5）

出会い、結婚、新婚生活を応援するアイデアを
全国公募し、事業化につなげる

結婚応援フォーラム開催！（R5.6.18）

アイデアコンテスト表彰式
あべこうじ・高橋愛夫妻のトークショー
ウェディングショー
SAKAI WEDDING（人前結婚式）
結婚応援都市宣言

魅力あるイベントや仕組みづくりで、
出会いから新婚生活まで切れ目のない支援
を行い、若い世代の結婚行動を促す

坂井市
結婚応援日本一！
アイデアコンテスト

地域に根ざした
新婚生活を応援する
アイデアを募集！

募集内容
応募はコチラから！

「出会い応援」部門
「結婚応援」部門
「新婚生活応援」部門

市内、県内、県外どちらからでも応募可
2023年5月15日(月) 応募締切

坂井市 結婚応援 検索

最優秀賞・・・20万円
優秀賞・・・10万円
特別賞・・・5万円

あなたのアイデアを実現しませんか？
1事業 最大100万円

主催 坂井市
後援 徳井新聞社 FBC 徳井テレビ FM 徳井
協賛 力 TVTコネクション
お問い合わせ
坂井市役所 総合政策部結婚応援課
坂井市坂井町下新庄 1-1 (0776-50-3018)
kekkon@city.tokushima-jp

坂井市は
結婚応援日本一を
目指します！

坂井市
結婚応援フォーラム

6月18日(日)
みくに未来ホール
福井県坂井市三国町中央1丁目5-1
【開場】13:00 【開演】13:30

入場無料
※事前申込必要

申込はコチラから▶▶▶▶▶
(※切:6月15日(木)まで)

トークショーゲスト

MC

吉本興業所属お笑い藝人
あべこうじ
女優・モデル
高橋愛
（坂井市エキサイト大使）
動画クリエイター
種本のカズさん
（坂井市エキサイト大使）

Copyright © L&L All rights reserved.

【主催】坂井市
【協賛】TVTコネクション / フライダールマスマ（衣装提供）

結婚 応援日本一プロジェクトについて

坂井市の課題 及び 取り組み

課題②：結婚に伴う経済的支援

R4～新婚ハピネス応援券 (15,000千円)

支給額	対象要件
10万円分/組	① 婚姻届を提出 ② 夫婦ともに30歳以下(婚姻日) ③ 夫婦ともに坂井市に住所登録があること ④ 坂井市に1年以上継続して居住

R5～新婚ハッピークーポン券 (12,000千円)

支給額	対象要件
5万円分/組	① 婚姻届を提出 ② 夫婦ともに坂井市に住所登録があること ③ 左記新婚ハピネス応援券対象外者 ④ 坂井市に1年以上継続して居住



R5～結婚応援住宅補助金

夫婦ともに29歳以下	夫婦の合計所得額	
	500万円未満	500万円以上
家賃	上限 60万円/世帯	上限 30万円/世帯
リフォーム	上限 120万円/世帯	上限 60万円/世帯
取得	上限 200万円/世帯	上限 100万円/世帯

夫婦ともに39歳以下	夫婦の合計所得額	
	500万円未満	500万円以上
家賃	上限 30万円/世帯	上限 15万円/世帯
リフォーム	上限 60万円/世帯	上限 30万円/世帯
取得	上限 100万円/世帯	上限 50万円/世帯

夫婦どちらか25歳以下 (U25加算) **10万円/世帯** その他

(近居加算) **30万円/世帯** リフォーム、取得の場合のみ
 (同居加算) **50万円/世帯** 取得の場合のみ

商品券の発行及び住宅補助事業を行う

結婚に伴う経済的不安を解消

移住・定住 さかいで暮らそう ～U・Iターンの現状と課題～

移住者数について

「**新ふくい人**※」を指標とする

※県や市町の支援を受けU・Iターンした方

福井県全体

右肩上がり で推移

R3まで ゆるやかに **減少** 傾向

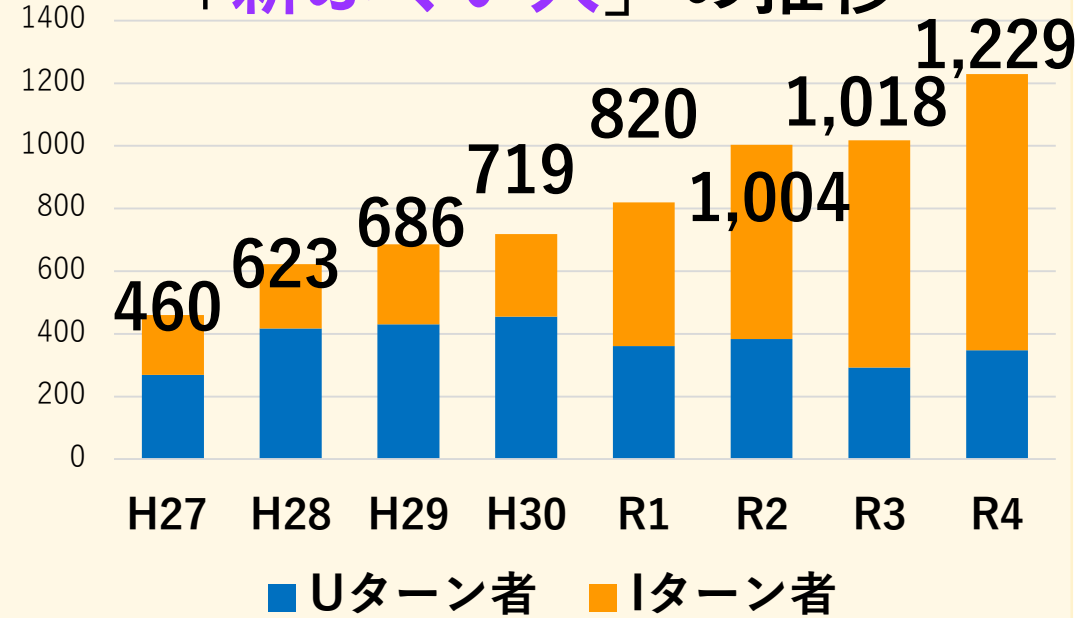
坂井市

R4実績 前年度比 **1.7倍**
それでも県全体の**8%**

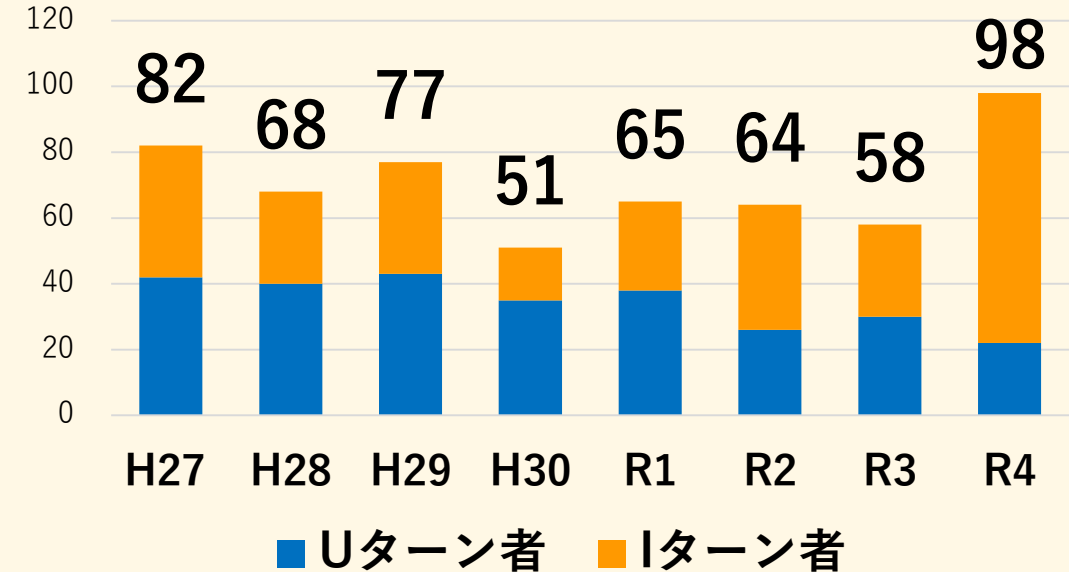
(参考) 人口の割合 12%

福井県全体

「**新ふくい人**」の推移



坂井市



移住・定住 さかいで暮らそう ～U・Iターンの現状と課題～

●POINT1 Iターンについて

北陸三県移住希望地ランキング比較
2022年【窓口相談者】【セミナー参加者】

福井	ランク外	ランク外
石川	ランク外	16位
富山	13位	10位

※認定NPO法人ふるさと回帰支援センターによる調査

市町村魅力度ランキング

R2 996位 R3 918位

※株式会社ブランド総合研究所による調査

戦略的
プロモーション

まずは知ってもらうこと。魅力を伝えながら認知度を上げ、移住候補に挙がる坂井市を目指す。

●POINT2 Uターンについて

北陸三県Uターン就職率比較
(直近5年の平均)

福井	約3割
石川	約6割
富山	約6割

※県公表値から算出

坂井市新成人アンケート

「Uターン意識が高まる条件は」
第1位
「志望職種があること」
(調査開始時から7年連続1位)

※企画政策課による調査

市内企業の
魅力を伝える

ネームバリューだけが魅力ではない。全国に誇れる企業と学生を繋ぎ、帰りたい坂井市を目指す。

移住・定住 さかいで暮らそう ～U・Iターンの現状と課題～

●POINT3 シビックプライド(まちへの誇り)について

坂井市高校生アンケート

※企画政策課による調査

- 「市の魅力をおすすめしたい程度は（10段階）」 8～10をつけた割合 **20.5%**
- 「市をよりよくする活動をしたいか（10段階）」 8～10をつけた割合 **23.8%**
- 「将来坂井市に住みたいか」 **住みたい割合 28.3%**

【 坂井市の魅力を認識 ⇔ 地域活動などへの参加 】の循環により
まちへの誇りを育むことが重要

**インナー
ブランディング**

まちへの誇りは定住意識の向上に繋がる。
若い世代への働きかけにより活動人口を
拡大し、誇れる坂井市を目指す。

移住・定住 さかいで暮らそう

職員
政策提案

★ブランディング推進（地方創生推進事業）21,000千円

目的 坂井市民および関係人口をターゲットとし、坂井市に関わろうという意欲を高めることを目的とする。
「まち」に「マジ」になる人を増やす

【初回ワークショップ】

日時:5/9(火)18:30~20:30

第1回SakaiDeepSessions

場所:松川レピヤン本社(坂井市丸岡町舛田20-5-1)

内容:坂井市のブランド(価値)とは何なのか?

魅力を整理するところから始めます!

【今後のスケジュール】

- 05/27(土)終日 第1回SakaiDeepCaravan(三国エリア)
- 06/10(土)終日 第2回SakaiDeepCaravan(丸岡エリア)
- 06/24(土)終日 第3回SakaiDeepCaravan(春江・坂井エリア)
- 07/09(日)午後 第2回SDS(ペルソナ設計)
- 08/05(土)午後 第3回SDS(ペルソナへのお手紙)
- 08/24(木)夕方 第4回SDS(コピーライト案作成)
- 10/07(土)午後 第5回SDS(コピーライト・ロゴ決定)
- 11/24(金)夕方 第6回SDS(キャラクター決定)



東海大学 教授
河井 孝仁



福井県 県民活躍課
知事特命COD 寺井 優介
・若者の巻き込み

移住・定住 さかいで暮らそう

移住定住推進事業 (32,156千円)

・ 県外からの移住者に対する支援

マッチング強化・移住就職支援事業補助金

(6,000千円)

東京圏型	東京から移住 起業就職	全国型	県外から移住	
			市内で起業就職	市外で起業就職
単身	60万円/人	単身	10万円⇒ 15万円	5万円⇒ 10万円
2人以上世帯	100万円/世帯	(加算)	引っ越し費用・ スタッドレスタイヤ代 など 10万円	
(加算)	18歳未満の子ども 30万円/人⇒ 100万円/人		18歳以上40歳未満の女性 5万円	
		2人以上世帯	20万円⇒ 25万円/世帯	10万円⇒ 15万円/世帯
		(加算)	引っ越し費用・ スタッドレスタイヤ代 など 15万円	
			18歳未満の子ども 10万円/人 ⇒ 20万円/人	30万円⇒ 100万円/世帯 限度
			若年夫婦(どちらかが40歳未満) 10万円	

奨学金返還支援事業補助金

(14,500千円)

・ **100万円** (6年間上限) ・ 看護師等 **160万円** (9年間上限)

お試し移住事業補助金

(840千円)

・ 宿泊費、交通費、施設利用料の半額・全額補助

移住・定住 さかいで暮らそう

空き家等対策事業 (29,047千円)

- 「坂井市空き家情報バンク」に登録されている物件を活用する補助
(空き家取得費、空き家リフォーム費、空き家活用住宅家賃への補助)

新婚世帯・市外からの移住者・子育て世帯 など		居住誘導区域内	区域外
空家取得支援事業費補助金 (取得) ※	対象工事費の 1 / 3	上限 60万円 ⇒ 100万円 /世帯	上限 30万円 /世帯
空家改修支援事業費補助金 (改修)		上限 60万円 ⇒ 100万円 /世帯	上限 30万円 /世帯
(加算) 多世帯 近居・同居仕様リフォーム		30万円	なし
空家活用定住支援事業費補助金 (家賃)	家賃の 1 / 2	上限 2万円 /月 1年分	

※安心R住宅の場合は2倍

空き家所有者 (賃貸用)		居住誘導区域内	区域外
空家改修支援事業費補助金 (改修)	対象工事費の 1 / 3	上限 60万円 /世帯	上限 30万円 /世帯

県内居住者		居住誘導区域内	区域外
空家改修支援事業費補助金 (改修)	対象工事費 の 1 / 3	上限 50万円 /世帯	上限 30万円 /世帯

坂井エキサイト大使

坂井市ゆかりの著名人を任命 SNS等での発信に期待

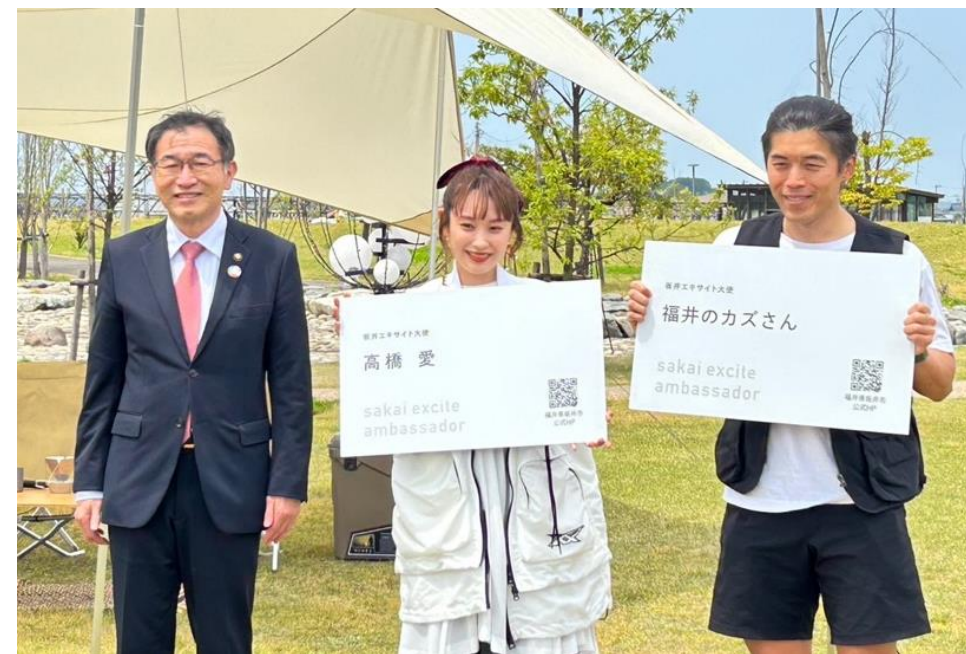
高橋 愛氏(元モーニング娘)

福井のカズさん氏(人気YouTuber)

若新 雄純氏(慶應義塾大学特任准教授)



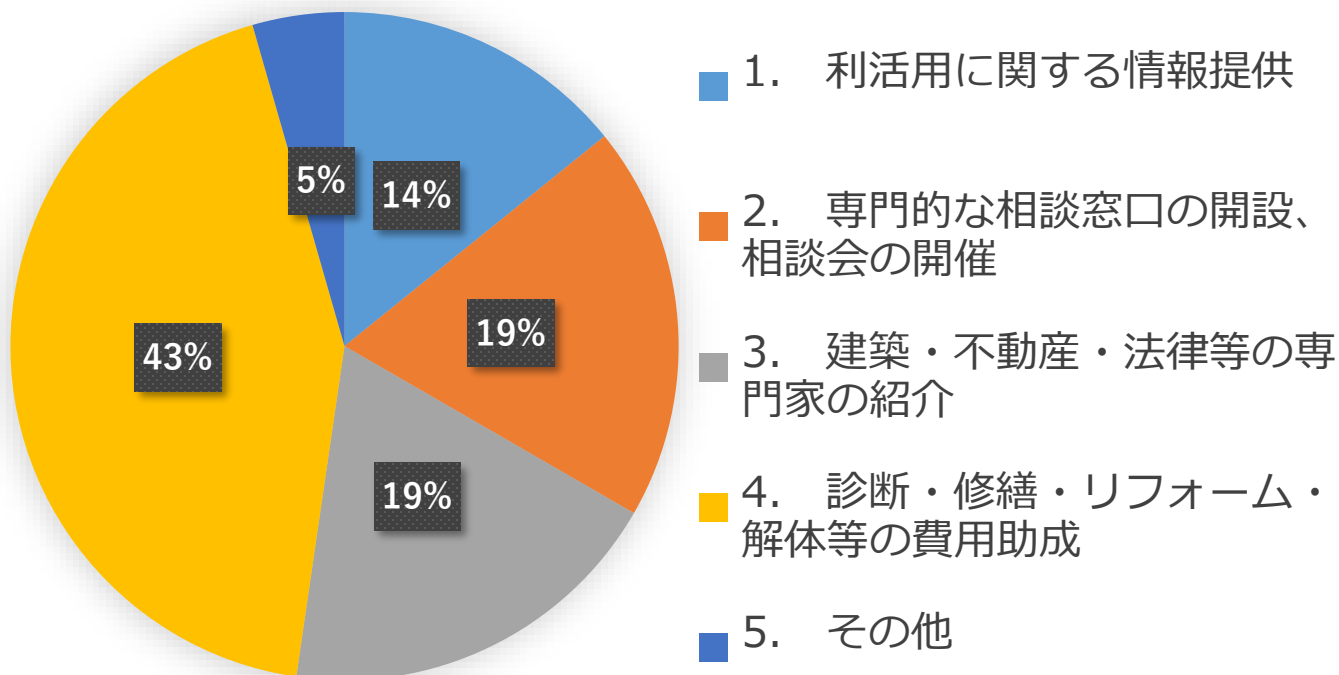
2023.4.20任命



エキサイト：(～を) ワクワクさせる、興奮させる、楽しませる、刺激する など

空き家 さかいに住もう

どのような支援を希望するか



空き家を放置させないこと

- 空き家の発生抑制
- 空き家の適切な管理・除却の促進
所有者の意向確認が困難な空家への効果的な対応策
- 空き家の活用促進
空家バンクの登録促進

● 坂井市空き家情報バンク

H21～現在まで

登録件数 229件 (売買182,賃貸47)

・成約件数 139件 (売買107,賃貸32)

● 空き家実態調査・所有者等アンケート調査

空き家 1,336戸

・アンケート調査 405件/1,000件 (回収率40.5%)

空き家 さかいに住もう

空き家等対策事業 (29,047千円)

- 「坂井市空き家情報バンク」に登録されている物件を活用する補助
(空き家取得費、空き家リフォーム費、空き家活用住宅家賃への補助)

新婚世帯・市外からの移住者・子育て世帯 など		居住誘導区域内	区域外
空家取得支援事業費補助金 (取得) ※	対象工事費の 1 / 3	上限 60万円 ⇒ 100万円 /世帯	上限 30万円 /世帯
空家改修支援事業費補助金 (改修)		上限 60万円 ⇒ 100万円 /世帯	上限 30万円 /世帯
(加算) 多世帯 近居・同居仕様リフォーム		30万円	なし
空家活用定住支援事業費補助金 (家賃)	家賃の 1 / 2	上限 2万円 /月 1年分	

※安心R住宅の場合は2倍

空き家所有者 (賃貸用)		居住誘導区域内	区域外
空家改修支援事業費補助金 (改修)	対象工事費の 1 / 3	上限 60万円 /世帯	上限 30万円 /世帯

県内居住者		居住誘導区域内	区域外
空家改修支援事業費補助金 (改修)	対象工事費 の 1 / 3	上限 50万円 /世帯	上限 30万円 /世帯



その他重点事業

住み続けたくなるまち



市民が決めた使い道～寄附市民参画制度～

具体的な事業例

事業報告

坂井市版下町ロケット
農業用機械自動運転
実践事業



スマート農業により生産された
坂井市の農作物をぜひともご堪能ください。

| 自然・環境 |

海浜自然公園を
日本海側1番の
アウトドアスポットに!



東尋坊臨にある三国海浜自然公園を改修し、日本海側で一番のアウトドアスポットへと成長させます。

目標額 | 9,000万円

| 子育て・教育 |

AIロボットによる
教育環境づくり
プロジェクト



AIロボットによるプログラミング学習や、教員用ICT機器の整備を行います。

目標額 | 1億5,000万円

事業報告

日本酒「淵龍」
再興プロジェクト



THANKS

平成27年に発米づくりからスタートした日本酒造り。若手チームで集合写真。

| 産業・観光 |

三国港
にぎわい朝市の開催



三国港市場で日曜朝市並びに三国港産水産物を使用した朝食食堂を開催します。

目標額 | 2,150万円

お困りごと相談窓口 『ここサポ』開設

○「ここ」で「個々」に応じたサポートを。
坂井市では、お困りごと相談窓口『ここサポ』を掲げ、どの課の窓口でも、分野を問わず丁寧に相談をお受けしています。

○坂井市では、一つの相談窓口では解決が難しいお困りごとを、各課、各支援機関が連携しながら解決に向けて一緒に考える支援体制を推進しています。

○「どこの窓口に相談していいのかわからない」「相談していいのかわからない」といった場合でも、お気軽にご相談ください。



○「ここサポ」マークが相談窓口の目印です。

○職員も「ここサポ」マークをつけて相談業務を行っています。

福井新聞

2022年(令和4年)8月3日(水曜日)

地域 (24)

嶺北

題字・五島寧々
(三国北小5年)



奥越 / 坂井

坂井支社
☎ 0776 (67) 0321
FAX 0776 (67) 0688
大野支社
☎ 0779 (66) 2567
FAX 0779 (66) 5667
勝山支局
☎ 0779 (88) 2011
FAX 0779 (87) 3560

坂井市・福祉事業「ここサポ」

ロゴ完成 相談窓口PR

坂井市は複雑化、多様化する福祉の相談をどの課の窓口でも受け止め、適切な支援機関につなぐ課題解決を図る「重層的支援体制整備事業」(愛称「ここサポ」)のロゴマークを作成した。

福祉ニーズに関する相談を受け止める虹色の「ここサポ」事業ロゴマーク。坂井市役所



虹色の花が重なり合うデザインで、市役所1階の健康

福祉部6課1室や市内の支援機関に掲示している。市は昨年度から県内で先駆けて事業に取り組み始めたが、高齢や障害、子育て、生活困窮などの相談者が、どの窓口に行けばよいか分からないことが課題になっ

ていた。「ここサポ」は「個々(こ)こ」に応じてサポート「ここ」どんな相談も「ここ」で聞きます」との意味を込めた。愛称、マークとも相談への抵抗を少しでも取り除き、視覚的に分かりやすく発信しようとする職員が考案。明るい未来や親しみやすいのほか、市社協、高齢者包括支援センター、障害者相談支援事業所など各支援機関との連携を表現している。「ここサポ」はモデル事業期間を含め6年目に入った。担当者は「困り事、心配事

があったら、まずは福祉総合相談室へと呼び掛け」どんな相談も断らない、誰一人取り残さないことを掲げ、連携の仕組みを整えてきた。職員の意識も高まっており、言ひ出さなくても気軽に相談してほしい」という。

(山口晶水)

サザエを活用した伝統海女料理紹介 坂井・三国港市場で催し 坂井市の三国港市場朝市で7月31日、旬のサザエを使った伝統の海女料理「サザエと玉ねぎの煮だの」を紹介するイベントが開かれた。地元雄島地区に伝わ



色とりどりのガラス風鈴 温泉十目の「青湯」

フレイル予防事業について ①

—ご存じですか？「フレイル」—

フレイルは、**加齢とともに心身の活力が低下した状態（虚弱）**をいいます。介護が必要となる手前の状態で、元気な状態に戻すことも可能です。

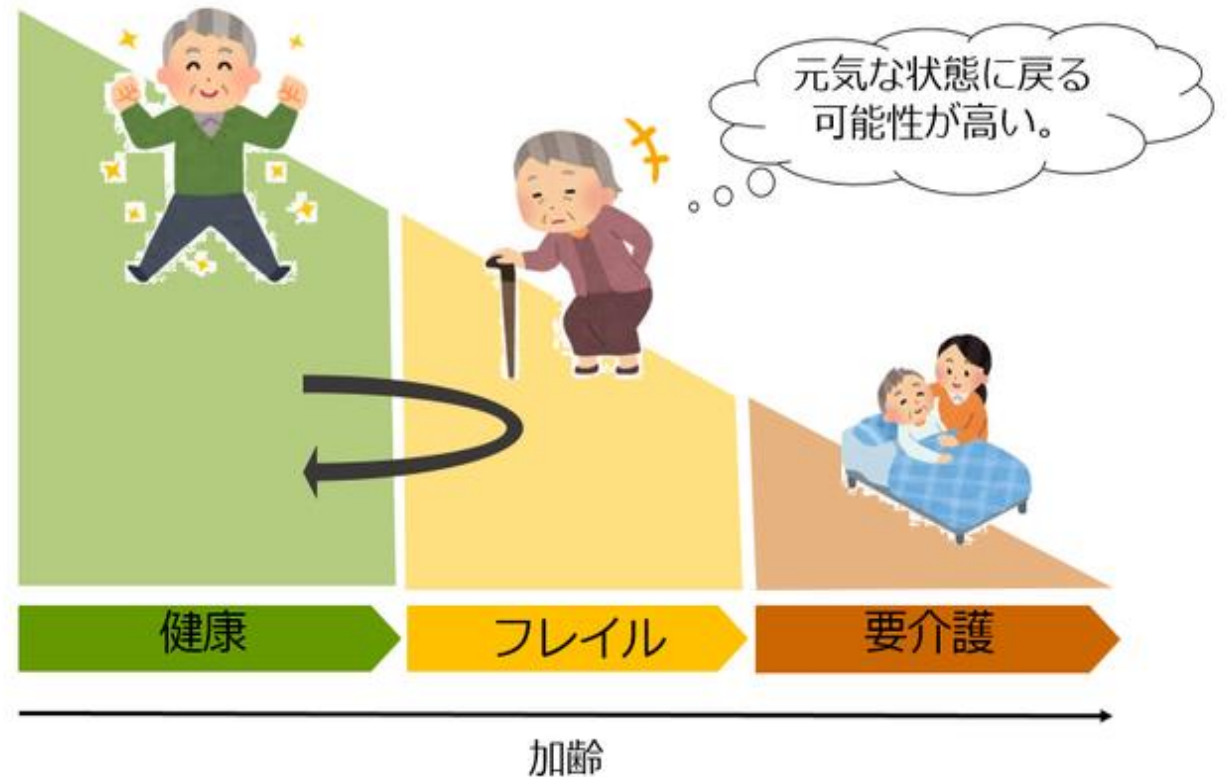
フレイルは予防することができるので、日々の生活に**フレイル予防の3本柱「栄養+口腔機能・運動・社会参加・」**を取り入れて、自立した生活を長く送れるようにしましょう。



福井県マスコット
キャラクターはぴりゅう



坂井市フレイルサポーター 現在44名が活動中



フレイルは 予防・改善 できます

タンパク質は、豆腐や
ヨーグルト、卵にも。
まんべんなく食べるよう
にしましょう



食・口腔機能

サロンや通いの場
健康麻雀、カラオケ♪
畑仕事

身体活動・運動など



健康長寿 3つの柱

椅子に座って
つま先・かかと上げ!
背もたれを持って
スクワット!



趣味・ボランティア・就労など



フレイル予防事業のご紹介

フレイルサポーターによる

フレイルチェック教室

フレイルの兆候（要介護になる手前の状態）に早めに気づくために、フレイルチェックを行っています。
広報さかい6月号にて参加者募集！！

オンラインを活用したフレイル予防教室

市内3か所で週1回、体操を中心に活動しています。
（福井大学の研究事業の一環として開催）



坂井市オンデマンド型交通について

「好きな時間」に「行きたい場所」へ
通院や買い物に便利!

電話やスマホで簡単予約
便利な乗り合いタクシー



利用方法

利用には事前の登録が必要

運行方法：停留所から停留所間を
事前の予約内容に応じて運行

運行時間：平日8：00～17：00

乗車運賃：一般・・・500円

65歳以上

障がい者・・・300円

小中高生

予約方法：電話 or スマートフォンアプリ

運行イメージ

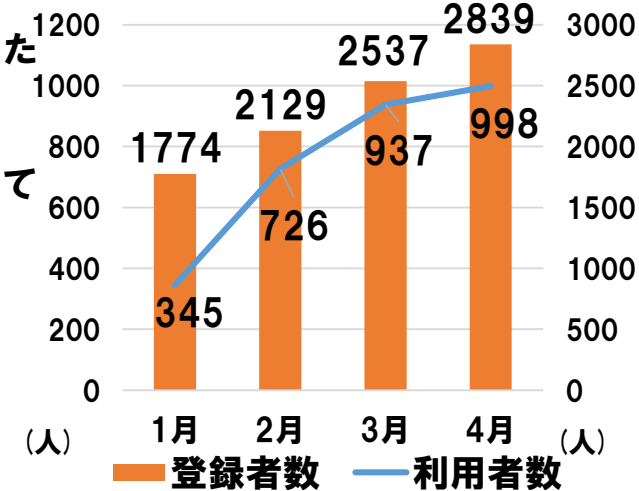
市内全部で714ヶ所の停留所



利用者の声

- ・ **気兼ねなく** 出かけられるようになった
- ・ 自分の **世界が広がった**
- ・好きな時間に使えてとても助かる
- ・ **健康のため** 停留所まで歩いて利用しています!
- ・ タクシー料金よりも **安く**、バスより **便利** に使えるのが良い!
- ・ 子どもの **送迎** にも利用しています!
- ・ 是非とも **継続して実施** して欲しい!
など

利用状況推移



坂井市LINE公式アカウントによる情報発信①

自分に合った情報が届く



坂井市LINE
公式アカウント

新しい情報や
お知らせした
い情報

入力



通知



新しい情報や
自分に合った情報が



届きます。

登録時に簡単なアンケートに回答
することで必要な情報が届きま
す。



健康情報



健康情報
子育て情報



健康情報
子育て情報



子育て情報



健康情報
子育て情報



健康情報
子育て情報

坂井市LINE公式アカウントによる情報発信②

知りたい情報が探しやすい



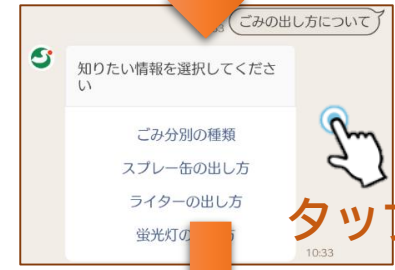
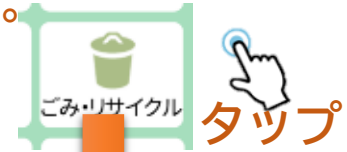
閲覧

知りたい情報

知りたいことがあれば、
『LINE』のメニューボタンから。

【基本メニュー】+【便利メニュー】
の2画面

メニューに配置されたボタンをタップすると、その項目に応じた選択肢が表示され、選択肢をタップしていくことで、必要な情報にたどり着きます。



坂井市LINE公式アカウントをぜひご登録ください。

坂井市


LINE 公式アカウント

坂井市の最新情報を日々発信中！

こちらのQRコードから
「福井県坂井市」を友だちに追加⇒



デジタル回覧板『自治会サポ』開設 ①

 自治会サポ!
下新庄区電子回覧板

デジタル回覧板 運用イメージ

① 区長、グループ長



【発信側】

区長などが作成したお知らせ文書や資料を写真に撮って発信します。

② 個人スマホ プッシュ通知



【受信側】

スマホやタブレットにプッシュ通知されます。

③ 区民(登録者)



【受信側】

閲覧して内容を確認します。



自治会サポ!
下新庄区電子回覧板

効率化

1. 文書配布、回覧板が削減
2. 市からの情報をいち早く伝達
3. 緊急時の一斉連絡が容易

便利機能

4. 区行事の参加の
意思表明が簡単
5. 外国語で発信

安心機能

6. 災害時の安否確認
7. 個人毎の既読状況確認

デジタル回覧板『自治会サポ』開設

③



地元説明会を実施しています。お気軽にお申込みください。

市民協働課50-3017

『結婚するなら坂井市』

『相談するなら坂井市』

『笑顔になるなら坂井市』