

参加申込書

【日 時】 令和4年10月16日(日) 10:00~12:00

【場 所】 JA 福井県 芦原会館

【申込・問合せ】 坂井地区医師会・坂井地区在宅ケアネット

TEL. 0776-73-5366

Fax. 0776-73-5363



お名前	住所(該当するところに○を付けて下さい)
	あわら市 ・ 坂井市 ・ その他
	あわら市 ・ 坂井市 ・ その他
	あわら市 ・ 坂井市 ・ その他

※ 感染防止対策(マスク着用、手指消毒、検温)にご協力をお願いいたします。
発熱のある方、体調不良の方はご遠慮下さい。

お電話または FAX でお申し込みください。

電話：0776-73-5366 FAX：0776-73-5363

坂井地区医師会 市民公開講座 フレイル予防の知恵袋

～フレイル(身体・認知機能が低下した状態)予防について～

令和4年 10月16日(日)

10:00～12:00

JA 福井県 芦原会館
あわら市国影15-40-1
TEL: (0776) 78-5553

入場無料

定員 100名

※ ご来場の皆様に粗品進呈いたします。

各種展示コーナー、地域包括支援センター相談窓口、簡易認知症チェックや脳年齢計による測定コーナーを設けております。是非、お立ち寄りください！

第1部 10:05～10:55 基調講演

『認知症と食事』

演者: 福井大学医学部地域医療推進講座教授
山村 修 先生

第2部 11:00～11:40 講演及び実技

『運動と社会的交流』

演者: 福井県作業療法士会会長 上級フレイルトレーナー
田嶋 神智 先生

座長: 坂井地区医師会坂井地区在宅ケアネット運営委員長
坂井 健志

主催/坂井地区医師会

共催/坂井地区広域連合 あわら市 坂井市 あわら市社会福祉協議会 坂井市社会福祉協議会

お問い合わせ先 坂井地区医師会・坂井地区在宅ケアネット TEL (0776) 73-5366 FAX (0776) 73-5363