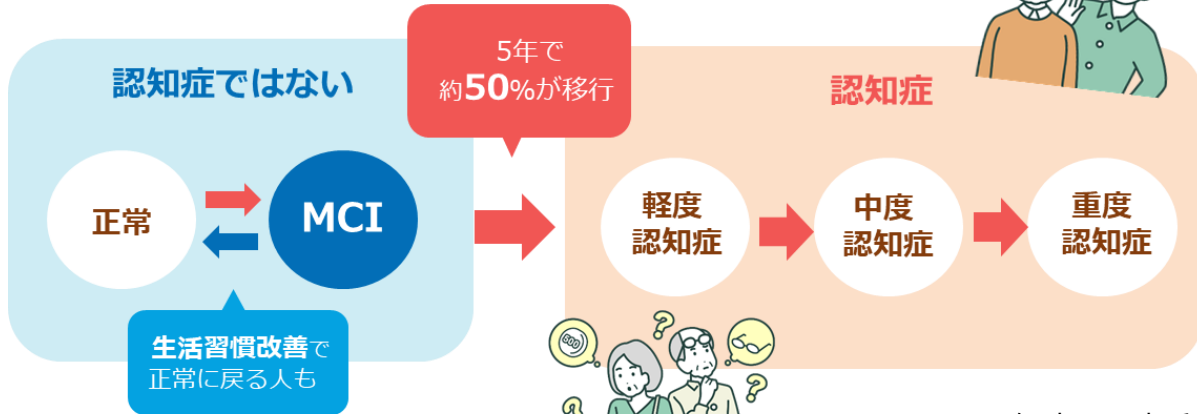


ご存じですか？ MCI（軽度認知障害）



大切なのは発症前の予防！！

60歳からはじめる

認知症予防教室 参加者大募集！！

※ MCI とは認知症の一步手前の状態で、記憶力や注意力などの認知機能の低下がみられる状態のことをいいます。この段階で生活改善に取り組み、認知機能が正常に回復する可能性があります。

定員：100人（申し込み多数の場合は抽選となります。）

対象者：坂井市に住所を有する

60歳以上の方（9月1日現在）

※すでに認知症の診断を受けている方は対象となりません。

参加費：2,000円（MCIスクリーニング検査料として）

申込締切：8月27日（金）

申込先：高齢福祉課

（氏名、住所、生年月日、連絡先（電話等）、説明会希望日程）

教室参加者説明会（1時間程度）

いずれかの日時で参加してください。（各回定員35名）

日程：①9月13日（月）13:30～

②9月13日（月）15:00～

③9月14日（火）10:00～

会場：坂井市役所 大ホール（坂井町下新庄1-1）

MCIスクリーニング検査とは

少量の採血（5 ml）で軽度認知障害のリスクを判定する新しい検査です。

教室参加者はMCIスクリーニング検査（通常2万5千円相当）が2,000円で受けられます。

※検査は説明会実施後、市内協力医療機関で実施。

検査のみの受付はできません。



認知症予防教室（実施時期：11月～12月頃予定）

内容：○検査結果の説明 ○運動教室 ○栄養教室 ○俳句教室等

3回コース 1回2時間程度（内容については変更となる場合があります。）

会場：坂井市役所 大ホール

※教室は平日開催となります。