

陽だまりサロン

活動名称	曜日	エリア	定員	活動場所	問い合わせ先
陽だまりサロン (丸岡)	火	長 畝	20	のうねの郷 コミュニティセンター (丸岡町八ヶ郷24-9)	TEL 68-5060 (まるおか支部) TEL 68-1130 (丸岡地域包括)
	木	竹 田	10	竹田コミュニティセンター (丸岡町山竹田119-3)	
	金	高椋西部	20	ふれあいの家 (丸岡町長崎8-5-3)	

子供たちとお茶会をしました。



2019 年度撮影

2022 年度撮影



みんなで楽しく体操しましょう！

いそな(り)や(く)ろ(の)か(ら)〜

利用者さんの声

- 毎週、楽しみに待っています！友人が増えて嬉しいです！
- 先生(講師)も時々来て、体操やためになる話をしてくれます！！
- 体操や脳トレ、工作など週替わりで色々な活動をしています！

スタッフの声

- 陽だまりサロンには元気な方がいっぱいいます！
- 新しく入られる方もきっとすぐに馴染め、楽しめますよ。
- まずは気軽に見学してみるのもいいかもしれません！
- 一緒に楽しく生きがいづくりをしてみませんか？
お待ちしております！

