

あい愛サロン

活動名称	曜日	エリア	定員	活動場所	問い合わせ先
あい愛サロン	月	木部・三国	20	いきいきサロンセンター あい愛 (三国町楽円53-16-1)	(社協)TEL82-2020 (包括)TEL82-1616
	火	雄島・三国	20		
	水	加戸・三国	20		
	金	浜四郷・三国	20		

＼ こんなことしてるぞ〜♪ /



元気なカラダをつくるための体操をしましょう！



卓球バレーで瞬発力を養いましょう！



フラダンスでアロハ〜(^^)



クラフトテープで写真立てづくり♪

2019年5月撮影

2022年10月撮影

利用者さんの声

- ・毎週、サロンの日があるのを楽しみに待っています。
- ・サロンに来ると、よく身体を動かせます！
- ・楽しく脳トレもがんばっています。
- ・あい愛サロンのみなさんに会えて、お話しできるのが嬉しいです。

スタッフの声

- ・脳トレや体操、レクリエーションなどさまざまな活動を行っています。
- ・昔の仲間や新しい仲間、たくさんの方々と交流しながら、楽しく介護予防をしましょう！
- ・いつも大きな笑い声が聞こえる、明るく元気なサロンです。