

地域介護予防活動（通所）事業

しんじょうよりあい

この事業は、人との交流を図ることで、認知症、閉じこもり、要介護状態になることの予防及び生きがいを持った生活をできるだけ長く継続することを目的としています。
（この事業は坂井市から委託を受けて実施しています。）

対象者

坂井市在住の概ね 65 歳以上の方で
介護保険の要介護認定を受けていない方

申請方法

NPO 法人しんじょうよりあいまでお問い合わせください。

※見学も可能です。見学の際は送迎がつかいませんので、予めご了承ください。
※また、日々の暮らしのなかで、なにかお困りごとがあればご相談ください。
地域包括支援センターなどの専門職と連携し相談対応を行います。

1 日の流れ

しんじょうよりあい（火・金）

9:00~	送迎・健康チェック
9:30~	希望に応じた活動、入浴
11:45~	体操（嚥下・身体・脳トレ）
12:00~	昼食・（希望者は午睡）
13:00~	希望に応じた活動（創作活動）
14:00	おやつ
15:30~	送迎

しんじょうよりあい（水）

9:00~	健康チェック
9:30~	料理（主にケーキ作り）
11:00~	講義・体操など
12:00	解散

※水曜日は事前に連絡があれば送迎可

利用料

火・金）1,800 円（昼食・おやつ・入浴代・送迎/回）+年会費 1,000 円
水）1,000 円（材料費・おやつ/回）+年会費 1,000 円

活動名称	曜日	エリア	定員	活動場所
しんじょうよりあい	火	東十郷地区 大関地区	8	坂井市坂井町上新庄 51-35 しんじょうよりあい
	水		8	
	金		8	

※当面の間、水曜日の活動は各月の最終水曜日のみの実施となります。

（注意事項）

- ・利用は週 1 回です。
- ・訪問型サービス C を除くその他の訪問型サービスとの併用はできません。
- ・他の地域介護予防活動事業との併用はできません。

問合せ先

NPO 法人しんじょうよりあい

☎: 67-6544（火・金 9:00~14:00）

● こんなことしてるぞ～ ●



スタッフより一言

あなたにとって心地のいい居場所になればと思います。
活動を通して馴染みの人を増やしませんか？

◇◇◇ NPO 法人 しんじょうよりあい ◇◇◇