

## 地域介護予防活動（通所）事業

この事業は参加者同士が交流を図ることで、認知症・閉じこもり・要介護状態になることを予防し、生きがいを持った生活をできるだけ長く継続することを目的に、坂井市から委託を受けて坂井市社会福祉協議会が実施しています。

**対象者** 坂井市在住の概ね 65 歳以上の方で、下記の要件をすべて満たす方

- ① 利用日時を確認して参加できる方
- ② 歩行、立ち座り、車の乗降などの日常動作が不安なくでき、介護予防のためのプログラム（体操、レクリエーション等）に参加できる方
- ③ 介護保険の要介護 1～5 の認定を受けていない方  
※介護保険の要支援 1・2 認定を受けている方は利用可能です
- ④ 他の通所サービスを利用していない方  
※通所型サービス C と本事業の併用は可能です

**申請方法** 本紙裏面のお問合せ先までご連絡ください。

- ① 担当者がご自宅に訪問し、普段の生活の様子などを簡単にお聞きしたうえで、坂井市へ利用申請書を提出していただきます。
- ② 見学もできますので、ご希望の方はお申し出ください。  
（見学者の送迎はできません。）

**日程** 町内各所送迎

- 10:00～ 健康チェック、介護予防活動
- 12:00～ 昼食、休憩
- 13:30～ 介護予防活動
- 15:00～ 町内各所送迎

※お住いの地区によりご利用の曜日を指定させていただいております。

あらかじめご了承くださいませようお願いします。

※週に 1 回の利用となります

**利用料** 1 回 700 円

**内容** 健康チェック・介護予防のためのプログラム  
（血圧測定、運動機能強化体操、ゲーム、脳トレ、創作活動、レクリエーション、教養講座、趣味活動 など）

★日々の暮らしのなかで困りごとなどあれば、お気軽にご相談ください★

社会福祉法人 坂井市社会福祉協議会

# あい愛サロン

活動名称	曜日	エリア	定員	活動場所	問い合わせ先
あい愛サロン	月	榑・榑・新保・三国	20	いきいきサロンセンター あい愛 (三国町楽円53-16-1)	坂井市社協 みくに支部 TEL82-2020
	火	雄島・三国	20		
	水	加戸・公園台・三国	20		
	金	浜四郷・三国	20		

※エリアが違う曜日を希望の際はご相談ください

## ＼ こんなことしてるぞ～♪ ／



元気なカラダをつくるための体操をしましょう！



卓球バレーで瞬発力を養いましょう！



三味線に合わせて歌いましょう♪



クラフトテープで写真立てづくり♪

2024年6月撮影

2022年10月撮影

### 利用者さんの声

- ・毎週、サロンの日があるのを楽しみに待っています。
- ・サロンに来ると、よく身体を動かせます！
- ・楽しく脳トレもがんばっています。
- ・あい愛サロンのみなさんに会えて、お話しできるのが嬉しいです。

### スタッフの声

- ・脳トレや体操、レクリエーションなどさまざまな活動を行っています。
- ・昔の仲間や新しい仲間、たくさんの方々と交流しながら、楽しく介護予防をしましょう！
- ・いつも大きな笑い声が聞こえる、明るく元気なサロンです。