

「ふくい健康長寿祭2025 シニア応援文化祭、生きがい・健康づくりイベント」

いつまでも健康で生きがいのある暮らしができることを目指し、「ふくい健康長寿祭2025」を坂井市およびあわら市において開催します。シニアグループによるステージ発表や体験コーナー、健康チェックを行います。ぜひご来場ください。

日時／9月23日（火・祝）11：00～15：00

場所／みくに未来ホール（坂井市）

○公開講座（消費者トラブルを福井住みます芸人の笑福亭 笑生さんが演じ、弁護士がポイント解説）

○シニアグループによるステージ発表

日時／9月23日（火・祝）9：30～15：30

場所／みくに未来ホール（坂井市）

○健康チェック 骨密度測定、呼吸機能検査、血管年齢測定等

○趣味の作品展 老人クラブ会員の日本画・書・彫刻などの作品展示

日時／9月23日（火・祝）9：30～12：00

場所／あわら市北潟公民館（あわら市）

○ノルディック・ウォーク体験

日時／9月23日（火・祝）13：00～15：30

場所／みくに未来ホール（坂井市）

○eスポーツ体験

問い合わせ先：福井県社会福祉協議会 地域福祉課 TEL0776-24-2433