

ノルディック・ウォーク体験者募集！

ノルディック・ウォークは、「足元からの健康づくり」を大切にしながら、いつまでも自分の足で歩き続けるための健康づくりに役立つ運動です。自然や地域社会とのつながりを感じながら歩くことで、心身の健康増進と生きがいづくりにつながります。

また、長い人生において、自分の足で歩き、自然や社会に触れることで、「新しい歩育」の息吹が生まれ、その魅力が広がることを願います。

当日は、仲間と一緒にふくい健康の森の豊かな自然美を感じながら楽しく散策しませんか。

3 日 時 令和8年10月4日（日）9：30 ～ 11：50（受付9：00～）

4 会 場 集合場所：ふくい健康の森 県民健康センター前（福井市真栗町 47-47）

4 kmコース： **スタート** 県民健康センター前⇒健康スポーツセンター前⇒テニスコート横⇒（2 km分岐点）⇒一般道路横断⇒スケートコート⇒広場（P）⇒P 6  前⇒山麓⇒健康の森入口⇒健康の森遊歩道①⇒一般道路横断⇒健康の森遊歩道②⇒展望台⇒マレットゴルフ場横⇒一般道路横断⇒県民センター正面入口⇒400mトラック横⇒県民健康センター下部⇒健康の森温泉裏側⇒P 4⇒健診車両庫前⇒P 2⇒県民健康センター前**ゴール**

2 kmコース： **スタート** 県民健康センター前⇒健康スポーツセンター前⇒テニスコート横⇒（4 km分岐点）⇒一般道路添⇒県民センター正面入口⇒400mトラック横⇒県民健康センター下部⇒陸橋⇒健康スポーツセンター前⇒健康スポーツセンター横⇒一般道路添⇒県民健康センター前**ゴール**

対 象 単独で歩行が可能な方、年齢不問

定 員 50 名（先着順）

参加費 無料

申込方法 参加申込書に必要事項を記入のうえ、申込フォームまたは、FAX、メールでお申込みください。 申込締切 9月25日（金）

持参物 タオル、飲み物（熱中症対策用）等。ノルディック・ウォーク用ポールをお持ちの方はご持参ください。お持ちでない方には、無料でレンタルポールをお貸しします。

注意事項 ウォーキングにふさわしい格好でお越しください。小雨決行。荒天時の開催中止については、大会当日午前 5 時半頃に決定し、TV コマーシャル（FBC、福井テレビ）、および福井県社会福祉協議会ホームページに掲載します。

日 程 受 付 9 : 00 ~ 9 : 30
開始式 9 : 30 ~ 10 : 00 (ウォーミングアップ)
NW体験 10 : 00 ~ 11 : 30 (クールダウン)
終了式 11 : 30 ~ 11 : 50 (完歩証授与)

申込先

○ふくい健康長寿祭 2026 開催事務局
〒910-8516 福井市光陽 2 丁目 3 番 22 号
(福) 福井県社会福祉協議会 地域福祉課
TEL: 0776-24-2433 / FAX: 0776-24-0041
E-mail: sukoyaka@f-shakyo.or.jp



申込フォーム

問合せ先 福井県ノルディック・ウォーク連盟（担当：四谷 憲夫）
[TEL:090-2098-6094](tel:090-2098-6094)

【申込先】 FAX : 0776-24-0041

E-mail : sukoyaka@f-shakyo.or.jp

◆ふくい健康長寿祭 2026◆ ノルディック・ウォーク体験 参加申込書

参加者氏名	年齢	性別	住 所	連絡先 (TEL)	貸ポール	摘要

* この申込書で取得した個人情報は、お申込み内容の確認およびボランティア行事保険の加入のみに利用します。

◆レンタルポール（無料）が必要な方は、貸ポール欄に○印をご記入ください。

◆申込締切 9月25日（金）