

「ふくい健康長寿祭2026」実施概要

1 スポーツ・文化交流大会

(1) 期 日 令和8年10月4日(日)

(2) 会場・内容

①総合開会式

No.	イベント名	内 容	会 場
1	総合開会式	式 典	福井市南体育館

②15種目(スポーツ交流大会12種目、文化交流大会3種目)

No.	競技名	会 場	備 考
1	ラージボール卓球	清水中学校 1階卓球場(福井市島寺町2-55)	
2	テニス	三国運動公園テニス場(坂井市三国町運動公園1-4-1)	
3	ソフトテニス	西公園テニスコート(福井市花月1-3-1)	
4	ソフトバレーボール	福井市南体育館(福井市下筋生田町33-1)	
5	ゲートボール	きららパーク 多目的グラウンド(福井市風巻町21-17)	
6	ペタンク	ふくい健康の森 多目的運動広場 (福井市真栗町47-47)	
7	グラウンド・ゴルフ	福井総合運動公園 西エリア(福井市細坂町)	
8	マレットゴルフ	ふくい健康の森 マレットゴルフ場 (福井市真栗町47-47)	
9	弓道	福井市弓道場(福井市松本4-10-2)	
10	ふれあいダンス	県社会福祉センター 2階体育館 (福井市光陽2-3-22)	
11	囲碁	県社会福祉センター 1階大会議室 (福井市光陽2-3-22)	
12	将棋	県社会福祉センター 2階身障第2研修室 (福井市光陽2-3-22)	
13	スティックリング 【世帯間交流大会含む】	清水中学校 2階体育館(福井市島寺町2-55)	
14	バウンドテニス	福井市西体育館(福井市飯塚町10-8)	
15	いきいき健康麻雀	県社会福祉センター4階第1・2研修室、母子父子会議室 (福井市光陽2-3-22) 3階老人研修室	

③スポーツ体験イベント

No.	競技名	会 場	協力予定団体
1	ノルディック・ウォーク体験コーナー	ふくい健康の森 (福井市真栗町47-47)	(NPO) せいきコミュニティークラブ

2 シニア応援文化祭

(1) 期 日 令和8年12月5日(土)

(2) 会場・内容

No.	競技名	会 場	協力予定団体等
1	シニアステージ発表	福井市にぎわい交流施設 ハピテラス(福井市中央1-2-1)	発表者を公募
2	生きがいセミナー		※調整中
3	健康チェックコーナー	※未定	※調整中
4	趣味の作品展	ラブリーパートナー エルパ 2階エルパホール(福井市大和田2-1212)	福井県老人クラブ連合会