

市シニアクラブ連合会の事業

《ワナゲ大会》 9/22 坂井市体育館

20名の会員が参加し大活躍。

| | | | | | |
|----|-----|-------|----|-------|--|
| 団体 | 個人 | | | | |
| 優勝 | 3位 | オーしず枝 | 5位 | 東 強吉 | |
| | 6位 | 杉本ふじ子 | 7位 | 渡辺 秀子 | |
| | 10位 | 澤田 好子 | | | |



《高齢者いきいき発表会》 10/18 ハートピア春江



大正琴



民謡部



いち五会

《リーダー研修会》

7/4・5 センチュリオンホテル



他町の会員と日頃の悩みなどを話し合いました。実りある意見交換会になりました。

《家庭相談員研修会》

5/18 高椋コミュニティセンター



坂井警察署の方から、交通安全や特殊詐欺防止の話を伺いました。

令和5年度 第1号



すこやかニュース

古城すこやかクラブ連合会
丸岡町西里丸岡12-21-1

令和6年1月発行

今年度は、新型コロナウイルス感染症の状況が落ち着いてきました。古城すこやかクラブ連合会では、感染対策を取りながら、たくさんの活動を行うことができました。特にフレイル予防活動やお出かけの機会を多く持ちました。会員の皆様には、ご協力いただきありがとうございました。今後とも、健康・長寿をめざし、前向きにいろいろな活動に取り組んでいきたいと思っております。

《古城すこやかクラブ》大会

6/29 霞の郷 多目的ホール



表彰状授与



ミニコンサート
ベチカ・SETSUの会
アンサンブル



受賞者代表謝辞

古城すこやかクラブ会長表彰

(敬称略)

(表彰)
のうね第3
のうね第3
のうね第3
和老第9
和老第10
高椋第6
高椋第7
高椋第7
鳴鹿第2
鳴鹿第2

藤澤 芳雄
山本記美雄
土田 秀子
大壁壽美子
海道 清範
江守豊三郎
齋藤 駿
十九波良子
藤田 昭一
田中コズエ

(感謝状)
和老第8
和老第8
高椋第5

北島美知子
中島 文子
伊東 茂

《坂井市シニアクラブ連合会会長表彰》

4/21 市シニアクラブ連合会総会 (敬称略)

- ・老人福祉功労
中川 輝雄 (竹田上)
道見 英夫 (高椋6)
福田 富夫 (布久寿会)



受賞者代表、道見 英夫さん

おめでとうございます

《福井県老人クラブ連合会会長表彰》

10/12 県老人クラブ大会 (敬称略)

- ・老人クラブ育成指導功労 福田 富夫 (布久寿会)
- ・会員増強運動表彰 和老第9クラブ (会長 林田 恒正)

| | | | | | | |
|----------|-------|--------|-------|-------|--------|------------|
| 今年度の役員紹介 | 和老1 | 上田 一也 | 高椋1 | 石田 正美 | 磯部さわやか | 中田 一市 |
| | 和老3 | 高森 利信 | 高椋2 | 北山 正勝 | 布久寿会 | 福田 富夫 |
| | 竹田上 | 竹内作左エ門 | 和老5 | 岡崎 勝 | 高椋4 | 東 強吉 |
| | 竹田下 | 畑 清隆 | 和老6 | 伊藤 光枝 | 高椋5 | 西岡 紀夫 |
| | のうね2 | 鳥崎 拓清 | 和老7 | 林田 秀男 | 高椋6 | 道見 英夫 |
| のうね3 | 高嶋 繁夫 | 和老8 | 青木 由廣 | 高椋7 | 森 隆二 | お世話になっています |
| のうね4 | 澤崎 一 | 和老9 | 林田 恒正 | 高椋8 | 小寺 弘善 | |
| のうね5 | 大嶋 誠 | 和老10 | 南嶋 利子 | 高椋9 | 中島 祥介 | |

古城すこやかクラブの事業

日帰り研修 春と秋の2回、バスに乗りお出かけしました。

5/22 岐阜方面



新緑の美しい古今伝授の里

10/31 越前市、敦賀市方面



美しい菊が満開のたけふ菊人形

フレイル予防活動支援事業

《フレイル予防出前講座》

「フレイル」とは年をとって心身の活力（筋力、認知機能、社会とのつながり）が低下した状態

7/26 高椋コミュニティセンター
・簡易フレイルチェック・軽体操



《ウォーキング交流会》 10/20 グリーンセンター



タマネギハウスの前で

いつまでも元気であるために、今からフレイル予防。
・しっかり食べて(栄養) ・しっかり動いて(運動)
・みんなで楽しく(社会参加)

高齢者学級活動

《高齢者学級開講式》

5/26 霞の郷 多目的ホール
各学級からたくさんの部員が参加して、賑やかな開講式になりました。各部の活動紹介や発表がありました。



各部の活動紹介



民踊部の発表

女性部のつどい

《第1回》 6/20 小浜方面

若狭瓜割名水公園 ホテルせくみ屋（昼食）
若狭姫神社 県立若狭歴史博物館



アジサイが満開



若狭姫神社に参拝

《第3回》 11/14 高椋コミュニティセンター

寄せ植え いきいきクラブ体操



寄せ植え完成に向けて、真剣に取り組んでいます。

《市議会議員と語る会》

10/13 高椋コミュニティセンター

丸岡町の未来像について市議会議員と語り合いました。「町づくり」「高齢化社会」「災害対策」などの質問が出ました。



会員の質問に丁寧に回答してくださいました。

《平章小学校4年児童とのと福祉交流会》

11/13 平章小学校 体育館



子ども達と一緒に「ポッチャ」を楽しみました。

《映画鑑賞会》

12/5 高椋コミュニティセンター 古城ホール

「桜色の風が咲く」を上映



実話を基にした映画に感動

《石川県津幡町シニアクラブ連合との交流会》

9/14 城のまちコミュニティセンター さくらホール



古城すこやかクラブ連合会の活動を発表。