

# 春江さわやかクラブ連合会

春江さわやかクラブでは、様々な企画を通して地域の高齢者の方々の「楽しい！」を発掘しています。「知らない人と交流するのは苦手」「何をして過ごしたらいいかわからない」そんな方は是非さわやかクラブにご入会下さい。近所のアノ人も、お友達のアノ人も、もしかしたら会員になっているかもしれませんよ。たくさんの仲間と一緒に、楽しいを見つけてみませんか？

## ≪ 例年様々な活動をしています ≫

実施月	事業名	内容
6月～3月	さわやかいきいき講座	年5～6回、講師を呼んで講座を開きます。健康体操や創作講座もあれば説教などの法話、落語、コンサートなどジャンルは様々です。また、全体のうち2回は遠足として遠方へバスでお出かけします。行き先、内容は毎回お楽しみ♪
8月	グラウンドゴルフ大会	毎年100名近くの方が参加して行われます。協会の方が丁寧に教えて下さるので、初めての方でも安心してご参加いただけます。上位入賞者には市への交流会への参加権が与えられます。
8月	春江地区公式ワナゲ大会	単純なようで奥の深い公式ワナゲ。入らなくても励ましあい、高得点が出たら称えあう、非常に和やかな大会です。毎回100名ほどの参加があります。上位入賞者は市の大会、県大会へと続きます。
10月	スポーツ大会	春江体育館にて春江を5地区に分け対戦します。地区の違う会員とも交流出来、また白熱した戦いを通して大いに盛り上がります。令和5年度は400名近い参加がありました。
11月	女性部企画	毎年女性部の方が考える企画です。内容はその年のお楽しみ♪過去にはお出かけもあり、紙パンツ体験や骨盤体操など、ユニークな企画もありました。
1月	ボウリング交流会	競うのではなく、楽しむ交流会です。それぞれのペースでなげ、ストライクが出たらみんなでハイタッチ！50名程度の参加ですが、毎回とても盛り上がります。(会場 WAVE40)
12月	映画鑑賞会	福井コロナシネマワールドで最新の映画を貸切上映いたします。バス送迎もあるので、交通手段のない方も参加しやすい企画です。
2月	高齢者作品展	ハートピア春江の展示交流ホールにて、様々な創作品を展示します。毎年100名を超える出品があり、会場をにぎやかに彩ります。

# ~大人の遠足~



【最新電池遊覧船乗船体験】



【熊川宿をガイドさんとともに散策】



【小浜・常高寺 お初さんのお墓参拝】



【大安禅寺にて面白くためになる法話】



【ICHIGOOJI でいちご狩り】



【泰澄の森でバーベキュー】

## ～さわやかいきいき講座～



【新春落語会】



【ゴールデンエイジコンサート】



【ポーセラーツでお皿づくり】



【坂井市庁舎見学にて元坂本市長と】



【教育博物館リードオルガン体験】



## ～映画鑑賞会～





【ボウリング交流会】



【公式ワナゲ大会】



【グラウンドゴルフ大会】



## ～高齢者作品展～



【春江スポーツ大会】



### 【お問合せ・入会のお申し込み】

春江さわやかクラブ連合会

〒919-0412 坂井市春江町江留中 10-15-1

春江総合福祉センターいちい荘内 (事務局 塚谷)

電話 0776-51-4545 FAX 0776-51-6269