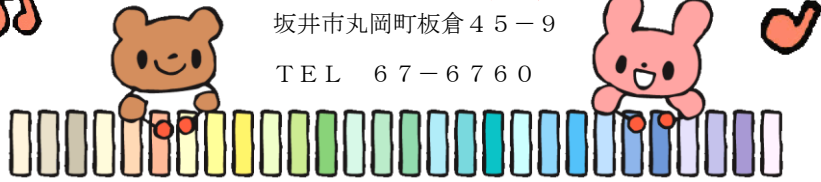




もみじアソビー/サロン

坂井市丸岡町板倉45-9

TEL 67-6760



さわやかな風が吹く、心地よい季節になりました。お散歩や外遊びなど、戸外で過ごす時間を少しずつ増やしながら、季節の変化や身近な自然を楽しみましょう♪「ママのおしゃべりサロン」は可愛いネーミング通り子育て中のママたちが、お子さんと一緒に遊びながら情報交換をしたり楽しくおしゃべりしたりとリフレッシュできる場所です♪予約は不要です。子育て相談もおこなっております♪お待ちしております。



令和8年 5月カレンダー



月	火	水	木	金
				1 ママのおしゃべりサロン
4 みどりの日	5 子どもの日	6 振替休日	7 園庭遊具で遊ぼう	8 ママのおしゃべりサロン
11 ママのおしゃべりサロン	12 ママのおしゃべりサロン	13 ママのおしゃべりサロン	14 園庭遊具で遊ぼう	15 ママのおしゃべりサロン
18 ママのおしゃべりサロン	19 ママのおしゃべりサロン	20 ママのおしゃべりサロン	21 公園で遊ぼう	22 ママのおしゃべりサロン
25 ママのおしゃべりサロン	26 ママのおしゃべりサロン	27 ママのおしゃべりサロン	28 子育て相談	29 大きくなったかな

◎毎週月曜日から金曜日（祝日は除く）9時～16時まで開所しています。

◎イベントは、一週間を通しておこなっています

園庭遊具で遊ぼう♪

1日(金)～15日(金)
10:00～11:00

子どもたちに人気の遊具で(車のアスレチック・築山など)思いきり身体を動かして遊んでみませんか♪



公園で遊ぼう♪

18日(月)～22日(金)
10:00～11:00

もみじ認定こども園の隣にある公園を散策したり園周散歩をしたり…。自然の中での草花遊びも楽しいですよ♪

子育て相談♪

25日(月)～28日(木)
10:00～11:00

毎日の子育ては、本当に大変ですね。「ご飯を食べてくれない!」「なかなか寝てくれない!」など、どんな些細なことでも話しにきませんか?

大きくなったかな♪

29日(金)
10:00～11:00

お子さんの身長と体重が測れます。どれだけ大きくなったか楽しみですね♪

6月の予定

- * 4日(木)講座「皮膚のトラブル」
- * 11日(木)ふれあい遊び
- * 18日(木)うんどう遊び
- * 25日(木)制作「七夕かざり」
- * 30日(火)大きくなったかな

朝ごはんはなぜ大事?

「朝ごはんが大切」とよく言われますが、なぜだか知っていますか? 実は、脳や体によいことがいっぱいあるのです。

脳が元気になる!

朝ごはんは、睡眠中も働いてエネルギーが少なくなった脳に、エネルギーを与え、元気にします。

肥満防止になる!

朝きちんと食べると、昼ごはんの食べすぎがなくなり、太りにくくなります。

うんちが出やすくなる!

腸が刺激されて活発に動き出し、排便を促します。

活力が出る!

体温が上がり、血液が体中によく巡って、活動的になります。

