

# 坂井市産後ケア事業

育児を手伝ってくれる人がいない、授乳がうまくいかない、赤ちゃんのお世話の仕方に不安がある、出産や育児の疲れで体調がよくないなど、サポートが必要なお母さんが安心して育児ができるよう、助産師等による育児相談や授乳相談などのアドバイスを受けることができます。

## 利用できる方(次のすべてに該当する方)

- ・坂井市に住民票があり、出産後1年未満のお母さんとその赤ちゃん
- ・病院等への入院を必要としていない
  - ※お母さんだけの利用も可能です。
  - ※流産や死産を経験して1年未満で、心身に不調がある方も対象となります。



## 産後ケアの内容と利用形態

お母さんのケア: 体調管理 乳房ケア 休息 など

赤ちゃんのケア: 発育・発達の確認、健康状態チェック など

育児のサポート: 授乳・沐浴・抱っこの指導、育児相談 など

種類と時間	利用の流れ	食事	自己負担金	利用回数
宿泊型 午前9時～ 翌朝9時	① こども家庭センターにご連絡ください。 ② 利用申請書を子ども福祉課に提出してください。	あり	1,250 円/日 例)1泊2日 2,500円	通算 7日まで
通所型① 6～8時間未満		あり	助産師会 1,550 円/回 医療機関 1,250 円/回	通算 2日まで
通所型② 1時間程度	① 出生届出時に利用券を配布します。 (通所型 2枚、訪問型 2枚) ② ご希望の実施施設に連絡をして、予約をとってください。	なし	400 円/回	通算 2日まで
訪問型 1時間程度			500 円/回	通算 2日まで

※遅くともご利用希望日の3日前までにお申し込みください。

※利用のキャンセルについては、速やかに実施施設にご連絡ください。

※双子等の場合や非課税・生活保護世帯の場合は、自己負担金が変更になります。お問い合わせください。

※施設の空き状況によって、ご希望に沿えない場合があります。

坂井市子ども福祉課こども家庭センター  
電話 50-3043 (直通)  
FAX 68-0324  
Mail j-soudan@city.fukui-sakai.lg.jp



坂井市産後ケア事業  
ホームページ

令和8年度 坂井市産後ケア事業実施施設一覧

R8.4～

【福井県助産師会】

地区	施設名	代表者	住所	連絡先	通所型 (6時間程度)	通所型 (1時間程度)	訪問型 (1時間程度)	
福井市	かたおか助産所	片岡和恵	福井市若杉1丁目2103	0776-34-0381	○	○	○	
	三嶋母乳と育児の相談室Manma	三嶋百合子	福井市飯塚町13-116	0776-34-2307	○	○	○	
	西村助産院	西村しのぶ	福井市板垣1丁目508 ハクレイハイムB号室	0776-33-0246		○	○	
	まなかい母乳育児相談室	川端起代美	福井市和布町	090-2377-3930			○	
	母乳相談室						○	
	ママークラブ						○	
	小林助産所	小林直美	福井市新保2丁目	090-2378-7626			○	
	千秋助産所	塚原杏都子(敦子)	福井市春日町	090-9767-5095			○	
	たけのご相談room	竹本由希	福井市丸山2丁目	090-5176-9187			○	
坂井市	おむすび助産院	笹川愛奈	福井市西方1-20-1 チャームハウスE1S棟102	080-5161-5465		○	○	
	巴山助産院	巴山実香	福井市板垣5丁目	090-8965-3453			○	
	なついろ Retreat	加藤菜津子	福井市春山2丁目	090-5858-3999			○	
	なばたけ助産院	稲澤恵里奈	坂井市坂井町若宮	090-6150-6375			○	
	ハッピー♥ベビー 母乳育児相談室	川治綾加	坂井市春江町江留下相田15-2	080-9386-7172	○	○	○	
	助産師ハルキママ 母乳育児相談室	春貴利恵	坂井市春江町藤鷲塚18-4	090-2124-4507	○	○	○	
	勝山市	はるひな助産院	吉田結芳	鹿谷町志田8-3-1	090-7084-7983	○	○	○
		お産の家 ささした助産所	笹下弘子	越前市堀川町7-5	0778-24-3841	○	○	○
丹南地区	よした助産院 母乳育児相談室	吉田美里	鯖江市住吉町3丁目5-15	0778-51-7182		○	○	
	よした助産院 (井元産婦人科内)	吉田美里	越前市堀川町6-25	0778-51-7182	○	○		
	のじま助産院	野島久美子	越前市北町	090-8574-3190			○	
	みらい助産院	中西信代	越前町広野	090-8261-0352			○	
	産前産後ケア施設 zuttoぎゅっと。	藤 凜	越前市押田2丁目9 Eうのビル2F	090-5337-2108	○	○		
敦賀地区	たきざわ助産院 産前産後の家	佐野裕子 (巴山実香 酒島早苗)	敦賀市三島町2丁目14-17	0770-22-0928	○	○	○	
	塚本助産所	塚本由美子	敦賀市昭和町	090-8269-2990			○	
	いちご助産院	山下里美	敦賀市神楽町1丁目	090-7740-9475			○	
	高橋助産院	高橋絹江	敦賀市新和町2丁目	090-4326-5935			○	
	みちる助産院	竹下幸子	敦賀市松葉町	090-7192-0733			○	
若狭地区	矢袋助産所	矢袋淳子	小浜市湊13-15	090-5178-9159		○	○	
	やく助産院	夜久由香里	高浜町東三松	090-9042-0803			○	
	Mam's Harmony 母乳育児相談室	齋藤美紗子	若狭町井崎49-1	090-3500-1068		○	○	
	子幸輝(ここうこう)	桂田理津子	小浜市小浜日吉87-2	090-2128-6299		○	○	
	むらみや助産院	村宮和美	大飯郡高浜町和田	090-1637-4577			○	

○登録助産所では(一社)福井県助産師会の必須条件を満たし、(公社)日本助産師会の定めた研修を修了した産後ケア実務助産師が産後ケアを担当します。

【医療機関】

施設名	住所	電話番号	宿泊型	通所型 (6~8時間以内)	通所型 (1時間程度)
福井大学医学部附属病院	吉田郡永平寺町松岡下合月23-3	0776-61-3111			○ ・対象：生後4か月頃まで ・寝返りしていると不可
医療法人 福井愛育病院	福井市新保2丁目301番地	0776-54-5757	○ ・対象：生後3か月まで ・同室・預かり両方可	○ ・対象：生後6か月まで ・寝返りしていると不可 ・同室・預かり両方可	○
福井県済生会病院	福井市和田中町舟橋7番地1	0776-23-1111	○ ・対象：生後4か月まで ・寝返りしていると不可 ・同室(休室時預かり可)	○ ・対象：生後4か月まで ・寝返りしていると不可 ・同室(休室時預かり可)	○
ホーカベレディースクリニック	福井市左内町10号11番地	0776-33-1467		○ ・対象：生後2か月まで ・当院で出産された方 ・同室(休室時預かり可)	○ ・対象：生後2か月まで ・当院で出産された方
本多レディースクリニック	福井市宝永4丁目2番18号	0776-24-6800		○ ・対象：生後90日まで ・同室・預かり両方可	
坂井市立三国病院	坂井市三国町中央1-2-34	0776-82-0480			○
ひなた女性クリニック	福井市東森田3丁目207番地	0776-56-1135		○ ・対象：生後6か月まで ・同室・預かり両方可	○