



らしさ、かがやく。

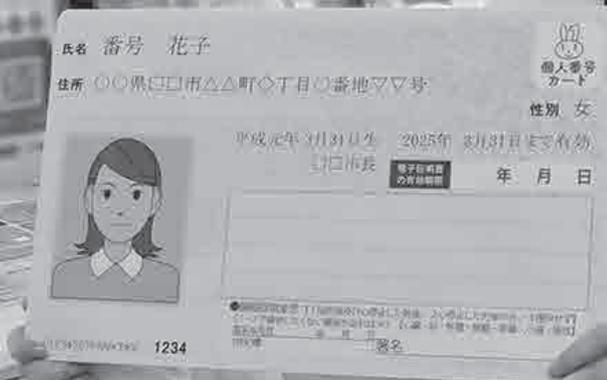
広報

# さかい

2025  
June  
**6**  
令和7年

お知らせ版 No.193

マイナンバーカードがあれば  
コンビニで証明書が発行できます



さらに！

## 窓口交付よりも気軽でお得です

取得できる証明書	窓口交付	コンビニ交付
住民票の写し		
印鑑登録証明書		
所得・課税証明書 ※最新年度のみ	1通 300円	<b>1通 200円</b>
戸籍の附票の写し		
戸籍全部(個人)事項証明書 ※現在戸籍のみ	1通 450円	<b>1通 350円</b>



▲詳しくはこちら

問 市民生活課

☎ 50-3030

### ■利用可能時間

午前6時30分～午後11時

※12月29日～1月3日とメンテナンス時を除く

### ■必要なもの

・マイナンバーカード

・利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)



**防災情報ポータルアプリ 防災サポ!**  
避難指示発令時のプッシュ通知はもちろん、避難施設マップや避難マニュアルなども確認できる防災アプリです! みんなダウンロードしてね。  
☎危機管理対策課 ☎50-3525



市民の皆さんの生活に直結する制度やイベントを紹介するコーナーです。



**こんな制度ご存じですか?  
国民年金保険料の免除などの申請について**

●問い合わせ 保険年金課 ☎50-3031 ☎66-2940

**収入**の減少や失業などにより国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合、申請により保険料の納付が免除または、猶予されます。

**◆免除・納付猶予申請**  
申請開始 7月1日(火)  
対象 令和7年度分(令和7年7月～翌年6月)の保険料の免除・猶予を希望する人  
※申請月の2年1カ月前までさかのぼって申請できます

**◆学生納付特例**  
申請開始 現在受付中  
対象 令和7年度分(令和7年4月～翌年3月)の保険料の猶予を希望する人  
※申請月の2年1カ月前までさかのぼって申請できます

**◆産前産後期間の免除**  
申請すると、出産予定月または、出産月の前月から、4カ月分の保険料が納付されたこととなります。  
申請開始 出産予定日の6カ月前

**申請に必要なもの**  
・基礎年金番号がわかるもの  
・本人確認書類  
・失業等の場合は、雇用保険被保険者離職票など  
・学生納付特例の場合は、学生証のコピーなど  
・産前産後期間の免除の場合は、出産予定日が確認できる母子健康手帳など

**申請方法**  
保険年金課・各支所または、福井年金事務所の窓口で申請してください。  
※マイナポータルを利用して電子申請ができます。  
詳しくは、日本年金機構のホームページをご覧ください

**問い合わせ先**  
・保険年金課 ☎50-3031  
・福井年金事務所 ☎23-4518



▲詳しくはこちら



▲制度詳細はこちら



**8月1日(金)からお使いいただく国民健康保険、後期高齢者医療保険の資格確認書(保険証)をお送りします**

●問い合わせ 保険年金課 ☎50-3031 ☎66-2940

**国民健康保険**に加入している人に、「①資格確認書」または、「②資格情報のお知らせ」のどちらかを交付します。

**①資格確認書(従来の保険証)**  
マイナンバーカードを持っていない人、マイナンバーカードの健康保険証利用登録がまだ済んでいない人に交付します。  
資格確認書を医療機関などの窓口で提示することで、これまでどおり受診できます。  
※70歳以上の人の資格確認書は、高齢受給者証を兼ねています

**【送付方法】**  
7月下旬に、特定記録で世帯主宛てに順次郵送します。  
・資格確認書は藍色です

**【有効期限】**  
令和8年7月31日(金)  
※有効期限までに70歳になる人は、誕生月の末日まで。有効期限までに75歳になる人は、誕生日の前日までです

**②資格情報のお知らせ**  
マイナンバーカードの健康保険証利用登録を済ませた人に、交付します。医療保険の資格情報を確認できます。

受診できませんが、カードリーダーの不具合など、何らかの事情で医療機関などでマイナ保険証を利用できない場合に、マイナンバーカードとセットでご提示ください。

※マイナ保険証の利用登録が済んでいて資格確認書が交付されない場合でも、高齢の人や障がいのある人など、配慮が必要な人は、申請することで資格確認書を取得できます

**【送付方法】**  
7月下旬に、普通郵便で世帯主宛てに順次郵送します。

**【有効期限】**  
70歳未満の人：有効期限なし。来年度以降は送付されません  
70歳から74歳までの人：令和8年7月31日(金)まで  
令和8年7月31日(金)までに75歳になる人：誕生日の前日まで

**◆資格を喪失したら届け出を**  
「社会保険に入った」、「扶養に入った」など、国民健康保険の資格を喪失した後は、資格確認書を使用しての受診はできません。誤って使用すると、医療費の一部を後日お返しいただくこととなりますので、速やかに脱退の届け出をお願いします。

**後**

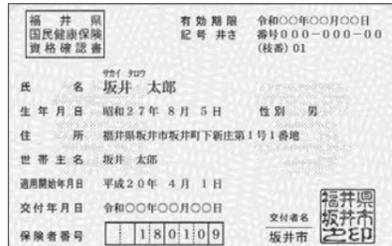
期高齢者医療制度に加入している人には、資格確認書を交付します。

**【送付方法】**  
8月1日更新の資格確認書は、県後期高齢者医療広域連合から、7月中旬に特定記録で順次郵送します。

後期高齢者医療に加入の方は、マイナ保険証の有無に関わらず、全員に資格確認書を交付します。令和8年7月までの暫定運用になります。

・資格確認書は藍色です

**【有効期限】**  
令和8年7月31日(金)



①資格確認書(見本)



②資格情報のお知らせ(見本)

**◆上記の書類が届いたら**  
「資格確認書」、「資格情報のお知らせ」は、左記現在の情報に基づき作成されています。交付後は記載内容をご確認ください

**国保：令和7年6月30日(月)後期：令和7年6月20日(金)**

内容に誤りや変更などがあれば、保険年金課または、各支所までお申し出ください。自身で書き直した「資格確認書」、「資格情報のお知らせ」は無効になります

期限切れの保険証などは返還不要です。各自で確実に処分してください

**60歳からはじめる認知症予防教室  
参加者を募集しています!**

●問い合わせ 高齢福祉課 ☎50-3040 ☎68-0324

**認知**症は、早い時期から予防に取り組むことが大切です。興味のある人は、認知症予防教室にご参加ください。

参加者は、27,000円相当のMCIスクリーニング検査を2,000円でする受けることができます。

**内容**  
【栄養講座(全コース)】  
食事に関する話  
【趣味講座】  
・俳句(A・Cコース)  
・朗読(B・Dコース)  
【運動講座(全コース)】  
脳を適度に刺激する体操

**対象者**  
市内在住の60歳以上の人  
※既に認知症の診断を受けている人、および令和6年度実施の認知症予防教室に参加した人は対象外

**定員** 各30人(先着順)  
※検査のみの受付はできません

**申込期限**  
各コース初回の1週間前まで

**申込方法**  
下記の日程から、希望の

**■認知症予防教室のコースと日程**

コース	1日目	2日目	3日目	時間	会場
A	7月25日(金)	8月1日(金)	8月8日(金)	10時~12時	三国コミュニティセンター
B	8月27日(水)	9月3日(水)	9月10日(水)	14時~16時	坂井市役所本庁
C	9月13日(土)	9月20日(土)	9月27日(土)	10時~12時	磯部コミュニティセンター
D	10月7日(火)	10月14日(火)	10月21日(火)	10時~12時	江留上コミュニティセンター



▲専用申込フォームはこちら

コースを選び、電話または専用の申込フォームからお申し込みください。MCIスクリーニング検査少量の採血で軽度認知障害発症のリスクを判定する検査です。市内協力医療機関にて実施します。

お知らせ  
information

第20回坂井市民文化祭  
参加者を募集!

と き 11月1日(土)~3日(月・祝)  
内 容 ◆芸能部門◆  
合唱、民謡、太鼓など  
◆展示部門◆  
絵画、写真、書道など  
申込締切 7月18日(金)  
申込方法 専用の申込フォームまたは、下記へ電話でお申し込みください。



◀専用申込フォームはこちら

☎市民文化祭実行委員会事務局  
☎43-6418 ☎43-6419

不動産の住所等変更  
登記が義務化されます

令和8年4月から、不動産の登記名義人の住所または、氏名が変更された場合、2年以内の変更登記の申請が義務付けられます。義務化以前に、住所などを変更した場合でも、令和10年3月末までに申請が必要です。



◀詳しくはこちら

☎福井地方裁判所 ☎22-4988

子育て世帯応援!  
県産米購入キャンペーン

税込1,000円以上で県産米を購入した子育て世帯に、1か月あたり1,000円分のハピコインを進呈します。  
対象者 妊婦を含む、18歳未満の子を持つ世帯  
※ふく育パスポート会員の登録が必要です  
申込締切 8月31日(日)  
申込方法 専用の申込フォームからお申し込みください。



◀専用申込フォームはこちら

☎ふくアプリ・ふくいハピコイン事業事務局 ☎50-7679

サマージャンボ宝くじは  
県内の市町で購入を

サマージャンボ宝くじの収益金は、市や町の明るく住みよいまちづくりに使われます。県内の売り場で購入をお願いします。

●サマージャンボ宝くじ

1等・前後賞合わせて7億円

●サマージャンボミニ

1等・前後賞合わせて5千万円

販売期間  
7月11日(金)  
~8月11日(月・祝)



☎(公財)県市町振興協会 ☎57-1633

開催  
event information

【夏休みの宿題に最適】  
絵の描き方講座

描き方や塗り方など、先生からアドバイスをいただけます。

①春江図書館

と き 7月19日(土)  
《午前部》  
10:00~12:00  
《午後部》  
13:30~15:30

ところ 春江図書館  
定員 各10人  
申込開始 7月4日(金)

②丸岡図書館

と き 7月20日(日)  
9:30~11:30  
ところ 丸岡図書館  
定員 8人

③三国図書館

と き 7月27日(日)  
13:30~15:30  
ところ 三国図書館  
定員 10人  
申込開始 7月11日(金)

講師 川合 久利子さん  
対象 小学生とその保護者  
持ち物 画用紙、絵具一式、描きたい素材や写真  
申込方法 電話で下記へ  
☎①春江図書館 ☎51-8810  
☎②丸岡図書館 ☎67-1500  
☎③三国図書館 ☎81-2900

読書感想文の書き方教室

講師の先生がわかりやすく教えてくれます。事前に書きたい本をよく読んできてください。

①三国図書館

と き 《低学年》  
7月26日(土)  
13:30~15:30  
《高学年》  
8月2日(土)  
10:00~12:00

②丸岡図書館

と き 7月27日(日)  
《低学年》  
10:00~12:00  
《高学年》  
13:30~15:30

③坂井図書館

と き 7月27日(日)、  
8月2日(土)  
13:30~15:30

講師 ①②張籠 二三枝さん  
③西山 式子さん  
対象 小学生とその保護者  
定員 ①③各10人②各12人  
持ち物 筆記用具、感想文の本  
申込開始 ①③7月11日(金)  
②現在受付中  
申込方法 電話で下記へ  
☎①三国図書館 ☎81-2900  
☎②丸岡図書館 ☎67-1500  
☎③坂井図書館 ☎67-2666

背骨コンディショニング

坐骨神経痛や腰痛肩こりのお悩みに! 7月25日は無料体験会。  
と き 7月25日~9月26日  
毎週金曜日  
13:30~14:30

ところ 三国体育館  
参加費 チケット制4回2,000円  
申込方法 電話で下記へ  
☎三国体育館 ☎82-4686

夏休みZUMBAイベント

ラテン音楽に合わせたダンスエクササイズ♪夏休みにお友達とZUMBAを楽しもう!

と き 7月27日(日)  
① 9:30~10:15  
② 10:30~11:20  
ところ 春江B&G海洋センター  
対象 ①小学生以上(親子で参加可能)  
②一般  
定員 各30人  
参加費 各回1人500円  
持ち物 内履き、タオル、飲み物など  
申込方法 専用の申込フォームまたは、下記へ電話でお申し込みください。



◀専用申込フォームはこちら

☎春江B&G海洋センター ☎51-6166

【参加費無料】福井空港で  
体験搭乗してみませんか

小型機に乗り、坂井市の空を飛んでみませんか。小学生以上の市民対象で、中学生以下は保護者同伴。雨天欠航の場合あり。  
と き 8月7日(木)、14日(木)、  
21日(木)、28日(木)  
9:00~10:20  
ところ 福井空港  
申込期間 7月1日(火)~16日(水)抽選。当選者のみ連絡。  
申込方法 市ホームページを確認の上、お申し込み。



◀ホームページ



◀申し込み

☎企画政策課 ☎50-3013

運転者講習会

正しい運転方法や注意すべき点を紹介します。受講者には、行政ポイントを5ポイント付与します。

	と き	ところ
①	7月1日(火)	鳴鹿コミュニティセンター
②	7月11日(金)	丸岡城のまちコミュニティセンター
③	7月18日(金)	高椋東部コミュニティセンター
④	7月25日(金)	春江東コミュニティセンター
⑤	7月30日(水)	高椋コミュニティセンター

時間 ①19:30~20:30  
②~⑤19:00~20:00  
☎坂井交通安全協会事務局 ☎66-3400

活気溢れるシニアライフを!  
ふくい健康長寿祭2025

スポーツや文化を通じて仲間づくりや世代間交流ができます。申込書は高齢福祉課で配布しています。また、市ホームページからもダウンロードできます。  
と き 9月23日(火・祝)  
ところ 坂井市・あわら市内  
種目 ラージボール卓球、テニス、ソフトバレーボール、ゲートボール、ペタンク、グラウンドゴルフ、弓道、ふれあいダンス、囲碁、将棋、スティックリング、健康麻雀 など  
対象 60歳以上  
申込締切 7月4日(金)  
申込方法 申込書を高齢福祉課へ提出してください。  
☎高齢福祉課 ☎50-3040

【9月分の体育施設利用】一般予約受付 8月1日(金) 9:00~ ☎市スポーツ協会 ☎68-0123

一般予約の受付場所および施設の問い合わせ先			
三国町	三国町内全体育施設	三国体育館 ☎82-4686	丸岡運動公園内施設、テニスコ場(鳴鹿・情報団地) 古城ドーム ☎68-0390
春江町	春江東グラウンド、春江東小学校	春江B&G海洋センター ☎51-6166	日東シンコースタジアム丸岡 ☎67-4040
	その他の施設(春江体育館除く)	春江体育館 ☎51-4242	磯部小学校、丸岡南中学校 春江B&G海洋センター ☎51-6166
坂井町	坂井町内全体育施設	坂井体育館 ☎68-0123	その他の施設(今福、武道館含む) 丸岡体育館 ☎66-8920

※施設空き状況は市スポーツ協会ホームページ内「さかさナビ」よりご確認ください。9月より改修工事のため、春江B&G海洋センターは利用できません。春江町内体育施設に関するお問合せは、春江体育館(Tel.51-4242)までお願いします。



ご利用ください。坂井市の図書館

三国図書館 ☎81-2900 ☎81-2198 丸岡図書館 ☎67-1500 ☎67-1501  
春江図書館 ☎51-8810 ☎51-8815 坂井図書館 ☎67-2666 ☎67-2699

7月の休館日 3日、7日、14日、22日、28日

お父さん 今月はお父さんをテーマに本を集めました。

『ひやくにんのおとうさん』

譚 小勇/文・絵 天野 祐吉/文  
【福音館書店】



むかし、山奥の小さな村に、働きものの若い夫婦が住んでいました。ある日のこと、いつものようにふたりが畑を耕していると、土の中から大きなかめが出てきました…。中国のお話。

『おとうさんの手』

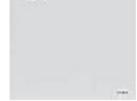
まはら 三桃/作 長谷川 義史/絵  
【講談社】



においをかぐこと、耳をすますこと、手でさわること。目の見えないお父さんが見せてくれる、鮮やかな景色と家族の確かなつながり…。明るさに満ちたやさしい物語。

『父ちゃんの料理教室』

辻 仁成/著 【大和書房】



シングルファザーとして毎日食事を作り続けてきた作家・辻仁成が、17歳の息子に料理と人生のことを伝える。

『ステップファザー・ステップ』

宮部 みゆき/著 【講談社】



仕事中に屋根から落ち、大ケガした泥棒の俺を助けてくれたのは、その家に住む中学生の双子の兄弟。ふたりに弱みを握られた俺は、家出中の両親に代わって父親となるハメに…。家庭生活を始めた俺らを7つの事件が襲い…。

子育て支援センターからのお知らせ

詳しくは、各子育て支援センターへ  
三国 ☎81-6550  
丸岡 ☎67-4157  
坂井 ☎68-4188  
※オンラインで予約できます

★子育て相談日(10:30～11:30)

子育ての悩みを一人で抱えず、ご相談ください。

とき	ところ
7月23日(水)	坂井健康センター
7月24日(木)	丸岡子育て支援センター
7月29日(火)	三国子育て支援センター

★子育て支援センターの開所日

(月～金曜日9:00～12:00、13:00～16:00)

いつでも気軽に遊びに来てください。

対象 0～3歳の子どもとその保護者  
※祝日・年末年始は除く

おすすめ図書

予約して最寄りの図書館での受け取りが可能です

一般書

- 忙しさ幻想 豊留 菜端
- 仏と冠婚葬祭 玄侑 宗久 他
- 京都の歩き方 澤田 瞳子
- 新・貧乏はお金持ち 橋 玲
- 自分で自分の介護をする本 小山 朝子
- 食べ合わせ黄金の法則 堀江 ひろ子 他
- 縁起のよい樹と日本人 有岡 利幸
- 路面電車で楽しむレトロな小旅行 杉崎 行恭/執筆
- 「好き」を言語化する技術 三宅 香帆
- 世界文学全集万華鏡 近藤 健児
- 落雷と祝福 岡本 真帆
- あなたの四月を知らないから 青山 エリ
- それいけ！平安部 宮島 未奈
- ミス・パーフェクトの憂鬱 横関 大
- もの語る一手 青山 美智子 他
- 真実の幻影 堂場 瞬一
- 珈琲怪談 恩田 陸
- 作家とおやつ 平凡社編集部/編

児童書

- 海あそびのやくそく 佐藤 繁一/監修
- にっぽんのクマ 山崎 晃司/監修
- ペンギンのトビオ 齊藤 倫 他
- けんちくってたのしい！ 隈 研吾/監修

猛暑日は、必ず熱中症対策を！

近年、記録的な猛暑が続いています。昨年は猛暑日が過去最多となり、全国の1万地点以上で猛暑日が観測されました。

重度の熱中症では、脳や肝臓、腎臓などの臓器に障害を起し、後遺症が残ることがあります。さらに、令和5年、福井県では6人が、全国では1,600人以上が熱中症により命を落としています。たかが熱中症と侮らず、しっかり予防しましょう。

何回でも復習しよう！熱中症対策

室内では

- ・エアコンや扇風機を使い、室温を適度に下げましょう
- ・遮光カーテンやすだれを使い、日差しを遮りましょう
- ・室温をこまめに確認しましょう
- ・暑さ指数(※WBGT値)を参考にしましょう

こまめに水分補給をしましょう

- ・室内でも、屋外でも、のどの渇きを感じなくてもこまめに水分補給をしましょう

屋外では

- ・帽子や日傘を使い、直射日光を防ぎましょう
- ・なるべく日陰を選んで歩いたり活動しましょう
- ・休憩をこまめにとりましょう
- ・天気の良い日は日中の外出をなるべく避けましょう

からだの蓄熱を避けましょう

- ・吸湿性、速乾性、通気性に優れた素材の服を着ましょう
- ・保冷剤や氷、冷たいタオルで体を冷やしましょう。首元などの太い血管が通っているところを冷やすと、効率よく体を冷やすことができます

暑さ指数(WBGT値)とは？

暑さ指数は、気温・湿度・輻射熱(日射しを浴びたときに受ける熱や、地面、建物、人体などから出ている熱のこと)の、3つを取り入れた温度の指標です。暑さ指数が28を超えると熱中症患者発生率が急増することが分かっています。



暑さ指数メール配信サービスはこちら(環境省)



健康カレンダー

7月のご案内

健康増進課 ☎50-3067 ☎66-2940

こころの健康相談会【前日までに予約】

公認心理師による個別相談を行います。相談料は無料で、託児もご利用できます。電話または専用の申し込みフォームからご予約ください。※原則、既に医療機関に相談している人は対象外です



▲専用申込フォーム

とき	ところ	相談時間
7月 9日(水) ① 13:30～② 14:30～	坂井健康センター	50分
7月 22日(火) ① 9:30～② 10:30～		

集団健(検)診を実施します！【要予約】

あなたの健康な暮らしのために、定期的に健(検)診を受けましょう。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

健(検)診	とき	ところ	受付時間
健康診査・肺がん	7月19日(土)	三国運動公園健康管理センター	9:00～11:30
	8月 9日(土)	坂井市役所	8:30～16:00
胃がん	7月 2日(水)	いねす	8:30～11:00
	7月30日(水)	高椋コミュニティセンター	8:00～10:00
子宮頸がん	7月 4日(金)	春江西コミュニティセンター	12:45～13:45
	7月30日(水)	高椋コミュニティセンター	13:05～13:45
乳がん	7月 4日(金)	春江西コミュニティセンター	12:45～14:45
	7月30日(水)	高椋コミュニティセンター	13:05～14:45

【予約方法】

電話または健(検)診予約専用サイトから予約

【予約先】

コールセンター  
☎0120-489-371(平日9:00～17:00)



▲予約専用サイトはこちら

