



みんなが笑顔で暮らせるまち - 坂井市

# 広報 さかい



## CONTENTS

### 食育

～子どもたちが豊かな人間性を育み、  
生きる力を身につけるために～・・・ 2

2016  
June  
**6**  
平成 28 年  
No.123





# 食育

## 食はすべての基本 子どもを育むもの

食育とは…

様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てること。

社会経済情勢がめまぐるしく変化し、日々忙しい生活を送る中で、私たちは毎日の「食」の大切さを忘れがちになります。栄養の偏り、不規則な食事、肥満や生活習慣病の増加・・・食育はあらゆる世代に必要なものです。特に子どもたちに対する食育は、心身の成長および人格の形成に大きく影響し、生涯にわたって健全な心と身体、豊かな人間性を育んでいく基礎になります。

### 食育の発祥は福井県!?

日本で初めて「食育」という言葉を使ったのは、福井県出身の医師で薬剤師でもあった石塚左玄です。

石塚左玄は著書『化学的食養生論』（明治29年）の中で、「地方に先祖代々伝わってきた伝統的食生活には一つ一つ意味があり、その土地ではその土地の食生活に学ぶべき」という身土不二の原理を説きました。そして、食の栄養、安全、選び方、組み合わせ方の知識とそれに基づく食生活が心身ともに健全な人をつくるという教育、つまり「食育」の大切さを唱えました。

また、『通俗食物養生法』（明治31年）の中で「体育、智育、才育はすなわち食育にあり」として、子どもを育てる基本は食育であり、親自らが襟を正すことが大事だと述べています。この考え方が、平成17年に施行された「食育基本法」の前文の一部に生かされています。

### 左玄の訓え



「食育の祖」といわれる石塚左玄（提供：NPO法人フードヘルス石塚左玄塾）

- ①食育 食育は全ての教育の根幹であり基礎となるもので、教育の中で最優先されるものである。
- ②食養道 食が人の身体をつくり、人の健康を左右し、人を賢くし、人の長寿を決め、人の心と性格の良し悪しに影響を与える。
- ③穀物食 人は臼歯の数や顎の形状から雑食や草食や肉食ではなく、主として穀物を食べる動物である。
- ④地産地消 地域の物を食べることが、身体に優しく、栄養吸収もよく健康的である。
- ⑤全体食 食物を丸ごと食べることで生産物すべての命のエネルギーを貰い、それを人は栄養として吸収する。食物から丸ごと栄養を摂るよう心掛けることが重要。
- ⑥バランス 食は偏らず何でもバランスよく食べることが大事。



次のページでは、子どもたちの食育に欠かせない「給食」について見ていくよ。



～子どもたちが豊かな人間性をはぐくみ、生きる力を身につけるために～

※一物全体食とは  
食材を捨てることなく、丸ごと食することが、もっとも健康に良いという考え方はです



丸ごと給食  
石塚左玄の訓え「一物全体食」を伝える給食



地場産100%和食給食  
和食文化のよさと福井の食について理解を深める給食

その他にも、毎月19日を「食育の日」と定め、昔から伝わる伝承料理や地元で採れる食材をたくさん使用した料理を取り入れ、児童生徒に伝えていきます。



歯っぴーの日  
しっかり噛むことができるような食材を取り入れた給食



アイアンの日  
普段の食生活では取りにくい鉄分を強化した給食

学校給食  
学校では、安心・安全・栄養バランスのとれたおいしい給食を提供することを心掛けています。  
また、児童生徒にとって、特に不足している栄養素とされる「鉄分」と「カルシウム」を効率良く摂取するため、月に1回「アイアンの日」「歯っぴーの日」を設定し給食を提供しています。



小松菜の給食完成!!



笑顔あふれる給食の時間♪



みんなでおいしくいただきました♪



② 大釜による茹で作業。加熱温度を確認しながら調理する。



① スライサーでカット。野菜によっては手でカットするものも。



④ 配缶の作業。学年や人数などから分量が決める。



⑤ 和えの作業。大人数分のため、味をつけるのにも一苦労。



人の手で1枚1枚丁寧に検品される。茎などの間なども、細心の注意が払われている。今回の検品は小松菜100kg(3900人分)でした。



美味しい野菜が作られ、出荷される。

美味しい給食が提供されるまで  
～野菜の流れを追う(小松菜編)～



給食センターや学校などに納品される。葉物野菜は検品のため、前日に納入されることが多い。

※春江坂井学校給食センターの場合



給食センターでは衛生面から、服の色で入れるエリアが分かれていますよ!!

check



長畝小学校 栄養教諭  
岡崎 知美さん

家庭でも「食育」を!  
学校給食はおいしく、栄養バランスがよく、健康を守るものでなくてはなりません。私たちは児童生徒が1日に必要な栄養素の半分ほどを供給できるように、さまざまな工夫をして給食の献立を考えています。  
子どもたちは苦手な食べ物があってもクラスのみんなと楽しく食べていくうちに、いつの間にか食べられるようになります。それが給食のいいところですよ。  
1年間の給食の回数は家庭での回数に遠く及びません。ぜひ家庭での食事を大切にしてください。食事のマナーや食べ物の知識、食べ物を大切に作る心、楽しく食卓を囲む体験など、家庭の食卓は食育の宝庫です。  
一緒に食事をしながら「今日の給食」についても子どもたちに聞いてみてください。

「固食」  
自分の好きなものばかりを食べる

「個食」  
それぞれ違うものを食べる

「欠食」  
食事を抜く

「孤食」  
一人で食事をする



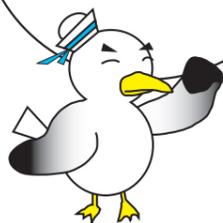
コケッココ症候群になっちゃいませんか?  
中井孝章教授  
コケッココ症候群は子どもの食習慣の乱れを表す造語の一つです。近年は食を自由に選択できるようになった反面、飽食や偏食など食の乱れも起こっています。この機会に、もう一度子どもたちの食事を直してみませんか。



楽しい食事は  
みんなを笑顔にする



楽しい食事で、  
みんな元気に  
育っていこう！



**食育はみんなの手で**  
子どもたちが食の大切さや楽しさを実感することで、豊かな人間性が育まれると言われています。また、規則正しい食事や栄養バランスのとれた食事心身の健康を維持する鍵になります。  
しかし、昨今さまざまな問題から生活リズムが乱れている子どもが増えています。また、親の就労状況の変化などで、食事を抜いたり一人でご飯を食べる子どもがいるのも現実です。  
まずは時間を合わせ、家族みんなで食事をする時間を作ってみませんか。そして、子どもたちに「食事をするこの大切さや楽しさ」をみんなに伝えていきましょう。

一緒に学びませんか  
食育ネットワーク会員

「食でつなげよう ひとの絆 地域の絆」を

モットーに活動しています。講演会や食育事例発表会などの勉強会、食育イベントを通してみんなが学び、協力し合いながら食育の輪を広げていきましょう。

一緒に坂井市を盛り上げたいという人や個人・団体・事務所などで食育活動に取り組んでいる人は、ぜひ会員登録をお願いします。

坂井市食育市民ネットワーク事務局  
(健康長寿課内)  
☎50-3067

募集中だよ



### 子どもたちの成長に貢献したい

地元にも少しでも貢献したいという思いから、平成22年より水耕栽培による小松菜や水菜などの葉物野菜を栽培しています。農業未使用栽培による「カラダにうれしい野菜」を届けられるように、野菜が苦手な子どもたちでも食べられるようにと、日々努力・工夫を行っています。

### 栄養価の高い野菜を食べてみて！

小松菜などの葉物野菜は栄養価が高く、子どもたちにぜひ食べてほしい野菜です。美味しく食べられるように「柔らかい」「苦みが少ない」野菜の提供を目指しています。私自身も孫がおり、孫たちが安心して食べられる野菜をこれからも作っていきたくて考えています。

生産者に  
インタビュー



ベルキーファーム株式会社  
上野 寛巳さん  
(坂井市春江町)

### 子どもたちの笑顔が宝物!!

子どもたちの給食に使用する野菜を作ることは本当に大変です。少しでも良い物を提供するために、肥料や栽培方法などを工夫しています。「大変だな」と思うこともありですが、子どもたちが食べている姿を見るときは、苦勞なんて吹っ飛んでしまいます。この仕事のやりがいの一つです(笑)

### 給食を家族の会話の一つに

子どもたちには給食に使われている食材を意識し、季節を感じながら味わってほしいと思います。季節の食材には先人たちの知恵がたくさん活かされています。そして、家庭では「食」について話をしてくれたらと思っています。お家の人も、子どもたちの話から学ぶところがあると思います。



子どもたちからのお礼状

生産者に  
インタビュー



生産組合  
丸岡もぐMOGULンジャー  
(坂井市丸岡町)

体験しました

畑でおいしい編



生産者の方々に直接話を聞くことができ、その熱い思いに頭が下がる思いでした。子どもたちにおいしい野菜を届けるための苦勞を惜しまない姿勢。そのための体制づくりや施設作り。その結果が、野菜に対しての絶対的な自信につながっています。「生でもおいしく食べられるよ」と言われ、私もその場でモグモグ。「うまい！」採れたてを食べる経験が今までなかったため、本当にいい経験ができました。熱い思いを聞かせてくれた生産者の方々、本当にありがとうございました。



たくさん!!!

おいしい!!!

## 外国人観光客を呼び込め！ インバウンド推進機構設立

5月17日(火)

あわら市の金津本陣IKOSSAで越前加賀インバウンド推進機構の設立総会が行われました。当機構は、勝山市、あわら市、坂井市、永平寺町と、県域を越えた加賀市の5市町で構成。観光資源の磨き上げ、共同でのプロモーション活動や広域エリアのメリットを活かした周遊ルートの造成などを行い、海外から観光客の誘客を目指します。



▲5市町の市町長と観光団体の会長らが団結



▲測定コーナーで血圧や体脂肪を確認しながら、日ごろの気になる点などを相談する来場者ら

## 健康意識の向上に 三国病院がイベントを開催

5月14日(土)

自身の健康を見つめてもらおうと、三国病院が「看護の日」にちなんでイベントをいねすで行いました。会場には血圧や骨密度などの測定コーナーや相談所を開設。健康状態をチェックしながら、健康についての身近な相談に応じていました。来場者は「血圧が高くてびっくりした。健康を考える良いきっかけになった」と話し、生活習慣の改善を誓いました。

## 今年も集結！ 三国祭に6基の山車

5月19日(木)～21日(土)

北陸三大祭の一つと称される「三国祭」が5月19日(木)～21日(土)の3日間開催されました。20日(金)の中日祭には、高さ6mを超える山車6基が威風堂々と三国町の旧市街地を巡行しました。約260年前から現在のような山車をだすようになったといわれており、今年も祭りに訪れた人からは大きな歓声が起こっていました。



①森町区「弁慶」  
②玉井区「浅井長政」  
③三国祭保存振興会「遮那王と武蔵坊」  
④滝谷区「真田信繁」  
⑤上西区「水戸光圀」  
⑥南末廣区「羅生門の鬼」  
⑦夜になり、きれいにライトアップされて巡行する山車  
⑧神社前に集合する6基の山車。今年は、3日間で17万5千人が三国祭を訪れた



まちの話題が満載の「フォーカス」は、市のホームページ (<http://www.city.fukui-sakai.lg.jp/>) からご覧いただけます。ホームページでは「ホット」な話題を随時公開。また、上記以外の話題も紹介しています。

## 地域の安全を支える 消防団が大規模訓練

5月8日(日)

大規模火災を想定し、嶺北消防組合坂井消防団がハートピア春江および春江体育館周辺で火災防ぎょ訓練を行いました。全23分団と女性消防団員ら484人が参加し、ポンプ車による放水や応急処置、初動体制の確認などを行いました。団員らは「被害を最小限に食い止めるために、日ごろの準備が大切」と話し、真剣な表情で訓練に臨んでいました。



▲仲間と協力して放水訓練を行う団員ら



▲泥の感触が気持ちいいと田植えを楽しむ子どもたち

## シヒカリ×紫黒米×白苗 3種類の苗で田んぼアート

5月7日(土)

たかむくのまちづくり協議会が9回目となる田んぼアートの田植えを行いました。高涼地区の住民約180人が参加し、例年の「親子ペンギン」に加え、今年は「丸岡城」と地域の宝である子どもたちがすくすく育つこと、また丸岡城が国の宝になることを願って「宝」の文字に挑戦しました。参加した林悠人さんは「今回で5回目、めっちゃ楽しい！」と話していました。

## 丸 高生が地域貢献 文化歴史施設で清掃作業

5月12日(木)

丸岡高校1年生約150人が、丸岡町内の文化施設4カ所で清掃奉仕作業を行いました。総合学習の一環として、地域の文化や歴史への理解を深めることを目的とし、今年で15年連続の実施。生徒たちは「丸岡町にこんな施設があったとは知らなかった。きれいに清掃ができてよかった」とみんなで協力しながら一生懸命清掃作業に取り組んでいました。



▲仲間と的確な連携プレーで落ち葉などを集めていく丸岡高校の生徒たち



▲坂井高校の生徒とともに花の苗を移植する児童たち。みんな自然と笑みがこぼれる

## 思いやりの心を 花とともに育む

5月12日(木)

東十郷小学校の4年生児童65人が「人権の花運動」として、福井県人権擁護委員、坂井高校の生徒たちと協力しながら花の苗の移植を行いました。この運動は、移植した花の世話をすることで、思いやりの心や、優しい心を育むことなどを目的としています。児童たちは「育んだ命を大切に育てていきたい」と話し、今後の手入れの決意を話しました。

## 福井しあわせ元気国体 坂井市実行委員会について

今回は、坂井市が福井国体（愛称 福井しあわせ元気国体）に向けて、どのような取り組みを行っているのかを紹介します。



▲坂井市開催競技の各協会の代表者が坂本市長より開催決定書を受け取りました。（坂井市実行委員会第1回総会にて）

▼実行委員会について  
 現在、坂井市では福井しあわせ元気国体坂井市実行委員会において、準備作業を進めているところです。この実行委員会は坂本市長をはじめ各関係機関の代表140人が参画し、広く意見を求めながらより良い計画策定に取り組んでいます。26年9月8日にハートピア春江で開催しました設立総会においては、会則をはじめ根幹となる基本方針を策定しました。内容は、

坂井市民総参加による笑顔とおもてなしの心で全国から訪れる選手をはじめ多くの方々を温かくお迎えし、快適に過ごしていただくよう市民と行政が協働で取り組むというに加え、今回の福井国体を機に競技力の向上と生涯スポーツの普及による健康で笑顔があふれる元気なまちづくりを指すこと、坂井市の豊かな自然・全国に誇る食・歴史の遺産や文化など坂井市の魅力を余すところなく全国に発信することを目標に定めています。



▲第1回総会後のリレーイベントで、国体ダンスを披露



▼各委員会について  
 この目標を実現するために全体計画を協議、企画する常任委員会を執行委員会に設置しました。また、細部にわたって協議、企画する専門委員会を内容別に4つに分けて設置しました。  
 まずは市民への広報啓発活動、市民運動の推進、観光接点を計画する総務企画専門委員会。次に競技の円滑な運営、炬火、開始式、表彰式を計画する競技式典専門委員会。次に選手たちが安全で安心して過ごせるよう計画する宿泊衛生専門委員会。最後に選手の輸送や応援・観戦者の輸送をはじめ、駐車場のシャトルバス運営、会場付近の交通整理などを計画する輸送交通専門委員会の4グループです。



▲西川県知事より受け取った坂井市開催競技の決定書

▼実行委員会からのお願い  
 実行委員会では市民の皆様が、何らかの形で福井国体に関わっていただけるように計画しております。計画した事業は坂井市の広報誌をはじめホームページ、ケーブルテレビなどを通じて呼び掛けていきますので、積極的に参加してください。また、これらの事業の成果は市民の皆様を含む、多くの方々の力が集結しなければ実現いたしません。皆様のご理解とご協力を重ねてお願いいたします。

福井しあわせ元気国体坂井市実行委員会（国体推進課）☎50-2643/☎50-2361

## 祝 10年！ 市制施行10周年記念式典

5月22日(日)

坂井市制施行10周年を記念して、ハートピア春江で式典を開催しました。式典では、坂井市出身のシンガーソングライターの高田浩吉氏と、同じく坂井市出身の映像監督の清水康彦氏が手掛けた、市のテーマソング「しあわせの花」のプロモーションビデオを披露しました。また、市制10周年記念特別功労表彰者4人と1団体の表彰式も行われました。



▲「しあわせの花」のプロモーションビデオに合わせ、合唱を披露する子どもたち



▲みんなで協力して完成した巨大な輪に、大きな歓声が沸き起こる

## みんなと一つに 522人で手をつなごう

5月22日(日)

県内で活動しているガールスカウトらが、ハートピア春江にて、地域とのつながりを持つと、市民に呼びかけ522人で手をつないで大きな輪をつくることにチャレンジしました。522人は5月22日が「ガールスカウトの日」にちなんで企画されたもの。参加者には、JA花咲ふくいとJAはるえの協力によりおにぎりが配られました。

## 市民の身近な 相談役が表彰

5月30日(月)

行政相談委員は総務大臣から委嘱された民間有識者で、住民の身近な相談相手として活動しています。このたび、その活動が評価され、大谷英仙さん(丸岡町石城戸)が、公益社団法人全国行政相談委員連合協会会長表彰を受賞し、市長に報告を行いました。また、松川順子さん(三国町川崎)には、福井行政評価事務所長から感謝状が贈呈されました。



▲さまざまな相談を受けてきた功績が認められ、表彰状が贈られた大谷さん(右)



▲国内外から27,657通の応募があり、大賞の5編が本人により朗読されました

## 千差万別の思い 心に残るメロディーを手紙

5月29日(日)

第23回一筆啓上賞「うた」の顕賞式がたかむく古城ホールで行われました。会場には、受賞者やその家族など約250人が参加しました。今回のテーマの「うた」に合わせ、選考委員の小室等氏らが、大賞作品にメロディーをつけ、生演奏を披露。心温まる作品の数々に会場中から大きな拍手が送られていました。

まちの話題が満載の「フォーカス」は、市のホームページ（<http://www.city.fukui-sakai.lg.jp/>）からもご覧いただけます。ホームページでは“ホット”な話題を随時公開。また、上記以外の話題も紹介しています。



**熊本地震災害義援金の受付について**  
市では熊本地震災害義援金を社会福祉課および各支所地域振興課福祉グループにて受付しています。  
☎社会福祉課 ☎50-3041



**「ライトダウンキャンペーン」と「COOL CHOICE」にご協力をお願いします**

●問い合わせ 環境推進課☎50-3032

毎月16日の  
さかいライトダウン・  
デーにもご協力を！



ライトダウンをする夜は、みんなが地球を思う夜です。明かりを消して、地球や私たちの生活に思いを巡らせてみてはいかがでしょうか。

**市民統一消灯日**  
6月28日(火)  
(福井震災追想の日)

**全国一斉消灯日**  
6月21日(火)  
(夏至の日)  
7月7日(木)  
(クールアース・デー)

**市**では、地球温暖化防止のため、ライトダウンを呼びかけています。家庭や職場でも、防犯や安全上支障のない範囲で、不要な照明の消灯にご協力をお願いします。左記の統一消灯日などについては、20時から22時と昼間の2時間(任意)の消灯にご協力をお願いします。ライトダウンキャンペーン 6月21日(火) 8月31日(水)



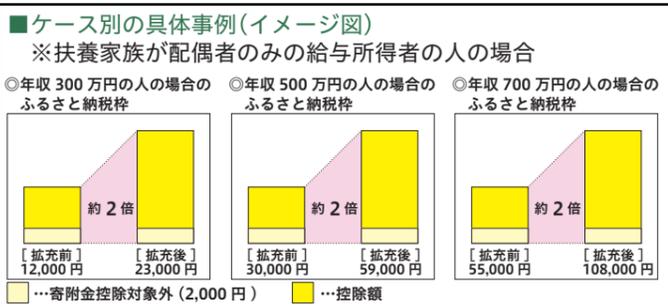
**国**では、温室効果ガスの削減を目標として国民運動「COOL CHOICE」を展開しています。「COOL CHOICE」とは、2030年度の温室効果ガスの排出量を2013年度比で26%削減するという目標達成のために、日本が世界に誇る省エネ・低炭素型の製品・サービス・行動など、温暖化対策に資するあらゆる「賢い選択」を促す国民運動です。

**ふるさと納税の特例控除額の上限が拡充されます**

●問い合わせ 課税課☎50-3023

**28** 年度から、自己負担額の2,000円を除いた全額が控除される「ふるさと納税」の限度額が、約2倍に拡充されました。ふるさと納税は、その活用により、地域社会の活性化や人口減少対策にも効果があるなど、さまざまな意義を持つ制度です。

	特例控除額の上限
変更前	所得割額の10%
変更後	所得割額の20%



**教育委員長に三宅氏を再任**

●問い合わせ 教育総務課☎50-3160

**臨** 時教育委員会が5月11日(水)、坂井市役所で開かれ、市役所教育委員長に三宅小百合氏(三国町三国東)を再任しました。5月10日に任期を迎えた喜多正之委員の後任に、3月議会で承認を受けた田中典夫氏(丸岡町赤坂)が委員に就任しました。就任は5月11日付け。



田中 典夫 氏



三宅 小百合 氏

**HotLine** ホットライン

市民の皆さんの生活に直結する制度やイベントを紹介するコーナーです。



**6月13日(月)から受付開始  
市職員採用候補者前期試験(大学卒業程度)を実施します**

●問い合わせ 職員課☎50-3011

※身体障がい者対象は、前期試験および後期試験を合わせた採用予定人員のうち若干名  
【一次試験】  
とき 7月24日(日)  
ところ 坂井中学校  
【二次試験】  
とき 8月下旬  
9月上旬  
申し込み手続き  
職員課で交付する申込用

職 種	採用予定	受験資格
事 務	20人	昭和61年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人(平成7年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人、または平成29年3月31日までに卒業見込みの人を含む)
土 木	1人	昭和56年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人(平成7年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人、または平成29年3月31日までに卒業見込みの人を含む)

**29** 年4月に採用予定の市職員を募集します。

紙に必要事項を記入し提出申込用紙を郵便請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験申込用紙請求」と朱書きし、送り先を明記し120円分の切手を同封してください。  
受付期間  
持参する場合  
6月13日(月)～30日(木)の平日8時30分～17時15分に職員課に持参。  
郵送する場合  
6月13日(月)から受付を開始し、30日(木)の当日消印有効。提出は「書留郵便」、27日(月)以降は「速達書留」。  
インターネットの場合  
「ふくえーねっと」による電子申請を利用して、6月13日(月)～30日(木)17時15分までに申請。ただし、同時刻までに正常に受信したものに限りま。

◆後期試験(短大・高校卒業程度および資格専門職)は9月18日(日)に実施します。事務、土木、保育士などを募集予定です。詳細は、広報さかい7月号などでお知らせします。



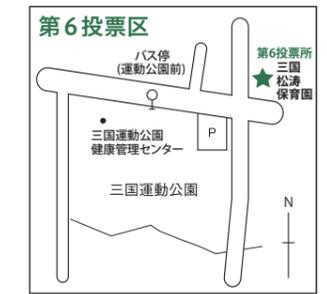
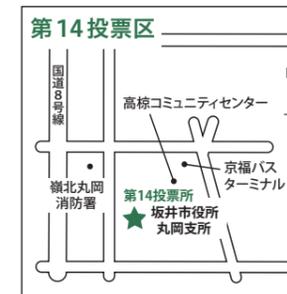
**投票所が変更になります  
ご注意ください**

●問い合わせ 選挙管理委員会☎50-3015

投票区	変更前	変更後
第6投票区	三国運動公園健康管理センター	三国松涛保育園 (三国町運動公園二丁目15-15)
第14投票区	丸岡今福体育館	坂井市役所丸岡支所 (丸岡町西里丸岡12-21-1)
第20投票区	春江中コミュニティセンター	坂井市役所春江支所 (春江町随応寺17-10)
第28投票区	木部小学校	坂井木部児童館 (坂井町高柳117-11)

**7** 月10日執行の参議院議員通常選挙では、左記の投票区は、投票所が変更になります。お間違えのないようご注意ください。

★新投票所



市民の皆さんの生活に直結する制度やイベントを紹介するコーナーです。

丸岡城のまちコミュニティセンター

ところ 丸岡町霞町 1-13-1 ☎66-1276  
センター長 嶋崎 隆和  
センター職員 林田 悦子 本房 美和

三国東部コミュニティセンター

ところ 三国町西今市 16-35 ☎81-2761  
センター長 田邊 美知子  
センター職員 橋野 智子



■センターのマル秘情報  
玄関を入ると美味しいコーヒーやお菓子が楽しめる「しろまち かふえ」があります。四季折々のディスプレイが展示され、時折、ミニコンサートも開催されます。

■センターの特徴  
センターのすぐ東には丸岡城。丸岡城から一番近いセンターです。地区の人々は、お天守を中心として固い絆で結ばれ、まちづくりに取り組んでいます。

■センターの特徴  
広々とした田園地帯の中にあり、ゆるやかな時間の流れを感じられる場所です。建物は古くて小さいですが、地区の人々が気軽に立ち寄れる親しみやすいセンターです。



▲丸岡城から城丸くんも駆けつけてくれました!

■センターからの一言  
地元まち協で、紙製の鎧・兜を作製し、「城のまち丸岡」を盛り上げています。まち協手づくりの鎧・兜をあなたも着てみませんか?



▲東部太鼓でポーズもバッチリ!

■センターからの一言  
4月よりまち協カフェをオープンしました。これまで同様、気軽に立ち寄っていただいで、ホット一息しませんか。女性二人が笑顔でお迎えます。



6月25日から放送開始! 『SHP30 ミッションズ』  
~もっと知りたい福井しあわせ元気国体~



ふーみん  
こうみえて、国体出場経験ありますから~

a-ya (あ~や)  
歌と踊りとお菓子をこよなく愛する乙女。

ひとピー  
ゲーテーターク! いつも何かと燃えています!

2年後に開催される「福井しあわせ元気国体」「福井しあわせ元気大会」について皆さんにより知ってもらおうと、国体大好き3人娘が国体に関するさまざまな情報をお届けします。お楽しみに!

行政チャンネル(121ch)「坂井さんちのこっしえるじえ」の1つのコーナーとして始まります。  
※詳しい放送時間は毎月の広報さかいお知らせ版またはホームページでご確認ください

問 国体推進課 ☎50-2643

自主的な講座運営を支援します  
市民企画講座を募集



●問い合わせ まちづくり推進課女性活躍推進室 ☎50-3017

男女共同参画講座  
「女将が総理官邸に飛んだ日」  
「あわら温泉女将の会」が自分たちで作った地酒「女将」を総理官邸に届け、大きな話題になりました。女性として、また女将として頑張っている女性から、地酒を作った経緯や総理大臣と面会した状況、さらにはおいしい日本酒の飲み方などを学びます。  
とき 7月12日(火) 13:30~15:30  
ところ 三国木部コミュニティセンター  
参加費 無料  
定員 先着40人  
講師 あわら温泉女将の会 副会長 立尾 清美 氏  
申込方法 下記まで電話  
問 三国木部コミュニティセンター ☎81-2778



▲試飲もあります

★すでに1講座が支援・開催決定しています! 皆さんもどうぞご参加ください。  
市 内の団体やグループが自主的に企画運営する、男女共同参画推進のための講座を募集・支援します。  
支援内容  
開催経費のうち講師謝礼相当分(上限2万円)  
募集件数  
3講座程度  
応募要件  
・市民に広く参加を呼びかけるもの  
・男女共同参画や女性活躍推進に関するもの  
・営利や宗教、政治目的にあたらないもの  
応募方法  
申込用紙に必要事項を記入し、女性活躍推進室に提出。用紙は市ホームページからダウンロードできます  
※応募企画は審査し、後日結果を通知します  
応募締切  
11月30日(水) 必着

現況届の提出を忘れずに

●問い合わせ  
農業委員会事務局 ☎50-3151

農 業者年金の現況届の提出はもうお済みですか。現況届の用紙は、5月下旬に(独)農業者年金基金から受給者に郵送されています。必要事項を記入し、各支所地域振興課または市農業委員会まで提出してください。  
現況届の提出がない場合、年金が支給されなくなります。必ず提出をお願いします。  
提出期限  
6月30日(木)

ゲーム感覚で楽しくふるさと再発見!  
「坂井・淵龍の池」ウォークラリーに参加しませんか

●問い合わせ 生涯学習スポーツ課 ☎50-3162

ウォークラリーって?  
チームで協力してコマ図に従って、途中のチェックポイント・観察ゾーンで出された課題を解決しながら歩きます。ゴール後の時間得点と課題得点の合計で順位を競います。  
歩くことを通して、健康づくりやチーム員のコミュニケーションも図れます。  
コマ図って...?  
進む方向が分かるように、簡単にした地図です。例えば...  
交差点をそのまま直進する  
カーブミラーがある二本目の道を右に入る  
上位チームは商品ゲット!!めざせ高得点

コ マ図を見ながら、移動・ゲーム・クイズに挑戦しよう。約3キロのコースです。  
とき  
7月3日(日) ※小雨決行  
8時30分~12時30分  
ところ  
兵庫小学校  
対象  
大人を1人以上含む2~5人のチーム(先着40組)  
参加費  
1人100円(保険料)  
持ち物  
飲み物、タオルなど  
申込方法  
6月13日(月)~22日(水)の平日8時30分~17時15分に、生涯学習スポーツ課へ電話かメールで申し込む  
☎gakusyu@city.fukui-sakai.jp  
※チーム名を決めて申し込んでください

**開催**  
event information

**仕事などで受診できない人へ  
休日レディースがん検診**

と き 7月31日(日)  
9:00～10:00  
ところ 坂井健康福祉センター

検診名	対象
① 子宮頸がん検診	県内に住民票がある20歳以上で、平成27年4月以降に当該検診を受けていない女性
② 乳がん検診	県内に住民票がある40歳以上で、平成27年4月以降に当該検診を受けていない女性

費用 ①600円②1,000円  
※住所、年齢によって金額が異なる場合があります  
※市が発行する受診券を使用します

申込締切 7月25日(月)  
申込方法 電話で下記へ(先着30人)  
④坂井健康福祉センター  
福祉健康増進課 ☎73-0609

**新規学卒者対象  
サマー求人企業説明会**

地元企業が個別に面談しながら、会社概要や採用条件などを説明します。参加企業は45社程度を予定しています。

と き 7月9日(土)  
14:00～16:30  
ところ トリムパークかなづ  
(あわら市山室67-30-1)  
対象 平成29年3月に高校を卒業し、就職する予定の人およびその保護者  
④ハローワーク三国  
☎81-3262

**パパマママッサージで  
スキンシップ**

パパとママと赤ちゃんで、楽しい時間を過ごしませんか。パパマママッサージで、お互いを癒し合ひましょう。

と き 7月3日(日)  
10:30～12:00  
ところ 大石コミュニティセンター  
持ち物 飲み物、バスタオル、おむつ一式

参加費 親子1組500円  
申込方法 電話で下記へ(先着15組)  
④県子育てマイスター・保育士  
山口 ☎090-3291-6460

**第3回ハートピア春江杯  
マレットゴルフ競技会**

と き 8月5日(金)8:10～  
ところ ハートピア春江  
対象 市マレットゴルフ協会員、市内に在住または勤務する人

参加費 500円  
申込締切 7月20日(水)  
申込方法 電話で下記へ  
④石谷 ☎82-0109(三国)  
城戸 ☎51-4147(春江)  
上木 ☎82-0187(丸岡、坂井)

**認知症を学びませんか  
お気軽にご参加を**

参加費は無料ですので、ご自由にお越しください。  
と き 6月26日(日)  
13:00～16:00  
ところ あじさい園居宅支援事業所  
(三国町中央1-1-15)  
テーマ 薬に頼らない認知症ケア  
④認知症の人と家族の会  
(白薬荘内 山田) ☎82-1282

**6月から会場が丸岡体育館  
スタジオに戻ります**

<b>■ヨガ教室</b>	
と き	毎週水曜日 19:30～20:20 ※6月22日は休講
服装	動きやすい服装
持ち物	飲み物、タオル、内履きなど
定員	20人
受講料	4回2,000円(回数券)
申込方法	当日会場にて受付
<b>■健康体操丸岡教室</b>	
と き	毎週火曜日 13:30～14:20
服装	動きやすい服装
持ち物	飲み物、タオル、内履きなど
定員	20人
講師	野田 美雪氏
受講料	1回600円 4回2,000円(回数券)
申込方法	電話で下記へ

④丸岡体育館 ☎66-8920

**60歳以上の市民対象  
市民シニア将棋大会**

ふくい健康長寿祭将棋大会の坂井市予選会も兼ねた大会です。自己申告により、A・B級に分けて競技を実施します。

と き 6月19日(日) 9:00～  
ところ 江留上コミュニティセンター2階実習室  
対象 市内在住で60歳以上の人(昭和32年4月1日以前生まれの人)  
参加費 1,500円(昼食付)  
申込方法 当日会場にて受付  
④坂井市将棋連盟事務局  
松川 ☎82-3213

**障がいがある人向け  
パソコン相談会**

障がいがある人を対象としたパソコン相談会です。マンツーマンで、WordやExcel、インターネットの操作方法などの相談ができます。また、画面読み上げソフトや支援機器、iPadの支援アプリ体験もできます。

と き 7月9日(土)  
11:00～15:00  
ところ いねす たくみ工房  
対象者 県内在住の障がいがある人  
定員 8人(予約優先)  
参加費 無料  
持ち物 特になし  
※ご自身のパソコンをお持ちいただいても構いません  
申込締切 先着順  
申込方法 電話で下記へ  
④福井県障害者ITサポートセンター ☎27-1555

**エンゼルランドで  
遊びましょう**

<b>■子育て講座 おとうさんとチャレンジ</b>	
と き	6月18日(土) 14:00～
ところ	エンゼルランドふくい ファンタジーエッグ
対象	当日来館の親子(お父さん以外の参加も可)
参加費	無料
申込方法	当日会場にて受付
<b>■サイエンスショー motラボ ビックリ!マジック!サイエンス!</b>	
と き	6月18日(土) 13:10～
ところ	エンゼルランドふくい サイエンス・ラボ
対象	当日来館者
参加費	無料
申込方法	当日会場にて受付

④福井県児童科学館  
☎51-8000

エンゼルランドふくい

**家庭用品リサイクル情報**  
recycle information

消費者がリサイクル意識を持ち、家庭で使用しなくなったものを再利用することを目的としています。

ゆずります	ケース入ひな人形、ホワイトボード(大)、学習机(小学校にあるようなもの)、糸と針
ゆずって下さい	保温ポット(2～3L)、雄島小学校女子の学生用品一式、三国中学校男子の学生用品一式、100cm以上の女子の服、熊よけの鈴、高棟小女子制服、仁愛女子高校の学生用品一式(160cm)、春江中学校体操服(160cm)、啓新高校の男子夏用長袖シャツ(M)

【取り扱うもの】衣類、家具、インテリア、大人用自転車など  
【取り扱わないもの】生き物、食品、業務用品、車やバイクなど、製品事故の可能性のあるもの(電化製品など)、衣類以外の子供用製品

詳しくは、市ホームページ「坂井市消費者センター」をご覧ください。  
申込方法 電話で下記へ  
※無償の品物のみ取り扱います  
※掲載期間は3カ月(自動継続はしません)  
※掲載品は掲載者が保管  
④市民生活課 ☎50-3030

食卓にもう一品! **食生活改善推進員の  
かんたん料理レシピ**

いろいろ野菜の焼き浸し



春江地区食生活改善推進員

材料 / 4人分	
長ナス(またはナス)	2本
赤パプリカ	1個
エリンギ	大2本
サヤエンドウ	12本
(またはスナップエンドウ)	
油	適量
だし汁パック	1袋
減塩麺つゆ	大さじ2

栄養成分 / 1人分	
エネルギー	60kcal
タンパク質	2.5g
脂質	3.2g
カルシウム	17.4mg
塩分	0.3g

- 作り方
- ①ナス、パプリカ、エリンギは食べやすい大きさに切っておく。サヤエンドウは茹でて食べやすい大きさに切る。
  - ②鍋に油を熱し、切った野菜を炒める。
  - ③全体に油が回ったら、野菜がかぶるくらい水(約3カップ)を入れ、同時にだし汁パックを入れる。
  - ④減塩麺つゆを入れ、煮汁が半量になるまで煮詰める。最後にサヤエンドウを入れて、ひと煮立ちさせたら完成。

**紫色の正体はポリフェノール!**  
ナスは油で炒めてから煮ることで、ツヤが出て見た目がよく仕上がります。また、油でコーティングすることで、色素成分であるナスニンの損失が抑えられます。ナスニンはポリフェノールの仲間、老化の原因と言われている活性酸素を抑制する働きがあります。仕上がりにだし汁パックを入れて煮詰めることで、薄味でもおいしくいただけます。冷めてもおいしく、油で揚げていない分あっさりしているので、暑くなるこれからの季節にピッタリの一品です。  
④健康長寿課(健康増進) ☎50-3067

**お知らせ**  
information

**はかり(計量器)の  
定期検査を忘れずに**

店や事業所などで取引・証明に使用しているはかり(家庭用は除く)は、2年に1度の定期検査を受けなければいけません。該当するはかりをお持ちの方は、必ず検査を受けてください。平成26年度に検査を受けた人には、事前に連絡します。新たに検査を希望する人は、6月17日(金)までに下記へお申し込みください。

**検査日程**

とき	ところ
7月1日(金)	春江西コミュニティセンター
7月4日(月)	高椋コミュニティセンター
7月5日(火)	ター

時間 10:00 ~ 15:00

※7月5日(火)は12:00で終了

※12:00 ~ 13:00は検査を休止

☎市民生活課 ☎50-3030

**三国土木事務所は  
移転しています**

三国土木事務所は、3月28日をもって下記へ移転しておりますので、ご注意ください。

移転先 福井県坂井合同庁舎4階  
(三国町水居 17-45)

☎三国土木事務所  
総務課 ☎82-1111

**行政不服審査制度が  
変わりました**

平成28年4月1日に行政不服審査法が改正されたことに伴い、行政不服審査制度が変更されました。今回の改正により制度の公正性の向上などが図られています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎総務課 ☎50-3010

**基本は戸締まり  
空き巣にご注意!**

泥棒に狙われない家にするために、外出前や就寝前に戸締まりなどの確認を行ないましょう。また、窓に補助錠をつけるなど、窓対策を強化しましょう。

☎坂井警察署 ☎66-0110  
坂井西警察署 ☎82-0110

**みんなが楽しめる  
ふれあいコンサート**

春江プラスコンコードによるコンサートを開催します。入場は無料です。みなさんのお越しをお待ちしております。

とき 6月26日(日)13:30 ~  
ところ 春江西コミュニティセンター  
内容 ディズニーメドレー、  
時代劇メドレーなど

☎漆崎 ☎090-1314-5391  
✉h\_bracon@yahoo.co.jp

**児童手当の現況届  
6月末が締め切り**

現在、児童手当を受けている人には、「現況届」を郵送していただきます。忘れずに提出してください。現況届を提出しないと、資格があっても6月以降の手当が受けられなくなります。

出生などで受給資格が生じた場合や、転出などで受給資格が消滅した場合も手続きが必要です。手続きが遅れると、手当の支給が遅れたり、返還が生じる場合があります。

提出期限 6月30日(木)

☎子育て支援課 ☎50-3042

**カラスなどの捕獲を  
行います**

農作物の被害を減らすために猟銃を使ってカラスなどを捕獲します。当日午前7時までの農作業や散歩を控えるなど、事故防止にご協力ください。

※有害鳥獣捕獲隊員はオレンジ色のベストを着用しています  
とき 6月12日(日)、18日(土)、  
25日(土)、7月2日(土)、  
9日(土)、16日(土)、  
23日(土)

時間 5:00 ~ 7:00  
ところ 三国町加戸地区

☎農業振興課 ☎50-3150

**募集**  
invite information

**夏休みの子どもたちと  
一緒に過ごしませんか**

放課後児童クラブの臨時職員を募集します。資格は不要です。  
勤務条件 週3~4日

7:30 ~ 18:30のうち  
6~8時間程度

給与 時給 900円

募集人数 若干名

採用期間 7月21日(木)

~ 8月31日(水)

募集期間 6月10日(金)

~ 24日(金)

申込方法 履歴書を下記へ持参または郵送

☎子育て支援課 ☎50-3042  
〒919-0592  
坂井町下新庄 1-1

**今、学びませんか  
放送大学で生涯学習**

放送大学は、入学試験のない国立系の文部科学省・総務省所管の通信制大学です。ご自宅のテレビやインターネットなどでマイペースに学べます。さまざまな年齢や職業の人が全国で約9万人、県内でも約630人が学んでいます。生涯学習やキャリアアップ、資格取得に最適です。詳しくは下記へお問い合わせください。

受付期間 6月15日(水)  
~ 9月20日(火)

☎放送大学福井学習センター  
☎22-6361 ☎22-6431

放送大学 検索

**平成28年度国家公務員  
税務職員採用試験**

専用のホームページからお申し込みください。ホームページから申し込むことができない人は、6月17日(金)までに下記へお問い合わせください。

とき 9月4日(日)(1次試験)  
資格 高卒見込みの人または高卒後3年を経過していない人  
申込期間 6月20日(月)  
~ 6月29日(水)

☎金沢国税局人事第二課  
☎076-231-2131

国家公務員 インターネット 検索

**ふくい健康長寿祭  
参加者募集**

高齢者に適したスポーツ・文化を通じて、健康で活力ある長寿社会づくりを推進するため、健康長寿祭が開催されます。申込方法は下記へお問い合わせください。

とき 9月24日(土)  
ところ 小浜市・若狭町内施設  
対象 60歳以上の人  
(昭和32年4月1日以前に生まれた人)

種目 (団体)ラージボール卓球、弓道など  
(個人・ペア) テニス、ふれあいダンスなど  
※参加人数に制限がある種目もあり、競技団体で選考を行う場合があります

締切 6月30日(木)

☎健康長寿課(高齢福祉)  
☎50-3040

**一緒に盛り上げましょう  
さかい夏祭り踊り手募集**

8月7日(日)開催のさかい夏祭り踊り手を下記のとおり募集します。みんなで参加して一緒に祭りを楽しみましょう。練習日は、下記の日程にて開催予定です。

**■新曲「坂井町ふるさと音頭」  
の舞台発表者**

市制施行10周年を記念し、新しい曲と踊りを作成中です。子どもからお年寄りまで踊れる楽しい踊りです。応募資格は下記のとおりです。

●親子での参加ができる人(子どもだけの参加も可能ですが保護者同伴)

●浴衣着用で参加(大人用は貸出可)

募集人数 20人

**■会場お立ち台での踊り手**

総踊り会場中央に踊り舞台(お立ち台)を設置します。19時、20時ごろの総踊りの時にリード役として踊る団体を募集します。  
募集団体 1団体4~6人(個人応募可)

練習日 7月20日(水)、23日(土)、  
25日(月)、28日(木)、  
8月6日(土)

19時から1時間半程度

申込締切 6月30日(木)

申込方法 電話で下記へ

☎さかい夏祭り実行委員会事務局  
(坂井支所地域振興課内)  
☎50-3060



**広告掲載を希望する事業者を大募集!**

広報さかいと市ホームページの広告を募集しています。市外事業所もOK! 事業主の皆さん、どしどしご応募ください。広告内容については、広告審査会の審査があります。

掲載料 広報さかい 1枠20,000円/回  
ホームページ(バナー) 1枠10,000円/月

※詳細は、市ホームページか秘書広報課まで ☎50-3012

**オープン18周年記念**

**「みくに いい物うまい物まつり」開催!!**

**6月18日(土)・19日(日)**

・三国産ハウススイカ・あわら産メロン特売  
・各種ステージイベント・その他イベントが盛りだくさん!

道の駅みくに・ふれあいパーク三里浜

三国の海の幸・山の幸  
自慢したい特産物がいっぱい

坂井市三国町山岸67-3-1  
TEL. 82-3339 FAX. 82-7778  
ふれあいパーク三里浜 検索

◀こちらは有料広告欄です

今月の  
ハッピー  
バースデー

おくやみ

4月21日から5月20日までの届け出分(敬称略)



「みんなの掲示板」  
「今月のハッピーバースデー」  
掲載希望者を募集  
締め切りは、掲載希望月の前月  
5日まで。ハッピーバースデーは  
3歳になるお子さんまでが対象で  
す。詳しくは秘書広報課まで。  
☎秘書広報課☎50-3012

「今月のハッピーバースデー」  
坂井チャンネル(121ch)にも掲載!  
誕生月の赤ちゃんが、コメント・  
写真付き(静止画)で登場します。  
ぜひお申し込みください。

名前	年齢	行政区	名前	年齢	行政区
三国町/ 白濱 茂 82 宿	春江町/ 高間 文子 80 姫王		前川 せきを 100 江留下屋敷		
齊藤 等 85 池上	榊川 貴美子 87 金剛寺		浅野 ふみ子 72 為国亀ケ久保		
酒谷 基志 79 西今市	大嶋 正美 80 池見		菅岡 敏雄 96 江留上大和		
石田 修 56 新宿二丁目	片川 左知子 71 竪		山崎 良作 87 いちい野北		
森岡 長子 87 請地	角谷 雅史 82 上錦		小林 民子 72 安沢		
保野 俊雄 85 安島	山本 とよこ 100 下真砂		小林 ゆき子 89 西長田		
村上 久子 79 米納津	村上 美智代 69 新宿二丁目		高嶋 元雄 90 下小森		
近藤 あい 90 池上	坂井町/ 北川 よし子 61 上新庄		伊藤 志づ子 74 関中		
保野 懐 82 黒目	伊藤 軍二 75 河和田		江川 徳子 90 東荒井		
笹本 恵子 73 西今市	上出 徳子 90 新東中野		小南 悟 82 宮領		
	木村 シズエ 91 宮領		竹内 ふみ子 75 下兵庫		

名前前は全て人名漢字および常用漢字で表記しています。

市の  
すがた

人口	92,792人(+ 31、- 331)
男	44,975人(- 10、- 173)
女	47,817人(+ 41、- 158)
世帯数	30,881戸(+ 37、+ 251)

5月1日現在  
※( )内は前月比、前年比

6月18日(土)・19日(日) いねす感謝祭 開催

農産物直売所「いねす市」 営業時間 7:00~18:00

坂井地域交流センター「いねす」 坂井地域交流センター「いねす」  
坂井市坂井町蔵垣内 34-14-1 指定管理者 株式会社アイビックス  
☎0776-72-7600

ユニバーサル洗浄工法で、井戸が復活!

水の出が悪い、水が濁る、砂が混ざる等、これらの不具合の原因を特定  
主な原因は、スクリーンの汚れと目詰まり。ユニバーサル洗浄工法の  
確実な洗浄で、竣工同等の揚水量が復活いたします。

みえないところほど美しく

VEEma株式会社  
ヴィーマ株式会社  
福井市大瀬町23-107 TEL0776-35-5555  
ホームページから施工実績がご覧いただけます。  
http://www.veema.jp

こちらは有料広告欄です

みんなの掲示板

The bulletin board of all

市民の活動を応援するコーナーです。

民謡を歌いませんか  
メンバー募集

民謡に興味のある人、一度遊  
びに来てください。  
とき 毎週金曜日 19:00~  
ところ 高椋コミュニティセンター  
☎さかい民謡会  
中野☎080-2952-1887  
佐野☎090-9448-9766  
牧田☎090-7589-6645

第12回チャリティー  
おたまじゃくし歌謡発表会

よさこいとコントも交え開催  
します。  
とき 6月26日(日)12:30~  
ところ 高椋コミュニティセンター  
たかむく古城ホール  
☎おたまじゃくしの会  
代表 金崎☎66-1244

笑顔が素敵な女性になろう  
ミセスチアダンス教室

30~60代までの女性の人を  
大募集。一緒に笑顔いっぱい楽  
しく体を動かしましょう。イベ  
ント出演なども計画してます。  
とき 毎月第1、第3土曜日  
10:00~12:00  
ところ 市内の体育館など  
☎Rose  
Machi☎080-8699-2605

外国人のための  
無料相談会

通訳が必要な場合は、事前に  
予約してください。中国語は予  
約不要です。  
とき 6月26日(日)  
13:00~16:00  
ところ いねす たくみ工房  
対象者 市内在住、通勤、通学  
している外国人と日本  
人関係者  
相談事項 在留資格、ビザ、雇用、  
国際結婚、帰化など  
相談者 福井県行政書士会  
☎インターナショナルさかい  
中村☎090-9443-1570  
☎51-0434  
✉tednaka@mx2.fctv.ne.jp

初めてでも安心  
ワードを基礎から学べる

安心してください。初めての  
人でも大丈夫です。  
内容 ワード基礎  
とき 7月6日から毎週水曜日  
(全16回)  
13:30~15:30  
ところ ジー・アイ・カルチャー  
(坂井町宮領58-20-3)  
受講料 6,000円/月(4回)  
※2人以下は中止の場  
合有り  
☎ジー・アイ・カルチャー  
☎68-1101

レベルアップを目指そう  
将棋チャレンジ2016夏

ひそかに将棋が強くなりたい  
と思っている小学生を募集しま  
す。体験を希望される人はお気  
軽に下記へお問合せください。  
とき 7月9日(土)、16日(土)、  
8月13日(土)、27日(土)、  
9月17日(土)、24日(土)  
10:00~11:30  
ところ 兵庫コミュニティセンター  
内容 初心者コース  
定員 若干名  
参加費 500円/1回  
☎兵庫コミュニティセンター  
森瀬☎72-1898

初心者のための  
パソコン教室

①ワード基礎  
7月4日(月)・5日(火)  
・7日(木)・12日(火)  
②エクセル教室  
7月20日(水)・21日(木)  
・28日(木)・29日(金)  
時間 13:00~16:00  
ところ 高椋コミュニティセンター  
受講料 4,500円  
申込方法 各講座開始3日前まで  
に電話かFAXで下記へ  
☎いきいきITクラブ  
☎090-4688-7145  
☎67-8385

お知らせキャンペーン展開

「簡易生命保険」及び「かんぽ生命保険」に  
ご加入の皆様へ、うれしいお知らせ!

今  
話題です!  
災害見舞制度

必要な補償を  
考えてみましょう!

1 家計にやさしい掛金が魅力  
1口170円で年払  
最高 木造 120口 20,400円  
鉄筋 80口 13,600円  
詳しくはお気軽に、  
お問い合わせください!

2 見舞金のお支払い  
(木造 120口の見舞金の場合)  
火災で全焼 最高 2,040万円  
自然災害で  
全壊・全流失 最高 1,200万円  
地震で全焼 最高 600万円

(一般財団法人)簡易保険加入者協会 災害見舞取扱 福井東部代理店  
〒910-0245 坂井市丸岡町谷町1-22 カツパビル2F 0776-67-3017

こちらは有料広告欄です

①坂井町大関西鯉地区遺跡群出土の垂飾(白色)と玉(深緑)。垂飾の穴は雑さが見られ、翡翠の穴あけ、加工がいかに難しいか分かる  
 ②三国町観音洞窟出土の骨角製装身具。丸い穴が開けられ、赤色顔料の痕跡が一部に見られるためペンダントと考えられる  
 ③三国町内で採集された勾玉 ④三国町出世山古墳出土の管玉。碧玉製のもので、管玉や玉を複数個通してネックレスなどしていた



時代は変われど  
 今も昔も人々を魅了するアクセサリ

「ルビー」「ダイヤモンド」「サファイア」、光り輝く宝石は現在でも人々を魅了し、アクセサリとして使われています。美しい石をアクセサリとして使う習慣は古く、縄文時代や弥生時代、古墳時代にまで遡ります。今回は市内から出土した石製のアクセサリを中心に紹介します。

**縄文**時代のアクセサリは、坂井町の大関西鯉地区遺跡群から出土した、縄文時代後期中ごろ(約3,500年前)の垂飾というペンダントが挙げられます。これは白い翡翠で出来ており、新潟県糸魚川周辺で産出したものと考えられます。また、これと共に碧玉製の玉も出土しており、これはネックレスの一部として使われたと考えられます。

ようになつたとも言われ、市内からも出土しています。勾玉の起源は諸説ありますが、縄文時代に猪の牙や骨で作られた曲がつたペンダントが勾玉になったとも言われており、三国町の観音洞窟からは弥生時代の動物の顎の骨で作つたペンダントも見つかっています。

**勾玉**は当時の人口に対して出土量は少ない点、古墳時代になると古墳からの出土が多くなる点や石材の珍しさからも、身分の高い人のみが付けられる特権的なアクセサリ(威信財)であったと考えられています。これに類似する製品としては、管玉・玉などがあります。玉造工房跡と思われる遺跡が坂井町河和田遺跡や長屋遺跡、三国町の加戸遺跡などで見つかっています。

夏休みには小学生向けの「勾玉作り体験」などの体験学習を計画していますので、夏休みの宿題、夏休みの思い出にづくりのぜひご参加ください。



※あるばか顔のカメラ女子が市内を歩き回るよ♪

編集後記

▼今月号のテーマが食育と食のこと、久しぶりに給食を見ました。おいしそうなお腹がグーグー。  
 :あれ!?給食に牛乳が!!牛乳って2時間目の休み時間ですよね?自分たちの学校だけなのか。謎は深まるばかり。  
 (介)

▼今回の広報誌の2ページに記載されている、「食育」と「食はすべての基本 子どもを育むもの」を何種類も1日で書いてくれた友人に感謝!わがままを何度も聞いてくれてありがとう。字を書くのが上手って羨ましいな  
 (水)