



みんなが笑顔で暮らせるまち - 坂井市

広報

さかい



Sakai City Public Relations



特集

健康であること
～いまこそ、意識改革～ … 2

2018
September

9

平成30年
No.150

最も件数が多い死因は…
坂井市では、生活習慣病が多い一方、死因として最も多いのは、がんなどの悪性新生物です。現在、日本人の二人に一人は、がんになる時代と言われている。以前に比べると治る病気と言われているが、依然として死亡率は高いままです。

そこで坂井市では、がんの予防啓発や、早期発見・治療のため、がん検診の受診を勧めています。

坂井市で多い疾患

坂井市ではどのような疾患が多いか、ご存知ですか。
坂井市国民健康保険の外来医療費で見ると、県の平均と比べて、脳血管疾患や高血圧症、糖尿病などが多いという結果が出ています。これらはすべて、不規則な食生活や運動不足などの生活習慣が原因で発症する、生活習慣病と呼ばれるものです。

生活習慣病の中でも、高血圧症や糖尿病は、心臓だけでなく毛細血管や腎臓、目など全身に悪影響を与え、将来介護が必要になってしまふほど重症になる可能性があります。

がん検診から発見

28年度に坂井市が実施した検診を受診し、その後の精密検査において、29年度までにがんと診断された人は、34人。市の検診がきっかけとなり、がんと診断されただけでも、この人数に上ります。このことから、がんは私たちに近づいて身近な病と言えるのではないのでしょうか。「自分は健康だから」と思っている、いつ発症するかわからないのが、がんです。定期的ながん検診はもちろん、必要に応じて精密検査も受診しましょう。

	人数
胃がん	10
大腸がん	7
肺がん	6
子宮頸がん	2
乳がん	9
計	34

▲28年度に受診し、がんと診断された人数

病がもたらすもの

がんなどの悪性新生物や生活習慣病などは、進行していくにつれて、身体的な負担を与えるのはもちろん、精神的、金銭的にも想像を超える負担が重く感じられます。重症化するほど負担は大きくなり、患者、そして家族の生活全体に影響を与えます。



健康であること

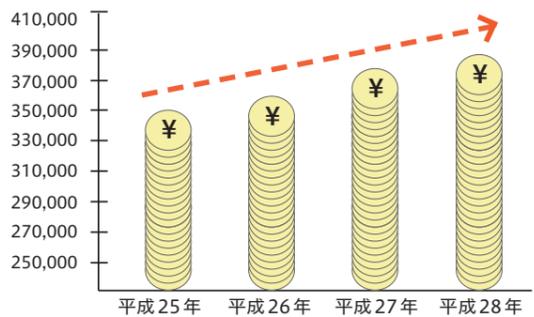
～いまこそ、意識改革～

笑顔で楽しい人生を送りたい——それはきっと誰もが抱く願いです。

実現するためには、健康であることが大切。人生をより豊かにしていくために、改めて自分の健康に目を向けてみませんか。

坂井市国民健康保険からみる医療費負担

一人当たりの国民健康保険医療費(年間)



市の一人当たりの国民健康保険医療費を見ると、実は、右図のように年々上昇しています。

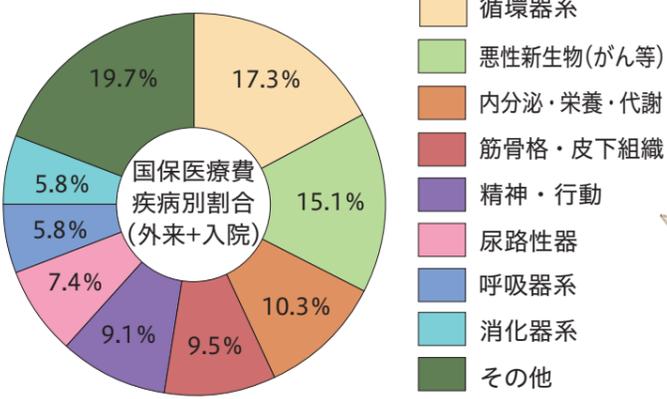
また、平成28年度の県全体の平均額と比較すると、一人当たり、なんと約8,000円も高い結果となりました。

市全体だとすく大きな額になるね



左図は、平成28年度の国民健康保険医療費で、どんな疾病に多く医療費が使われたのかを表しています。最も多いのは、循環器系。高血圧や急性心筋梗塞などがこれに当たります。次いで、がんなどの悪性新生物が多い結果となりました。

循環器系やがん治療の割合が多いんだね



経験から、語る。

がん、生活習慣病を経験した
当事者の2人にお話を伺いま
した。



市内在住
藤木 奈保子 さん(65歳)
平成22年に、がん検診にて胃
がんでであると診断。

□ たまたま受診した胃がん検診のおかげ

たまたま受診した胃カメラ

毎年職場での健康診査を受診していた藤木さん。同僚から「胃カメラも飲んでみたら？」と声をかけられ、なんとなく受診したがん検診。そこで精密検査をする事となり、胃がんであると診断されました。

胃カメラが苦手です5年に一度の間ドックでしかがん検診をしていなかったという藤木さんは、同僚からの一言が「いきつけになった」と語りました。

胃がん発覚後に即行動

「分かった途端、がんを体の中に置いておくのが怖いくらいだった」と、当手を振り返る藤木さん。診断後、すぐに手術で患部を切

除。胃がん発見時は、初期段階で患部も小さかったため、発見から切除まで1カ月程度と短期間で、体への負担も比較的小なく治療できたそうです。

大切な人が「がん」に

藤木さんが胃がんと診断された同時期に、妹さんも子宮がんであることが判明。自覚症状はありませんでしたが、家族を優先し、自分のことを後回しにした結果、発見が遅くなり、治療したものの、平成27年に亡くなりました。早期発見されていれば、助かったかもしれない妹さん。藤木さんは、この体験により、改めて検診の大切さを実感したといいます。

がん検診は生活の一部

「自分の体が健康でないと何も楽しめないから」との思いから健康管理のために、胃がんが発見された月である、毎年7月を健診月としています。市が実施する健康診査に加え、がん検診も欠かさず受診しており、毎年自分のデータと向き合い管理しているそうです。

自分そして家族のために

たまたま受診したがん検診が、胃がんの早期発見に繋がった藤木さんは、「自分は大丈夫だと過信したり、忙しさを理由にしたりせず、健康診査やがん検診は受けるべき。本当に大事だと思うから」と、語りました。

□ 放っておいたら、あかんよ

突然やってきた病

52歳のある夜、ふとトイレに行くために立とうとすると、右半身が全く動かなくなっていたという、Aさん(仮名)。急いで家族とともに病院へ行くと、「脳梗塞」と診断され、即入院となりました。あまりに急なことで、本人はもちろん家族も驚いたといっています。

体はサインを出していた

仕事が忙しく、健康診査を受けていなかったAさんでしたが、3カ月に一度の献血を健康診査の代わりにしていました。その結果を健康管理の指標にしていたそうです。ところが、ある日に、献血が受けられないほど

ど血圧が高くなったといっています。

健康には自信があった

食事の時間は不規則で、夜中に食べるインスタント食品が好まれたというAさん。血圧を下げるために通院はしていましたが、特に自覚症状はなく、健康にも自信があったため、生活改善は行っていませんでした。血管に負担がかかる生活を続けた結果、「脳梗塞」が発症してしまいました。

脳梗塞による後遺症

Aさんは、これまで三度脳梗塞に倒れました。脳梗塞を繰り返すにつれ、後遺症が出てきたといっています。言語機能と右半身

に障がいが残る今は、生活する中での制限が多く出てきているそうです。

元の体に戻りたい

「仕事もできるような、元の体に戻りたい」。Aさんは脳梗塞を経験して、後遺症が残った今だからこそ、あときき生活を見直していれば、と思う自分がいるといっています。「最低限、健康診査を受けて、まず自分の健康を知らないダメ。自分のことを健康だと思っても、実際は違うこともある」と言い、自覚症状がなくても、何か異常があれば、放っておかないことはもちろん、積極的に自分の健康状態を知ることが大切だと語りました。



市内在住
Aさん(仮名)(71歳)
三度の脳梗塞により、言語機能と右半身に障がいが残る。



Aさんを支える家族の声

父が脳梗塞で倒れる前、血圧が高いことは分かっていましたが、あまり気にしていませんでした。父が倒れたと連絡を受けたときは、「まさか父が」と思いました。

初めて倒れたときは、後遺症がなかったため、重く受け止めていませんでしたが、2回目に倒れたとき、「これからどうしよう」と危機感が生まれました。それと同時に、服薬はしていました

が、食習慣や生活習慣は特に変わっていませんでした。でも、今思うと家族の支えがもっと必要だったのかなと思います。

三度の脳梗塞は、父の身体的な負担だけではなく、家族全体の精神的負担にもなりました。父が暗いと家族も暗くなって…。その姿を思うと、血圧が高いときにもっと気を付けてあげればよかったと思います。



▲リラックスする時間を大切にしている藤木さん。裁縫などの趣味を楽しんでいる



▲お孫さんと笑顔で触れ合う藤木さん

年齢は平成31年3月31日時点

特定健診	後期高齢者健診	基本健診
40歳以上で、国民健康保険に加入している人が対象	後期高齢者医療制度の保険に加入している人が対象	加入保険の種類に関係なく、20～39歳の人を対象 ※集団健診のみ

健診内容
身体測定…身長、体重、BMI 血圧測定・問診…血圧など 尿検査…尿蛋白、尿糖 血液検査(採血)…血糖検査、脂質検査など 心電図検査・眼底検査(40歳以上)・医師診察 ※40～74歳の特定健診では、腹囲測定が追加されます

✓職場で健診を受けられる人は、必ず受診しましょう

検査の種類	対象
胃がんリスク検査	受診歴のない20歳以上の男女
前立腺がん検査	50歳以上の男性
B型肝炎検査	20歳以上の男女
C型肝炎検査	受診歴のない40歳以上の男女
肺がん喀痰検査※	20歳以上の男女
歯科健診	20歳以上の男女

※喫煙指数(1日の本数×年数)が600以上の人が対象。肺がん検診と合わせての受診が必要

他の検査 加入保険に関係なく、受診できます。



健康食育フェスタ

誰もが生涯元気で、健やかに生きることを目的に開催。健康チェック体験コーナーや食育に関するコーナーもあり、健康づくりのサポートをします。今年も左記のとおり開催予定。詳しくは、お問い合わせください。

とき 11月18日(日)
ところ 坂井体育館および坂井老人福祉センター



健康サポーター

すべての市民が健康な生活を送ることができる社会を目指して、地域での自主的な健康づくりを推進する存在、それが健康サポーターです。現在105人の健康サポーターが健康食育フェスタなどの啓発活動に加え、健診会場やコミュニティセンターでの出前講座などで活躍しています。活動に興味がある人は、お問い合わせください。

市が実施している取り組みは健診やがん検診だけではありません

健康で暮らしていくために

健康づくりのために、市が実施している取り組みを紹介します。

詳しくは、健康長寿課(健康増進)へお問い合わせください。
☎50-3067 FAX66-2940

健康診査

コミュニティセンターなど、市内26カ所の会場で行う集団健診と、指定医療機関で行う個別健診があります。

がん検診

加入保険に関係なく、受診できます。ただし、検査の種類によって性別や年齢を限定しています。

検診の種類	対象	
胃がん検診 ※1	エックス線	20歳以上の男女
	内視鏡 ※2	50歳以上の男女
肺がん検診	20歳以上の男女	
大腸がん検診	20歳以上の男女	
子宮頸がん検診 ※1	20歳以上の女性	
乳がん検診 ※1	40歳以上の女性	

※1…2年に1回対象。集団検診での受診は要予約
※2…個別検診でのみ実施

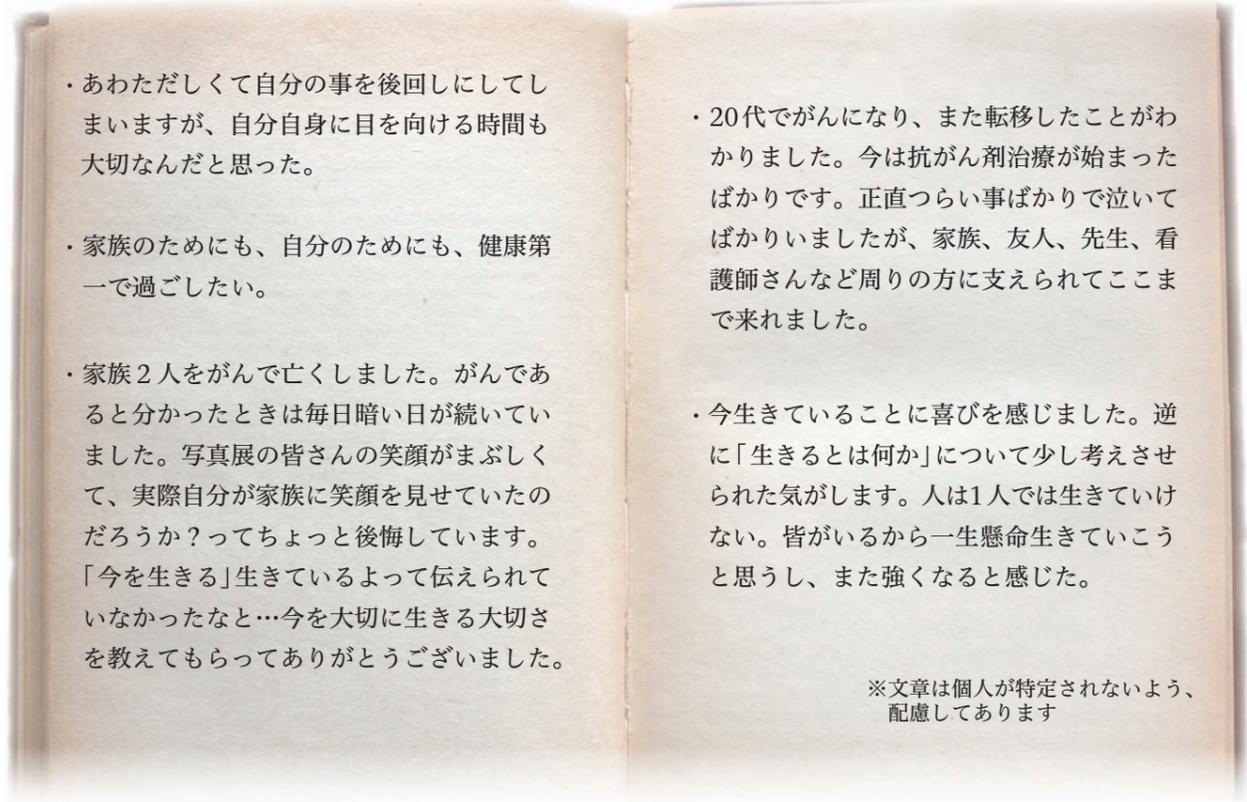
当事者、そして家族の心のノート

とある写真展での命の繋がり。そこから生まれた言葉を紹介します。

7月17日(火)から23日(月)に福井大学医学部附属病院で、「生きるを伝える写真展mini」が開催されました。乳がんと闘う高橋絵麻さんの、「生きる希望を届けたい」という想いから始まったこの写真展。病を経験した女性たちの、命輝く瞬間をおさめた写真が並びました。

訪れた人は、まさに今闘病している人や病により家族を失った人、たまたま立ち寄った人など、境遇はさまざま。一枚一枚の写真、そして写真展に込められた想いを、それぞれの境遇から受け止めました。

そして、「生きること」に触れた人々は、それぞれの想いを言葉として残しました。



- ・あわただしくて自分の事を後回しにしてしまいましたが、自分自身に目を向ける時間も大切なんだと思った。
- ・家族のためにも、自分のためにも、健康第一で過ごしたい。
- ・家族2人をがんで亡くしました。がんであると分かったときは毎日暗い日が続いていました。写真展の皆さんの笑顔がまぶしくて、実際自分が家族に笑顔を見せていたのだろうか？ってちょっと後悔しています。「今を生きる」生きているよって伝えられていなかったなと…今を大切に生きる大切さを教えてもらってありがとうございました。
- ・20代でがんになり、また転移したことがわかりました。今は抗がん剤治療が始まったばかりです。正直つらい事ばかりで泣いてばかりいましたが、家族、友人、先生、看護師さんなど周りの方に支えられてここまで来れました。
- ・今生きていることに喜びを感じました。逆に「生きたとは何か」について少し考えさせられた気がします。人は1人では生きていけない。皆がいるから一生懸命生きていこうと思うし、また強くなると感じた。

※文章は個人が特定されないよう、配慮してあります

乳がんサバイバー 高橋 絵麻さん(市内在住)

平成27年10月にステージ3aの乳がんと診断される。がんであることを公表し、治療と並行しながら啓蒙活動として「しこり触ってキャンペーン」を実施。その後全摘手術を受ける。現在は地域での乳がんに関する啓蒙活動などを続けている。



「生きるを伝える写真展mini」を開催予定。入場は無料。今後も県内外のさまざまな場所を巡回していく。

とき 9月11日(火)～25日(火)
ところ 福井赤十字病院



健康であることは、自分自身だけではなく、家族みんなの願いでもあります。
自分自身、そして家族のためにも「生きていく」ことを大切に、
そしてよりよく「生きていく」ために今何ができるか考えてみませんか。

谷口屋から寄付

7月26日(木)

有限会社谷口屋から、100万円の寄付をいただきました。谷口誠代表取締役社長は「谷口屋がこれまで営業してこれたのは、地域の方のおかげ。寄付金は市の未来のために、役立ててほしい。また、今後も継続して寄付ができるよう頑張っていきたい」と地域貢献について話しました。



▲坂本市長に目録を手渡す谷口さん夫妻(左)

ブラジルでの活動を報告

7月31日(火)

JICAの日系社会青年ボランティアとして、ブラジルに派遣されていた中野慶子さん(坂井町)が、2年間の任期を終えて帰国し、市長に表敬訪問を行いました。ブラジルでは、日本語学校での日本語授業や、日本から現地へ手作りのお手玉を送ってもらうお手玉交流などの活動に尽力しました。



▲今もインターネットでブラジルの生徒と交流があると語る中野さん(左)

アタゴに感謝状を贈呈

8月17日(金)

福井しあわせ元気国体で着用する競技係員用ジャンパーやエスコートキッズのユニフォームなど550着を協賛として提供した株式会社アタゴに、坂本市長から感謝状が贈呈されました。愛宕泰男代表取締役社長は、「国体が成功することを願っている」と話しました。



▲ジャンパーなどは、動きやすさを重視し、機能性に優れている



坂井市防災情報メール

防犯、防災、感染症情報などをEメールで携帯電話にお知らせするサービスだよ。情報は全8種類。みんな登録してね。

安全対策課 ☎50-3525

農業委員、農地利用最適化推進委員を紹介します

●問い合わせ 農業委員会事務局 ☎50-3151 ☎68-0440

■農業委員

三国町	濱中 憲雄 藤田 一元 加藤 昭治(運営委員) 岡田 幸夫(運営委員)
丸岡町	森 勝義(会長) 高山 重則 中垣内 勇夫 大川 勝利(運営委員) 本田 雄揮
春江町	西端 勲 三寺 總左エ門(運営委員) 西端 和雄 田中 正信(運営委員)
坂井町	伊藤 勉(会長職務代理者) 江川 権一(運営委員) 伊藤 宏実 飛田 俊朗 清兼 義靖
中立委員	南出 直美

■農地利用最適化推進委員

三国町	正山 智久 八木 幸治 岡直毅 鷲田 敏和 大嶋 裕一 月岡 透 寺嶋 太寿男
丸岡町	藤田 昌則 伊東 清 吉田 清憲 上田 幸生 みやぎ 政司 松原 久信 前川 龍雄 柳原 眞木衛
春江町	春貴 満 黒川 規夫 牧田 節雄 林 数幸 田中 淳一 平田 和義
坂井町	伊藤 儀之丞 大島 清 澤田 央 田中 勇樹 牧野 義雄 藤田 隆芳 木下 彰人

農業委員会等に関する法律の改正により、農業委員会は新制度に移行しました。それに伴い、左記のとおり19人の農業委員会委員が任命され、新たに28人の農地利用最適化推進委員が委嘱されました。任期は、7月15日〜平成33年7月14日となります。なお、担当地区など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

坂井市食育市民ネットワーク加入団体紹介
第3回：三里浜特産農業協同組合

●問い合わせ 健康長寿課(健康増進) ☎50-3067 ☎66-2940

市食育市民ネットワークでは、食育活動を通して、お互いに学び、協力し合い、楽しみながら「食の大切さ」を広めています。今回は三里浜特産農業協同組合の活動を紹介します。

■団体の紹介
同組合では、らっきょう、小玉スイカなどを中心に栽培を行っています。県特産の「三年子花らっきょう」は、全国で唯一の2カ年栽培をしています。生産から販売までを一貫し、全国に販売しています。また、ふれあいパーク三里浜では、生産者の顔が見える安全安心な地場産物を提供しています。

■食育活動の取り組み
小学校などを訪問し、三



▲らっきょう切り体験の様子



里浜地域では明治初期頃から、らっきょうの栽培を行っています。今後も食育活動を通して伝統ある地元農業を次世代に伝え守っていきたくです。

■団体からの一言
三里浜地域では明治初期頃から、らっきょうの栽培を行っています。今後も食育活動を通して伝統ある地元農業を次世代に伝え守っていきたくです。

年子らっきょうを使った、加工・漬け込みの指導をしています。また、他のらっきょうとの違いや、健康食品としての高い効能について伝えていきます。



「徘徊SOSネットワーク」
事前登録者・協力事業所を募集しています

●問い合わせ 健康長寿課(高齢福祉) ☎50-3040 ☎66-2940

■事前登録の対象者
①65歳以上の認知症および認知症の疑いにより徘徊の恐れのある人
②若年性認知症の診断を受け、徘徊の恐れのある人
③その他市長が認める人
※事前登録を行うと、その人の特徴や写真などが市に登録されます。有事の際に速やかに、ネットワーク協力機関に詳細な情報が提供され、早期発見や保護につながります
※登録番号付き反射ステッカーをお渡しします

認知症の人が住み慣れた地域で可能な限り生活を続けていけるように、市では徘徊SOSネットワークを平成27年度より実施しています。
徘徊SOSネットワーク
市や警察署をはじめ、社会福祉協議会や民生委員などの協力のほか、市内協力事業所が徘徊で家に帰れなくなった高齢者などを速やかに発見・保護するためのネットワークです。

■事前登録・協力事業所の申し込み方法
健康長寿課(高齢福祉)までご連絡ください。マニュアル・申請書類を郵送します。また、市ホームページでも、マニュアル・申請書類がダウンロードできます。必要事項を記入の上、健康長寿課(高齢福祉)または各支所福祉グループに提出してください。



▲事業所登録証。店舗用(左)と自動車・バイク用(右)

■協力事業所を募集
徘徊SOSネットワークに賛同し、協力いただける事業所を随時募集しています。協力事業所は、普段の業務の範囲内で気がかりな高齢者を見守ったり、徘徊で行方不明になった高齢者などの捜索の協力をしていただきます。また、事業所登録証(ステッカー)をお渡しします。

平成30年住宅・土地統計調査のお知らせ

●問い合わせ 企画情報課 ☎50-3013 ☎66-4837

平成30年10月1日を基準日とした、住宅・土地統計調査が行われます。調査対象に選定された世帯には、調査員が調査票の記入のお願いに伺いますので、調査の趣旨をご理解いただきご協力ください。

調査票の配布・回収期間
9月15日(土)～10月8日(月・祝)

※本調査は、全ての世帯に調査票のお願いするものではありません。無作為に選ばれた世帯へ調査の協力をお願いしています



住宅・土地統計調査とは
総務省統計局が5年に1度行う「統計法」に基づいた基幹統計調査で、住宅の数や空き家数、住宅の広さや設備、住宅や土地の所有状況を調査します。また、調査結果は国や地方公共団体の「住生活基本計画」の成果指標の設定、耐震や防災を中心とした都市計画の策定、空き家対策条例の制定などの企画・立案に利用されます。

宝くじのコミュニティ助成で備品などを購入

●問い合わせ 企画情報課 ☎50-3013

(財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備などを助成。地域社会の発展と住民福祉の向上や安全で活力ある地域づくりに努めています。

今回、そのコミュニティ助成を受けて、下記のとおり活動備品を購入しました。これらを使い、毎年の地



▲坂井木部地区まちづくり協議会が購入したテント、スピーカー、マイクなど

域の祭礼などを行うことで、地域のコミュニティ活動が充実したものとなります。

市民の皆さんの生活に直結する制度やイベントを紹介するコーナーです。

シティセールス × 国体・障スポ

アンテナショップも福井国体・障スポを盛り上げます！
坂井市会場オリジナル お楽しみ記念グッズをプレゼント

●問い合わせ シティセールス推進課 ☎50-2082 ○坂井市シティセールス



▲坂井市産品は東京でも大人気。アンテナショップのスタッフも、自信をもっておすすめしています

期間中、戸越銀座商店街(東京・品川区)にある坂井市アンテナショップから現役スタッフも来場。日頃の感謝を込めて、来場する皆さんに笑顔でおもてなしをします。

今 月末から始まる「福井しあわせ元気国体」「福井しあわせ元気大会」の市内5競技会場に、坂井市アンテナショップを出店します。東京で人気の坂井市産品を一堂に取り揃え、全国から来場する皆さんをお迎えします。

現役スタッフが地元で初のおもてなし



▲最近 LINE スタンプにも登場し、活躍の場を広げている坂井市広報キャラクター「かもめくん」がステッカーに！(数量限定)

※イメージです



※イメージです



▲今年のさかい夏祭り「かがしコンテスト」にエントリーした「はびりゅう」を各競技会場に設置。選手たちのサインが入ったはびりゅうかがしと一緒に写真を撮ろう。インスタ映え間違いなし！

平 最後の国体・障スポ大会。市内の競技会場を訪れる皆さんに楽しい観戦の思い出を持って帰ってもらえるよう、オリジナルグッズをご用意しました。会場内「おもてなしエリア」の坂井市アンテナショップで、ぜひゲットしてください。

観戦を思い出に残そう お楽しみグッズがもらえる！

頑張れ、福井県チーム！
おもてなし感満載の坂井市アンテナショップにぜひお越しください！

各競技会場 アンテナショップ 出店スケジュール

▼福井しあわせ元気国体 (国民体育大会)

会場	9/30 (日)	10/1 (月)	10/2 (火)	10/3 (水)	10/4 (木)	10/5 (金)	10/6 (土)	10/7 (日)	10/8 (月・祝)
サッカー 三国運動公園	9:00~	9:00~	10:00~	10:00~	10:00~				
丸岡スポーツランド	9:00~	9:00~	10:00~	10:00~	10:00~				
バレーボール 丸岡体育館						8:30~	8:30~	8:30~	8:30~
三国体育館						8:30~	8:30~	8:30~	8:30~

▼福井しあわせ元気大会 (全国障害者スポーツ大会)

会場	10/13 (土)	10/14 (日)	10/15 (月)
丸岡体育館	9:00~	9:00~	9:00~



流行前に早めのワクチン接種を！
インフルエンザの予防接種費用を一部助成

●問い合わせ 健康長寿課(健康増進) ☎50-3067 ☎66-2940

イ ンフルエンザが流行する季節が近づいてきました。流行前に早めのワクチン接種を心掛けましょう。予防接種の助成対象者には、9月下旬に通知書を郵送します。

接種助成期間
10月1日(月) ~ 平成31年1月31日(木)

※助成期間外の接種は、対象になりません

接種方法
接種前に医療機関に予約し、必要事項を記入した通知書と自己負担金、健康保険証を接種医療機関窓口へ提出

■高齢者向け予防接種助成対象者

① 昭和28年12月31日以前に生まれた人
② 昭和29年1月に生まれた人
③ 60~64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能やヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能の障がいを持つ身体障害者手帳1級程度の人

※①②の対象者は、65歳の誕生日から接種できます
※③の対象者には、通知書が届きません。接種前にご連絡

平成30年度坂井市・あわら市インフルエンザ予防接種協力医療機関一覧
※◎は事前予約が必要、○は事前予約不要

地区	医療機関名	高齢者	子ども	地区	医療機関名	高齢者	子ども
三 国	大嶋医院	○	○	春 江	友田医院	○	○
	こしの医院	◎	◎		豊田内科医院	○	○
	坂井市立三国病院	○	○		菜の花こころのクリニック	◎	◎
	西野医院	◎	◎		春江病院	◎	◎
	藤井医院	○	◎		クリニックはるさか	○	○
	まつもと耳鼻咽喉科クリニック	○	○		岩井病院坂井診療所	○	○
丸 岡	宮崎病院	○	○	あ わ ら 市	ともだクリニック	○	○
	向坂内科医院	○	○		野村医院	○	○
	鷲田医院	◎	◎		森瀬クリニック	○	○
	みくにの森クリニック	◎	◎		あわら病院	○	○
	東外科医院	○	○		奥村医院	○	○
	伊藤クリニック	◎	◎		金津産婦人科クリニック	○	○
春 江	キムクリニック	○	○	加納病院	○	○	
	ささはら整形外科	○	○	木村病院	○	○	
	つちだ小児科	◎	◎	齊藤耳鼻咽喉科医院	◎	◎	
	つばさ内科クリニック	○	○	坂井医院	○	○	
	中瀬整形外科医院	○	◎	坂井内科クリニック	◎	◎	
	ヒガシ内科医院	○	○	汐見医院	○	○	
坂 井	福岡内科クリニック	○	○	柴田医院	◎	◎	
	藤田神経内科病院	○	○	西岡医院	○	○	
	本多耳鼻科クリニック	◎	◎	にしの整形外科クリニック	◎	◎	
	松井クリニック	○	○	藤田医院	◎	◎	
	大野内科消化器科医院	◎	◎	横垣クリニック	◎	◎	
	春日レディースクリニック	○	○				
キンダークリニックきかわ小児科	○	○					

接種医療機関
坂井市、あわら市、福井市、永平寺町の協力医療機関
※福井市、永平寺町の協力医療機関については、お問い合わせください

自己負担金
1, 200円
2, 200円
(接種料金4, 100円のうち1, 900円を市が助成)

子ども向け予防接種助成対象者
平成24年4月2日~平成29年

※生活保護世帯は無料
※協力医療機関以外で接種する場合は、接種料金全額を医療機関でお支払いください。申請により、2, 200円を超えた金額を助成します(上限1, 900円)

自己負担金
接種料金から2, 000円を差し引いた金額
※1回のみの助成となります

接種医療機関
12月31日に生まれた人
市内の協力医療機関
※基礎疾患などで、市外のかかりつけ医での接種を希望する場合は、接種前にお問い合わせください



平成30年度 全国学力・学習状況調査からみた
坂井市の子どもたち

●問い合わせ 学校教育課 ☎50-3161 ☎68-1480

全

国学力・学習状況調査が
小学校6年と中学校3
年の児童生徒を対象に
実施されました。市教育委員会
では、独自に調査結果の分析を
行いましたので、その概要をお
知らせします。

※本調査で測定できるのは、学
力の一側面です

■教科に関する調査結果

福井県は、全国トップクラスの
学力を維持しました。
坂井市の平均正答率をみると、
小学校、中学校とも全国平均を
上回っていることがわかりまし
た。一方、県の平均に対しては、
国語と理科はほぼ同じでしたが、
算数・数学は、やや低いことがわ
かりました。

今後は、明らかになった課題
克服のために、一層の授業改善
を学校と連携しながら行います。

■調査内容

- 教科に関する調査
 - ・主として「知識」に関する問題
(国語A、算数・数学A、理科)
 - ・主として「活用」に関する問題
(国語B、算数・数学B、理科)
- 生活習慣や学習環境に関する
質問紙調査

児童生徒への質問より

【小学校】

- 社会のことがらや自然のこと
がらに「不思議だな」「おもしろい
な」と興味をもっている児童が
多いようです。
- 家庭学習では、家庭の協力も
あり予習や復習を心掛けてい
る児童が多いようです。
- △新聞を読む習慣のある児童が
少ないようです。

【中学校】

- 自己肯定感が高く、将来の夢
や希望を持っている生徒が増
えているようです。
- 地域の行事やボランティア活
動に参加している生徒が多い
ようです。
- 問題解決にむけて、自分から
授業に取り組んでいる生徒が
多いようです。
- 話し合う活動を通して、考え
を広げたり深めたりできる生
徒が多いようです。
- △家で読書をする生徒は平均的
に少ないようです。
- △家で普段2時間以上勉強し
ている生徒の割合が、全国平
均に比べて低いようです。

小学生の分析は...

【小学校国語】

○今年度も漢字の読み書きがよくできて
います。また、国語に加えて他教科でも根
拠を明らかに話したり書いたりする活動
を積み重ねているので、自分の考えを明
確にしながらかんたんに書いたりすること
ができています。

△相手や場面に応じて適切に敬語を使うこ
とに課題があります。また、話し合いの
中で他者の発言の意図をとらえながら聞
き、自分の意見と比べて考えをま
とめることに課題があります。

【小学校算数】

○基礎的な計算力はしっかりと身につけて
います。授業で得た知識が理解できてお
り、それを活用することができています。

△「割合」やその前段階の「わり算」に課題が
あります。正しい答えを導き出すことは
大切ですが、その答えを導き出すための
式を図や言葉で説明できること
も大切です。

【小学校理科】

○観察や実験に興味を持って取り組み、授
業内容もよく理解できています。

△ろ過の操作方法に課題がみられます。多
数の実験結果のデータの中から必要なも
のに着目し、文章で説明するこ
とに課題がみられます。

クロス集計より

・家の人と普段から学校での出
来事についてよく話をしてい
る児童生徒は、どの教科も正
答率が高い傾向にありました。

・中学校で、自分の考えを発表
する時にわかりやすく伝えよ
うと工夫をしている生徒は、
数学の正答率が高い傾向にあ
りました。

坂井市の平均正答率(%)と全国・県との比較

坂井市	国語A		国語B		算数・数学A		算数・数学B		理科	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
小学校	◎	○	○	○	◎	○	◎	○	◎	○
中学校	◎	○	◎	○	◎	○	◎	▼	◎	○

※表の見方
◎…全国や県と比較して、坂井市の平均正答率が高い (◎≧2%)
○…全国や県と比較して、坂井市の平均正答率がほぼ同じ (-2%≦○<2%)
▼…全国や県と比較して、坂井市の平均正答率が低い (▼<-2%)

坂井市教育委員会では
子どもたちの声に寄り添いながら「魅力ある学校づくり」をします！



▲市教育委員会で作成した「魅力ある学校づくり」宣言ポスター

「魅力ある学校づくり」宣言!!

市では全小中学校で、すべての児童生徒の心
の居場所となる学校、絆づくりの場となる学校
を目指して、「魅力ある学校づくり」を進めてい
ます。

■「子どもの声調査」を実施

- ア 学校が楽しいですか？
- イ みんなで何かをするのが楽しいですか？
- ウ 授業に自分から取り組んでいますか？
- エ 授業がよくわかりますか？

これら4つの項目の調査を、各学期の終わりに
各学年全児童生徒に行います。その結果に基づ
き、よくわかる楽しい授業づくりや学校生活
に充実感や達成感を感じられるようなプランを
全教員で作成します。次の学期末にもう一度、
同じ質問を全児童生徒に行い、プランに修正を
加えながら子どもたちの声に寄り添った、子ども
が楽しいと思える、通いたくなる「魅力ある学校」
を作り上げていきます。

【中学校国語】

○漢字の読みや文脈上の語句の意
味を捉えるなどの言葉の基礎的
な力がついていきます。また、スピーチや
話し合いなどの言語活動を多く取り入れ
てきたため、話の展開に注意して聞き、
質問する力がついてきています。

△構成に気をつけて文章を書いたり、段落
の役割を捉え、内容を整理して読んだり
することに課題があります。大きく内容
をつかむだけでなく、接続語などをヒン
トに、論の展開を正しく捉える学習が大
切です。

【中学校数学】

○計算や図形など基本的な力は身に
ついていきます。表や資料などから
数量の変化や傾向を的確に捉え、対応す
る値を求めることができています。

△「論理的に説明すること」や「事柄が成り
立つ理由を説明すること」に課題がみられ
ます。数学用語を理解するだけでなく、
自分の考えや発展的な考えを、論理的に
表現したり、説明したりすることは大切
なことです。

【中学校理科】

○予想をもとに観察や実験を行い、
わかったことを考察することができてい
ます。授業内容も理解できています。

△物理現象や自然現象を科学的に探究する
場面において、知識・技能を活用して説
明することに課題がみられます。

踊って、笑って、触れ合っ さかい夏祭りを開催

8月5日(日)

「深めよう地域の絆」をテーマに、さかい夏祭りが開催されました。平成元年から行われているさかい夏祭りも、今年で30回目。かがしコンテストには、45体のかがしが展示されました。また、恒例となっているかがしダンスや、30回を記念して2018個のお菓子をまくお菓子まき、踊りやぐらを囲んでの総踊りなども行われました。会場は真夏以上に熱く盛り上がりました。



①元気と笑顔がたっぷりのKagashiダンサーたち ②かがしを背景に写真を撮り、SNSにアップするとプレゼントがもらえる企画が行われた ③冷たい流しそうめんを食べる子どもたち ④品川区民団体の代表者(左)から宮本総務部長(右)に雪害対策に役立ててほしいと義援金が手渡された ⑤子どもからお年寄りまで、大勢の人が参加した総踊り ⑥台座部門でかがし大賞に選ばれた兵庫児童クラブの「カラフルお花畑」 ⑦一本足部門でかがし大賞に選ばれた坂井市職員組合の「開幕!ふくい国体~笑顔のおもてなし~」

ソレソレソ~レ♪ 真夏の古城を踊り流す

8月11日(土・祝)、12日(日)

第50回丸岡古城まつりが、霞ヶ城公園ふれあい広場をメイン会場に丸岡城周辺で行われました。今年は、例年の10月から日程を変更して開催。怪談話が真夏の夜を涼しく感じさせたり、よしもお笑いライブなどが暑い夏をさらに熱く盛り上げたりと各種イベントで来場者を楽しませました。恒例となっている総踊りでは、約1,200人が参加し、暑さに負けじと笑顔あふれる掛け声とともに、城下町を踊り流しました。



①29チーム、約1,200人が踊り流した総踊り。「ソレソレソ~レ♪」という掛け声が、城下町に響き渡った ②丸岡地区を中心に演奏活動をしている太鼓団体70人による力強い太鼓の演奏を披露 ③古城まつりの見どころの一つとなっているよさこい演舞。会場が一体となって盛り上がった ④昨年実施の丸岡煌プロジェクト。竹灯籠と番傘の明かりが丸岡城を幻想的な雰囲気包みこんだ ⑤愛知県古銃研究会による火縄銃砲術儀式。轟音とともに会場に歓声があがった

まちの話題が満載の「フォーカス」は、市のホームページ (<http://www.city.fukui-sakai.lg.jp/>) からご覧いただけます。ホームページでは“ホット”な話題を随時公開。また、上記以外の話題も紹介しています。

夏の暑さも吹き飛ばす はるえでんすけ祭り開催

7月28日(土)

「出合いがいっぱい!」をテーマに、第14回はえいっちょライでんすけ祭りがハートピア春江で開催されました。特設ステージでは、迫力ある太鼓やダンス、でんすけ総踊りなどが披露され、会場全体を盛り上げました。また、三重県津市のご当地グルメである津ぎょうざなども登場し、訪れた人は美味しいグルメとの出会いも堪能しました。



▲福井伝統のタカラまきが行われ、子どもから大人まで大盛況をみせた

忘れられない夏休みの思い出に 坂井・延岡ジュニア交流隊

7月31日(火)~8月2日(木)

姉妹都市の宮崎県延岡市から小学5、6年生の児童19人が訪れ、市内児童との交流を深める「坂井・延岡ジュニア交流」が行われました。両市のジュニア交流隊は、竹田のとうふづくりや炊き込みご飯づくりなどを協力しながら体験。延岡ジュニア交流隊の宇田楓花さん(6年生)は「みんなとたくさん話げできた。友達もできた」と充実した表情で話しました。



▲一筆啓上日本一短い手紙の館で、絵はがき体験をするジュニア交流隊の子どもたち



▲参加者は、クイズラリーをしながら、大釜回しや野菜の洗浄、ピザ作りなど様々な体験を行った

給食ってどうやって作るの? 親子で学ぶ給食センターツアー

7月26日(木)

春江坂井学校給食センターで、「親子探検ツアー」が行われました。普段入ることのできない給食センター内部を見学し、調理作業や衛生管理について理解を深め、食に対する興味・関心を高めることを目的として開催。参加した山本莉央さん(大関小3年)と唯生さん(同校2年)姉妹は「給食センターのことをもっと知りたくなった」と笑顔で話しました。



▲西川知事(右)とプランターカバー作りをする子どもたち

みんなで協力! 自然と触れ合う木工体験

8月1日(水)

総合グリーンセンターで、県内に住むひとり親家庭の小学4年生から6年生の児童を対象に「子どもと知事のつどい」が行われました。木工製作や自然体験を通じて、自然の恵みと文化を学ぶことを目的に実施され、参加した児童は、オリジナルのプランターカバー作りを体験。参加した米澤七海さんは、「とてもいい経験と思い出になりました」と挨拶しました。

いよいよ開幕！ 福井しあわせ元気国体



ふるまいスケジュール 坂井市のグルメが盛りだくさん♪地元の味を楽しみつつ、観戦で選手たちを応援して盛り上げましょう！

サッカー会場	日にち	9/30日	10/1日	10/2日	10/3日	10/4日
	時間・配布数		11:30 ~ 300食		12:30 ~ 200食	
テクノポート福井		おろし蕎麦	カットメロン	甘えび汁	ねぎ汁・炊込みごはん・いちほまれおにぎり	甘えび汁
三国運動公園		おろし蕎麦	岡惣はんぺん入りわかめうどん	福地鶏と越のルビーの子キントマトカレー	もなかアイス・復刻版「さわやか」	—
丸岡スポーツランド		越前おろし蕎麦	越前おろし蕎麦	丸岡城下コロッケ・オーカワパン	山菜おこわ	油揚げごはん

バレーボール会場	日にち	10/5日	10/6日	10/7日	10/8日
	時間・配布数		11:00 ~ 300食		
丸岡体育館		お揚げのステーキ・混ぜごはんおにぎり	白茎ごぼう入りおこわおにぎり・かあちゃんコロッケ	豚汁	丸岡城下コロッケ・復刻版「さわやか」
三国体育館		甘えび汁	らっきょ屋カレー・復刻版「さわやか」	いちほまれおにぎり・かあちゃんコロッケ	揚げ酒まんじゅう・めかぶのから揚げ

～サフライズふるまい～

いつ・どこで行われるかはお楽しみ♪ぜひ、会場に観戦に来てね！

酒

三名物の酒まんじゅうを競技観戦中に配布します！

復刻版「さわやか」は坂井市限定のオリジナルラベルでふるまいます！



会場装飾

▲三国提灯と越前織の歓迎提灯

▲坂井市の花「ゆり」を飾ります

五月ヶ瀬 手焼き体験(300枚限定)

とき 9/30日 9:30 ~
ところ 丸岡スポーツランド 合宿所前 特設テント

1枚ずつ炭火で焼き上げます！熱々の焼き立て、ご賞味あれ！



しろのまちマルシェ 福井しあわせ元気国体応援むら

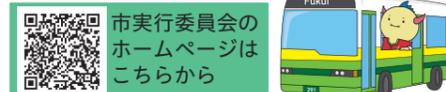
とき 10/5日~7日 10:00 ~ 16:00 **出店決定!**
ところ 丸岡城公園ふれあい広場



シャトルバスの運行

国体開催中は、競技会場とJR芦原温泉駅をつなぐ、シャトルバスを運行します。

※詳しい競技日程や組み合わせ表、シャトルバスの時刻表については、市実行委員会のホームページをご覧ください



坂井市競技会場 クリーンアップ運動を実施します!



みなで会場をきれいにしよう！

とき 9月22日(土) 7:00 ~ 8:00 ※下記の会場に7:00集合
ところ テクノポート福井総合公園、三国運動公園、丸岡スポーツランド、三国体育館、丸岡体育館

参加者に国体オリジナル軍手とゴミ袋を提供します。詳しいお問い合わせは、国体推進課まで！

マイカー自粛のお願い

国体・大会期間中は、道路の交通渋滞が予想されます。マイカー利用の自粛にご協力をお願いします。また、各競技の観戦は、できるだけ公共交通機関を利用していただきますようお願いいたします。

競技期間 9月30日~10月8日(国体) 10月13日~10月15日(障スポ)

福井しあわせ元気国体坂井市実行委員会(国体推進課) ☎50-2643/☎50-2361 ☎913-0052 三国町運動公園一丁目4-1 三国運動公園健康管理センター内

夏の風物詩「三国花火大会」 水面と夜空に大輪が咲く

8月11日(土・祝)

北陸の夏の風物詩となっている三国花火大会が、三国サンセットビーチで行われました。今年は県内外から23万5千人が三国町を訪れ、水面と夜空に咲いた約1万発の花火を楽しみました。三国花火の代名詞である水中2尺玉、直径450mに広がる大迫力の打ち上げ2尺玉、音楽に合わせたスターメインなどの美しさに魅了された観客からは、割れんばかりの拍手が起きました。



①音楽に合わせた芸術的な花火、音楽スターメイン ②迫力いっぱいの斜めスターメイン ③扇状に広がる、三国花火の代名詞のひとつである水中花火 ④圧巻の打ち上げ2尺玉。見た目の美しさ以上に、体中に響き渡るその衝撃は、まさに圧巻の一言 ⑤水中花火と打ち上げ花火の見事な競演

今一度、地域で防災について考えよう

8月19日(日)

震度7を観測し、沿岸部に大津波警報が発表されたことを想定した坂井市防災訓練を行いました。訓練では、市内全域で防災行政無線などにより緊急地震速報を発信。訓練の参加者は、速報を合図に一時避難所への避難や、安否確認などを行いました。また、兵庫小学校と三国南小学校では、地域住民による避難所の開設、運営の訓練を行いました。



▲地震で断水した場合を想定し、兵庫小学校の貯水タンクを利用し、水道の開栓訓練を行う参加者ら

まちの話題が満載の「フォーカス」は、市のホームページ(☎http://www.city.fukui-sakai.lg.jp/)からもご覧いただけます。ホームページでは「ホット」な話題を随時公開。また、上記以外の話題も紹介しています。



▲若手も一緒に参加したなんぼや踊り唄。独特な動きで、歌に合わせて舞った

次の世代に繋いでいきたい なんぼや踊り唄

8月14日(火)・15日(水)

県無形民俗文化財「なんぼや踊り唄」が大湊神社で行われました。なんぼや踊り唄は、約180年前に北前船の船乗りによって東北の南部地方から伝わったとされ、船乗りの夫の帰りを待つ妻の思いが込められている盆踊りの唄。保存会会長の西野謙二さんは「高齢化を理由に休止していたこともあるが、無理をせず、次の世代に伝統を繋いでいきたい」と話しました。

坂井市のホームページでは、最新情報を発信中!!
ぜひ、ご覧ください。

☎秘書広報課 ☎50-3012

坂井市

検索



QRコードからもアクセスできるよ♪

Info 暮らしのガイド

市からのお知らせのほか、県や国などの情報を紹介するコーナーです。

開催 event information

高齢者・障がい者のための 成年後見無料相談会

成年後見制度は、認知症などにより判断能力が不十分な人が、財産侵害などを受けたりしないように、法律面や生活面での保護や支援を行う制度です。相談は無料で、予約も不要です。対面相談のほか、電話による相談も受け付けています。

とき 9月22日(土)
9:00～16:00

ところ 司調合同会館
(福井市下馬2-314)

相談事例 ひとり暮らしの今後が不安、遺産分割協議をしたいが相続人の一人が認知症でできない、知的障がいを持つ子どもの将来が心配、母の年金が勝手に使われているなど

☎県司法書士会 ☎43-0601

年金や雇用問題 無料で相談に応じます

社会保険労務士が無料で相談に応じます。

とき 10月2日(火)
10:00～16:00

ところ 春江中コミュニティセンター

相談内容 公的年金制度、健康保険、介護保険、雇用保険、労災保険、賃金、セクハラ、助成金関係など

☎県社会保険労務士会 ☎21-8157

行政書士無料相談会

行政書士は、官公署への手続きを行います。相続に関すること、遺言書を作りたい、事業を始めたい、家を建てたいなど、お気軽にご相談ください。

とき 10月2日(火)
10:00～16:00

ところ いねす

☎行政書士会坂井支部

☎67-3139

土地家屋調査士による 無料登記相談会

土地家屋調査士は、土地境界問題や地目変更、分筆登記、建物の新築や取り壊しの登記などを行っています。これらの登記を考えている人やお困りの人は、この機会にご相談ください。

とき 10月6日(土)
10:00～16:00

ところ ハートピア春江

☎県土地家屋調査士会

☎33-2770

全国一斉！ 法務局休日相談所

法務局職員、公証人、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員が、日常生活のさまざまな相談をお受けします。相談は予約制で、無料となっています。

とき 10月7日(日)
10:00～16:00

※最終受付は15:30

ところ 福井地方法務局
(福井市春山1-1-54
福井春山合同庁舎内)

申込方法 電話で下記へ

☎福井地方法務局総務課

☎22-5174

ひとり親家庭・寡婦対象 パソコン講習会

無料託児サービスもありますので、お子さんがいる人も安心して受講できます。

■初心者コース

とき 11月11日～12月16日
の日曜日(全5回)
10:00～17:00

費用 1,080円(テキスト代)

申込締切 10月26日(金)

■PC検定Excel3級コース

とき 平成31年1月5日
～3月23日
の土曜日(全10回)
10:00～17:00

費用 5,400円(テキスト代)

※Excel3級コースの資格試験を希望する人は、受験料別途5,140円

申込締切 12月21日(金)

ところ 就業支援ネットワーク
福井支部
(ソフトパークふくい内)

定員 各15人(先着順)

申込方法 電話で下記へ

☎就業支援ネットワーク

☎68-1643

動けるからだ教室

痛みや体の重さが原因で動けないときがありませんか。骨ストレッチと体操で体をゆるめて動けるからだをつくりませんか。

とき 10月15日～12月10日
毎週月曜日(全8回)

10:30～11:20

※途中からの参加も可能

ところ 春江体育館

対象 一般男女

受講料 4回2,000円チケット制

持ち物 内ズック、タオルなど

申込方法 電話で下記へ

☎春江体育館 ☎51-4242

手話奉仕員養成講座 入門コース

聴覚障害者の社会参加や自立の促進に必要なコミュニケーション支援を行う「手話奉仕員」を養成することを目的とした、手話奉仕員養成講座(入門コース)を開催します。

とき 10月31日～
平成31年3月13日
毎週水曜日(全21回)
※年末年始は休講
9:30～11:30

ところ あわら市中央公民館
(あわら市市姫1-9-18)

対象 社会福祉に対する理解と意欲がある人

定員 20人

内容 実技18講座、講義3講座
受講料 無料(テキスト代3,240円は実費)

申込方法 10月19日(金)までに電話で下記へ

☎あわら市福祉課 福祉総務G

☎73-8020 ☎73-5688

安島坂めぐりウォーク

坂を探して歩きながら、クイズやゲームを行います。

とき 10月13日(土)

9:30～11:30

ところ 三国町安島周辺

定員 先着15組

参加費 100円/人(保険料など)

申込方法 10月5日(金)までに電話で下記へ

☎市レクリエーション協会

☎090-8265-1770

らくらくヨガストレッチ

とき 毎週水曜日

19:30～20:20

※10月3日、10日は休講

ところ 丸岡体育館

対象 18歳以上

定員 20人

受講料 4回2,000円チケット制
持ち物 内ズック、タオルなど

申込方法 平日の9時～17時に電話で下記へ

☎丸岡体育館 ☎66-8920

家庭用品リサイクル情報 recycle information

消費者がリサイクル意識を持ち、家庭で使用しなくなったものを再利用することを目的としています。

ゆずります
剣道着上下(160cm)、竹刀(115cm)
ゆずってください
金津高校女子制服(夏半袖、165A)、春江中学校女子制服(プレザー)・体操服一式

【取り扱うもの】衣類、家具、インテリア、大人用自転車など
【取り扱わないもの】生き物、食品、業務用品、車やバイクなど、製品事故の可能性のあるもの(電化製品など)、衣類以外の子供用製品

詳しくは、市ホームページ「坂井市消費者センター」をご覧ください。
申込方法 電話で下記へ
※無償の品物のみ取り扱います
※掲載期間は3カ月(自動継続はしません)

※掲載品は掲載者が保管
☎市民生活課 ☎50-3030



坂井市消費者センター
マスコットキャラクター
「しっかりさん」

食卓に もう一品！ 食生活改善推進員の かんたん料理レシピ

さんまの南蛮漬け



栄養成分 / 1人分			
エネルギー	222kcal	カルシウム	26.7mg
タンパク質	11.7g	塩分	1.5g
脂質	14.2g		

丸岡地区食生活改善推進員

材料 / 4人分

さんま	2匹
塩	少々
こしょう	少々
片栗粉	適量
玉ねぎ	150g
赤唐辛子	1本
A 酢	1/2カップ
しょうゆ	大さじ2
砂糖	大さじ2

- 作り方
- ①さんまは1匹を4～5等分の筒切りにし、内臓を押し出して流水でよく洗い、水気を拭きとる。
 - ②塩・こしょうをさんま全体に振り、片栗粉をまぶす。
 - ③玉ねぎは薄切りにし、赤唐辛子は細かく刻んでおく。
 - ④鍋にAを入れて中火にかけて沸騰させた後、玉ねぎを加え、煮立ったら火を止める。
 - ⑤②のさんまを160℃の油でじっくりと揚げる。仕上げに強火で1分揚げてカラッとしたら取り出し、熱いうちに④の南蛮酢に漬け込む。

さんまは生活習慣病予防に効果的！

秋に旬を迎えるさんまは、皮が光っていて、身に張りがあるものが新鮮で、身の幅が太いものが脂のついています。さんまの脂に含まれるDHA(ドコサヘキサエン酸)とEPA(エイコサペンタエン酸)には、血中コレステロールの増加を防ぐ効果や脳の働きを活性化させる効果があるため、生活習慣病が気になる人におすすめの食材です。さんまの南蛮漬けは一晚置くとも味がなじむので、さらにおいしく食べられますよ。

☎健康長寿課(健康増進) ☎50-3067

募集
invite information

臨時職員を募集

業務内容 事務補助、施設管理
 募集人数 1人
 応募条件 簡単なパソコン操作ができる人
 雇用期間 11月1日～平成31年3月31日
 就業時間 週4日(1日4時間程度)
 ※土・日勤務含む
 勤務地 アーバンデザインセンター坂井
 (三国町南本町3-6-51)
 時給 810円(別途交通費)
 社保等 適用無し
 申込方法 履歴書を企画情報課に郵送または持参
 申込締切 9月28日(金)必着
 選考方法 書類選考(1次)と面接試験(2次)を行います
 企画情報課 ☎50-3013
 〒919-0592
 坂井町下新庄1-1

**高卒を対象
防衛医科大・防衛大**

平成31年4月1日現在高校卒(見込み含む)の21歳未満の人を対象に募集します。詳細は下記までお問い合わせください。

- 防衛医科大学校看護学科学学生
試験日 10月20日(土)
- 防衛医科大学校医学科学学生
試験日 10月27日(土)、28日(日)
- 防衛大学校学生
試験日 11月3日(土・祝)、4日(日)

受付期間 9月28日(金)まで
 自衛隊福井募集案内所
 ☎24-3702

お知らせ
information

**8月号お知らせ版掲載
記事の訂正とお詫び**

広報さかい8月号お知らせ版におきまして、誤りがありました。訂正し、深くお詫び申し上げます。
 【訂正箇所(表紙の問い合わせ先)】
 誤)シティセールス課 ☎50-2062
 正)シティセールス推進課 ☎50-2082
 秘書広報課 ☎50-3012

**三国支所の
資源ごみ回収を再開**

三国支所周辺の工事が完了したことに伴い、9月から三国支所裏車庫での資源ごみ回収を再開しています。

- 回収品目
- 古紙類(ダンボール、新聞紙、雑誌)
 - 蛍光灯・水銀式体温計・乾電池
※三国図書館での回収は9月から行いません
 - 食用油
 - スプレー缶
※地区のごみステーションに出すことができない人に限り、持ち込みができます
- 環境推進課 ☎50-3032

**丸岡支所の駐車場が
狭くなっています**

9月から着工している丸岡バスターミナル周辺整備の工事に伴い、丸岡支所駐車場が下記の期間狭くなっています。ご理解とご協力をお願いします。
 期間 平成32年3月下旬まで
 企画情報課 ☎50-3013

**9月市議会定例会の
模様を録画放送します**

坂井チャンネル(121ch)で下記のとおり録画放送します。
 ■放送内容
 その1…市長招集あいさつ
 一般質問(1日目前半)
 その2…一般質問(1日目後半)
 その3…一般質問(2日目前半)
 その4…一般質問(2日目後半)

内容	放送日	開始時間
その1	9月25日(火)	17時から
	9月29日(土)	10時から
その2	9月26日(水)	17時から
	9月30日(日)	10時から
その3	9月27日(木)	17時から
	10月1日(月)	10時から
その4	9月28日(金)	17時から
	10月2日(火)	10時から

議会事務局 ☎50-3001

**税務署でIDと
パスワードの届出を!**

税務署でIDとパスワードの届出を行うと、来年1月から、ICカードリーダーライターやマイナンバーカードを持っていない場合でも、国税庁ホームページから所得税、消費税、贈与税のe-Tax申告ができます。

三国税務署 ☎81-3211

**相続税などの相談は
事前予約制です**

相続税、贈与税および土地建物などの譲渡所得についての相談は、事前予約制です。予約は下記に電話し、自動音声案内「2」を選択してください。また、自動音声案内「1」で繋がる電話相談センターでは、総合的な税の相談を受け付けています。

三国税務署 ☎81-3211

**洪水情報を緊急速報
メールで送信!**

九頭竜川などで氾濫の危険が高まると、緊急速報メールが自動で送信されます。メールを受信したら、雨の降り方や九頭竜川などの水位を「川の防災情報」で確認し、身を守りましょう。

福井河川国道事務所
☎35-2661



◀「川の防災情報」
はこちらから

**人権擁護委員に
ご相談ください**

7月1日付で人権擁護委員の委嘱がありました。人権問題でお困りの人は、毎月開催の相談日をご利用ください。

人権擁護委員
氏名 高塚 英男氏(再任)
丸岡町豊原高瀬

総務課 ☎50-3010

**「通話録音装置」
無償で貸し出し中!**

市では、電話による詐欺や悪質商法の被害を防止するために、日中70歳以上の人のみになる世帯へ「通話録音装置」を無償で貸し出しています。詳しくは、下記までお問い合わせください。

市民生活課 ☎50-3030



◀電話に取り付けるだけで、OKの通話録音装置。取り付けには市職員が伺います

開催
event information

**環境市民講座
雁の生態について**

ユーモアあふれる語り口で、雁の生態をわかりやすく話します。ぜひ、お越しください。

とき 9月22日(土)
10:00～12:00

ところ 春江中コミュニティセンター

講演 「カムチャツカ半島の自然」
坂井平野・九頭竜川に飛来する国の天然記念物、雁の故郷(湿地帯)を訪ねたときの体験談です
講師 阪本 周一氏(エコネチャー・さかい会長)

環境推進課 ☎50-3032

**日本一短い手紙の館
企画展と折り紙教室**

企画展「山本勝博の折り紙と日本一短い手紙のコラボ展」
とき 9月22日(土)～11月4日(日)
9:00～17:00

折り紙教室
とき 9月22日(土)、29日(土)、30日(日)、10月13日(土)
初級 13:00～13:50
中級 14:00～16:00
定員 各20人(要予約)
参加費 初級 500円
中級 1,000円
持ち物 15cm程度の定規
■トランペット演奏会
とき 9月24日(月・休)
14:00～15:00

ところ 手紙の館
入館料 200円
一筆啓上日本一短い手紙の館
☎67-5100

緑幼稚園の入園説明会

説明会と園内見学を行います。
とき 9月18日(火)、29日(土)
10:00～11:00
※両日とも同様の内容

ところ 緑幼稚園
(丸岡町霞町1-5)
申込期限 前日の18:00まで
申込方法 電話で下記へ
緑幼稚園 ☎66-1194

**県立図書館で
無料がん相談**

どなたでも気軽に相談できる「がん相談」を開催します。当日は、がんに関する図書の紹介も行います。申し込みは不要です。
とき 9月22日(土)
10:30～14:30

ところ 県立図書館
(福井市下馬町51-11)
内容 がん個別相談、がんリスクチェック、がん予防相談、サロンなどの紹介 など
県立図書館 ☎33-8860

図書館へ行こう

■ダンシングフラワーをつくろう
とき 9月29日(土)11:00～
ところ 三国図書館
対象 子どもから大人まで
※未就学児は保護者同伴
定員 10人(要申込み)
三国図書館 ☎81-2900
■27年度分の古雑誌を販売
とき 10月20日(土)
10:00～15:00
ところ ハートピア春江
販売額 1冊20円
春江図書館 ☎51-8810

今月の
ハッピー
バースデー



2歳になりました！毎日たぐさんの元気と幸せをありがとう♡♡♡
岩越 凜々愛 ちゃん
(2歳・春江町江留中)
父：睦史さん 母：理沙さん



2歳になりました！お歌もダンスも上手になりました♡♡♡
澤井 蒼空 ちゃん
(2歳・春江町東太郎丸)
父：宏昌さん 母：千穂さん



2才になりました。
お姉ちゃんになったよ♡
村井 唯依佳 ちゃん
(2歳・丸岡町新松川町)
父：慶太郎さん 母：佑妃さん



お手紙が得意な優しいお姉ちゃん
たくさん元気な笑顔を見せて♡
持川 花那 ちゃん
(2歳・丸岡町上本町)
父：浩一郎さん 母：侑美さん

「みんなの掲示板」
「今月のハッピーバースデー」
掲載希望者を募集
締め切りは、掲載希望月の前月
5日まで。ハッピーバースデーは
3歳になるお子さんまでが対象で
す。詳しくは秘書広報課まで。
☎秘書広報課 ☎50-3012

「今月のハッピーバースデー」
坂井チャンネル (121ch) にも掲載！
誕生月の赤ちゃんが、コメント・
写真付き (静止画) で登場します。
ぜひお申し込みください。

おくやみ

7月21日から8月20日までの届け出分 (敬称略)
※は先月届出分の人です

名前	年齢	行政区	名前	年齢	行政区
三国町／			春江町／		
長谷川 丈	65	三国東	大石 教彦※	73	為国亀ヶ久保
高嶋 美代子	97	森町	山田 正雄	87	境元町
島野 稔	71	新宿二丁目	上野 隆子	94	金剛寺
吉嶋 義則	51	運動公園	木下 信一	89	大牧
高道 準一	88	宿	有井 良二	80	西太郎丸
坪田 嘉代子	85	上錦	吉川 勝正	67	正蓮花
藤田 絹枝	84	池見	乙部 徳重	79	為国中区
田中 満	65	四日市	宮嶋 昭市	89	中筋北浦北
萬道 民子	79	加戸西			
半田 勝巳	84	浜滝谷			
丸岡町／			坂井町／		
牧野 賢治	87	安田新	前田 加津子	80	花の町1丁目
宮本 律枝	86	上安田	高橋 耕二	88	上兵庫
高比良 弘美	83	北横地1区	沢田 勝一	70	大味上
菜畑 タツエ	99	与河	高原 美八重	90	駅前
野地 秀夫	82	新九頭竜1区	澤崎 阿以子	91	下新庄
嶋田 多津子	80	中谷	吉川 権之枝	71	木部新保
川口 チエ子	87	四ツ屋	陶山 久子	89	蛸
中嶋 照子	88	筑後清水	林 くみ子	90	清永
楠 諭	76	舟寄1区	辻 玉子	87	宮領
東 勝	92	北霞1区			
高菜 ツル子	92	女形谷			
福澤 翼	76	今福			
平柳 京平	84	四ツ柳			
坂井 正宏	84	里丸岡			
荒木 美津子	88	東組			
大倉 豊	96	安田新			
川上 友光	86	猪爪			
境 ユミ子	90	四ツ柳			

名前は全て人名漢字および常用漢字で表記しています。

人口	92,089人 (-56, -468)	市の すがた
男	44,652人 (-24, -251)	
女	47,437人 (-32, -217)	
世帯数	31,554戸 (+6, +282)	

8月1日現在
※()内は前月比、前年比

まずも証券 坂井支店開設記念講演会 参加無料

開催日時: 10/20 (土) 10:30~12:00
会 場: ハートピア春江 小ホール
講 師: 武者 隆司 氏
演 題: 内外経済と市場展望

■お問い合わせ
まずも証券 営業本部
福井市中央3-5-1 TEL. 23-3002
■お申し込み
弊社ホームページ セミナー参加申込 から
(www.masumo.co.jp)
■定員: 先着200名
定員になり次第、受付を終らせていただきます

大切な財産を大切な方に受け継ぐ方法をアドバイス
土地建物の相続、遺言、生前贈与、家族信託

田島司法書士事務所
TAJIMA Judicial Scrivener office
所長 田島 義規

春江町江留上昭和1番9号 電話 (0776) 51-8411

◀こちらは有料広告欄です

SHiPRO

大切な人、モノ、資源を太陽光から守る

シプロ化成株式会社
福井県坂井市三国町米納津 49-102-7
TEL: 0776-82-7211 URL: http://www.shipro.co.jp

まずはお電話で、ご相談ください

- 遺品整理
- 空き家の管理、解体
- 墓守り代行
- 不要品の処分等

合同会社 遺品整理サービス 代表 伊藤宏実

住 所: 坂井市坂井町下関 65-17
電 話: 0776-65-7236
携 帯: 080-2961-4356

◀こちらは有料広告欄です

市民の活動を応援するコーナーです。

みんなの掲示板
The bulletin board of all

三国湊は粋かいな江戸の音色に酔う夕べ

三味線演奏による、長唄(連獅子)、端唄(秋の夜、鬢のほつれ)などを聴きに来ませんか。

と き 9月22日(土)
17:30 ~

と ころ 旧森田銀行本店
演奏者 長沼 慶江氏
林田 慶子氏
吉岡 智美氏

入場料 1,500円(定員50人)
三国湊町家館にてチケットを販売
☎長沼 ☎090-4686-8108

初心者のためのパソコン教室

①ワード基礎
10月2日(火)・4日(木)・9日(火)・11日(木)
13:00~16:00

②シニアのためのスマホ講座
10月16日(火) 9:00~16:00

③高齢者にやさしいパソコン教室(3カ月コース)
1.毎週月・水・金 13:00~16:00
2.毎週火・木 18:30~20:30

と ころ 高椋コミュニティセンター
受講料 ①4,500円
②2,000円
③10,000円
申込方法 各講座開始3日前までに電話かFAXで下記へ

☎いきいきITクラブ
☎090-4688-7145 ☎67-8385

外国人のための無料相談会

通訳が必要な場合は、事前に予約してください。

と き 10月28日(日)
13:00~16:00

と ころ 春江中コミュニティセンター
対象者 市内および近郊に在住の外国人および日本人関係者

相談事項 在留資格、ビザ、雇用、国際結婚、帰化など
相談者 福井県行政書士会
☎インターナショナルさかい 平田 ☎090-2034-5761
✉75196hirata@ezweb.ne.jp

体幹エクササイズ「ブリービクス」

正しい呼吸と姿勢と動作で体幹を鍛え、転ばない、疲れのない若々しい体を作りませんか。現在30代~60代の方が参加しています。無料体験も行っていますので、まずはお気軽にお越しください。

と き 毎週火曜日
14:00~15:30

と ころ 春江中コミュニティセンター
対象者 一般女性
参加費 1カ月3,000円程度
持ち物 タオル、飲み物
☎西 ☎090-5172-1850

初めてでも安心 パソコンを基礎から学ぼう

ワードの基礎を学んでみませんか。丁寧に指導します。

と き 10月3日から毎週水曜日(4カ月全16回)

と ころ ジー・アイ・カルチャー (坂井町宮領58-20-3)

受講料 6,000円/月(4回分)
※2人以下は中止の場合有り

☎ジー・アイ・カルチャー ☎68-1101

手ぶらでOK 海釣り体験教室

開催期間 10月31日(水)まで開催
9:00~12:00
※木曜日は休み

と ころ 三国サンセットビーチ
対 象 小学生以上
参加費 2,500円/人(釣り竿代)
※エサ代別途700円~

定 員 6人
参加申込 希望日の3日前までに電話で下記へ
☎伊藤 ☎82-8557



①赤坂白山神社板碑
不動明王を示す梵字の下に「永仁第二天」
「願主 道阿弥陀仏 名阿弥陀仏」とい
った文字が刻まれている
②板碑部分拡大
「新善光寺」の文字
③赤坂白山神社
板碑は、社殿の向かって右側にあり、明
治の終わり頃、現在地に移された

板碑に刻まれた
「新善光寺」

丸岡町赤坂の白山神社境内にひっそりとたたずむ自然石の板碑(中世の供養塔)。近づいて目を凝らすと、「新善光寺」の文字がかすかに読み取れます。赤坂にはかつて「新善光寺」という寺院がありました。

善光寺といえば、長野県を代表する観光地。本尊の阿弥陀如来は「三國(インド・中国・日本)伝来の秘仏」として、古くから人々の信仰を集めてきました。鎌倉時代になると、人々の善光寺への信仰はさらに高まり、善光寺の本尊に似せた模刻像を安置した寺院「新善光寺」が日本各地で建立されました。福井県内でも中浜(現あわら市)、府中(現越前市)、井川(現敦賀市)に新善光寺があったことが知られています。赤坂新善光寺も、鎌倉時代に建立された新善光寺の一つです。赤坂の板碑は、永仁2年(1294年)に建てられたもの。市内の他の板碑は笏谷石などを加工して制作していますが、赤坂の板碑は

自然石を用いている点特徴です。豊原寺の心定という僧の著作『受法用心集』には、新善光寺の弘阿弥陀仏という僧との交流が記されています。それによれば、建長2年(1250年)には、弘阿弥陀仏が心定を訪ね、密教の論書の講義を要請しており、またその後、今度は心定が新善光寺に寄り、弘阿弥陀仏から書物を借りています。丸岡地域の寺同士の交流を示す貴重な内容といえるでしょう。

新善光寺が、いつ頃まで赤坂にあったのかについては、はっきりとしたことはわかりません。一説には、府中新善光寺は赤坂新善光寺が移転したものと伝わります。

板碑に刻まれた銘文は、長い年月の中で失われてしまった寺院や中世の人々の信仰を後世に伝える貴重なメッセージ。近くに寄られた際には、ぜひご覧になってみてはいかがでしょうか。

編集後記

▼先日、7月に受診した健康調査の結果ができました。各数値を昨年度と比べると、なんとウエストが数cm(自主規制)アップ。今月号の特集を組む中で、健康意識が急上昇中の(智)。健康な体を維持するため、お菓子を控えるにします！ (智)

▼(智)が初めて特集を組んだ今月号。テーマは健康でいること。そんな中、健康診断の結果が届きました。ここ数年連続してA判定で健康優良児の(水)でしたが、今年の結果は・・・(汗)。いまこそ、意識改革。健康な体を取り戻すぞ！ (水)

MOVIE SAKAI のオススメ!

9月1日更新

【HOPE】

『坂井市まも。ひと。しごと創生総合戦略』をテーマにしたドキュメント番組。今回は竹田のレストランのオーナーシェフ松平ひかりさんです!

△竹田産の食材にこだわったレストラン「ラ・クララテ」

坂井チャンネルまたは坂井市ホームページ「MOVIE SAKAI」でご覧いただけます♪