



坂井市の花・木・鳥
ユリ・サクラ・カモメ

みんなが笑顔で暮らせるまち - 坂井市

広報

さかい



Sakai City Public Relations



特集

65歳からのセカンドライフ
～上手な老い方～

... 4

2018
May
5
平成30年
No.146

～市長が語る「4期目の抱負」～

「笑顔」があふれる 「ふるさと坂井」を目指して

Norio Sakamoto



坂井市長
さかもと のりお
坂本 憲男

【プロフィール】

昭和22年2月、坂井市(旧三国町)生まれ。昭和58年の旧三国町議会議員選挙にて初当選(連続4期)。その後、平成10年から平成18年の坂井市誕生まで旧三国町長を務める。坂井市誕生に伴う平成18年4月の市長選挙に出馬し、初当選。2期目、3期目は無投票で当選し、先月の市長選挙で再選を果たし、現在4期目。趣味はガーデニング。

市民の皆さまからの温かいご支援をいただき、引き続き、市政の運営をおあずかりすることになりました。

あらためて、市長としての責任の重さを感じるとともに、坂井市のさらなる発展と飛躍に向けて、これからの4年間、全力で取り組んでいきたいと考えています。

私は、坂井市誕生からこれまでの間、坂井市としての一体感を育むための「融和」、人と人のふれあいや結びつきによる「心」、そして人の心を豊かにしてくれる「笑顔」を市政のキーワードとして、市民の皆さまが、まずは健康で心豊かに、そして笑顔で安心して暮らせるまちづくりに全力で取り組んでまいりました。市民の皆さまのご理解とご協力のおかげで、これまで特に大きな問題もなく、坂井市は順調に推移してきたように、私なりに感じていきます。

しかしながら、社会情勢が目まぐるしく変化する中で、坂井市におきましても数多くの課題が山積しており、今後、その課題解決に向けて、一步一步着実に取り組んでいかなければならないと思っております。

4期目となる、これからの4年間においても、市民の皆さま

みんながふれあい、安心して暮らせる「笑顔」あふれるまちへ

「笑顔」があふれるためには、市民生活の安全が確保され、誰もが安心して快適に生活できる環境が必要であると考えています。安全で快適な暮らしを支えるため、身近な生活道路や災害時の避難路などのインフラ整備や災害時には避難所となる小学校の大規模改修工事を進めるとともに、地域の防災・防犯力のさらなる向上のため、消防団や防犯隊などの住民組織による活動の充実が努めます。地域コミュニティの拠点施設であるコミュニティセンターの整備を継続して実施することにより、施設の安全性を確保するとともに、さらなる市民相互の交流の促進を図ります。また、空き家の活用などの支援策の充実を図ることにより、近年、全国的に問題となっている「空き家問題」についても、対応していきたいと考えています。

みんなが夢や希望を持ち、「笑顔」になるまちへ

「ふるさと坂井」に対する夢や希望は、市民の皆さまの「笑顔」につながっていくと考えています。坂井市は、毎年、「住みよさランキング」で高い評価をいただいています。市民の皆さまに「住みよさ」をより実感していただけるまちづくりに取り組むとともに、この「住みよさ」を市内外に発信することにより、坂井市の知名度の向上と「住みたいまち」としてのブランディングの推進、さらには若者のシビックプライドの醸成にも努めていきたいと考えています。また、若者が夢や希望をもって、結婚や出産、子育てに臨むことができるよう、それぞれの施策の充実を図るとともに、子育て世代の経済的な負担の軽減と子育て環境の整備に取り組みます。

の「笑顔」があふれる「ふるさと坂井」を目指して、私は次の4つの「笑顔のまちづくり」に取り組んでいきたいと考えています。

みんなが躍動して動き、「笑顔」であり続けるまちへ

「笑顔」であり続けるためには、仕事や家庭、地域における活動など、「生きがい」をもって活躍できる場が必要であると考えています。UターンやIターンなどにより、坂井市に就職する若者に対し奨学金返済の支援を行うなど、若者が地元・坂井市で働くことができる環境づくりに努めます。女性が出産や子育てと仕事を両立しながら、安心して働き続けることができるよう、「イクボス」宣言企業などと連携し、女性が活躍できる職場環境づくりに取り組まします。さらに、シニア世代やシルバー世代の方々が、長年培った知識や経験を活かして地域社会で活躍できる機会を創出したいと考えています。

また、観光業や商工業、そして農林水産業を結び付けながら、官民一体となって産業振興に取り組むことにより、坂井市の産業の全体的な発展と地域経

あると考えています。坂井市は平成26年に「健康都市」を宣言し、これまでも健康都市の実現に向けた取り組みを行っていましたが、市民の皆さまの健康的な暮らしを支えるため、市民参加型の健康活動を推進するとともに、住民健康診査や各種がん検診の内容の充実が努めます。さらに、高齢者の方々が住み慣れた地域で自分らしく暮らせるよう、在宅ケアの体制づくりに取り組むとともに、地域医療体制の充実を図っていききたいと考えています。

私は「人間は人に支えられてこそ、生きていけるものである」と思っています。

人は、お互いに支え合うことで、喜び合うことができますし、頼られているから、頑張ることができると。そして、その「支え合い」から生まれる「人と人のつながり」は、人々の心を豊かにする「笑顔」をもたらします。この「人と人のつながり」がもたらす「笑顔」を、まちづくりの基本としながら、これからも全力で取り組んでいきたいと考えています。

たかさんの「笑顔」があふれる「ふるさと坂井」を目指して……

65歳からのセカンドライフ！ ～上手な老い方～

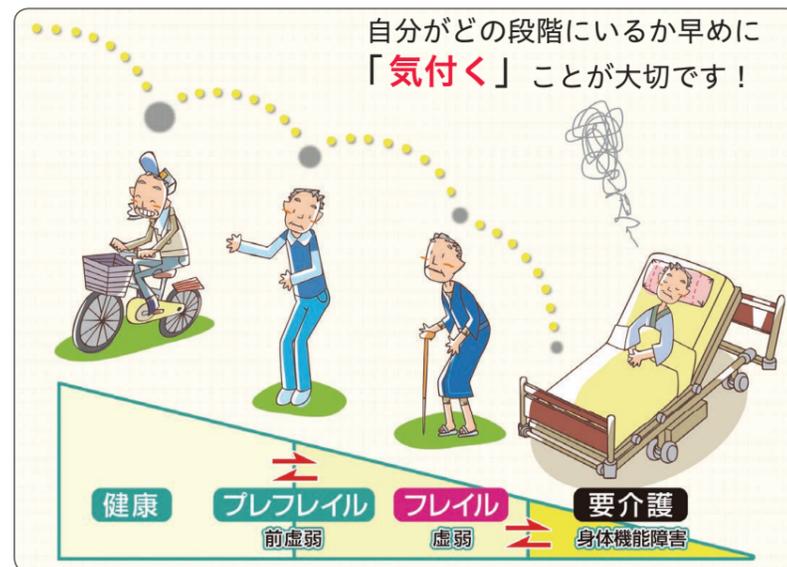


あなたは

『フレイル』という言葉をご存知ですか？

「フレイル」という言葉をご存知ですか。フレイルとは、英語の「フレイルティ」に対する日本語訳で「虚弱」をもとにした言葉です。

日本においてフレイルは、健康と要介護の中間で、加齢とともに心身の活力(筋力、認知機能、社会とのつながりなど)が低下した状態をいいます。このような状態の人が、国内では少なくとも250万人以上存在しているといわれ、多くの人が、健康な状態からフレイルの段階を経て、介護が必要になっていきます。「外出の機会が以前より減った」「おいしくものを食べられなくなった」「活動的ではなくなった」という人は、フレイルの一手前かもしれません。



▲「フレイル予防ハンドブック」(監修 飯島勝矢)より

元気なうちから始める

フレイル予防の『3つの心得』



- フレイル予防の3つの心得
- 「しっかり噛んで、しっかり食べる」
- 「運動する」
- 「社会参加をする」

この3つをバランスよく行うことが、フレイル予防になり、健康な生活につながります。

ここが重要！

社会とのつながりを失うことがフレイルの最初の入り口です。栄養や運動に気をつけて生活していても、

社会とのつなが

りを持たないと

心身のさまざま

な側面がドミノ

倒しのようにな

っていく傾向にあ

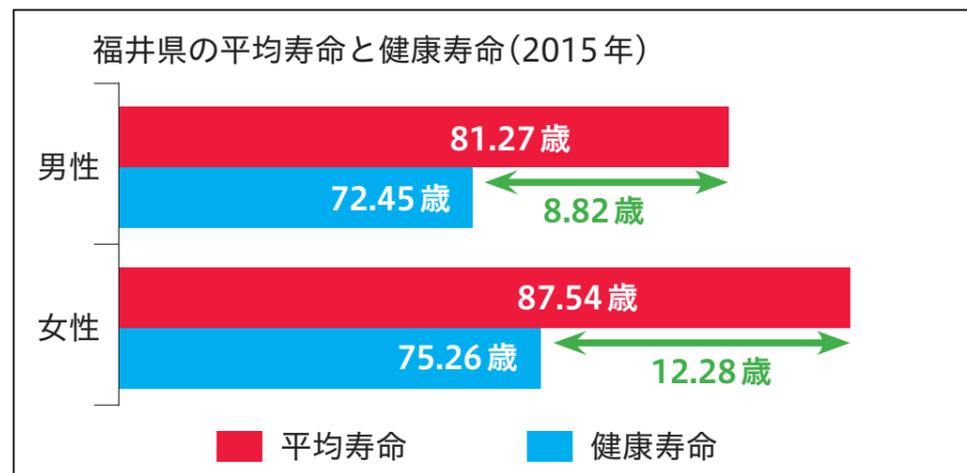
ります。



日本はすでに、4人に1人が65歳以上の超高齢社会に突入しています。坂井市も例外ではなく、高齢化率は26.9%(平成29年10月1日現在)です。平成27年福井県の「平均寿命」と「健康寿命」の差は、男性で約9年、女性で約12年でした。この差を短くするためには、加齢とともに出現する生活機能の低下に早めに気づき、予防する必要があります。

市では、健康寿命を延ばし、生涯元気に「誰もが笑顔で暮らせるまち」を目指しています。健康でいきいきと暮らすために、元気なうちから、健康づくりやフレイル予防に取り組んでいきましょう。

健康寿命の図(都道府県別生命表2015、健康寿命推計値2015より)



※健康寿命とは、健康上の問題がない状態で、日常生活を支障なく過ごせる期間のこと

『フレイルチェック』

やってみよう！

市では、フレイル予防の3つの心得（栄養・運動・社会参加）に着目したフレイルチェックを行っています。定期的にチェックを行うことで、フレイルの兆候に早めに気付き、仮に現在フレイルの状態であっても、日常生活を見直して改善すれば、フレイルの進行を抑えたり、元の状態に回復することも可能です。

このページでは、フレイルの最も大きな原因の一つといわれている、「筋肉の衰え」について、自宅でできる簡単な自己チェックを一部紹介します。



募集!!

『フレイルサポーター』 になって楽しく社会参加しませんか！

フレイルチェックは、フレイルサポーターが中心となって実施します。市では、フレイルチェックを通して、フレイル予防のお手伝いをしていただける、フレイルサポーターを募集しています。現在、21人のフレイルサポーターが楽しく活動しています。ぜひ、養成講座を受講し健康づくりの担い手として、フレイルチェックやフレイル予防を市民に広める活動をしてみませんか。

フレイルサポーターとして活動することで、自分のフレイル予防にもつながっているよ！



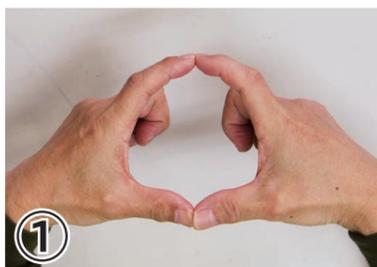
写真は、フレイルサポーターが、市内で行った、フレイルチェックの様子



自己チェック その1

『指輪っかテスト』

ふくらはぎを指で囲んで足の筋肉量をチェックしてみましょう。



① 両手の親指と人差し指で輪を作ります。



② 利き足ではない方のふくらはぎの一番太い部分を軽く囲んでみましょう。

ここを
チェック!

隙間ができる人は、筋肉量が少なく転倒・骨折などのリスクがあります。隙間がない、指で囲めない人は、筋肉量が十分である可能性があります。

自己チェック その2

『噛む力テスト』

噛む筋力(咬筋)の強さをチェックしてみましょう。



正面 人差し指から小指までの4本の指を、耳の前のもみあげのあたり(咬筋)に当てます。痛くない範囲で、奥歯をぐっと噛みしめてみましょう。



横

ここを
チェック!

収縮する筋肉の動きや硬さを確かめてください。筋肉の動きや硬さがほとんど感じることができない、左右に大きな差がある場合は、噛む力が弱まっている可能性が高いです。

私たちと一緒に
フレイルサポーターとして活動しませんか!



『フレイルサポーター養成講座』

やりがいのある活動がしたい人や地域のために何かできることを探している人、講座を受講してフレイルサポーターになりませんか。

とき 6月11日(月) 9:00～16:00

ところ 市多目的研修集会施設
3階大ホール

受講料 無料

定員 20人

申込開始 5月21日(月)から

申込方法 電話で下記へ

健康長寿課(健康増進) ☎50-3067

※フレイルチェックの開催を6～7月に予定しています。詳しくは、広報さかい5月号お知らせ版をご覧ください

【パナマ海水浴場に聞きました♪】



どうして坂井市専属住みます芸人になったの？



売れるために大阪や東京で活動するのもいいですが「住みます芸人」は、都会ではできない経験ができるからです。
坂井市に住みはじめて1カ月経ちましたが、坂井市は本当にいいところ！来た2日目に近所のおじさんにブロッコリーをいただきました。地域の皆さんは温かい人ばかりです。



2人はどこに住んでいるの？

3月から市内の空き家を借りて共同生活をしています。
市役所から見えるところなので、市役所に見張られているとも言えます。



普段はなにしてるの？

市内のイベントで漫才を披露したり、坂井チャンネルなど出演番組の収録をしています。
イベントの無い日は東尋坊や丸岡城などの観光地で観光客向けに漫才を披露しています。
休日は趣味の釣りやクワガタの飼育をしています。



僕の場合、休日は坂井市への奉仕活動をしています。

うそつけ！



市民の皆さんに一言お願いします！



坂井市がより笑顔になるため一生懸命頑張ります！とにかく坂井市を全国に売り出し、坂井市と共に自分たちも売れることが目標です！衣装はパチッとキマってますが、まだまだ未熟なので応援よろしくお願いします！



【活動紹介】



▲4月7日・8日の「丸岡城桜まつり」にて漫才ライブを行いました！



▲4月20日の雄島祭りに参加し神輿を担ぎました！

公式SNSで最新情報を発信中！



パナマ海水浴場の出演依頼は、下記までお問い合わせください。

☎総合政策部企画情報課 住みます芸人担当 ☎50-3013
※お問い合わせ前に、坂井市ホームページにて出演基準をご確認ください

坂井市の皆さんよろしくお願ひします！
坂井市専属住みます芸人『パナマ海水浴場』です！



ボケ担当の阿部です！

ツッコミ担当の石田です！

◇パナマ海水浴場

よしもとクリエイティブ・エージェンシー所属 コンビ歴2年目

阿部 拓也(あべ たくや) / ボケ担当(写真左)

石田 真都(いしだ まなと) / ツッコミ担当(写真右)

NSC38期 芸歴3年目

NSC38期 芸歴3年目

1993年1月30日生(25歳)

1993年1月7日生(25歳)

173cm 65kg AB型

177cm 77kg B型

出身 大阪府泉大津市

出身 滋賀県米原市

趣味 釣り・野球

趣味 釣り・野球・クワガタ



★レギュラー番組

- ・凄ロック！(坂井チャンネル 121ch)
- ・ザウルス！今夜も掘らナイト(NHK福井放送局)

★今後出演予定のイベント

- 5月 三国祭、バラまつり 6月 産業フェア、ゆりフェスタ 7月 海開き、でんすけ祭り
- 8月 三国花火大会、丸岡古城まつり 9月 帯のまち流し、福井しあわせ元気国体
- 10月 バラまつり、ふくい国体 11月 丸岡城紅葉まつり、三国温泉カニまつり など

坂井市専属住みます芸人とは…

“お笑い”を通して市内外へ坂井市の魅力を発信し、坂井市のさらなる知名度向上に貢献することを目的に活動しています。市や観光連盟が主催するイベントにてMC、漫才を行いますので、応援よろしくお願いします！



国体さかい
スマイル通信

坂井市の火を みんなでつくろう きよか 炬火イベントを開催します！！

炬火とは、オリンピックの「聖火」にあたるもので福井しあわせ元気国体の大会期間中選手を見守るシンボルです。坂井市では111日前の記念に炬火イベントを行います。イベントの中では炬火リレーを行い、しあわせの祈り灯となる「坂井市の火」を誕生させます。その他、郷土工芸品でもある三国提灯の手作り体験やエコキャンドル・手作りカンテラで、会場を飾り「坂井市の火」に彩りを添えます。

イベントを盛り上げます！
SUPPORT GUEST
お笑いコンビ
ペナルティ

炬火イベント 開催日 平成30年6月10日(日)

採火式 当日参加！
15:00～16:00

場所：三国運動公園
丸岡スポーツランド

マイギリによる採火(火おこし)の参加者を募集します。炬火の元を誕生させ、炬火リレーをスタートします。

採火参加者の中から抽選でイベントTシャツ(小学生のみ)とキャップがもらえます



三国運動公園 (炬火リレー)

炬火リレー

16:00～18:00

16:00 三国運動公園
スタート！丸岡スポーツランド

炬火の火を市内全域リレーでつなぎ、集火式を行う「ゆりの里公園」へ向かいます。沿道で声援をお願いします。

集火式 13:00～20:00 ゆりの里公園

みんなの想いと一緒につないだ2つの火をひとつにします。

- 13:00 提灯手作り体験(当日先着120人)
※所要時間：1時間～1時間30分
- 18:00 作品は国体の歓迎用装飾として展示します。国体終了後、希望者に返却します。
- 16:00 エコキャンドル作り
オリジナルカンテラ作り
- 18:00 集火式
- 18:45 ミニコンサート

提灯作り
エコキャンドル作り
カンテラ作り
無料



オリジナルカンテラ

各イベントの詳細はホームページをご覧ください



丸岡スポーツランド



(炬火リレー)



ゆりの里公園

ゆりフェスタ
同日開催

福井しあわせ元気国体 2018 福井しあわせ元気大会 2018 観覧者募集

開会式

観覧者募集

申込締切 6月11日(月) 当日消印有効
ホームページによる受付は、6/11(月) 18:00まで

国民体育大会

総合開会式…9月29日(土) 有料
おとな(中学生以上) 1,000円
こども(小学生以下) 500円
総合閉会式…10月9日(火) 入場無料

全国障害者スポーツ大会

開会式…10月13日(土) 入場無料
閉会式…10月15日(月) 入場無料

申込方法

- ①県の国体・障スポホームページから申し込み→福井国体・障スポ 検索
- ②申込用紙を郵送 または 県庁まで持参
※申込用紙は、県庁または市役所本庁・各支所・各コミュニティセンター、郵便局の窓口にあります

申込先

福井県庁 国体推進課 大会推進課【県庁7階】 ☎0776-20-2010
(午前9時～午後6時 / 土・日・祝日は除く)



県の国体・障スポのホームページのQRコード



福井しあわせ元気国体坂井市実行委員会(国体推進課) ☎50-2643/☎50-2361 ☒kokutai@city.fukui-sakai.lg.jp
〒913-0052 三国町運動公園一丁目4-1 三国運動公園健康管理センター内

ちよっと待って！その一步！！ お酒は二十歳になってから

4月9日(月)

坂井小売酒販売組合や警察署、税務署などが坂井高校で「未成年者飲酒防止・飲酒運転撲滅キャンペーン」を行いました。組合員らは、生徒らに未成年飲酒の有害性や危険性を伝え、啓発チラシを配布。生徒会長の安岡幸輝さん(3年)は「未成年者の飲酒は、脳の機能低下などの障害を起こす可能性があるため、20歳になるまでお酒を飲みません」と生徒を代表して宣誓を行いました。



▲生徒一人一人に啓発チラシを配る組合員ら



▲今年のテーマ『先生』を発表する坂本市長ら

筆啓上賞のテーマが『先生』に決定

4月4日(水)

第26回一筆啓上賞日本一短い手紙の今年のテーマが『先生』に決まりました。坂本市長は「誰もが書きやすいテーマに設定した。今年は国体があるので、いろいろな人に応募してほしい」とテーマを発表。また、選考委員には新たに夏井いつきさん(俳人)が加わり、「人生の中にある先生を、生々しく思い浮かべた作品を期待している」と笑顔で挨拶しました。

舟みこしと乙女みこしが4年ぶりに再会！

4月20日(金)

大湊神社の春の例大祭、通称「雄島祭り」が三国町安島で行われました。海の安全と豊漁を願い、千年以上の歴史を持つ雄島祭り。今年は、天候にも恵まれ、男衆が担ぐ「舟みこし」と未婚の女性が担ぐ「乙女みこし」が、東尋坊の岩場と海上で出会う「逢瀬」が4年ぶりに行われました。舟みこしを泳いで対岸まで運ぶ「海渡り」も行われ、例年を超える盛り上がりを見せました。



◀今年は中高生も参加した乙女みこし。祭りが一段と華やかとなった



▲子ども見守り隊の渡辺清一隊長(左)にお礼を述べる坪川さん(右)

高椋小学校で子ども見守り隊との対面式を実施

4月13日(金)

高椋小学校で子ども見守り隊との対面式を行いました。対面式には全校生徒460人と見守り隊員17人が参加。児童を代表して坪川修一さん(6年生)が「いつも登下校時に見守っていただきありがとうございます」とお礼の言葉を述べました。また、今年度から見守り隊の制服を「寄附市民参画制度」を活用し、市内全域で統一しました。

まちの話題が満載の「フォーカス」は、市のホームページ(☒http://www.city.fukui-sakai.lg.jp/)からもご覧いただけます。ホームページでは“ホット”な話題を随時公開。また、上記以外の話題も紹介しています。

まちの話題をお届けします。

**市文化振興事業団に
電子ピアノなどを寄贈**

4月13日(金)

長年ハートピア春江のボランティアスタッフとして活動し、中高生のコースの指導を行っていた、坂井町出身の伊藤政則さん(享年50歳)の遺族から、市文化振興事業団に、電子ピアノ、録音用マイク、譜面台など約20万円分の機材が寄贈されました。今回の寄贈は、生前の政則さんの遺志をくみ取って行われました。寄贈に訪れた兄の元浩さんは「文化振興に少しでも役に立ててほしい」と話しました。

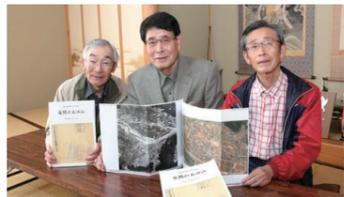


▲故人に代わり、川元理事長に目録を手渡す兄の元浩さん(右)

**楽間の歴史を1冊に
「楽間のあゆみ」を刊行**

4月18日(水)

丸岡町楽間の区民有志7人が、集落の歴史をまとめた「楽間のあゆみ」を刊行しました。本の中では、1495年以降の歴史や治水事業のことなどをわかりやすく紹介。編さん委員会の委員長の喜多勝巳さんは「集落の歴史を後世に伝えていきたい思いで刊行した。他の地区のモデルになれば嬉しい」と話しました。



▲「楽間のあゆみ」を刊行した編さん委員会の荒井利幸さん(右)、喜多勝巳さん(中)、荒井利勇さん(左)

**全国広報コンクール
「広報さかい」写真部入選**

4月24日(火)

広報さかい平成29年4月号の表紙の写真が、全国広報コンクールで入選しました。今後も、より良い広報紙を作成できるようにしていきます。入選した広報さかい▶



坂井市防災情報メール

防犯、防災、感染症情報などをEメールで携帯電話にお知らせするサービスだよ。情報は全8種類。みんな登録してね。

安全対策課 ☎50-3525

**生涯にわたり自分の歯で食事をとるために
後期高齢者医療制度の個別歯科健診を受けましょう**

●問い合わせ 健康長寿課(健康増進) ☎50-3067

個 別歯科健診では、歯の検査だけでなく、嚥下機能などを含めた口腔内の総合的な検査を行います。誤嚥性肺炎などの疾病予防や口腔機能の維持増進のため、歯科健診を受けましょう。

対象者 後期高齢者医療制度に加入している市民

受診期間 平成31年2月28日(木)まで

自己負担金 無料

※健診後に、治療が必要になった場合は、保険診療費が別途かかります

受診の流れ ①健康長寿課(健康増進)に電話で申し込みください

②希望者に後期高齢者歯科健診受診券を送付します

③ご希望の医療機関(下表)に予約の上、受診してください

※必ず医療機関窓口にて後期高齢者歯科健診受診券と被保険者証の2つを提示してください。両方とも持参しない場合、受診できない場合がありますのでご注意ください

※後期高齢者歯科健診は、年度内に1人1回のみ受診できます

※集団検診会場の歯科健診と重複受診はできません

※介護保険の歯科居宅療養管理指導を受けられている人は対象外です

後期高齢者個別歯科健診実施機関(坂井市内)

	実施医療機関	住所	電話番号
三国	阿部歯科医院	三国町緑ヶ丘4-20-21	82-7750
	田中歯科医院	三国町錦3-3-16	82-0154
丸岡	小原歯科医院	丸岡町石城戸町2-9	66-0447
	霞歯科クリニック	丸岡町御幸1-34	67-6480
	清水歯科医院	丸岡町西里丸岡2-39	67-1600
	徳増歯科医院	丸岡町西瓜屋2-12-1	66-0515
	西田歯科医院	丸岡町羽崎12-14-10	67-4050
	吉政歯科・矯正歯科クリニック	丸岡町吉政8-8-31	59-3933
	ふじい歯科クリニック	丸岡町東陽2-44-1	66-8020
春江	大野歯科医院	春江町江留上本町6-14	51-0265
	城戸歯科医院	春江町随応寺21-17	51-0214
	島崎歯科医院	春江町西長田40-45-3	72-3322
	ふみむら歯科クリニック	春江町針原13-14-3	51-1113
	フルハシ歯科	春江町江留上新町36-1	51-1121
	まめだ歯科医院	春江町為国22-6-38	58-3520
坂井	いちかわ歯科クリニック	春江町江留上錦60-2	51-1118
	南後歯科医院	坂井町下新庄18-5-1	67-3535
	森瀬歯科医院	坂井町下兵庫51-10-11	72-1060

※その他、県内指定医療機関でも受診できます。健康長寿課(健康増進)、またはご希望の歯科に直接お尋ねください

市民の皆さんの生活に直結する制度やイベントを紹介するコーナーです。

**防災行政無線を用いた
Jアラート試験放送の実施について**

●問い合わせ 安全対策課 ☎50-3525

地 震・津波や弾道ミサイルなどの発生時に備え、市内全域で、下記のとおり試験放送を行います。この放送は、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用い、全国各地で行われます。防災行政無線とJアラート機器の実践的な受動確認を目的としていますので、ご理解とご協力をお願いします。

Jアラート試験放送 「これは、Jアラートのテストです。」と放送されます。

試験放送実施予定日程

とき	内容
5月16日(水) 11:00～	Jアラート試験放送
7月5日(木) 10:00～	緊急地震速報試験放送
8月29日(水) 11:00～	Jアラート試験放送
11月1日(木) 10:00～	緊急地震速報試験放送
11月21日(水) 11:00～	Jアラート試験放送
31年2月20日(水) 11:00～	Jアラート試験放送

※シェイクアウト訓練…①姿勢を低くし、②頭を守り、③動かない身の安全を守る3つの行動をとる訓練です

緊急地震速報試験放送 緊急地震速報の訓練音声が放送されます。可能な人は居所でのシェイクアウト訓練※を行ってください。

**春江坂井学校給食センターの
臨時職員を募集します**

●問い合わせ 学校教育課 ☎50-3161

春 江坂井学校給食センターの臨時職員を募集します。

申込締切 5月23日(水)

申込方法 左記へ履歴書を郵送または持参してください。

申込先 学校教育課

〒919-1059
坂井市下新庄1-1

①調理師(若干名)	
資格	調理師免許
勤務	1日7時間45分の週5日勤務(シフトあり)
給与	月額144,500円(期末手当あり)
②調理師・調理員(若干名)	
資格	特になし
勤務	8時～14時45分の間で2時間以上(週5日勤務) ※勤務時間については相談に応じます
給与	・調理師免許あり 時給910円 ・調理師免許なし 時給860円



**第3回さかいこどもエコひろばを開催します
～赤ちゃんから大人まで楽しみながらエコについて学ぼう～**

●問い合わせ 環境推進課 ☎50-3032

【同日開催イベント】
犬猫譲渡会&犬のしつけ教室
1匹でも多くの犬猫たちの命を新しい家族と繋ぐため、県と市が連携し県内で保護された犬猫の譲渡会を開催します。また、専門家のアドバイスを聞ける犬のしつけ教室を開催します。

とき 6月2日(土)

- ・犬のしつけ教室 10:00～
- ・犬猫譲渡会 14:00～

ところ 春江中コミュニティセンター 駐車場

参加費 無料

申込方法 犬のしつけ教室については事前申し込みが必要です。電話またはメール、FAXで環境推進課へ

今 年度は恒例の「木のおもちゃ広場」「ダンボール迷路」「ワークショップ」に加え、新たに食品ロスについて考える「料理教室」、短期間で使わなくなってしまう子ども服のリユース広場を開催します。

とき 6月2日(土)、3日(日) 10時～16時

※リユース広場は3日のみ開催

ところ 春江中コミュニティセンター

料理教室参加者を募集 市では、市民一人ひとりが「食品ロス」について考え、削減の方法を学ぶきっかけを作るため、市食生活改善

環境推進課 ☎50-3032
68-0440

✉kankyou@city.fukui-sakai.jp

推進員による料理教室を開催します。

とき 6月2日(土)、3日(日) ①10時～ ②13時～

ところ 春江中コミュニティセンター

対象者 ター 調理室

市内在住の小学生とその保護者

定員 先着各回12組

参加費 無料

申込方法 電話またはメール、FAXで環境推進課へ

●問い合わせ 健康長寿課(健康増進) ☎50-3067



あなたとあなたの家族のために「がん検診」を受けましょう

県内の個別検診を実施している主な医療機関(前ページ下段参照)
 ※検診期間終了間際は、大変込み合います。余裕をもって、受診してください

【個別検診】
 市が発行する「がん検診受診券」が必要です。受診券が届いたら医療機関に予約し、「受診券」「健康保険証」を持って検診を受けてください。料金は医療機関でお支払いください。
ところ
 市保健センター、コミュニティセンターなど

【集団検診】
 平成31年2月28日(木)までは、胃がん・子宮頸がん・乳がんは、3月下旬に配布した「坂井市健康カレンダー」添付のながきか、電話で事前にお申し込みください。申込者が多数の場合は先着順で、日程の変更をお願いすることがあります。

市で実施しているがん検診

胃がん
 20歳以上の男女
 バリウム造影検査
 集団 900円 (200円)
 個別 1,000円
 2年に1回受診可能

50歳以上の男女
 内視鏡検査
 個別 3,000円
 集団検診会場では実施していません

大腸がん
 20歳以上の男女
 免疫便潜血検査
 集団 500円 (200円)
 個別 500円
 1年に1回受診可能

乳がん
 40歳以上の女性
 マンモグラフィ検査
 集団 1,000円 (200円)
 個別 1,000円
 2年に1回受診可能

子宮頸がん
 20歳以上の女性
 内診・細胞診検査
 集団 600円 (200円)
 個別 1,000円
 2年に1回受診可能

肺がん
 20歳以上の男女
 胸部X線検査
 集団 200円 (200円)
 個別 500円
 1年に1回受診可能

※年齢は、平成31年3月31日現在。料金の()内は70歳以上 ※医療保険の種類に関係なく受診できます

胃がんリスク血液検査

～今年から20歳以上も受診可能に～

血液検査(ピロリ菌抗体検査、ペプシノゲン検査)によって、胃がんのなりやすさを調べることができます。がんを発見する検査ではありませんので、併せて胃がん検診を受診することをお勧めします。今年からは、20歳以上から受診でき、この検査を一度も受けたことがない方が対象です。(集団基本健診会場のみで実施)

胃がんリスク血液検査	
内容	・ピロリ菌抗体検査 ・ペプシノゲン検査
対象	20歳以上 (ただし、受診歴がない方)
料金	20歳以上 1,000円 70歳以上 200円
※集団基本健診会場のみ	

注意点
 ・がんの治療中、または治療後の方は、あらかじめ主治医にご相談ください。
 ・気になる症状がある方は、検診を待たず、早めに医療機関を受診しましょう。
 ・検診受診後、約1カ月後に結果を郵送します。「要精密検査」の結果が届いたら、必ず精密検査を受けましょう。未受診者の方には、受診を勧める電話や通知などを行う場合があります。
セルフメディケーション税制
 セルフメディケーション税制の適用を受ける際に、がん検診や特定健康診査の結果通知表、健(検)診時の領収書などが必要となる場合があります。関係書類は大切に保管しましょう。

大腸がんは早期発見を
 大腸がんは、がんが原因で死亡した割合のうち男性の第2位、女性の第1位と高く、市の国民健康保険医療費のうち上位を占めている疾患です。しかも重症化するまでほとんど自覚症状がありません。早期発見、早期治療ができるように、がん検診をぜひ受診しましょう。

男性、女性ともにがんは死因の第1位
 近年、日本人の3人に1人ががんで亡くなり、さらに65歳以上では2人に1人が亡くなっています。平成28年の統計によると、福井県で死亡の割合が最も高かったがんの種類は、男性は肺がん、女性は大腸がんでした。

現在
 在、2人に1人ががんになる時代です。患者自身がSNSで闘病生活を発信するなど、がんという病気について広く知られるようになりました。しかし、市のがん検診受診率はまだまだ低いのが現状です。ぜひ今年も、自身だけでなく、大切な人のためにも検診を受けましょう。

子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診無料券対象者

がん検診の種類	平成30年度対象者
子宮頸がん検診	・平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれ的女性 ・昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生まれ、平成29年4月以降、子宮頸がん検診を受診していない女性
乳がん検診	昭和52年4月2日～昭和53年4月1日生まれ的女性
大腸がん検診	昭和32年4月2日～昭和33年4月1日生まれの人

無料クーポン券や受診券を郵送します
 平成31年3月末の時点で40歳～75歳の市民の方に「がん検診受診券」を郵送します。その他、左記の表のとおり受診券や無料クーポン券を郵送します。この受診券は加入する医療保険に関係なく利用することができ、1つの検査を約1,000円で受診することができ、大変お得です。職場でがん検診を実施していない場合は、市が発行する受診券などを使って、がん検診を受診しましょう。

個別検診を実施している主な医療機関

(掲載されていない医療機関については、健康長寿課(健康増進)までお問い合わせください)

(平成30年4月9日現在)

医療機関	電話番号	胃		肺	大腸	子宮	乳	医療機関	電話番号	胃		肺	大腸	子宮	乳
		※1	※2							※1	※2				
大野内科消化器科医院	51-8170		○					金津産婦人科クリニック	73-3800				○	○	
春日レディスクリニック	51-6080					○		加納病院	73-1001		○	○	○		
キムクリニック	67-3000			○	○			木村病院	73-3323	○	○	○	○		○
こしの医院	81-6655			○	○			国立病院機構あわら病院	79-1211	○	○	○	○		
坂井市立三國病院	82-0480	○	○	○	○	○	○	福井大学医学部附属病院	61-3111					○	○
つばさ内科クリニック	63-5232				○			福井愛育病院	54-5757					○	
西野医院	82-1392			○	○			福井県済生会病院	23-1111	※3			※3	○	○
野村医院	72-1839		○	○	○			福井県立病院	54-5151	※3		※3	※3	○	○
春江病院(健診事業部)	51-1503	○	○	○	○		○	福井厚生病院	41-3377	○	○	○	○	○	
ヒガシ内科医院	66-1054			○				福井赤十字病院	36-3630	※3		※3	※3	○	○
福岡内科クリニック	67-7111			○	○			福井総合クリニック	21-1300		○		○	○	○
藤井医院	82-1113		○	○	○										
松井クリニック	66-8380			○	○	○									
宮崎病院	82-1002				○										
向坂内科医院	81-2255			○	○										

※1エックス線検査(バリウム) ※2内視鏡検査(胃カメラ)
 ※3については医療機関にお問い合わせください



◀その他の県内指定医療機関は、こちらからご確認ください



平成30年度の坂井市健康診査が始まります
生活習慣病の予防と早期発見のために健診を受けて健康づくり！

基本(特定)健診対象者と料金

対象	料金 (胸部X線は別料金)	
20歳～39歳の市民	1,300円	
市国民健康保険加入者	40歳～64歳	1,300円
	65歳～75歳	500円
後期高齢者医療制度加入者	無料	
生活保護世帯	無料	

※上記に該当する人であれば、右記の通知対象者以外の人も受診できます。詳しくはお問い合わせください
※生活保護世帯で受診を希望する人は、事前に健康長寿課(健康増進)までお問い合わせください
※年齢は平成31年3月31日時点

通知対象者
①20歳～39歳の市民で、3年以内に市の健診を受けたことがある人
②40歳以上の市国民健康保険加入者全員
③後期高齢者医療制度加入者のうち、80歳までは全員。81歳以上は、3年以内に健診を受けたことがある人(長期入院、介護施設などの入所者は除く)
※②の人には、がん検診受診券がセットになったものを送付します

次

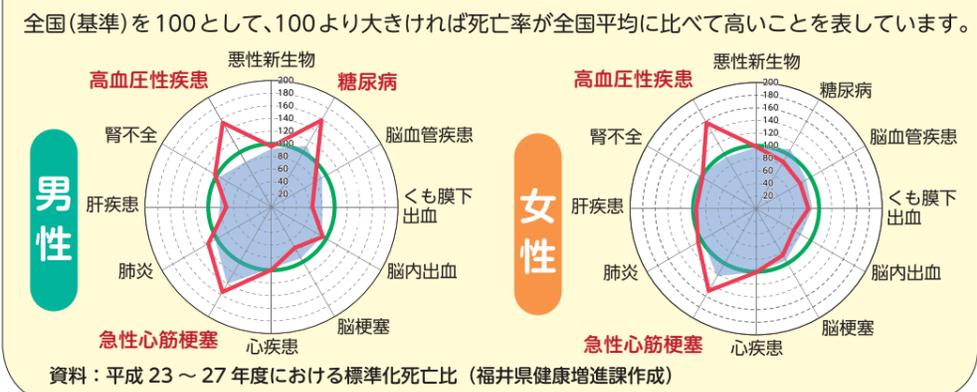
の人に健診受診票を5月中旬に送付します。届いた人は内容を確認し、受診するように心がけましょう。

市内指定医療機関(平成30年4月1日現在)

	医療機関	電話番号	医療機関	電話番号
三 国	大嶋医院	82-6677	東外科医院	66-2228
	こしの医院	81-6655	伊藤クリニック	66-1251
	西野医院	82-1392	キムクリニック	67-3000
	藤井医院	82-1113	つばさ内科クリニック	63-5232
	宮崎病院	82-1002	中瀬整形外科医院	67-3777
	向坂内科医院	81-2255	ヒガシ内科医院	66-1054
春 江	鷺田医院	82-1230	福岡内科クリニック	67-7111
	大野内科消化器科医院	51-8170	藤田神経内科病院	67-1120
	春日レディースクリニック	51-6080	松井クリニック	66-8380
	豊田内科医院	51-8181	ともだクリニック (10月20日まで)	66-6161
	春江病院	51-1503	野村医院	72-1839
	ライフクリニックはるさか	58-0180		

40歳以上の市国民健康保険加入者や後期高齢者医療制度加入者は、市内の指定医療機関での個別健診も受けられます。事前に医療機関への申し込みが必要です。
市外の医療機関での受診を希望される人は、市ホームページをご覧ください。当課にお問い合わせください。
平成31年2月28日(木)まで
個別健診の受診期間

死因別死亡率の比較



日本人の死因の約6割は生活習慣病です。坂井市の死因別死亡率を見ると、国や県に比べて、男女ともに高血圧性疾患と急性心筋梗塞による死亡率が高くなっています。また、男性はさらに糖尿病による死亡率が高くなっています。

基本(特定)健診でチェックする項目

検査項目	検査内容
身体計測	身長、体重、BMI、腹囲(特定健診対象者のみ)
血圧測定、問診	血圧、既往歴、現病歴
尿検査	尿たんぱく、尿糖
血液検査(採血)	血糖値(ヘモグロビンA1c) 脂質検査(中性脂肪、HDL・LDLコレステロール) 肝機能検査(AST、ALT、γ-GTP) 貧血検査(赤血球、色素、ヘマトクリット) 腎機能検査(クレアチニン) 尿酸検査(尿酸値)
心電図検査	心電図
眼底検査(40歳以上)	片眼(個別健診では医師が必要と判断した場合のみ)
医師診察	診察

生活習慣病は、偏った食生活や睡眠不足、運動不足、ストレスなどの積み重ねが原因となって発症します。生活習慣病の多くは自覚症状を伴わないので、気づかないうちに病気が進行している場合があります。健診を受けてご自身の健康状態をよく知ることが、生活習慣病の早期発見・治療に重要です。健康のため、ぜひ受診しましょう。

次は健診のチェック項目を見てみよう♪



からだにいいこといっぱい！
プラスマイナスチャレンジ※

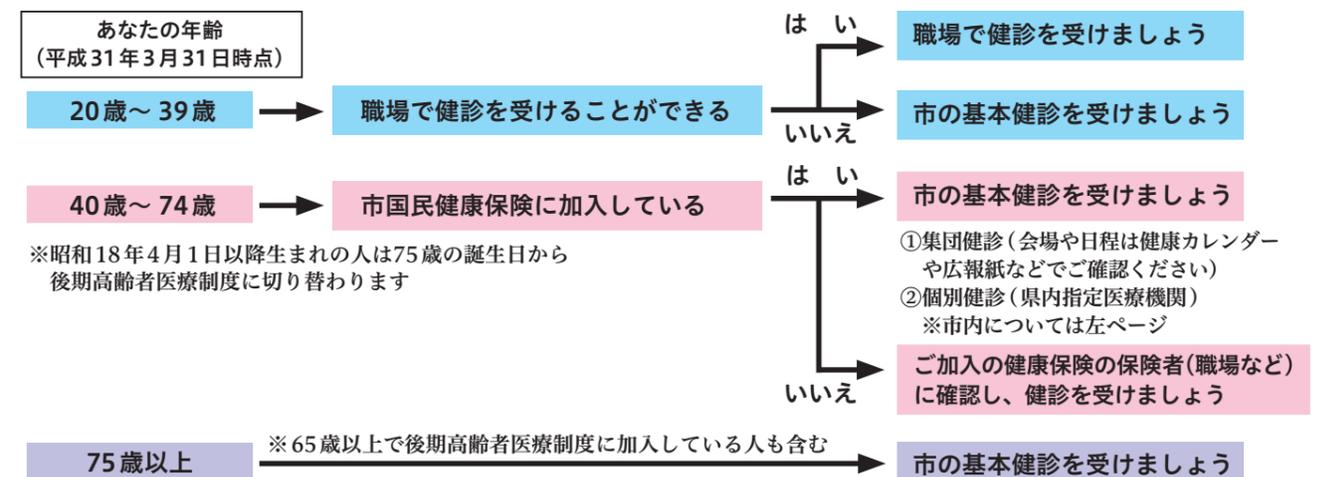
- 野菜 + 1皿
- 塩分 - 3g
- 運動 + 10分

野菜 → 血液の流れをよくし、血管の老化を防ぐ
減塩 → 動脈硬化を防ぎ、高血圧予防につながる
運動 → 肥満を予防し、血管の弾力性を改善するなど、動脈硬化予防につながる

健診を生活習慣病予防に役立てよう！

生活習慣病や動脈硬化は、日頃の生活習慣が大きく関係しています。また放っておくと、心疾患や脳血管疾患などの重症な病気につながり、日常生活に支障が出る場合もあります。
市では、市民の健康づくりとして、「プラスマイナスチャレンジ」を推進しています。まずは、健診を受けて、体に良いこと始めませんか。

健診の受け方を確認しましょう！





「多世帯近居の住宅取得」「多世帯同居のリフォーム」「空家の取得・改修」「空家活用定住」支援については、まずご相談ください

市

では、安全で安心な住みやすいまちづくりを目指しています。多世帯で子育てなどを助け合いながら暮らせる多世帯近居住宅の取得や、多世帯同居につながる改修工事などの費用の一部を助成しています。

また、市内外から移住してくる人に向け、空き家の住宅の取得や空き家の有効活用につながるリフォームなどにかかる費用の一部も助成しています。

申し込みは、都市計画課にある申請書に必要書類を添えて提出してください(申請書は市ホームページからもダウンロードできます)。なお、補助の交付決定前に工事契約または売買契約をしている場合は、補助対象となりませんのでご注意ください。

■多世帯近居の住宅取得支援

補助対象者(全て該当)

- ①市内で新たに直系親族と近居するため一戸建ての住宅の建築または購入する人。ただし、直系卑属の単独世帯を除きます(詳しくはお問い合わせください)
- ※近居：市内同一小学校区内または概ね車で5分圏内に別に住むこと
- ②平成31年3月31日までに取得または工事を完了すること
- ③市税を滞納していない人

補助対象となる住宅(全て該当)

- ①床面積の1/2以上が居住用である新築の一戸建て住宅
- ②敷地面積が200㎡以上
- ③県が定める多世帯同居・近居

住まい推進事業(多世帯近居)

補助金交付要領の要件を満たすこと

補助額

- 補助対象となる住宅取得費の1/3(上限30万円)
- ※その他の補助制度を利用する場合、その対象部分の経費は当制度の補助対象外とする

募集件数

8件(件数を超えた場合は抽選または限度額の引き下げ) 申込締切 6月15日(金)

■多世帯同居のリフォーム支援

補助対象者(全て該当)

- ①市内に所有する自ら居住している一戸建て住宅(その住宅の床面積の1/2以上に相当する

補助額

補助対象となる住宅取得費の1/3(上限50万円)

※その他の補助制度を利用する場合、その対象部分の経費は当制度の補助対象外とする

募集期限

予算に達し次第終了

■空家改修支援

補助対象者(全て該当)

- ①市内居住または居住を予定している人
- ②空き家情報バンクに登録されている物件(以下「空き家」)を購入し、居住するために改修する人で、空き家の所有者と売買契約を結んでいる人
- ③平成31年3月31日までに改修工事を完了すること
- ④市税を滞納していない人

補助対象となる改修工事(全て該当)

- ①修繕や増築にかかる次のいずれかに該当する工事(改修後の延床面積の1/2以上が住宅の用に供されるものに限る)
 - ・空き家の全部または一部を修繕、補修、模様替え、補強、更新する工事
- ・既存住宅の1/2を超えない

範囲の増築または改築工事

②市内の建設業者(個人事業者を含む)が施工する工事

補助対象外の改修工事

- ・解体、除去のみの工事
- ・カーテン、家具、電化製品などの購入、設置
- ・太陽光発電設備の設置
- ・ケーブルテレビ、電話、インターネットの接続配線工事
- ・点検、清掃、消耗品の交換、修理などの維持管理工事
- ・障子、ふすまの張り替え、畳の表替えなどの軽微な修繕
- ・車庫などの付帯建築物の修繕

補助額

補助対象となる改修工事費の1/3(上限50万円)

※県内に住所を有しない、または住所を有して2年を経過しない人は補助対象となる改修工事費の1/6(上限10万円)を加算

※その他の補助制度を利用する場合、その対象部分の経費は当制度の補助対象外とする

募集期限

予算に達し次第終了

る部分が当該居住の用に供されるものに限る)を改修し、新たに多世帯同居(直系尊属または直系卑属の複数の世帯によって同居すること)をする人または多世帯同居の世帯数が1以上増加する人

- ②平成31年3月31日までに工事を完了すること
- ③市税を滞納していない人

補助対象となる改修工事(全て該当)

- ①多世帯同居に必要な次のいずれかに該当する工事
 - ・既存住宅の間取りの変更および増築を伴う間取りの変更に関する工事
 - ・既存住宅の間取りの変更に伴わない増築を含む
 - ・手すりの設置、段差の解消、廊下幅の拡張など、バリアフリー改修工事
 - ・台所、浴室、便所、洗面所など設備の増加に関する工事
 - ・※設備の更新工事も補助対象
 - ・同居人数の増加に伴う浄化槽の入替え工事
- ②市内の建設業者(個人事業者を含む)が施工する工事

補助額

補助対象となる改修工事費の

1/3(上限80万円)

※その他の補助制度を利用する場合、その対象部分の経費は当制度の補助対象外とする

募集件数

2件(件数を超えた場合は抽選または限度額の引き下げ) 申込締切 6月15日(金)

■空家取得支援

補助対象者(全て該当)

- ①次のいずれかに該当する者
 - ・市内在住で、子ども(30年度に18歳に達するまでの者)と同居している世帯の者
 - ・県内に住所を有しない、または住所を有して2年以内の人
 - ただし県外から県内の大学などに進学した学生が、県内の企業に就職した場合には、卒業後2年以内の人
- ②空き家情報バンクに登録されている、一戸建て住宅を居住するために取得する人
- ③全世帯員が空家所有者と3親等以内でないこと
- ④市税を滞納していない人

補助対象

空き家情報バンクに登録されている一戸建て住宅の取得 ※土地代は補助対象外とする

補助額

家賃の1/2以内(上限2万円/月)で1年分の補助

※共益費、駐車場代は対象外 ※その他の補助制度を利用する場合、その対象部分の経費は当制度の補助対象外とする

募集件数

3件(先着順)

空き家情報バンクへの登録をお願いします!

坂井市 空き家情報バンク

◎空き家情報バンクとは?

市役所のホームページなどに「売りたい・貸したい」といった空き家情報を掲載し、空き家を「買いたい、借りたい」といった人に広く情報提供を行うものです。空き家情報バンクに登録している物件を利用することで補助制度を受けることができます場合があります。登録すれば売りやすくなることなども考えられますので、ぜひご利用ください。



※登録中の物件の一部です



市民の皆さんの生活に直結する制度やイベントを紹介するコーナーです。



平成30年5月1日付、人事異動をお知らせします
異動者は130人

●問い合わせ 職員課 ☎50-3011

【課長級】 行政経営課長 細川武▽企画情報課長 三上寛司▽まちづくり推進課長 古川敬一▽監理課庁舎整備推進室長 林田裕治▽営繕課長 中林実▽納税課長 浦健一郎▽納税課税外債権管理室長 栗原紀▽福祉総合相談室長 半田信哉▽市民生活課長 高倉邦央▽農業振興

【課長補佐級】 総務課 宇野正昭▽シテイセール推進課 上田純子▽まちづくり課地籍調査室長 吉田敬司▽林業水産振興課長 齊藤俊之▽建設課長 北出泰章▽建設課高速交通対策室長 池本成輝▽上下水道課長 奥平浩▽会計課長 土屋良江▽監査委員事務局次長 東山義昭▽学校教育課長 奥出敏文▽国体推進課長 村中秀也▽坂井市立図書館長 齊藤佳代子▽三國図書館長 岩田佳彦

【主任級】 営繕課 角谷吉弘▽社会福祉課 阪本峰大▽子育て支援課 長谷川久美江▽農業振興課 坪田浩司▽林業水産振興課 田嶋厚志▽都市計画課 藤田智治▽建設課 西出憲男▽同 脇本幸▽同 廣部光一▽監査委員事務局 高嶋ひろみ▽農業委員事務局 小林一裕▽国体推進課 前田英邦▽春江図書館 大倉守

【課長級】 越前三国競艇企業団事務局業務課長 古道孝佳



木造住宅耐震診断・耐震補強プラン作成費用の一部を補助します

●問い合わせ 都市計画課 ☎50-3052

補助の内容

- ①耐震診断(一般診断法) 個人負担5,000円 ※診断費用の45,000円を補助します
②耐震補強プラン 個人負担5,000円 ※耐震補強プラン作成費用の45,000円を補助します

※新規の耐震診断の申込者の個人負担額は①と②を併せた10,000円となります。ただし、耐震診断の結果、耐震補強プランの必要のない場合は、診断のみで5,000円は返却いたします
※過去に市の木造住宅耐震診断促進事業による耐震診断を受けた住宅で、補強プランの作成を希望する場合は、補強プランのみの申し込みを受け付けます。その際、耐震診断の報告書等の写しを添付してください

木 造住宅の耐震診断および耐震補強プランの作成を希望される人に費用の一部を補助します。この機会に住んでいる家の耐震について考えてみませんか。
対象となる住宅 昭和56年5月31日以前に市内で建築された在来工法または枠組壁工法による一戸建て木造住宅
※店舗などを兼ねている住宅は、延床面積の1/2以上が住宅の用途であること

※自ら居住するために所有する木造住宅に限る
※平成22年以前に市の木造耐震診断を受けた住宅についても、再度耐震診断を受けたい場合は、補助対象となります
募集件数 8件(先着順)
申込方法 都市計画課にある申請書に必要書類を添えて提出。申請書は市ホームページからもダウンロードできます。



木造住宅耐震改修費用の一部を補助します
6月15日(金)までにお申し込みください

●問い合わせ 都市計画課 ☎50-3052

木 造住宅の耐震改修費用の一部を補助します。
補助対象者(全て該当)
・自ら居住するため所有する木造住宅(市内)の所有者
・耐震診断および耐震補強プラン作成済みの人
・平成31年3月31日までに耐震改修工事を完了すること
・市税を滞納していない人
対象となる住宅
・昭和56年5月31日以前に市内で建築された一戸建て木造住宅
・自ら居住するため所有する木造住宅
・市木造住宅耐震診断等促進事業に基づく耐震診断などを行い、診断の結果、診断評価が1.0未満の木造住宅
対象となる改修工事
・診断評価を1.0以上にする住宅全体の耐震改修工事
・住宅全体の耐震改修工事が困難な場合にあつては、診断評価を0.7以上に耐震改修工事
・特定居室を対象とした部分

分的な耐震改修工事
※特定居室とは、避難上有効な出入口または窓のある居室のうち、1階にあるもの
※福井県木造住宅耐震診断士が工事監理を行うことが必須です
※補強工事と同時に行うリフォーム工事は、補助の対象外です
補助の内容
1. 診断評価を1.0以上または0.7以上にする住宅全体の耐震改修工事 最大80万円 (耐震改修工事費の23%以内)
2. 特定居室を対象とした部分的な耐震改修工事 最大30万円 (耐震改修工事費の23%以内)
募集件数 4件
※件数を越えた場合は抽選
申込締切 6月15日(金)
申込方法 都市計画課にある申請書に必要書類を添えて提出。申請書は市ホームページからもダウンロードできます。

坂井市のホームページでは、最新情報を発信中!!
ぜひ、ご覧ください。

☎秘書広報課 ☎50-3012

坂井市

検索



QRコードからもアクセスできるよ!

▶坂井市ホームページ
▶坂井市ホームページ
▶坂井市ホームページ

Info 暮らしのガイド

市からのお知らせのほか、県や国などの情報を紹介するコーナーです。

開催 event information

議会報告会を開催します

議員が皆さんの地域で議会の活動状況を報告します。意見交換も行いますので、議会や市政に対するご意見をお聞かせください。住所に関係なく、どの会場でも参加できます。

とき	ところ
5月22日(火) 19:00～	春江中コミュニティセンター 東十郷コミュニティセンター
5月23日(水) 19:00～	みにく市民センター 高椋コミュニティセンター

☎議会事務局 ☎50-3001

夜間に行いますエイズ相談・検査

HIV検査普及週間に合わせ、夜間検査を無料で実施します。予約は不要。検査は匿名です。検査結果は再度来所していただき、直接お知らせします。※同時にB型、C型肝炎ウイルス検査も実施しています

とき 6月4日(月)
17:00～19:00

ところ 坂井健康福祉センター
(あわら市春宮2-21-17)

☎坂井健康福祉センター
福祉健康増進課 ☎73-0600

第13回坂井市民スポーツ祭

例年体育の日を中心として開催していますが、今年度は日程を変更して開催します。

■スポーツフェスタ

とき 11月18日(日)
ところ 坂井体育館周辺

■種目競技

とき 6月7日(木)
～11月18日(日)

※種目によって日程、場所が異なりますので、詳細については、坂井市スポーツ協会のホームページをご覧ください

☎坂井市スポーツ協会
☎68-0123

日本一短い手紙の館 イベント情報

■5月手紙教室「父の日 おとうさんありがとう」

普段は言えない言葉を贈りましょう。

とき 5月23日(水)13:30～
ところ 手紙の館

定員 20人
費用 入館料200円

■三国高校書道パフォーマンス
圧巻のパフォーマンスを、ぜひご覧ください。

とき 5月27日(日)13:30～
ところ 手紙の館

☎一筆啓上日本一短い手紙の館
☎67-5100

グラウンド・ゴルフ大会

■第13回坂井市民スポーツ祭
とき 6月7日(木) 8:30～
※雨天決行

ところ 九頭竜川浄化センター
対象 市内在住の人
参加費 無料

申込締切 5月24日(木)
申込方法 電話で各協会へ

■第4回坂井市長杯
とき 6月21日(木) 8:30～
※雨天決行

ところ 丸岡スポーツランド
対象 市内在住の人

参加費 200円
申込締切 6月4日(月)

申込方法 電話で各協会へ
☎(三国町)齊藤 ☎82-2445

(丸岡町)伊藤 ☎68-1563
(春江町)細田 ☎51-2072

(坂井町)五十嵐 ☎66-3064

毎週火曜日は 緑幼稚園開放デーです

とき 5月29日(火)
・親子でふれあいわらべうた

6月5日(火)
・新聞あそび

9:30～11:00(共通)
ところ 緑幼稚園
(丸岡町霞1-5)

参加費 無料
申込方法 前日までに電話で下記へ

☎緑幼稚園 ☎66-1194

募集 invite information

点字ボランティアの養成講習会(初級)

目の不自由な人に、本などに書かれた内容を、点字で伝える方法を勉強します。

とき 6月から平成31年3月の
毎週火曜日(全24回)

9:30～11:30
ところ 視覚障害者情報文化会館
(福井市光陽2-17-8)

対象 県内に居住し、継続して点訳の奉仕活動ができる人
(学生を除く)

※パソコンの基本操作
ができる人

定員 15人
受講料 3,000円

申込方法 5月31日(木)までに下記へ要項を請求

☎福井県視覚障害者福祉協会
情報提供センター ☎23-4647

音訳ボランティアの養成講習会(初級)

目の不自由な人に、本などに書かれた内容を、音声で伝える方法を勉強します。

とき 6月から11月の
毎週水曜日(全20回)

13:30～15:30
※説明会を6月6日(水)に開催

ところ 視覚障害者情報文化会館
(福井市光陽2-17-8)

対象 県内に居住し、継続して音訳ボランティアができる63歳までの人
(学生を除く)

※パソコンの基本操作
ができる人

受講料 3,000円
(アクセント辞典を持っていない人は別途購入が必要です)

申込方法 6月1日(金)までに下記へ要項を請求

☎福井県視覚障害者福祉協会
情報提供センター ☎23-4647

家庭用品リサイクル情報 recycle information

ゆずります

五月人形(ケース入り)、子どもの学習机と椅子(女の子用)、学習机(巾110cm、奥行68cm、高さ73cm)、リビングのテーブル(巾105cm、奥行68cm、高さ43cm)、一つの着物1式(3歳程度)、仏壇の座布団(赤青2枚組)、ソファベッド(シングル)、未使用の羽根布団(掛けのみ、シングル)、スチール机(横146、縦73、高73)、藤の応接セット(ガラステーブル50×50、椅子2つ)、洋式衝立(ルーバー付、高150、巾40が3枚で三つ折り)、スタンド型鏡(高120、巾25、鏡部分高90、木製、黒)、ダブルベッド、座卓(かりん、巾85cm、長さ136cm、高さ37cm)

ゆずってください

丸岡中坂井高校男子制服の着上と中間服セーター(MかL)、大人用自転車(変速付)

【取り扱うもの】衣類、家具、インテリア、大人用自転車など
【取り扱わないもの】生き物、食品、業務用品、車やバイクなど、製品事故の可能性のあるもの(電化製品など)、衣類以外の子供用製品

詳しくは、市ホームページ「坂井市消費者センター」をご覧ください。

申込方法 電話で下記へ
※無償の品物のみ取り扱います
※掲載期間は3カ月(自動継続はしません)

※掲載品は掲載者が保管
☎市民生活課 ☎50-3030

坂井市消費者センター
マスコットキャラクター
「しっかりさん」

食卓にもう一品! 食生活改善推進員の簡単料理レシピ

揚げないヘルシーコロッケ



丸岡地区食生活改善推進員

材料/4人分

じゃがいも	400g
{塩・こしょう	少々
{バター	20g
ほうれん草	80g
鮭フレーク	60g
サラダ油	大さじ2
パン粉	大さじ4
粉チーズ	大さじ2

栄養成分/1人分

エネルギー	255kcal
タンパク質	7.4g
脂質	15.7g
カルシウム	91mg
塩分	0.8g

- 作り方
- ①皮をつけたままじゃがいもを蒸し、熱いうちに皮をむいてつぶし、塩・こしょう・バターを加えて混ぜる。
 - ②ほうれん草は茹でた後、絞って水気をきり、細かく切る。
 - ③①にほうれん草、鮭フレークを加えて混ぜ合わせ、小判形に丸める。
 - ④サラダ油を入れて熱したフライパンにパン粉・粉チーズを入れきつね色になるまで炒める。
 - ⑤炒めたパン粉は熱いうちに③にまんべんなくつける。

ワンポイントアドバイス!

パン粉をフライパンで炒めたヘルシーなコロッケです。パン粉は冷めてしまうとつきにくくなるので、熱いうちにつけるのがポイントです。油で揚げたものほどカラッとした食感はありませんが、面倒な揚げ油の処理などもなく手軽に作れます。温めなおすときは、電子レンジよりもトースターの方が衣の食感が良くなるのでおすすめです。

☎健康長寿課(健康増進) ☎50-3067

SHiPRO

大切な人、モノ、資源を太陽光から守る

シプロ化成株式会社
福井県坂井市三国町米納津 49-102-7
TEL: 0776-82-7211 URL: http://www.shipro.co.jp

まずはお電話ください

【主な業務】
●遺品整理 ●空き家管理 ●不要品の処分等

遺品整理サービス(合同会社) 代表 伊藤宏実

住所 坂井市坂井町下関65-17
電話 0776-65-7236
携帯 080-2961-4356

◀こちらは有料広告欄です

お知らせ
information

製造事業所の皆さまへ
工業統計調査にご協力
ください

従業員4人以上の全ての製造事業所を対象に、6月1日を基準日として工業統計調査を実施します。この調査は、日本の工業の実態を明らかにすることを目的とする政府の重要な統計調査です。調査の結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として活用されます。

調査をお願いする事業所には、5月から6月にかけて調査員が伺いますので、調査票へのご回答をお願いいたします。インターネットによる回答も可能です。なお、調査票に記入していただいた内容は、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確な記入をお願いします。

☎企画情報課 ☎50-3013



三国祭のため体育施設の
開館時間を変更

5月20日(日)は三国祭のため、三国町内の体育施設の開館時間を変更します。

施設名	開館時間
三国運動公園施設、三国体育館、三国グラウンド、三国艇庫	9:00～17:00
三国町内の小中学校体育施設	一般開放はしません

☎三国体育館 ☎82-4686

小規模工事等契約希望者登録
申請書を受け付けます

市の小規模工事等契約希望者登録申請書を下記のとおり受け付けます。

小規模工事とは内容が比較的軽易な工事、1件の契約金額が130万円未満のものです。

有効期間 32年5月末日まで
受付期間 随時(土日、祝日は除く)
※郵送受付も可

詳しくは市ホームページで確認ください。

☎監理課 ☎50-3021

坂井市 小規模工事

蛍光灯・乾電池の
回収場所が変更

市内コミュニティセンターの改修工事のため、蛍光灯・乾電池の回収場所が下記のとおり変更となります。

■江留上コミュニティセンター
変更時期 5月から
変更後の回収場所
蛍光灯：春江支所裏
乾電池：春江中コミュニティセンター

■のうねの郷コミュニティセンター
変更時期 6月から
変更後の回収場所(蛍光灯・乾電池)
のうねの郷第二コミュニティセンター

■三国東部コミュニティセンター
変更時期 6月から
変更後の回収場所(蛍光灯・乾電池)
竹松ふれあい会館
(三国町竹松4-35)
※コンテナ設置は回収日(毎月第4水曜日)のみ

☎環境推進課 ☎50-3032

図書館からのお知らせ

■蔵書点検

蔵書点検のため、下記の期間休館します。本を返却される方は、開いている図書館に返却してください。

休館日

図書館	休館期間
春江	6月 1日(金)～ 7日(木)
坂井	6月11日(月)～15日(金)
三国	6月18日(月)～22日(金)
丸岡	6月25日(月)～29日(金)

☎三国図書館 ☎81-2900

丸岡図書館 ☎67-1500

春江図書館 ☎51-8810

坂井図書館 ☎67-2666

■にしやまさんのにこにこおはなしかい

とき 5月27日(日)
11:00～11:40(予定)

ところ 春江図書館
出演 にしやまのりこ 西山 式子氏
※申込は不要です。直接会場にお越しください

☎春江図書館 ☎51-8810

■おとなのための多肉植物講座

とき 5月27日(日)13:30～

ところ 三国図書館
定員 20人
材料費 1,000円
講師 おおくぼゆうすけ 大久保 裕介氏
申込方法 電話で下記へ

☎三国図書館 ☎81-2900

■古文書を読む会
とき 毎月第2日曜日
10:30～12:00

ところ 丸岡図書館
定員 30人
申込方法 電話で下記へ
※受講料、資料代がかかります

☎丸岡古文書を読む会
よしだ 吉田 ☎090-4681-7878

ひとり親家庭のための
巡回就業相談

専門の相談員が母子・父子家庭の就業の相談や求人情報の提供などを行います。

とき 6月7日(木)
13:00～15:00

ところ 福祉総合相談室
※相談の秘密は厳守
※電話での相談も受け付けます

☎福祉総合相談室 ☎50-3043

ひとり親家庭のための
巡回養育費相談

養育費は子どもの生活を守り育てるために大切なものです。養育費のことで悩んでいる人に、養育費相談員が相談を受け支援します。

とき 6月19日(火)
13:00～15:00

ところ 福祉総合相談室
※相談の秘密は厳守
※電話での相談も受け付けます

☎福祉総合相談室 ☎50-3043

丸岡城天守を国宝にする
市民の会からのお知らせ

下記の日程で事業報告会を開催します。参加は自由です。

とき 5月25日(金)
19:30～21:00

ところ 城のまちコミュニティセンター

内容
・丸岡城周辺賑わいのまちづくりビジョンについて
・丸岡城国宝化推進室の調査報告
☎丸岡城天守を国宝にする市民の会 ☎65-9912

カラスなどの捕獲を
行います

農作物の被害を減らすために猟銃を使ってカラスなどの捕獲を行います。**当日は、午前7時まで農作業や散歩を控えるなど、事故防止にご協力ください。**

※有害鳥獣捕獲隊員はオレンジ色の帽子とベストを着用しています
※被害の深刻化やカラスの羽数の増加によっては、下記の日程以外に行う場合があります

とき	地区
5月31日(木)	春江町
6月 5日(火)	坂井町
6月 7日(木)	坂井町
6月12日(火)	春江町
6月14日(木)	春江町

時間 5:00～7:00(共通)

☎農業振興課 ☎50-3150

松くい虫防除のための
薬剤散布にご協力を

通勤・通学区域は、午前4時から午前6時30分までの間に散布を行います。早朝の外出を控えるなど、ご協力をお願いします。

散布期間 5月18日(金)
～6月18日(月)

散布地区 三国町安島、崎の地係(県道・市道沿い)、海浜自然公園内、浜地海岸沿い

☎林業水産振興課 ☎50-3154



▲薬剤地上散布の様子

5月12日は
「民生委員・児童委員の日」

5月12日(土)～18日(金)を活動強化週間として、「支えあう住みよい社会 地域から」をテーマに、民生委員児童委員の活動や役割を広く理解してもらうためのPR活動を行います。

■民生委員・児童委員とは

それぞれの地域で住民の立場に立ち、安心して安全に暮らすことができるよう、相談・支援を行う地域の身近な相談相手です。

坂井市には173人の民生委員児童委員と、児童に関する相談・支援を専門的に行う11人の主任児童委員がいます。

各地域を担当する委員や役割については、下記へお問い合わせください。

☎社会福祉課 ☎50-3041

三国地域振興課 福祉グループ ☎82-8903

丸岡地域振興課 福祉グループ ☎68-0805

春江地域振興課 福祉グループ ☎51-9404



▲小学校での「あいさつ運動」の様子

今月の
ハッピー
バースデー

おくやみ

3月21日から4月20日までの届け出分(敬称略)



1歳おめでとう！これからもたくさん笑顔を見せてね！
佐々木 湊右 ちゃん
(1歳・丸岡町西里丸岡1区)
父：啓介さん 母：枝理子さん



お姉ちゃんとお兄ちゃんと一緒に、元気に保育園に行ってます！
多田 愛理 ちゃん
(1歳・丸岡町新九頭電2区)
父：哲也さん 母：有加さん



おにぎり大好き！毎日元気いっぱい！笑顔がいっぱい！のえいちゃんを応援★
水上 瑛嗣 ちゃん
(1歳・坂井町上新庄)
父：真裕さん 母：珠江さん

「みんなの掲示板」
「今月のハッピーバースデー」
掲載希望者を募集

締め切りは、掲載希望月の前月5日まで。ハッピーバースデーは3歳になるお子さんまでが対象です。詳しくは秘書広報課まで。
☎秘書広報課 ☎50-3012

「今月のハッピーバースデー」
坂井チャンネル(121ch)にも掲載！
誕生月の赤ちゃんが、コメント・写真付き(静止画)で登場します。ぜひお申し込みください。

名前	年齢	行政区	名前	年齢	行政区
三国町/ 一 千代子 77 新保	春江町/ 坪内 さちこ 85 江留上錦				
井戸 トミ子 87 玉井	杉本 むめを 94 江留上旭				
橋本 三喜夫 70 上旭	桑野 ふさこ 96 中庄				
岡原 喜美子 93 西滝本	小宮谷 幸雄 76 西太郎丸				
鷺田 亮市 84 山岸	森 秀夫 82 江留上新町				
本堂 博子 69 上台	佐藤 よねを 93 中庄				
竹澤 徹 57 森町	竹内 節雄 84 福町				
石谷 しず子 88 上旭	岡部 高一 87 井向				
大島 勇 86 下緑	三上 つよ子 94 江留上旭				
近藤 恒 86 池上	奥田 アキヲ 92 藤鷲塚				
篤田 磯江 84 米納津	齋藤 敦子 91 春日野				
東 なつ子 91 城ヶ原					
丸岡町/ 木村 敬三 95 上西	坂井町/ 坪田 美代榮 95 上兵庫				
相澤 キミ子 96 宿	中出 勇二 94 上兵庫				
織田 艶子 94 新宿一丁目	水上 祥子 86 上新庄				
藤丸 美知代 99 松ヶ下	坪田 利右エ門 98 河和田				
杉本 田鶴子 87 陣ヶ岡	水上 健治 80 上新庄				
荒谷 シゲ子 101 玉井	高垣 敏子 86 下蔵				
	竹内 たお 86 下兵庫				
	五十嵐 邦夫 77 定旨				
	坪田 治彦 91 五本				
	西 美知子 93 若宮新				
	長谷川 知恵子 95 福島				

名前は全て人名漢字および常用漢字で表記しています。

人口	92,134人(- 251、 - 344)	市の すがた
男	44,650人(- 137、 - 227)	
女	47,484人(- 114、 - 117)	
世帯数	31,441戸(+ 26、 + 337)	

4月1日現在
※()内は前月比、前年比

広告掲載を希望する事業者を大募集!

広報さかいと市ホームページの広告を募集しています。
市外事業所もOK! 事業主の皆さん、どしどしご応募ください。
広告内容については、広告審査会の審査があります。

掲載料 広報さかい 1枠20,000円/回
ホームページ(バナー) 1枠10,000円/月

※詳細は、市ホームページか秘書広報課まで☎50-3012

坂井市民限定! 休日相談会を実施中!!
相続・遺言・空き家のごと、聞いて下さい!
大切な財産の承継をサポートします!!

毎週土・日(要予約) 1回約30分

ご予約: ☎ 0776-51-8411 ※出張相談も応相談

事務所: 春江町江留上昭和 1-9

所長: 田島 義規



こちらは有料広告欄です

市民の活動を応援するコーナーです。

みんなの掲示板
The bulletin board of all

テニスを
体験してみませんか

ちびっ子、親子大歓迎! 未経験者も経験者も楽しめるイベントです。詳しくは、市テニス協会ホームページをご覧ください。
とき 6月2日(土)
10:00 ~ 15:00
ところ 丸岡運動公園テニスコート
内容 体験テニスやコーチによるレッスンなど
対象 小学2年生以上
参加料 1,000円/人
準備物 タオル、飲み物など
申込締切 5月29日(火)
申込方法 下記アドレスにメールで
☎坂井市テニス協会 井上
✉sakai-tennis@net.email.ne.jp
☎090-2839-7956(17:30以降のみ)

坂井市テニス協会 検索

6人制ソフトバレーボールを
楽しみませんか

6人制のソフトバレーボールのメンバーを募集しています。対象者は、男性60歳以上、女性55歳以上のひととなります。現在市内には8チームの団体が活動しています。ご興味のある人は下記までお問い合わせください。
☎市シルバーソフトバレーボール連盟
朝倉(三国) ☎090-3767-4491
白嶋(丸岡) ☎090-3888-6157

女性のためのテニス教室
専門のコーチが教えます

テニスを始めたい、久しぶりにテニスをやってみたい女性を対象としたテニス教室です。用具の無料貸し出しも行います。
とき 6月4日~7月9日
毎週月曜日(全6回)
10:00 ~ 11:30
ところ 丸岡古城ドーム
参加費 2,000円
服装 運動できる服装、外履き
申込方法 電話で下記へ
☎坂井市テニス協会女子部
水田 ☎090-9445-8407

外国人のための
無料相談会

通訳が必要な場合は、事前に予約してください。
とき 6月24日(日)
13:00 ~ 16:00
ところ 春江中コミュニティセンター
対象者 市内および近郊に在住の外国人および日本人関係者
相談事項 在留資格、ビザ、雇用、国際結婚、帰化など
相談者 福井県行政書士会
☎インターナショナルさかい
中村 ☎090-9443-1570
☎51-0434
✉ted.t.nakamura3734649@gmail.com

手ぶらでOK
海釣り体験教室

開催期間 10月31日(水)まで開催
9:00 ~ 12:00
※木曜日は休み
ところ 三国サンセットビーチ
対象 小学生以上
参加費 2,500円/人(釣り竿代)
※エサ代別途700円~
定員 6人
参加申込 希望日の3日前までに電話で下記へ
☎伊藤 ☎82-8557

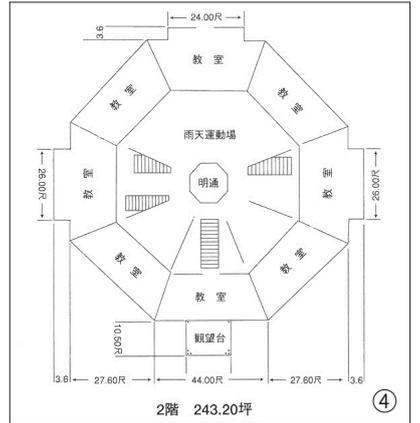
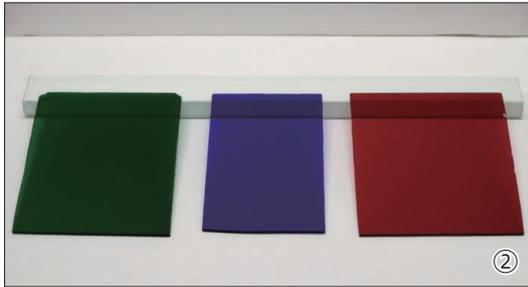
初心者のための
パソコン教室

①ワード基礎
6月4日(月)・5日(火)・7日(木)・12日(火)13:00 ~ 16:00
②シニアのためのスマホ講座
6月14日(木)9:00 ~ 16:00
③高齢者にやさしいパソコン教室(3カ月コース)
1.毎週月・水・金曜日
13:00 ~ 16:00
2.毎週火・木曜日
18:30 ~ 20:30
ところ 高椋コミュニティセンター
受講料 ①4,500円
②2,000円
③10,000円
申込方法 各講座開始3日前までに電話かFAXで下記へ
☎いきいきITクラブ
☎090-4688-7145 ☎67-8385

畳のリフォームしませんか?
新品同様に呼吸を始めます。
呼吸する量は長持ちし艶々します
●畳を呼吸させるには
●畳を通気させる
●畳を1枚めくり除湿器をかける
購入特典: 畳の日干し無料+畳下に敷く防虫紙無料。
ナルオ 鳴尾畳店
坂井市丸岡町本町2-18 ☎0120-760-254
代表者: 嶋尾善生(福邦銀行前) ☎0776-66-1798
https://www.naruotatami.com/ 無料見積りのいたします

排水のつまり 排水不良
排水管のつまり・排水不良は
地元坂井市の当店にお任せ下さい! 高圧ジェット洗浄でつまり、流れ、臭いもスッキリ!
トータルメンテ ☎67-1430
千910-0367 坂井市丸岡町羽崎31-1-4 代表 谷口 学
http://totalmaine.com ☎090-4323-3196
お見積り、相談は無料! お気軽にお電話ください

こちらは有料広告欄です



- ① 龍翔小学校…三国の愛宕山(現:坂井市三国町山王二丁目)にあり、井上馨や伊藤博文など、政府の要人たちも視察に訪れた
- ② ステンドグラス…洋風の手すりや欄干、扉、ステンドグラスなどが、龍翔小学校の解体を惜しむ人々により残された
- ③ 棟札…棟梁には大阪の柳自治という人物の名前が記載されている
- ④ 龍翔小学校平面図(2階)…1・2階の教室は台形。3階の教室は長方形だった

五階建八角形の威容

龍翔小学校は、明治12年から大正3年まで、三国の愛宕山にありました。

その五層八角白亜の建物は、明治という文明開化の時代にあっても異彩を放っていました。木造二階建てで、箱形の建物に小さな多角形の塔屋を備えたような擬洋風建築ならば、明治期の小学校にはしばしば見られました。しかし、龍翔小学校のように全ての階が八角形しかも五階建てで擬洋風の小学校は、全国的にみても他に例がありません。

三国湊の人々は龍翔小学校建設に際し、大阪から設計者をはじめ屋根葺きや左官など各建設部門の技術指導者を呼び寄せました。同時期の三国港突堤工事でも複数のオランダ人や日本人技術者が指導に携わっています。オランダ人技師エッセルが三国港改修計画のため三国を訪れたのは明治9年。龍翔小学校の起工が明治10年なので、エッセルも何らかの形で小学校建設に関わったのかもしれない。

ところで、学校の中はどのようなだったのでしょうか。一階と二階には周りを取り囲むように台形の教室を配置し、中央のスペースは体育館として使いました。

光成魚著の新聞「みなと」の記事に「ある唱歌の時間に先生が黒板に、字を書いているすきに、生徒は一人ずつ後の窓から飛び出してしまひ、先生がこちらを向いた時には生徒が一人も居らなかつたこともあつた。」とあり、台形の教室で、生徒たちは建物の中央を向いて座っていたようです。四階には、畳を敷いた裁縫教室などがありました。周囲を囲むガラス窓上部のステンドグラスが、日の光に映え、実に美しかったといひます。中心は一階から五階まで吹き抜けで、まるで「天狗さんがいるようで怖かった」という子どももいました。

残っている写真は外観しかありませんが、当時の子どもたちの思い出の手がかりに、龍翔小学校への想像はますます膨らみます。

編集後記

▼今回の人事で異動になりました。広報紙の作成に携わって3年。本当に楽しい時間でした。多くの人に助けてもらいながら、なんとかやってこれたと思います。本当に皆さん、ありがとうございます。今後の広報さかいてもお楽しみに。(介)

▼(介)と一緒に広報紙業務を行って、丸2年と1カ月。思い返すと職場には常に笑顔があふれていました。(介)から広報マン魂のバトンをしっかりと受け取った(水)！このバトンを新たに迎える仲間とともに受け継いでいきたいと思ひます!! (水)

MOVIE SAKAI のオススメ!

5月15日更新
坂井さんちのこっしるじゅ

「祭り人(雅楽)」

今回は、坂井町東荒井へ行ったよ！
地域で受け継がれている雅楽。独特な雰囲気のお祭りを堪能しよう！

△笠原の奉納の雅楽のメンバー

坂井チャンネルまたは坂井市ホームページ「MOVIE SAKAI」でご覧いただけます♪