

広報 さかい

2017
August
8
平成 29 年



お知らせ版 No.115

ご家庭で使わなくなった 小型家電を回収します！

家

電リサイクル法の対象とならない家電製品にも、鉄や銅、レアメタルなど再資源化できる金属がたくさん含まれています。

市では環境保全と限りある資源の有効利用のため、次の日程で小型家電の回収を行います。

皆さんの協力がより一層の再資源化につながります。ぜひこの機会にご持参ください。

とき 9月9日(土)、10日(日)
10時～15時
ところ

市役所本庁・各支所の指定の場所(下図または市ホームページをご覧ください)

環境推進課
50-33032

【小型家電について】

■回収できるもの

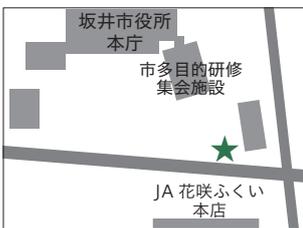
掃除機(ホースは外す)、扇風機、ドライヤー、電気ストーブ、電気ポット、AV機器、プリンター、電動ミシン、電子レンジ、ファンヒーター(灯油は抜く)、携帯電話、ゲーム機など電気や乾電池(乾電池は抜く)を使用する家電製品

■回収できないもの

家電リサイクル法対象物(テレビ、エアコン、冷蔵庫、洗濯機、乾燥機)、パソコン類、除湿機、オイルヒーター、石油ストーブ、照明器具、マッサージチェア、電動ベッドなどの大型家電



■回収指定場所(★に回収コンテナを設置します)



▲携帯電話・スマートフォン専用の回収ボックス

■都市鉱山からつくる！
みんなのメダルプロジェクト
東京2020組織委員会が主催するプロジェクトにより、全国の自治体で回収する小型家電が、東京オリンピック・パラリンピック競技大会のメダルの材料として活用されることになりました。回収された小型家電に含まれるリサイクル金属(金・銀・銅)を抽出し、約5,000個のメダルが製造される予定です。

【回収場所】
市役所本庁・各支所、イーザ、アル・プラザアミ、プラント2、ピアゴ丸岡店に設置

【対象品目】
投入口(20cm×40cm)に投入できる家電製品
※市役所本庁でのみ、1階ロビーにて携帯電話・スマートフォン専用の回収ボックスも設置しています



お菓子の空き箱やメモ用紙、封筒、包装紙などの「雑がみ」の分別・リサイクルにご協力ください

●問い合わせ 環境推進課 ☎50-3032

雑がみ

「雑がみ」とは、お菓子の空き箱やメモ用紙、封筒、包装紙などの「新聞」「雑誌」「段ボール」「飲料用紙パック」以外の「リサイクルできる紙」のことをいいます。

「雑がみ」は、何気なく燃やせるごみとして捨ててしまいがちですが、分別して「資源ごみ」として出すことによって、新たな製品に生まれ変わります。燃やせるごみの減量と資源の有効活用を図るため、「雑がみ」の分別にご協力をお願いします。

【雑がみの回収方法】

①各支所に設置されている回収ボックス

■雑がみの一部例



②小・中学校が実施する資源回収
③店頭回収
ハニー新鮮館まるおか、ハーツ春江店、上村商店 ※上村商店の協力により、新たな回収場所を設置しました

【注意】
カバンや靴の詰物（緩衝材）に転写紙が使用されているものがあります。こうした転写紙は、雑がみに混入すると製品に大きなトラブルが発生しますので、燃やせるごみとして出してください。

■上村商店雑がみ回収設置場所



回収時間 8:00 ~ 18:00

就業構造基本調査

インターネットでの回答も可能 就業構造基本調査にご協力ください

●問い合わせ 企画情報課 ☎50-3013

就業構造基本調査

就業構造基本調査は、総務省統計局が5年に一度行う重要な統計調査です。国民の就業・不就業の状況を詳細に把握することで、雇用政策をはじめ経済政策などに必要な基礎資料を得ることを目的としています。今回の調査からは、インターネットでの回答もできます。今回の調査からは、インターネットでの回答もできます。準備調査期間

調査準備のため、左記の調査地区に調査員が世帯確認に伺います。

8月25日(金)～9月10日(日)
実地調査期間

確認した世帯の中から、調査票の記入をお願いする世帯を無作為に選り、改めて調査員が伺います。

9月23日(土・祝)～9月30日(土)

調査対象地区

- 【三国地区】池見、下野、西野中、米納津、三国東二丁目・六丁目・七丁目、南本町一丁目、北本町一丁目、錦一丁目・三丁目・四丁目、緑ヶ丘一丁目・三丁目、運動公園二丁目・三丁目、青葉台、新宿一丁目、米ヶ脇四丁目・五丁目、崎、梶、水居、竹松
- 【丸岡地区】女形谷、長畝、上竹田、針ノ木一丁目・栄一丁目・二丁目、本町二丁目、柳町、霞町一丁目、谷町二丁目・三丁目、猪爪、猪爪一丁目・四丁目、里丸岡三丁目、一本田福所、舟寄、笹和田、長崎、吉政、高瀬、北横地、下安田、熊堂、新九頭竜二丁目、板倉、新鳴鹿三丁目
- 【春江地区】沖布目、大針、いちい野中央、中筋北浦、中筋三ツ屋、为国亀ヶ久保、为国平成、江留下高道、江留上新町、江留上本町、江留上昭和、随応寺、随応寺中央、西太郎丸、松木、高江、辻、堀越、大牧、石塚、千歩寺
- 【坂井地区】定旨、田島、上新庄、新庄、福島、下兵庫、高柳、大味、下関

※上記の一部が調査対象地区になります
※調査員は、必ず調査員証を携帯しています

坂井市防災情報メール

防犯、防災、感染症情報などをEメールで携帯電話にお知らせするサービスだよ。情報は全8種類。みんな登録してね。

安全対策課 ☎50-3525

市が使用する共通封筒に 広告を掲載しませんか

●問い合わせ 総務課 ☎50-3010

市

が使用している共通封筒に掲載する有料広告を募集します。

詳しい掲載条件や申込書は、市ホームページで確認するか、総務課までお問い合わせください。

募集枠数

2枠

掲載規格

縦5cm×横8cm

高齢者カラオケ大会 参加者募集 ～音楽体操機器を使って！歌って！介護予防～

●問い合わせ 坂井市老人クラブ連合会【健康長寿課(高齢福祉)】☎50-3040

高齢者

いきいき発表会にあわせて、高齢者カラオケ大会を開催します。

【本戦】
とき 10月13日(金) 13時～

※高齢者いきいき発表会は、9時30分からです

ところ ハートピア春江大ホール

【予選会】
とき 9月21日(木) 9時～

ところ 東十郷コミュニティセンター

参加資格
おおむね65歳以上の市民
参加費 無料
申込期限 9月6日(水)まで
申込方法
申込書(健康長寿課(高齢福祉)または、各支所地域振興課福祉グループへ提出。後日、集合時間などを郵送にてお知らせします。)
※申込書は、健康長寿課(高齢福祉)、各支所地域振興課福祉グループ、市内コミュニティセンターに設置しています
※詳細については、お問い合わせください

墨1色

掲載料

1枠5万円

作製枚数

100,000枚

受付

9月21日(木)まで

平日8時30分～17時

申込方法

申込書と広告の電子データを、直接総務課へ持参してください。

墨1色

9月10日は「下水道の日」 下水道を正しく使いましょう

●問い合わせ 上下水道課 ☎51-9102

下水道

水道は、快適な生活や自然環境を守る重要な施設です。「下水道の日」をきっかけに、今一度、下水道の役割を知り、正しく使いましょう。

【下水道の役割】

- ・お風呂や台所、トイレなど家庭から出る汚水をきれいにしてから川などへ流すことで、川や海の水質が保全されます。
- ・水洗トイレが使えるなど、清潔で快適な生活環境になります。
- ・川や道路の側溝がきれいになり、蚊やハエの発生、嫌な臭いがなくなります。

【正しい使い方】

- ・油や農薬などは流さない、水洗トイレ用の紙を使う、雪を捨てないなど。自分だけ少しくらいという気持ちでも、寄り集まればたくさんの量が流れて、下水道管が詰まったり、処理場などの故障につながります。みんなで気を付けましょう。



下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

保管期間

9月中旬頃まで

※保管期間を過ぎた自転車は、処分する予定です

保管場所

坂井支所地域振興課

放置自転車は、利用者の迷惑になりますので、やめましょう！



坂井市の広報活動に関するアンケート

より良い広報活動を行うため、市が行っている広報活動に関するアンケートを実施しています。ご協力をお願いします。

☎秘書広報課 ☎50-3012



市からのお知らせのほか、県や国などの情報を紹介するコーナーです。

募集 invite information

高齢者のスキルアップ 再就職に役立つ講習会

■介護職員初任者講習

と き 9月25日(月)
～11月13日(月)
9:30～16:30
(土日祝を除く19日間)

ところ 東十郷コミュニティセンターなど

内容 介護に必要な家事援助や医療の知識など

申込締切 9月15日(金)まで

■接客・スタッフ講習

と き 10月10日(火)
～10月20日(金)
9:30～15:30
(土日を除く8日間)

ところ 高椋コミュニティセンター

内容 接客・給仕・販売に必要な知識の習得など

申込締切 9月29日(金)

対 象 ハローワークに求職登録している55歳以上の人

定 員 各15人

受講料 無料

申込先 ハローワーク三国、福井県シルバー人材センター連合

☎福井県シルバー人材センター連合 ☎29-1195

11月～30年3月 体育施設利用抽選会(古城ドームは毎月)

と き 9月12日(火)

利用を希望する期間の予定を把握してお越しください。

※「一般予約」は従来どおり、次月分の予約のみ受け付けます。11月分の一般予約は、10月2日(月)9時から受付開始

※その他のお問い合わせは、市体育協会(☎68-0123)へ

お知らせ information

人権擁護委員に ご相談ください

7月1日付けで人権擁護委員の委嘱がありました。人権問題でお困りの人は、毎月開催の相談日をご利用ください。

■人権擁護委員

氏名 澤田 三郎氏(再任)
春江町江留上昭和6-8
氏名 小倉 芳栄氏(再任)
坂井町島9-11
氏名 藤田 幸子氏(再任)
春江町上小森1-9-20
氏名 松浦 佐太雄氏(再任)
春江町田端26-20

☎総務課 ☎50-3010

春江図書館 休館日などのお知らせ

坂井市産業フェアが、9月17日(日)・18日(月・祝)にハートピア春江で開催されます。当日は会場周辺の混雑が予想されるため、春江図書館の利用について下記の通り変更します。

休館日 9月17日(日)、
18日(月・祝)

開館日 9月19日(火)

☎春江図書館 ☎51-8810

一人で悩まないで まずはご相談を!!

9月4日(月)～10日(日)は、「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間です。高齢者や障がい者に対する「いじめ」「いやがらせ」「虐待」「差別」など、一人で悩まず相談してください。相談は無料、秘密は守ります。※通話料はかかります

と き 9月4日(月)～8日(金)
8:30～19:00
9日(土)、10日(日)
10:00～17:00

人権相談窓口
☎0570-003-110

☎福井地方法務局人権擁護課
☎22-4210

緑幼稚園の入園説明会

■説明会・園舎の見学

と き 9月9日(土)
10:00～11:00

■説明会・園児の活動見学

と き 9月26日(火)
10:00～11:15

ところ 緑幼稚園
(丸岡町霞町1-5)

※両日とも説明会の内容は同じ。
毎週火曜日は園を開放しています

申込期限 前日の18:00まで

申込方法 電話で下記へ

☎緑幼稚園 ☎66-1194

○三国・丸岡・春江・坂井町内体育施設の抽選会に参加した団体は、この抽選期間内に毎月行う古城ドーム抽選会には参加できませんのでご注意ください
○公の事業や諸事情により、予約が取り消される場合があります

施設名	使用時間	抽選時間	抽選会場・問い合わせ先
三国町内体育施設	日中	10:00～	三国体育館 ☎82-4686
	夜間	19:30～	
丸岡町内体育施設 古城ドーム(11月分)	日中	19:30～	丸岡体育館 ☎66-8920
	夜間		
春江町内体育施設	日中	19:30～	春江体育館 ☎51-4242
	夜間		
坂井町内体育施設	日中	19:30～	坂井体育館 ☎68-0123
	夜間		

地球温暖化防止に関する タペストリーを展示

地球温暖化防止についてわかりやすく説明しているタペストリーを展示します。

と き 9月1日(金)
～22日(金)

ところ 丸岡駅ごうちゃんホール

☎環境推進課 ☎50-3032

みくに文化未来館 臨時休館のお知らせ

9月19日(火)は、みくに文化未来館を臨時休館とします。なお、9月18日(月・祝)は、「ありがとう未来館 -Last Concert-」を開催しますので、ぜひお越しください。

☎みくに文化未来館 ☎82-7200

認知症研修会 のお知らせ

と き	内容
9月1日(金) 13:30～15:00	認知症に関する制度と相談窓口
9月5日(火) 13:30～15:00	認知症の基礎知識と介護のポイント
9月6日(水) 13:30～15:00	認知症を予防しよう!
9月8日(金) 13:30～15:00	認知症の方の食事、排泄援助

ところ 福井県立すこやかシルバー病院
(福井市島寺町93-6)

対 象 認知症に関心のある人
定 員 各50人

参加費 無料

申込方法 電話で下記へ

☎福井県立すこやかシルバー病院
☎98-2700

開催 event information

「障がいのある人の就労を 応援するセミナー」開催

障がいのある人が「働く」と一口で言っても、一般企業での就労、福祉事業所における就労などいろいろな形態があります。地域にある「働く場」の情報提供などを行い、障がいのある人の就労活動を支援します。

と き 9月2日(土)
13:30～16:30

ところ 霞の郷

内 容

■就労している障がい者の事例紹介など(13:30～)

福井障害者職業センターによる講演や、就労している障がい者とその支援者による事例発表などを行います。

■企業・事業所合同説明会(14:35～)

個別ブースで地元企業や福祉事業所の担当者と直接話しができます。

参加費 無料

※申し込みは不要です

☎社会福祉課 ☎50-3041

環境市民講座 考えよう!さかいの環境

と き 9月16日(土)
10:00～12:00

ところ 東十郷コミュニティセンター

講 演 恵まれた自然環境をどう守るべきか?

講 師 阪本 周一氏(エコネーター・さかい会長)

☎環境推進課 ☎50-3032

経験豊富な調停委員が 調停相談会を開催

金銭・土地や建物のトラブル、夫婦間の問題など、気軽にご相談ください。相談には調停委員が応じます。秘密は厳守します。相談は無料、予約は不要です。電話での相談はできません。

と き 9月6日(水)
10:00～19:00

※受付終了は18:30

ところ みくに文化未来館

☎福井調停協会 ☎22-5060

福井地方裁判所 ☎91-5053

三国市場さかな祭へ ぜひお越しください

三国でとれた新鮮な魚介類直売や「甘えびはんぺん」「サザエご飯」などの海鮮グルメが販売されます。毎年大好評の甘えび詰め放題やお買い物で豪華商品があたるガラガラ抽選会(先着1,000本)を用意しました。ぜひお越しください。

と き 9月10日(日)

8:00～15:00

ところ 三国魚市場

☎三国市場さかな祭実行委員会
三国港機船底曳網漁業協同組合
☎82-0261

三国図書館へ行こう

おとなのための絵はがき講座を行います。

と き 9月24日(日)15:00～

ところ 三国図書館

対 象 大人

定 員 20人

参加費 無料

申込方法 電話で下記へ

☎三国図書館 ☎81-2900

開催
event information

**みんな集まれ
三国少女新体操教室**

柔らかい身のこなしやリズム感などを身につけませんか。

と き 9月8日～11月24日
毎週金曜日(全8回)
※9月15日、29日、
10月27日、11月3
日は休講
17:30～18:30

ところ 三国体育館
対 象 4歳～小学6年生の女子
内 容 柔軟でバランスのとれた
体力作りと、新体操の
手具を使った集団演技の
演習

服 装 動ける服で。スカートは不可。
内履きは不要

受講料 8回4,000円
※初回と5回目に2,000円
ずつ集金。返金はしません

申込方法 平日の9時～17時に電話で
下記へ

☎三国体育館 ☎82-4686

**みんなで楽しく
J-POP DANCE CLASS**

無料体験もできます。一度参加
してみませんか。

と き 毎週月曜日
17:15～18:00

ところ 春江体育館
対 象 4歳以上
持ち物 内履き、タオル、飲み
物など

受講料 4回2,000円チケット制
講 師 小林 亜矢子氏

申込方法 電話で下記へ
☎春江体育館 ☎51-4242

**食べたら動こう！
楽しい健康体操教室**

食のアドバイスと日常生活に役
立つ「こころ」と「からだ」の健
康づくりをしませんか。

と き 9月20日～11月22日
毎週水曜日(全10回)
13:30～14:30

ところ 春江体育館
対 象 一般男女
定 員 20人

持ち物 内履き、タオル、飲み
物など

受講料 4回2,000円チケット制
講 師 半澤 清江氏
(健康運動指導士)

申込方法 電話で下記へ
☎春江体育館 ☎51-4242

**今流行りのTRXの
無料体験会を開催**

TRXサスペンショントレーニング
(自分のレベルに合わせて自
重を使い、筋力、バランス力、
柔軟性、体幹などを効果的に鍛
えるトレーニング)を体験してみ
ませんか。筋力・柔軟性などの効
果を実際に体験してください。

と き 9月24日(日)
10:00～15:00(計4回)
※1時間おきに実施

12:00～13:00は休憩

ところ 三国体育館
対 象 20歳以上

定 員 各回10人
持ち物 内履き、タオル、飲み
物など

講 師 井上 裕介氏
申込方法 平日の9時～17時に電
話で下記へ

☎三国体育館 ☎82-4686

**第11回坂井市議長杯
マレットゴルフ競技会**

と き 9月19日(火)8:10～
ところ 三国運動公園マレット
ゴルフ場

対 象 市マレットゴルフ協会
員、市内在住・在勤の18
歳以上

参加費 500円
申込締切 9月9日(土)

申込方法 市内体育館に設置して
ある申込書を記入の上、
下記へ提出

☎上木 ☎82-0187

**手話奉仕員養成講座
入門コース**

聴覚障害者の社会参加や自立
の促進に必要なコミュニケーション
支援を行う「手話奉仕員」を養
成することを目的とした、手話
奉仕員養成講座(入門コース)を
開催します。

と き 10月4日～
平成30年2月28日
毎週水曜日(全21回)

※年末年始は休講
9:30～11:30

ところ あわら市中央公民館
(あわら市市姫1-9-18)

対 象 社会福祉に対する理解
と意欲がある人

定 員 20人
内 容 実技18講座、講義3講座

受講料 無料(テキスト代3,240
円は実費)

申込方法 9月22日(金)までに電
話で下記へ
☎あわら市福祉課 福祉総務G
☎73-8020

**一人で悩まないで
悩みごと総合相談会**

借金が返せない、やる気がで
ない、眠れない、子育てで悩む、
リストラ問題など、あなたの相
談に専門家が応じます。

と き 9月23日(土・祝)
13:00～16:00
※予約制になります

ところ 坂井健康福祉センター
(あわら市春宮2-21-17)

内 容 精神科医師、弁護士、
臨床心理士、社会保険
労務士、婦人相談員に
よる無料の個別相談

申込方法 電話で下記へ
☎坂井健康福祉センター
福祉健康増進課 ☎73-0609

**女性対象40歳からの
アクティブ講座**

働き盛りの年代からの健康づ
くりとして「40歳からのアクティ
ブ講座part2」を開催します。ぜ
ひご参加ください。

と き 9月30日(土)
13:30～15:30

ところ 坂井健康センター
対 象 市内在住の40～65歳
までの女性

定 員 先着30人
内 容 講座「女性の体の変化を
知って、健康で素敵に」、
リラクソロジーの体験

講 師 鈴木 綾子医師
漆崎 由美氏
(健康運動指導士)

申込方法 8月30日(水)から電話
で下記へ

※定員に達し次第終了
☎健康長寿課(健康増進)
☎50-3067

**「一日お父さん」の会
バスツアー**

と き 10月1日(日)
行 先 金津創作の森
対 象 市内在住の母子・父子家
庭の親子

定 員 先着12組
内 容 バルーンアート

参加費 大人 3,000円
子ども 1,500円
※昼食代などを含む

申込方法 9月20日(水)までに電
話で下記へ

※集合時間、集合場所など詳し
くは、お問い合わせください
☎母子寡婦福祉連合会
☎080-4412-3705

**心をつかむ話し方・きき方
仁愛大学公開講座**

と き 10月3日(火)
13:30～15:00

ところ 高松コミュニティセン
ター

内 容 自分の気持ちをきちんと
伝え、理解してもら
うための話し方を実習

定 員 先着30人
申込方法 電話で下記へ
☎仁愛大学 ☎0778-27-2010

司法書士による無料相談会

不動産の相続や売買など登記
に関することや、成年後見に関
することなどの相談に応じます。

と き 10月7日(土)
10:00～16:00

ところ いねす
相談料 無料
※予約は不要です
☎福井県司法書士会
☎43-0601

募集
invite information

**スポGOMI大会in坂井市
参加チームを募集**

スポGOMIとは、制限時間内
に、ごみを拾い、ごみの量と質
でポイントを競い合うスポーツ
です。スポGOMI大会に出場し
てみませんか。参加賞のほか、
上位入賞チームにはすてきな賞
品が贈呈されます。

と き 9月30日(土)
9:30～12:00
※9:00受付開始

小雨決行

ところ 丸岡スポーツランド周辺
※集合は丸岡スポーツ
ランド入口広場

参加料 無料
申込方法 下記まで申込書を郵送
またはFAX。申込書は、
県ホームページからダ
ウンロードできます。
電子申請もできます。

申込締切 9月22日(金)
※ボランティアスタッフも募集
しています。詳しくは下記ま
でお問い合わせください

☎県環境政策課
☎20-0301 ☎20-0734

☎仁愛大学 ☎0778-27-2010

**平和を守る
自衛官になりませんか**

随時募集を受け付けています。
申込方法など詳しくは、下記へ
お問い合わせください。

応募資格 18歳以上27歳未満の人
※平成30年4月1日現在

☎自衛隊福井募集案内所
☎24-3702



ご利用ください。坂井市の図書館

三国図書館 ☎81-2900 丸岡図書館 ☎67-1500
春江図書館 ☎51-8810 坂井図書館 ☎67-2666

9月の休館日

4、7、11、19、25
※休館日は全館共通
19日は春江図書館のみ開館

お知らせ

春江図書館 休館日・開館日変更
休館日 9月17日(日)、18日(月・祝)
開館日 9月19日(火)

おすすめ図書

4館どこでも借りられます。

一般書

- 江戸のベストセラー 清丸 恵三郎
- 消えゆく太平洋戦争の戦跡
- “同じ年”ものがたり
- 世界を分断する「壁」
- 水を石油に変える人
- 子ども格差の経済学
- 数学ガールの秘密ノート
- 名城への誘い
- 宅配がなくなる日
- 全国現役観光列車図鑑

■生け雑草

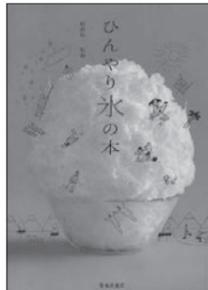
- ここが肝心！語彙力のヘソ
- マイ・ディア・ポリスマン
- 明治乙女物語
- パドルの子
- 婚活探偵
- 宮辻薬東宮
- 遺すことば 作家たちのがん闘病記

児童書

- カバテツのことわざ研究1 山下 明生
- 天気よほうはことわざで
- なりきり!YouTuber実験小学生 左巻 健男/監修
- すごいね!みんなの通学路 ローズマリー・マカーニー
- ごはんごはん 視覚デザイン研究所



「夏を涼しく」暑い日が続きますね。こんな時は心と身体がスーっとする本を読んで暑さを忘れましょう。



『ひんやり氷の本』

前野 紀一/監修 【池田書店】
おいしくて不思議な氷の世界へようこそ!おいしいかき氷のかき方や氷を使った料理、氷を料理で活かす方法、おうちでできる氷の実験、日光の山中にある松月水室での氷づくりなどを紹介します。



『日本の滝 200選』

中西 栄一/写真・文 【東方出版】
滝は、人の心を洗い清めるように絶え間なく流れ落ちている。旅の途中であれば疲れをも癒してくれる。北海道から九州・沖縄まで都道府県別に、一見に値する滝200を紹介する。



『はだしになっちゃえ』

小長谷 清実/文 サイトウ マサミツ/絵 【福音館書店】

『夏を涼しく!おばあちゃんの知恵袋』

おばあちゃんの知恵袋の会/著 【大和出版】
気化熱を利用して涼をとる「打ち水」、夏の寝具の決定版「寝ごご」、お米屋さんで手に入る石鹼「米ぬか」…。そうか、こんな方法があったんだ!電気を使わず、ナチュラル素材で、気持ちよく夏をのり切るコツを満載。



こちら必見! 新着図書

- ①『母ではなくて、親になる』山崎 ナオコーラ/著
- ②『人見知りアナウンサーに学ぶドキドキに負けない話し方』樋田 かおり/著
- ③『現役東大生が教える「ゲーム式」暗記術』西岡 孝誠/編
- ④『週刊文春』編集長の仕事術』新谷 学/著
- ⑤『弱くても勝てる強くても負ける』石浦 外喜義/著
- ⑥『アサヒピール30年目の逆襲』永井 隆/著
- ⑦『日本人は大災害をどう乗り越えたのか』文化庁/編
- ⑧『儲かっていたらパート社員を武器にしない』小山 昇/著
- ⑨『星のきほん』駒井 仁南子/著
- ⑩『いびき女子、卒業!』大場 俊彦/著
- ⑪『宇野千代』河出書房新社
- ⑫『ジョン・マン6 順風編』山本 一力/著
- ⑬『うちの子は字が書けない』千葉 リョウコ/著、宇野 彰/監修
- ⑭『絶品!とおきのうちカレー』堤 人美ほか/著
- ⑮『ダム大百科』萩原 雅紀/監修
- ⑯『離れている家族に冷凍お届けごはん』上田 淳子/著
- ⑰『ブルーナが語るミッフィーのすべて』MOE編集部/編
- ⑱『博愛のすすめ』中川 淳一郎/著、適業 取/著

子育て支援センターからのお知らせ

子育て支援センターは、家庭で子育てしている人が気軽に遊びに来たり、おしゃべりしたりできる集いの広場です。私たちスタッフが、楽しい子育てのお手伝いをします。

★9月のマイスター講座(10:30～11:30)

「ことばの発達について」
講師：酒井 直子氏(子育てマイスター)

とき	ところ
9月20日(水)	坂井健康センター
9月27日(水)	丸岡子育て支援センター
9月28日(木)	三国子育て支援センター

★9月の子育て相談日(10:30～11:30)

とき	講師	ところ
9月13日(水)	健康長寿課保健師	三国子育て支援センター
9月13日(水)	子育てマイスター	丸岡子育て支援センター
9月27日(水)	保健師 正藤 露子氏	坂井健康センター

※9月16日(土)9:00～12:00の間、坂井健康センターを開放します
対象は、0～3歳程度のお子さんとその保護者です

臨時休館のお知らせ

9月7日(木)は、市内の子育て支援センターを臨時休館とします。

◆問い合わせは、各子育て支援センター (三国)☎81-6550 (丸岡)☎67-4157 (坂井)☎68-4188



家庭でも食中毒を予防しよう!

食中毒というと、飲食店での食事が原因と思われるがちですが、毎日食べている家庭の食事でも発生することがあります。正しい知識を持って、食中毒の予防を心掛けましょう。

■家庭で起きやすい食中毒

この時期は高温多湿のため、下記の食中毒菌が原因となる食中毒が多く発生します。

食中毒菌名	主な原因食品
病原性大腸菌(O-157など)	生肉(主に牛肉)
サルモネラ菌	卵、生肉
腸炎ビブリオ	魚介類、寿司
カンピロバクター	生肉(主に鶏肉)
ウェルシュ菌	肉類や魚介類を使った調理済食品(カレーやスープなど)

- ①食中毒菌を付けない!
 - ・食品を取り扱う前やトイレに行った後は、手を丁寧に洗う
 - ・肉、魚は容器やラップ、ビニール袋などに入れ、他の食品と区別して保存
 - ・まな板や包丁は肉・魚用と野菜用に分けることが望ましい。使用後はよく洗い乾燥させる
- ②食中毒菌を増やさない!
 - ・生ものは食べる直前に冷蔵庫(10℃以下)から出す
 - ・調理後の食品は早めに食べる
 - ・調理後の食品を保存する場合はすぐに冷蔵庫・冷凍庫に入れる
 - ・冷凍食品を解凍する場合は自然解凍は避け、冷蔵庫か電子レンジで解凍する
 - ※食中毒菌が増える温度は人の体温に近い35℃前後。この温度をできるだけ避けることが食中毒菌を増やさないコツ
- ③食中毒菌をやっつける!
 - ・調理器具は使用後、漂白剤や熱湯で消毒する
 - ・加熱する料理は、中心部を十分に加熱する
 - ・食材を小さく切る、薄く切る、切れ目を入れるなどの工夫をすると火が通りやすくなり、十分な加熱殺菌ができる

健康カレンダー

9月のご案内

問い合わせ 健康長寿課(健康増進)☎50-3067

こころの健康相談会【前日までに電話で予約】

心の専門カウンセラーによる個別相談を行います。個人情報や相談内容は固くお守りします。相談は無料ですが、事前に予約が必要です。お気軽にご相談ください。

相談時間 1人30分

とき	ところ	受付時間
9月27日(水)	坂井健康センター	13:30～16:00

パパマLESSON (両親学級)【電話で予約】

妊婦とその家族が対象の教室です。安心して出産を迎えたり、赤ちゃんがいる生活をイメージしやすくなります。安定期に入り、体調が良いときの参加をお勧めします。

とき 9月12日(火) 9:30～11:30
ところ 坂井健康センター
内容 赤ちゃんとおっぱいについて
定員 15組(先着順)
受付開始 8月29日(火)から

基本健診・特定健診・がん検診

市内のいずれの会場でも受診することができます。胃がん、子宮頸がん・乳がん検診は、事前に申し込みが必要です。40歳～74歳の人の特定健診は、市国民健康保険加入者が対象です。詳しくは、健康カレンダーをご覧ください。

	とき	ところ	受付時間
基本健診 特定健診	9月3日(日)	霞の郷	8:30～10:30
	9月8日(金)	雄島コミュニティセンター	8:30～11:00
	9月10日(日)	春江保健センター	8:30～10:30
	9月12日(火)	安島ふれあいセンター	8:30～11:00
	9月13日(水)	梶ふれあいセンター	8:30～10:30
	9月15日(金)	高椋西部コミュニティセンター	13:00～14:30
	9月25日(月)	浜四郷コミュニティセンター	8:30～10:30
	9月26日(火)	春江B&G海洋センター	13:00～14:30
	9月29日(金)	高椋コミュニティセンター	13:00～14:30
	胃がん検診	9月2日(土)	三国コミュニティセンター
9月3日(日)		霞の郷	7:30～9:30
9月10日(日)		春江保健センター	7:30～9:30
9月19日(火)		雄島コミュニティセンター	8:00～10:00
9月22日(金)		安島ふれあいセンター	8:00～10:00
子宮頸がん・ 乳がん検診	9月25日(月)	浜四郷コミュニティセンター	8:00～10:00
	9月26日(火)	春江B&G海洋センター	8:00～10:00
	9月3日(日)	霞の郷	8:30～10:20
	9月8日(金)	雄島コミュニティセンター	13:15～14:20
	9月10日(日)	春江保健センター	13:15～14:20
	9月25日(月)	浜四郷コミュニティセンター	13:15～14:20
	9月26日(火)	春江B&G海洋センター	13:15～14:20
9月29日(金)	高椋コミュニティセンター	13:15～14:20	

◎の会場は、9:30から医師の診察を開始します



9月 相談日

相談は全て無料。
※法律相談とこころの相談は予約が必要。事前にお尋ねください。

行政相談		☎秘書広報課☎50-3012	
12日(火)	13:30 ~ 15:30	三国コミュニティセンター	
19日(火)	13:30 ~ 15:30	いちい荘	
26日(火)	10:00 ~ 12:00	高椋コミュニティセンター	
28日(木)	13:30 ~ 15:30	東十郷コミュニティセンター	
人権悩みごと相談		☎総務課☎50-3010	
1日(金)	13:30 ~ 16:00	いちい荘	
25日(月)	13:30 ~ 16:00	三国コミュニティセンター	
契約トラブルなどの消費者相談窓口			
(来庁の場合は事前にご連絡ください) ☎市消費者センター☎50-3030			
月~金曜日 9:00 ~ 17:00 市民生活課			
※祝日は休み			
女性相談・家庭児童相談・ひとり親家庭相談			
(来庁の場合は事前にご連絡ください) ☎福祉総合相談室☎50-3043			
月~金曜日 9:00 ~ 17:00 福祉総合相談室			
※祝日は休み			
心配ごと相談		☎市社会福祉協議会☎68-5070	
6日(水)	13:00 ~ 16:00	いちい荘	
14日(木)	13:00 ~ 16:00	坂井市社会福祉協議会本部	
25日(月)	13:00 ~ 16:00	いきいきサロンセンターあい愛	
26日(火)	13:00 ~ 16:00	坂井市役所丸岡支所	
法律相談(要予約)		☎市社会福祉協議会☎68-5070	
4日(月)	13:00 ~ 16:00	いきいきサロンセンターあい愛	
12日(火)	13:00 ~ 16:00	坂井市役所丸岡支所	
20日(水)	13:00 ~ 16:00	いちい荘	
28日(木)	13:00 ~ 16:00	坂井市社会福祉協議会本部	
※相談日1週間前から予約受付。相談時間は1組20分間			
結婚相談		☎市社会福祉協議会☎68-5070	
2,16日(土)	10:00 ~ 15:00	春江中コミュニティセンター	
4日(月)	13:00 ~ 16:00	霞の郷	
7,21日(木)	13:00 ~ 16:00	春江中コミュニティセンター 坂井老人福祉センター	
11,25日(月)	13:00 ~ 16:00	三国木部コミュニティセンター	
こころの健康相談(要予約) ☎坂井健康福祉センター☎73-0600			
7,21日(木)	14:30 ~ 16:30	坂井健康福祉センター (あわら市春宮2丁目21-17)	
エイズ、B型・C型肝炎の相談と検査 ☎坂井健康福祉センター☎73-0600			
13,27日(水)	9:00 ~ 11:00	坂井健康福祉センター	
年金相談		☎福井年金事務所☎23-4518	
21日(木)	10:00 ~ 15:30	いねす	

ボートレース三国 9月の開催日

本場	場外	ディアボート三国 (外向場外)									
1日(金)											
2日(土)											
3日(日)	G I 多摩川	唐津	G III 福岡	児島	大村	★ 住之江	★ 蒲郡	★ 丸亀			
4日(月)				常滑			★ 桐生	★ 下関			
5日(火)					江戸川		★ 若松				
6日(水)								★ 若松			
7日(木)					津				★ G I 住之江		
8日(金)		びわこ	芦屋	児島	平和島	浜名湖					
9日(土)											
10日(日)											
11日(月)											
12日(火)		G I 常滑	唐津	G II 尼崎	鳴門	戸田	★ 蒲郡	★ 桐生			
13日(水)						多摩川			★ 丸亀		
14日(木)											
15日(金)	スタート	G I 常滑	G III 尼崎				★ G III 若松				
16日(土)	キング				平和島			★ 住之江			
17日(日)	争奪戦		芦屋								
18日(月祝)		G II 尼崎			江戸川						
19日(火)											
20日(水)											
21日(木)			★ G I ヤング		鳴門	びわこ	宮島	多摩川			
22日(金)					唐津	児島					
23日(土祝)		G I ヤング									
24日(日)	けーぶ	17時まで	常滑								
25日(月)	るちゃん				唐津	浜名湖					
26日(火)	ん。杯	♥ G	G III 多摩川		G III 芦屋	宮島	福岡	鳴門	桐生	★ G I 下関	
27日(水)											
28日(木)			G 多摩川								
29日(金)	払い戻し業務を休止させていただきます										
30日(土)		G 多摩川	唐津	浜名湖	びわこ	尼崎	児島	★若松	★下関		

女子レース
★ モーニングレース
★ ナイトレース

坂井チャンネル(121ch) 9月の番組案内

時刻	タイトル	内容
6:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	坂井さんちのこっしえるじえ 市コンシェルジュ白瀬泰造が坂井市のホットな情報をお届けします。 ●~4日 ・坂井さんちの出来事 「親子探検ツアー〜給食センターをのぞいてみよう〜」 「水の探検隊」 ・虹色キッズ 「春江中保育園」 ・文化のすゝめ ・国体応援番組 SHP30 ミッションズ 「歓迎装飾」 ●5日~14日 ・坂井さんちの出来事 「高校生議会」 ・虹色キッズ 「るんぴに保育園」 ・ごろちとやってみよう! プラスマイナスチャレンジ ・美しの里山「三国花火大会」 ●15日、25日更新 (再放送は25日~翌4日、翌月5日~翌月14日)
6:20	【文字】お知らせ	
6:30	坂井さんちのこっしえるじえ	
6:50	マリン体操	
7:00	バス停から1 2 さんぽ	坂井さんちのこっしえるじえ(再) 坂井市安全・安心委員会 ●5日~14日 ・坂井さんちの出来事 「高校生議会」 ・虹色キッズ 「るんぴに保育園」 ・ごろちとやってみよう! プラスマイナスチャレンジ ・美しの里山「三国花火大会」 ●15日、25日更新 (再放送は25日~翌4日、翌月5日~翌月14日)
7:20	【文字】お知らせ	
7:30	坂井市安全・安心委員会	
8:00	坂井さんちのこっしえるじえ(再)	
8:20	【文字】お知らせ	坂井さんちのこっしえるじえ(再) 坂井市安全・安心委員会 ●15日~14日 ・高柳(坂井町)のバス停周辺 マリン体操 ●1日~14日 ・白山開山1300年-豊原寺シンポジウム- ●15日~30日 ・ゴー・トゥ・ザ・フューチャー ※通常は60分編成ですが、今月は90分編成で放送します
8:30	坂井さんちのこっしえるじえ	
8:50	マリン体操	
9:00	スポットライトさかい	
10:30	坂井さんちのこっしえるじえ	坂井市安全・安心委員会 ・油断大敵 火の用心!の巻 坂井市テーマソング ・坂井市テーマソング「しあわせの花」のプロモーションビデオをお送りします
10:50	坂井市テーマソング	
11:00	バス停から1 2 さんぽ	
11:20	【文字】お知らせ	
11:30	坂井市安全・安心委員会	坂井市安全・安心委員会 ・油断大敵 火の用心!の巻 坂井市テーマソング ・坂井市テーマソング「しあわせの花」のプロモーションビデオをお送りします
12:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	
12:20	【文字】お知らせ	
12:30	坂井さんちのこっしえるじえ	
12:50	マリン体操	坂井さんちのこっしえるじえ(再) 坂井市安全・安心委員会 ●15日~14日 ・高柳(坂井町)のバス停周辺 マリン体操 ●1日~14日 ・白山開山1300年-豊原寺シンポジウム- ●15日~30日 ・ゴー・トゥ・ザ・フューチャー ※通常は60分編成ですが、今月は90分編成で放送します
13:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	
13:20	【文字】お知らせ	
13:30	坂井さんちのこっしえるじえ	
13:50	坂井市テーマソング	坂井市安全・安心委員会 ・油断大敵 火の用心!の巻 坂井市テーマソング ・坂井市テーマソング「しあわせの花」のプロモーションビデオをお送りします
14:00	坂井さんちのこっしえるじえ(再)	
14:20	【文字】お知らせ	
14:30	坂井さんちのこっしえるじえ	
14:50	マリン体操	坂井市安全・安心委員会 ・油断大敵 火の用心!の巻 坂井市テーマソング ・坂井市テーマソング「しあわせの花」のプロモーションビデオをお送りします
15:00	バス停から1 2 さんぽ	
15:20	【文字】お知らせ	
15:30	坂井市安全・安心委員会	
16:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	坂井さんちのこっしえるじえ(再) 坂井市安全・安心委員会 ●15日~14日 ・高柳(坂井町)のバス停周辺 マリン体操 ●1日~14日 ・白山開山1300年-豊原寺シンポジウム- ●15日~30日 ・ゴー・トゥ・ザ・フューチャー ※通常は60分編成ですが、今月は90分編成で放送します
16:20	【文字】お知らせ	
16:30	坂井さんちのこっしえるじえ	
16:50	坂井市テーマソング	
17:00	スポットライトさかい	坂井市安全・安心委員会 ・油断大敵 火の用心!の巻 坂井市テーマソング ・坂井市テーマソング「しあわせの花」のプロモーションビデオをお送りします
18:30	坂井さんちのこっしえるじえ	
18:50	マリン体操	
19:00	バス停から1 2 さんぽ	
19:20	【文字】お知らせ	坂井市安全・安心委員会 ・油断大敵 火の用心!の巻 坂井市テーマソング ・坂井市テーマソング「しあわせの花」のプロモーションビデオをお送りします
19:30	坂井市安全・安心委員会	
20:00	坂井さんちのこっしえるじえ(再)	
20:20	【文字】お知らせ	
20:30	坂井さんちのこっしえるじえ	坂井市安全・安心委員会 ・油断大敵 火の用心!の巻 坂井市テーマソング ・坂井市テーマソング「しあわせの花」のプロモーションビデオをお送りします
20:50	【文字】お知らせ	
21:00	スポットライトさかい	
22:30	坂井さんちのこっしえるじえ	
22:50	坂井市テーマソング	坂井市安全・安心委員会 ・油断大敵 火の用心!の巻 坂井市テーマソング ・坂井市テーマソング「しあわせの花」のプロモーションビデオをお送りします
23:00	バス停から1 2 さんぽ	
23:20	【文字】お知らせ	
23:30	坂井市安全・安心委員会	
0:00	放送終了	

※15日~24日は坂井さんちのこっしえるじえ(再)の8時と20時の放送枠で市長記者会見を放送します

番組内容の詳細は、市ホームページ・電子番組表(EPG)をご覧ください
放送内容は予定です。予告なく変更することがあります
☎秘書広報課☎50-3012

休日診療 受診前に、各医療機関にお問い合わせください。

	内科	外科
9月3日(日)	三国病院(三国町) ☎82-0480 野村医院(坂井町) ☎72-1839	三国病院(三国町) ☎82-0480
10日(日)	坂井内科クリニック(あわら市) ☎77-1070 ともだクリニック(坂井町) ☎66-6161	加納病院(あわら市) ☎73-1001
17日(日)	柴田医院(あわら市) ☎68-6263 藤田神経内科病院(丸岡町) ☎67-1120	春江病院(春江町) ☎51-0029
18日(月祝)	青藤耳鼻咽喉科医院(あわら市) ☎77-2277 森瀬クリニック(坂井町) ☎72-3737	あんねん整形外科医院(春江町) ☎58-0500
23日(土祝)	あわら病院(あわら市) ☎79-1211 木村病院(あわら市) ☎73-3323	友田医院(春江町) ☎51-0343
24日(日)	西岡医院(あわら市) ☎77-2138 大野内科消化器科医院(春江町) ☎51-8170	加納病院(あわら市) ☎73-1001

診療時間 9:00 ~ 17:00 ☎嶺北消防本部☎51-0119

市税の納付期限

■国民健康保険税 3期

10月2日(月)

口座振替の手続きについては、納税課までお問い合わせください ☎50-3024