

広報 **さかい**

2017
June
6
平成 29 年

お知らせ版 No.113



平成29年8月1日から

70歳以上の人の高額療養費の自己負担限度額が
一部変わります

※詳しくは2ページで



平成29年8月1日から 70歳以上の人の高額療養費の自己負担限度額が一部変わります

●問い合わせ 健康長寿課(保険年金)☎50-3031

ひと月に支払った医療費が高額になったときは、加入している医療保険の保険者へ申請することにより、一定の限度額を超えた分が高額療養費として払い戻されます。

今回、高額療養費制度の見直しに伴い、70歳以上の人で「現役並み」区分および「一般」区分に該当する人の自己負担限度額が平成29年8月1日から変更となります。

平成30年8月にも再度、自己負担限度額の変更を予定しています。全ての人が安心して医療を受けられる社会を維持するため、負担能力に応じた負担をお願いします。

●70歳以上の人の自己負担限度額の変更点(月額)

適用区分	負担割合	平成29年7月まで		平成29年8月から	
		外来の限度額 (個人ごとに計算)	外来+入院の限度額 (世帯ごと)	外来の限度額 (個人ごとに計算)	外来+入院の限度額 (世帯ごと)
現役並み	3割	44,400円	80,100円 総医療費が267,000円を超えた場合は超えた分の1%を加算 <※44,400円>	57,600円	80,100円 総医療費が267,000円を超えた場合は超えた分の1%を加算 <※44,400円>
			14,000円 【年間上限 144,000円】	57,600円 <※44,400円>	
一般	1割 または 2割	12,000円	44,400円	24,600円	44,400円
			8,000円	15,000円	
住民税非課税				8,000円	15,000円

※過去12カ月で4回以上高額療養費に該当した場合の4回目以降の自己負担限度額

その花、特定外来生物の『オオキンケイギク』ではありませんか

●問い合わせ 環境推進課☎50-3032

5月から7月にかけて道端や空き地で鮮やかな黄色の花をつける「オオキンケイギク」は、繁殖力が非常に強く、「特定外来生物」として、栽培、運搬、販売などが禁止されています。自宅や道端に生えていたら、駆除(防除)にご協力をお願いします。特徴は、花びらと中央部が黄色く、花びらの先端にギザギザがあります。



▲オオキンケイギク

■駆除の方法

- ① 根っこから抜く
- ② 土を落として2日ほど天日干し
- ③ そっとビニール袋などに入れて密封
- ④ 燃えるごみとして処分

※自宅で焼却したり、埋めたりしないでください

8月1日からの後期高齢者医療の保険証を7月中旬にお送りします

●問い合わせ 健康長寿課(保険年金)☎50-3031

後期高齢者医療の被保険者証(保険証)は、75歳以上の皆さんに1枚ずつ交付されます。

■保険証の更新

8月1日に更新する後期高齢者医療の保険証は、7月中旬頃に福井県後期高齢者医療広域連合から簡易書留で送付されます。留守などで郵便局から不在通知を受け取ったときは、記載内容の指示に従ってください。保険証が届きましたら、記載内容に間違いがないか確認をお願いいたします。

■有効期限

平成30年7月31日

※ただし一部の人は、有効期限が異なります

坂井市防災情報メール

防犯、防災、感染症情報などをEメールで携帯電話にお知らせするサービスだよ。情報は全8種類。みんな登録してね。

☎安全対策課 ☎50-3525

QRコードからアクセスして、簡単登録!



8月1日からの国民健康保険証を7月下旬にお送りします

●問い合わせ 健康長寿課(保険年金)☎50-3031

国民健康保険の被保険者証(保険証)は、1人に1枚ずつ交付されます。70歳以上の皆さんの保険証は、高齢者受給者証を兼ねたものになっています。

■届け出、問い合わせ窓口

各支所地域振興課市民グループまたは健康長寿課まで

■保険証の更新

8月1日に更新する保険証は、7月下旬から簡易書留で世帯主宛てに郵送します。留守などで郵便局から不在通知を受け取ったときは、記載内容の指示に従ってください。

・保険証は青色です

・新しい保険証は、29年7月7日現在で作成しています。8日以降に変更があった場合は、お手数ですが届け出てください

・期限切れの保険証は返還不要です。各自で確実に処分してください

■有効期限

平成30年7月31日

※ただし、一部の人は有効期限が異なります。保険証と同封したチラシをご覧ください

■保険証は大切に

保険証は、国民健康保険の加入者であることを証明するものです。大切に保管し、病院にかかるときには必ず提示しましょう。

・保険証はサイズが小さいので紛失に注意してください

・交付されたら記載内容を確認してください。内容に間違いがあれば、届けてください

・保険証は貸し借りは法律により罰せられます。絶対にしないください

・コピーした保険証は使用できません

■国民健康保険を支えているのは、皆さんから納めている保険料です。

病気の予防や治療に大切な費用に充てられる大切な財源です。納め忘れなどがないよう、期日までの納付にご協力をお願いします。

市民税・県民税の年金特別徴収について

●問い合わせ 課税課☎50-3023

65歳以上の年金受給者は、年金所得に係る市民税・県民税が年金から差し引かれるようになります。

特に今年の4月1日時点で65歳の人の納付方法は、下記の表のとおりです。

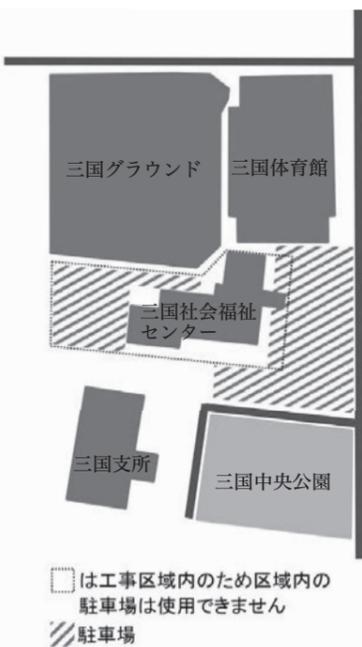
※年金から差し引かれるのは前年の公的年金の所得に係る市民税・県民税のみです。前年に他の所得(給与や事業所得など)がある場合、その分の納付書などをお送りすることがあります。

納付時期	納税額の割り振り	納付方法
6月	4分の1	各自で納付または口座振替(普通徴収)
8月	4分の1	
10月	6分の1	年金から差し引き(年金特別徴収)
12月	6分の1	
2月	6分の1	

りますが、二重に課税されるわけではありませんのでご了承ください

三国社会福祉センターの解体工事のため駐車場が一部使用できなくなります

●問い合わせ 庁舎整備推進室☎50-3021



7月中旬から、三国社会福祉センターの解体工事に伴い、左図のとおり三国体育館および三国グラウンドの南側の駐車場が一部使用できなくなります。

※期間は変更になる場合があります

□は工事区域内のため区域内の駐車場は使用できません
/// 駐車場

市基幹型地域包括支援センターに『認知症初期集中支援チーム』を設置しています

●問い合わせ 健康長寿課(基幹型地域包括支援センター) ☎50-2264



認 知症の人やその家族などから相談を受けた各地域包括支援センターとともに自宅を訪問し認知症の程度の把握や情報提供などを行います。訪問後、必要な医療や介護サービスなど支援の方向性を検討し、各関係機関と連携して必要な支援を行います。

認知症初期集中支援チームとは
認知症の早期診断・早期対応を目的として、専門医・福祉・介護の専門職(保健師、社会福祉士など)で構成される専門職の支援チームです。

問い合わせ
下記記載の各地域包括支援センターにご相談ください。

担当地区	名称	住所	電話番号
三国町	三国地域包括支援センター	三国町北本町二丁目6-65	82-1616
丸岡町	丸岡地域包括支援センター	丸岡町西瓜屋 15-12	68-1130
春江町	春江地域包括支援センター	春江町江留上昭和 119	43-0227
坂井町	坂井地域包括支援センター	坂井町下新庄 18-3-1	67-5000



認知症カフェ運営団体を支援します

●問い合わせ 健康長寿課(基幹型地域包括支援センター) ☎50-2264



認 知症の人や、その介護者の負担を軽減するために設置された認知症カフェを運営する団体に対し、専門の講師を派遣し支援します。

詳しくは、市基幹型地域包括支援センターまでお問い合わせください。

① 認知症の人およびその家族に関する相談
② 認知症予防に関する講義や体験
※講師の派遣回数は、1団体あたり、年間6回を限度とします

対象となる団体(全て該当)
① 月1回以上開設し、1回あたりの開設時間は、2時間以上とすること
② 市内で在宅生活をしている認知症の人およびその家族、地域の高齢者を対象に開催すること
③ 運営スタッフ数は、2人以上とし、そのうち認知症の人および家族からの相談に対応できる人員(認知症キヤラバンメイト等)を習得している者

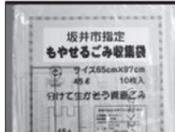
得している者を1人以上配置すること
④ 宗教的活動、政治的活動および公序良俗に反する活動ではないこと
⑤ 市からの他の助成を受けていないこと

対象となる活動内容
① 主に認知症の人およびその家族が気軽に集える居場所を準備し、交流や仲間づくりができる環境を提供する
② 認知症の人およびその家族の個別の希望に応じ、楽しめる内容を提供する
③ 認知症の人およびその家族からの相談に対し、適切な支援を行う
④ 認知症の人とその家族同士が悩みを共有し、相談し合える環境を提供する

募集期間
7月3日(月)
～9月29日(金)

市のもやせるごみ収集袋に事業所の広告を掲載してみませんか

●問い合わせ 環境推進課 ☎50-3032

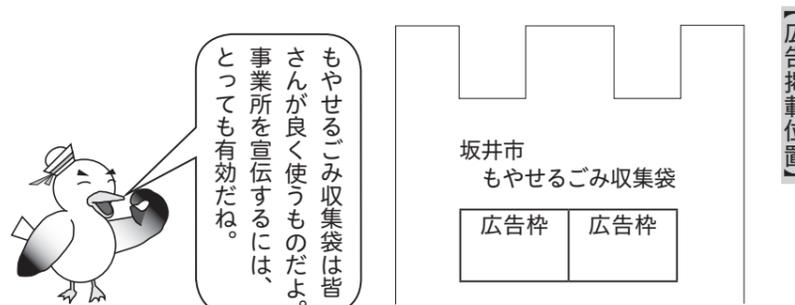


坂井市指定ごみ袋のうち「もやせるごみ収集袋」(45ℓ・25ℓ・15ℓ)

ごみ袋の種類	広告の大きさ(1枚)	製作枚数
もやせるごみ収集袋(45ℓ)大	縦16cm×横20cm	336万枚
もやせるごみ収集袋(25ℓ)小	縦12cm×横15cm	68万枚
もやせるごみ収集袋(15ℓ)特小	縦10cm×横12cm	8万8千枚

も やせるごみ収集袋は、市内全域で使用される宣伝効果の高い広告媒体です。市では、ごみ袋に掲載する有料広告を募集します。お店や事業所などの紹介に利用してみませんか。

広告掲載料は「坂井市指定ごみ袋」の製作費に充てられます。



【広告掲載位置】
募集枚数 2枚
掲載料金 1枚につき20万円
募集期限 7月10日(月) 17時15分まで
※詳細についてはお問い合わせください。市ホームページをご覧ください

農業をやめ農地を貸したいとお考えの方へ

●問い合わせ 農業振興課 ☎50-3150 (公財)坂井市農業振興公社 ☎72-7130

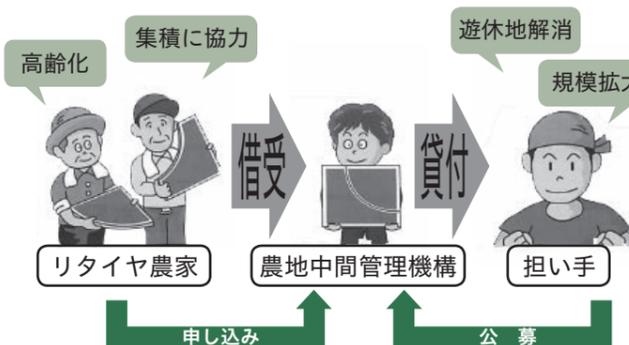


農 地中間管理機構に農地を貸し付けること、経営転換協力金などが交付されます。集落営農組織との特定農作業受委託も可能です。

貸付面積に応じ、次の金額を交付します。

貸付面積	交付額
0.1ha超0.5ha以下	10万円以内
0.5ha超1.5ha以下	20万円以内
1.5ha超	30万円以内

※本年度の交付額は、予算の範囲内において決定します
※来年度以降の金額については未定です
交付要件(全て要該当)
・本年自らが耕作し所有する農地全てを農地中間管理機構に貸し付けする



・農業振興地域内の農地
・貸付期間が10年以上
・各集落の「人・農地プラン」が見直した後は作成される見込みである
相談締切
8月31日(木)まで
農地中間管理機構とは「農地の出し手」と「担い手」を効率よく結び付け、農地集積を積極的に進めるための組織です。

開催 event information

坂井市勤労者協議会 学習会を開催

坂井警察署の協力をいただき、下記の日程で学習会を開催します。お気軽にお越しください。
 と き 7月9日(日) 13:30～
 ところ 東十郷コミュニティセンター
 内容 ～振り込め詐欺 あなたは大丈夫ですか～
 ※坂井警察署職員による寸劇と実例を踏まえた講話です

参加費 無料
 ④坂井市勤労者協議会 伊藤 ☎090-1633-2622

親子で学ぶ夏休み 下水処理施設を見学

下水処理施設の見学を通して、下水道のことを親子で楽しく学びませんか。参加は無料です。

と き 7月28日(金) 10:00～12:00
 ところ 五領川公共下水道事務組合
 対象 小学4～6年生の親子
 定員 15人(先着)
 申込締切 7月14日(金)
 申込方法 電話、FAX、メール、郵送で下記へ

※組合のホームページから申込書のダウンロードができます

④五領川公共下水道事務組合 ☎67-1602 ☎67-1605
 ①goryoupb@goryougawa.com ☎910-0347
 丸岡町熊堂3-9

男女共同参画事業 赤ちゃん抱っこ体験学習 ボランティアを募集

「赤ちゃん抱っこ体験学習」にご協力いただける赤ちゃんとその保護者、補助スタッフを募集します。

「赤ちゃん抱っこ体験学習」中学生が赤ちゃんを抱っこしたり、ミルクを飲ませるなどの体験を通して、子育ての喜びや命の尊さを学びます。

募集対象 ①6カ月から1歳前後の赤ちゃんと保護者
 ②当日補助スタッフ

開催日

と き	と ころ
9月27日(水)～29日(金)	丸岡中学校
10月11日(水)12日(木)	丸岡南中学校
10月18日(水)19日(木)	三国中学校

※おおよそ9:30～11:00に実施します
 応募締切 9月1日(金)

応募方法 申込書を、女性活躍推進室、各支所、各コミュニティセンター、各子育て支援センターへ提出。または電話かFAXで下記へ

※申込書は市ホームページからダウンロードできます

右記のQRコード ▶  から申し込みが可能です

④女性活躍推進室 ☎50-3018 ☎66-4837



▲みんなが笑顔になれる事業です

福井大学公開講座 医学部講演会を開催

消化器がんと子宮頸がんについて、福井大学医学部教授2人が講演します。

と き 7月15日(土) 10:00～12:25
 ところ 福井大学アカデミーホール(文京キャンパス)(福井市文京3-9-1)
 講師 中本 安成氏 吉田 好雄氏 (福井大学医学部教授)

定員 先着100人
 参加費 無料
 申込締切 7月11日(火)
 申込方法 電話で下記へ
 ④福井大学地域貢献推進センター ☎27-8060

まち歩きイベント 三国湊トレジャーハント

歩いて「まちの宝」を探す、三国湊トレジャーハント。まちの魅力を再発見しませんか。

と き 7月8日(土) 9:30～14:30
 集合場所 三国湊座
 定員 先着50人
 参加費 500円(昼食代込み)
 申込締切 7月3日(月)
 申込方法 メール、FAXまたは電話にて下記へ
 ※参加者全員の住所、氏名、年齢と代表者の当日の連絡先を記載して下さい

④三國會所 ☎82-8392 ☎82-7392
 ①mikunikaisyo@gmail.com

三国湊トレジャーハント

図書館からのお知らせ 7月の講座情報など

■プラバンでなにつくろう プラバン製作の基本を教えます。
 と き 7月9日(日) 10:30～12:00

ところ 三国図書館
 講師 小牧 紀子氏
 定員 20人
 ※小学生未満は保護者同伴が必要です

参加費 無料
 申込方法 電話で下記へ
 ④三国図書館 ☎81-2900

■読書感想文課題図書について 夏休み期間中、たくさんの人にお借りいただくため、読書感想文課題図書の貸出期間は一週間にさせていただきます。また、お一人2冊までです。予約も受け付けていますので、どうぞご利用ください。

④三国図書館 ☎81-2900
 丸岡図書館 ☎67-1500
 春江図書館 ☎51-8810
 坂井図書館 ☎67-2666

こども基礎トレーニング 教室を開催

走る・跳ぶなどの簡単な運動を遊びながら学べます。

と き 毎週水曜日 17:30～18:30
 ※祝日は休講します
 ところ 春江B&G海洋センター
 対象者 4歳以上
 定員 15人程度
 持ち物 内ズック、飲み物など
 受講料 4回2,000円チケット制
 講師 南 紀代恵氏
 申込方法 電話で下記へ
 ④春江体育館 ☎51-4242

募集 invite information

全日本素人そば打ち名人大会予選会・丸岡町素人そば打ち段位認定会

そば打ち愛好家の皆さん、腕を奮ってみませんか。
 と き 8月5日(土)
 ところ 丸岡城のまちコミュニティセンター
 対象 そば打ちの営業や指導で収入を得ていない人

	名人大会予選会	段位認定会
時間	14:00	9:00
定員	22人	22人
参加費	5,000円	初段～2段 3,000円 準3段、3段 4,000円

※3段受験資格は平成27年以前に2段の認定を受けた人のみ
 ※今回から準2段は廃止になります。また、「準3段」が新設されました。昨年2段の認定を受けた人も準3段を受験できます
 申込方法 申込書を、下記へ提出。先着順で定員になり次第締め切り
 ※申込書は農業振興課備え付けのほか、市ホームページからダウンロードできます

申込期限 7月18日(火)
 ④丸岡そば振興協議会 (農業振興課内) ☎50-3150 ☎68-0440

④丸岡そば振興協議会 (農業振興課内) ☎50-3150 ☎68-0440



▲昨年の会場の様子

すくすく支援商品券取扱店を募集しています

■取扱店資格 市内において商業・サービス業などを営み、かつ店舗を有し、子育て支援として求められる製品、工事を提供できる事業者になります。
 ※本事業の目的に沿わないと思われる事業者は除きます
 ④坂井市商工会 ☎66-3324

未来に残そう青い海 海上保安庁図画コンクール

“未来に残そう青い海”をテーマに図画を募集します。
 応募締切 9月8日(金)
 対象者 小学生・中学生
 図画用紙 四つ切(38×54cm)
 ※入賞作品には賞状と副賞が贈呈されます
 ※その他にも規定などがあるため、応募前に電話で下記へ
 ④福井海上保安署 ☎82-4999 ☎913-0032
 三国町山岸50-2-2

体操&キッズダンス教室

簡単な体操とダンスの両方を学べます。
 と き 毎週金曜日 16:30～17:30
 ※祝日は休講します
 ところ 春江体育館
 対象者 4～6歳 (小学校未就学児)
 定員 20人
 持ち物 内ズック、飲み物など
 受講料 4回2,000円チケット制
 講師 小林 亜矢子氏
 申込方法 電話で下記へ
 ④春江体育館 ☎51-4242

坂井市の広報活動に関するアンケート

より良い広報活動を行うため、市が行っている広報活動に関するアンケートを実施しています。ご協力をお願いします。

☎秘書広報課 ☎50-3012



市からのお知らせのほか、県や国などの情報を紹介

お知らせ information

悩みがあったら相談して「子どもの人権110番」

いじめを受けて学校に行きたくない、虐待されている…悩みごとや心配ごとなど、一人で悩まずに相談してください。

受付期間 6月26日(月)～30日(金)

8:30～19:00

7月1日(土)、2日(日)

10:00～17:00

☎0120-007-110(通話料無料)

■インターネット

(子どもの人権SOS-eメール)

インターネット人権相談 検索

☎福井地方法務局人権擁護課 ☎22-4210

「淵龍の池」の水蓮の苗をお譲りします

希望者は、水漏れしない30cm程度の容器をご持参ください。

とき 7月2日(日)

8:30～15:00

ところ 淵龍の池

※1人1株で、全部で50株程度

※当日はイベントで混雑が予想されます。お越しの際は、十分に注意してください

☎兵庫地区まちづくり協議会 稲葉 ☎090-9763-5734

ライトダウンキャンペーンにご協力ください

市では、地球温暖化防止のためライトダウンを呼びかけています。家庭や職場でも、防犯や安全上支障のない範囲で、不要な照明の消灯にご協力をお願いします。

【ライトダウンキャンペーン】

6月21日(水)～8月31日(木)

【統一消灯日】

■市民統一行動日6月28日(水) (福井震災追悼の日)

■全国一斉消灯日7月7日(金) (クールアース・デー)

※上記の統一消灯日などについては、20時から22時と昼間の2時間(任意)の消灯にご協力をお願いします

☎環境推進課 ☎50-3032

サマージャンボは県内の市町で購入を

市町村振興宝くじサマージャンボとサマージャンボミニの収益金は、市や町の明るく住みよいまちづくりに使われます。



発売期間 7月18日(火)～8月10日(木)

☎福井県市町振興協会 ☎57-1633

6月市議会定例会の様子を録画放送します

坂井チャンネル(121ch)で下記のとおり録画放送します。

■放送内容

その1…市長招集あいさつ

一般質問(1日目前半)

その2…一般質問(1日目後半)

その3…一般質問(2日目前半)

その4…一般質問(2日目後半)

内容	放送日	開始時間
その1	7月1日(土)	17時から
	5日(水)	10時から
その2	7月2日(日)	17時から
	6日(木)	10時から
その3	7月3日(月)	17時から
	7日(金)	10時から
その4	7月4日(火)	17時から
	8日(土)	10時から

☎議会事務局 ☎50-3001

(訂正)がん検診日程一覧表の訂正とお詫び

5月下旬に、緑色の封筒で送付した「がん検診集団検診会場日程一覧表(オレンジ色A3サイズ)」につきまして、一部の人に下記の誤りがありましたので、訂正しお詫びいたします。

【訂正箇所】

■三国会場

三国運動公園健康管理センター(誤)11月19日(木)

→ 正)11月19日(日)

☎健康長寿課(健康増進) ☎50-3067

国体プレ大会開催に伴う会場周辺の混雑について

福井しあわせ元気国体バレーボール競技プレ大会が開催されます。大会開催期間中は、競技会場周辺の混雑が予想されます。

特に7月15日には、開会式が行われますので、多くのバスや車が三国体育館に集まります。周辺住民の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

とき	ところ
7月15日(土) 13:00～19:00	三国運動公園健康管理センター、三国体育館
7月16日(日) 10:00～	丸岡体育館、三国体育館
7月17日(月・祝) 10:00～	三国体育館

☎国体推進課 ☎50-2643

不法電波から暮らしを守ろう

電波は、警察や消防など、さまざまな無線通信に利用されています。しかし、これらの通信を妨害する不法無線局も多くあります。無線機器を利用する場合には、以下のルールを守ってをお願いします。

- ①無線機器の利用には技適マークを確認してください
- ②電波の利用には、原則、免許が必要です
- ③外国規格の無線機器は、国内では使用できません



▲技適マーク

☎総務省北陸総合通信局 ☎076-233-4441

さかい夏祭りで踊ろう総踊りの練習会

8月6日(日)に開催されるさかい夏祭りで総踊りをを行います。下記の日程で練習会を開催します。お気軽にお越しください。

とき	ところ
7月19日(水)	兵庫小学校体育館
7月22日(土)	大関コミュニティセンター
7月26日(水)	坂井木部コミュニティセンター
8月1日(火)	多目的研修集会施設3階大ホール

時間 19:30～21:00

曲名 さかい音頭、ふるさと音頭、日本よいとこ、はるみの花笠ばやし、さあさ踊ろよ、きよしのズンドコ節 など

※当日、総踊りの時に会場中央やぐらでリード役として踊る人を募集します。募集締切は7月14日(金)です。お気軽に下記へお問い合わせください

☎さかい夏祭り実行委員会事務局(坂井支所地域振興課内) ☎50-3060



▲昨年の総踊りの様子

振り込め詐欺にご注意ください!!

市内で振り込め詐欺と思われる電話が多数確認されています。すぐにお金を振り込んだりせず、まずは相談してください。

☎坂井警察署 ☎66-0110 坂井西警察署 ☎82-0110

開催 event information

江留上納涼イベント「音楽の夕べ」を開催

初夏恒例の江留上納涼イベント「音楽の夕べ」を開催します。とき 7月22日(土) 18:30～21:00

ところ 江留上防災公園 ※ゲストのヒナタカコさんと一緒に坂井市のテーマソング「しあわせの花」を歌ってくれる、子どもたちを募集中です

※車でのお越しの際は、江留上コミュニティセンターへお停めください

☎江留上まちづくり協議会 ☎51-0829

健康で楽しく! 40歳からのアクティブ講座

働き盛りの年代からの健康づくりとして「40歳からのアクティブ講座part1」を開催します。ぜひ、ご参加ください。

とき 7月30日(日) 10:00～11:30

ところ 坂井健康センター 対象者 40～65歳の市民 内容 「効果的に、プラス運動」体の癖をチェックし、簡単なアクティブ体操をします

定員 先着30人 講師 健康運動指導士 漆崎 由美氏

申込方法 6月29日(木)から電話で下記へ

※定員に達し次第終了

☎健康長寿課(健康増進) ☎50-3067

【9月分の体育施設利用】一般予約受付 8月1日(火) 9:00～

一般予約の受付場所および施設の問い合わせ先			
三国町内	全体育施設	三国体育館 ☎82-4686	丸岡運動公園内施設・鳴鹿テニスコ場
春江町内	全体育施設	春江体育館 ☎51-4242	情報団地テニスコ場
坂井町内	東十郷中央公園内施設	東十郷中央公園 ☎67-3561	今福体育館・武道館・丸岡中学校ナイター
	その他の施設	坂井体育館 ☎68-0123	丸岡スポーツランド内施設
			その他の施設

※2月14日(火)に三国・丸岡(古城ドーム含む)・春江・坂井町内体育施設の平成29年4月から10月分の抽選会は終了しました。施設利用の申し込みは一般予約でお願いします

その他のお問い合わせは、市体育協会(☎68-0123)へ



ご利用ください。坂井市の図書館

三国図書館 ☎81-2900 丸岡図書館 ☎67-1500
春江図書館 ☎51-8810 坂井図書館 ☎67-2666

7月の休館日
3、6、10、18、
24、31
※休館日は全館共通

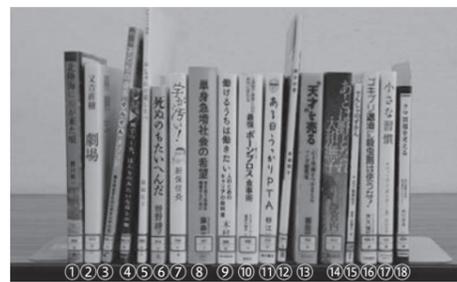
お知らせ

「ピーマン村からこんにちは 村上康成絵本ライブ&原画展」
とき 7月22日(土) 13:30～15:30
ところ みくに文化未来館
定員 250人(5歳以上、申込不要、入場無料)
原画展 7月19日(水)～7月30日(日)

おすすめ図書 4館どこでも借りられます。

- 一般書
- 正しいコピペのすすめ 宮武 久佳
 - 自民党 中北 浩爾
 - 誰といても疲れない自分になる本 林 恭弘
 - 家族に介護が必要な人がいます 西岡 修
 - キッチンハイク! 山本 雅也
 - 遣伝子は、変えられる。 シャロン・モアレム
 - なぜ南武線で失くしたスマホが ジャカルタにあったのか 東洋経済オンライン
 - スー女のみかた 和田 静香
 - マジ文章書けないんだけど 前田 安正
 - 角野栄子の毎日いろいろ 角野 栄子
 - みみずくは黄昏に飛びたつ 川上 未映子、村上 春樹
- ラブ・ミー・テンダー 小路 幸也
- どんぶらこ いたう せいこう
- 暗手 馳 星周
- 楽園 夜釣 十六
- 赤いゾンビ、青いゾンビ。 川上 弘美
- 泣きなくなったあなたへ 松浦 弥太郎
- 小さな家のローラ ローラ・インガルス・ワイルダー

- 児童書
- ラストで君は「まさか!」と言う 予知夢 PHP研究所/編
 - くじらじゃくし 安田 夏菜
 - 鳥の巣つろう 鈴木 まもる
 - だんばーおうじ 長野 ヒデ子



「村上康成さんの絵本」 村上康成さんは、自然や子供たちに対する、優しく
おらかな目線の絵本を多数出版されています。

『きょうはたんじょうび』
中川 ひろたか/文 村上 康成/絵【童心社】
「今年は、1年を1年かけて観察することに
しましょう」子どもたちと園長先生は、毎月、
桜の木と写真を撮りました。1年の間に色ん
なことがあったけど、誕生日は何回あった?

『さつまのおいも』
中川 ひろたか/文 村上 康成/絵【童心社】
おいもは土の中で暮らしています。ごはんも食
べ、歯もみがきます。トイレにも行くし、お風呂
にも入ります。おいもの畑に子供達がやってきて、
おいもと子供達のつな引きが始まりました…。

『おおきくなるって
いうことは』
中川 ひろたか/文 村上 康成/絵【童心社】
『999ひきのきょうだいの
おひっこし』
木村 研/文 村上 康成/絵
【ひさかたチャイルド】
小さな池に、999匹のおたまじゃく
しが生まれました。ぐんぐん大きく
育つにつれ、小さな池はぎゅぎゅ
う詰め。そこで引越しをすること
になったのですが…池の外は危険が
いっぱい! 天敵のヘビが、トンビが
狙ってる!

こちらら必見! 新着図書

- ①『北陸海に鯨が来た頃』勝山 敏一/著
- ②『劇場』又吉直樹/著
- ③『子どもの身長ぐんぐんメソッド』主婦の友社/編
- ④『紙でつくる、ほんのり花と小物』山崎 ひろみ/著
- ⑤『おしゃれの道しるべ』鶴岡 弘子/著
- ⑥『死ぬのめたいへんだ』曾野綾子/著
- ⑦『字が汚い!』新保信長/著
- ⑧『単身急増社会の希望 支え合う社会を構築するために』藤森克彦/著
- ⑨『働けるうちは働きたい人のためのキャリアの教科書』木村勝/著
- ⑩『最強「ポーンプロス」食術』ケリアン・ペトルッチ/著、福井久美子/訳
- ⑪『ある日うっかりPTA』松江松恋/著
- ⑫『靖子の夢』光浦靖子/著
- ⑬『“天才”を売る 心と市場をつかまえるマンガ編集者』堀田 純司/著
- ⑭『あとは野となれ大和撫子』宮内悠介/著
- ⑮『でんしゃのずかん』五十嵐 美和子/作、近藤 圭一郎/監修
- ⑯『ゴキブリ退治に殺虫剤は使うな!』大久保 征幸/著
- ⑰『小さな習慣』スティーヴン・ガイズ/著、田口 未和/訳
- ⑱『クマ問題を考える』田口 洋美/著

子育て支援センターからの
お知らせ

子育て支援センターは、家庭で子育てしている人が気軽に遊びに来たり、おしゃべりしたりできる
集いの広場です。私たちスタッフが、楽しい子育てのお手伝いをします。

★7、8月のマイスター講座(10:30～11:30) ★7月の子育て相談日(10:30～11:30)

「ふれあい遊び」

講師:細江 壽津代氏(子育てマイスター)

とき	ところ
7月12日(水)	丸岡子育て支援センター
7月14日(金)	坂井健康センター
8月3日(木)	三国子育て支援センター

とき	講師	ところ
7月13日(木)	子育て支援課栄養士	三国子育て支援センター
7月19日(水)	健康長寿課保健師	丸岡子育て支援センター
7月19日(水)	健康長寿課栄養士	坂井健康センター

※7月15日(土)9:00～12:00の間、坂井健康センターを開放します

◆問い合わせは、各子育て支援センター (三国)☎81-6550 (丸岡)☎67-4157 (坂井)☎68-4188

健康
アドバイス
health

体調不良にならず
梅雨の時期を乗りきろう!



梅雨の時期は、気温や気圧の変化によつて体に負担がかりやすく、体調不良を起しやすい時期です。そんな梅雨の時期を乗り切るために、左記のポイントに注意して過ごしましょう。

※体調不良とは:
風邪をひきやすい、頭痛、腹痛、めまい、体のだるさ、肩こり、体の冷え、食欲不振、気分の憂鬱さ…などの症状

■元気に乗り切るためのポイント

① 天気・天候に合わせた服装で、体温の調節を行いましょう!
・ 気温差が大きいほど疲れが出やすく、風邪をひきやすくなります。天気予報をチェックして上着を持ち歩くなど、体温の調節を心がけましょう

② 生活のリズムを整えましょう!
・ 毎朝の起床時間を一定にして、起きたら曇りの日でもカーテンを開け日光を浴びましょう。日光の刺激により体内時計がリセットされて良質な睡眠につながります。良質な睡眠は疲労を回復し気分の落ち込みを改善してくれます

③ 体を動かしましょう!
・ 気分転換を行うために、運動をしましょう。1日10分くらいのストレッチや筋トレから始めましょう。晴れた日には外へ出かけ、太陽の光に当たるとも大切です

④ カビ、ダニによるアレルギー対策を十分にしましょう!
・ 梅雨の時期はカビやダニが繁殖しやすく、アトピーや喘息などに注意が必要です。こまめな掃除と除湿、晴れた日には家の換気を行いましょう。また、気温の上昇や湿度により、汗をかきやすくなるため、こまめに汗を拭きとったり、着替えを行ったりしましょう

梅雨の時期は体調不良になる人が多いため、適切な対処法で元気に乗りきろう!



健康カレンダー

7月のご案内

こころの健康相談会【前日までに電話で予約】

心の専門カウンセラーによる個別相談を行います。個人情報や相談内容は固くお守りします。相談は無料ですが、事前に予約が必要です。お気軽にご相談ください。
相談時間 1人30分

とき	ところ	受付時間
7月28日(金)	丸岡保健センター	13:30～16:00

☎健康長寿課(健康増進)☎50-3067

熱中症を予防しよう!

熱中症は、強い日差しの下で激しい運動や作業する時だけでなく、屋内でも起こります。また、身体が暑さに慣れない梅雨明けの時期にも起こります。日頃から体調の変化に気をつけましょう。

■予防のポイント

- ① 暑さをさける
※室内温度の調節、衣服の調節、からだを冷やす など
- ② のどが渇いていなくてもこまめに水分補給
- ③ 生活リズムを整え、休息をしっかりとる

☎健康長寿課(健康増進)☎50-3067

基本健診・特定健診・がん検診

市内のいずれの会場でも受診することができます。胃がん、子宮頸・乳がん検診は、事前に申し込みが必要です。40歳～74歳の人の特定健診は、市国民健康保険加入者が対象です。詳しくは、健康カレンダーをご覧ください。

	とき	ところ	受付時間
基本健診 特定健診	7月2日(日)	霞の郷	8:30～10:30
	7月4日(火)	新保コミュニティセンター	8:30～10:30
	7月7日(金)	丸岡城のまちコミュニティセンター	13:00～14:30
	7月11日(火)	春江保健センター	8:30～10:30
	7月22日(土)	春江保健センター	8:30～10:30
	7月24日(月)	大関コミュニティセンター	8:30～10:30
胃がん検診	7月31日(月)	坂井木部コミュニティセンター	8:30～10:30
	7月2日(日)	霞の郷	7:30～9:30
	7月11日(火)	春江保健センター	7:30～9:30
	7月14日(金)	丸岡城のまちコミュニティセンター	8:30～10:00
	7月22日(土)	春江保健センター	7:30～9:30
	7月24日(月)	大関コミュニティセンター	8:00～10:00
子宮頸がん・ 乳がん検診	7月31日(月)	坂井木部コミュニティセンター	8:00～10:00
	7月2日(日)	霞の郷	8:30～10:20
	7月7日(金)	丸岡城のまちコミュニティセンター	13:15～14:20
	7月11日(火)	春江保健センター	13:15～14:20
	7月22日(土)	春江保健センター	13:15～14:20
	7月24日(月)	大関コミュニティセンター	13:15～14:20
7月31日(月)	坂井木部コミュニティセンター	13:15～14:20	

◆の会場は、9:30から医師の診察を開始します

☎健康長寿課(健康増進)☎50-3067



7月 相談日

相談は全て無料。
※法律相談とこころの相談は予約が必要。事前にお尋ねください。

行政相談		☎秘書広報課 ☎50-3012	
11日(火)	13:30 ~ 15:30	三国コミュニティセンター	
18日(火)	10:00 ~ 12:00	高椋コミュニティセンター	
	13:30 ~ 15:30	いちい荘	
27日(木)	13:30 ~ 15:30	東十郷コミュニティセンター	
人権悩みごと相談		☎総務課 ☎50-3010	
14日(金)	13:30 ~ 16:00	いちい荘	
24日(月)	13:30 ~ 16:00	三国コミュニティセンター	
契約トラブルなどの消費者相談窓口			
(来庁の場合は事前にご連絡ください) ☎市消費者センター ☎50-3030			
月~金曜日 9:00 ~ 17:00 市民生活課			
※祝日は休み			
女性相談・家庭児童相談・ひとり親家庭相談			
(来庁の場合は事前にご連絡ください) ☎福祉総合相談室 ☎50-3043			
月~金曜日 9:00 ~ 17:00 福祉総合相談室			
※祝日は休み			
心配ごと相談		☎市社会福祉協議会 ☎68-5070	
5日(水)	13:00 ~ 16:00	いちい荘	
13日(木)	13:00 ~ 16:00	坂井市社会福祉協議会本部	
24日(月)	13:00 ~ 16:00	いきいきサロンセンターあい愛	
25日(火)	13:00 ~ 16:00	坂井市役所丸岡支所	
法律相談(要予約)		☎市社会福祉協議会 ☎68-5070	
3日(月)	13:00 ~ 16:00	いきいきサロンセンターあい愛	
11日(火)	13:00 ~ 16:00	坂井市役所丸岡支所	
19日(水)	13:00 ~ 16:00	いちい荘	
27日(木)	13:00 ~ 16:00	坂井市社会福祉協議会本部	
※相談日1週間前から予約受付。相談時間は1組20分間			
結婚相談		☎市社会福祉協議会 ☎68-5070	
1,15日(土)	10:00 ~ 15:00	春江中コミュニティセンター	
3日(月)	13:00 ~ 16:00	霞の郷	
6,20日(木)	13:00 ~ 16:00	春江中コミュニティセンター	
	13:00 ~ 16:00	坂井老人福祉センター	
10,24日(月)	13:00 ~ 16:00	三国本部コミュニティセンター	
こころの健康相談(要予約)		☎坂井健康福祉センター ☎73-0600	
6,20日(木)	14:30 ~ 16:30	坂井健康福祉センター (あわらし春宮2丁目21-17)	
エイズ、B型・C型肝炎の相談と検査		☎坂井健康福祉センター ☎73-0600	
12,26日(水)	9:00 ~ 11:00	坂井健康福祉センター	
年金相談		☎福井年金事務所 ☎23-4518	
20日(木)	10:00 ~ 15:30	いねす	

ボートレース三国 7月の開催日

本場	場外	ディアボート三国 (外向場外)				
1日(土)				★徳山	★下関	★若松
2日(日)						
3日(月)	マケール杯	G3 宮島	びわこ	★G3 桐生	★丸亀	
4日(火)			戸田	★蒲郡		
5日(水)				★唐津		
6日(木)		G2 江戸川	大村			
7日(金)						
8日(土)		G2 江戸川	G3 浜名湖	★G3 住之江	★桐生	★下関
9日(日)						
10日(月)			びわこ	★心 芦屋		
11日(火)				★常滑	★蒲郡	
12日(水)			鳴門 津			
13日(木)				★大村	★宮島	★若松
14日(金)				★唐津		
15日(土)		★多摩川	福岡		★SG 丸亀	
16日(日)	三国	★SG 丸亀	津	★浜名湖		
17日(月祝)	プリンスカップ			★G3 住之江		
18日(火)			常滑	★徳山		
19日(水)						
20日(木)			鳴門	★尼崎		
21日(金)			江戸川			
22日(土)						
23日(日)		G1 浜名湖	G3 福岡	★児島	★蒲郡	★若松
24日(月)			多摩川	★芦屋		
25日(火)						
26日(水)			鳴門			
27日(木)						
28日(金)		G1 びわこ	G1 びわこ	★唐津	★若松	★桐生
29日(土)	ふみづき第1戦		戸田			
30日(日)			G3 平和島			
31日(月)				★下関	★丸亀	

女子レース
★モーニングレース
★ナイターレース

坂井チャンネル(121ch) 7月の番組案内

時刻	タイトル	坂井さんちのこっしえるじえ
6:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	●~4日
6:20	【文字】お知らせ	・坂井さんちの出来事
6:30	坂井さんちのこっしえるじえ	「坂井消防団 火災防ぎよ マリン体操」
6:50	映像玉手箱	「磯部公民館 思い出の会」
7:00	バス停から1 2 さんぽ	・虹色キッズ
7:20	【文字】お知らせ	「つばみ保育園」
7:30	映像玉手箱	・国体応援番組
8:00	坂井さんちのこっしえるじえ(再)	SHP30ミッションズ
8:20	【文字】お知らせ	「プレ大会(バレーボール)」
8:30	坂井さんちのこっしえるじえ	●5日~14日
8:50	マリントレーニング	・坂井さんちの出来事
9:00	スポットライトさかい	「ゆりいちオープン」
10:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	・虹色キッズ
10:20	【文字】お知らせ	「春江ゆり保育園」
10:30	坂井さんちのこっしえるじえ	「坂井こども園」
10:50	坂井市テーマソング	・ごろっとちやつてみよう!
11:00	バス停から1 2 さんぽ	プラスマイナスマチレンジ
11:20	【文字】お知らせ	・美しの里山「市内の花」
11:30	映像玉手箱	●15日、25日更新
12:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	(再放送は25日~翌4日、
12:20	【文字】お知らせ	翌5日~翌14日)
12:30	坂井さんちのこっしえるじえ	バス停から1 2 さんぽ
12:50	マリントレーニング	●~14日
13:00	スポットライトさかい	・豊原、曾々木(丸岡町)の
14:00	坂井さんちのこっしえるじえ(再)	バス停周辺
14:20	【文字】お知らせ	●15日更新
14:30	坂井さんちのこっしえるじえ	スポットライトさかい
14:50	マリントレーニング	●1日~14日
15:00	バス停から1 2 さんぽ	・まるおかローレル記念コ
15:20	【文字】お知らせ	ンサート
15:30	映像玉手箱	●15日~31日
16:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	・坂井市小学校音楽会
16:20	【文字】お知らせ	映像玉手箱
16:30	坂井さんちのこっしえるじえ	・高校生未来塾坂井高校作品
16:50	坂井市テーマソング	・高校生未来塾三国高校作品
17:00	スポットライトさかい	坂井市テーマソング
18:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	・坂井市テーマソング「しあ
18:20	【文字】お知らせ	わせの花」のプロモーション
18:30	坂井さんちのこっしえるじえ	ビデオをお送りします
18:50	マリントレーニング	坂井市議会定例会
19:00	バス停から1 2 さんぽ	●1日~8日
19:20	【文字】お知らせ	・第4回(6月)坂井市議会
19:30	映像玉手箱	定例会の模様を、1~4
20:00	坂井さんちのこっしえるじえ(再)	日は17時から、5~8日
20:20	【文字】お知らせ	は10時から通常編成を
20:30	坂井さんちのこっしえるじえ	変更し放送予定です。
20:50	【文字】お知らせ	番組内容の詳細は、市ホ
21:00	スポットライトさかい	ームページ・電子番組表
22:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	(EPG)
22:20	【文字】お知らせ	をご覧ください
22:30	坂井さんちのこっしえるじえ	放送内容は予定です。予
22:50	坂井市テーマソング	告なく変更することがあり
23:00	バス停から1 2 さんぽ	ます
23:20	【文字】お知らせ	☎秘書広報課 ☎50-3012
23:30	映像玉手箱	
0:00	放送終了	

※坂井さんちのこっしえるじえ(再)では市長記者会見を放送する場合があります

休日診療 受診前に、各医療機関にお問い合わせください。

月日	科	内科	外科
7月2日		奥村医院(あわらし市) ☎73-0171	伊藤クリニック(丸岡町) ☎66-1251
	(日)	ヒガシ内科医院(丸岡町) ☎66-1054	
9日		三国病院(三国町) ☎82-0480	三国病院(三国町) ☎82-0480
	(日)	木村病院(あわらし市) ☎73-3323	
16日		こしの医院(三国町) ☎81-6655	宮崎病院(三国町) ☎82-1002
	(日)	川崎皮膚科クリニック(丸岡町) ☎67-3555	
17日		藤井医院(三国町) ☎82-1113	キムクリニック(丸岡町) ☎67-3000
	(月・祝)	福岡内科クリニック(丸岡町) ☎67-7111	
23日		大嶋医院(三国町) ☎82-6677	加納病院(あわらし市) ☎73-1001
	(日)	藤田神経内科病院(丸岡町) ☎67-1120	
30日		宮崎病院(三国町) ☎82-1002	ささはら整形外科(丸岡町) ☎68-1211
	(日)	松井クリニック(丸岡町) ☎66-8380	

診療時間 9:00 ~ 17:00 ☎嶺北消防本部 ☎51-0119

市税の納付期限

- 固定資産税 2期
- 国民健康保険税 1期

7月31日(月)

口座振替の手続きについては、納税課までお問い合わせください ☎50-3024