



坂井市の花・木・鳥
ユリ・サクラ・カモメ

みんなが笑顔で暮らせるまち - 坂井市

広報

さかい

2023
June
6

令和 5 年

お知らせ版 No.173



Sakai City Public Relations

低所得の子育て世帯に

「子育て世帯生活支援特別給付金

(ひとり親世帯分またはひとり親以外分)」

を支給します

様式第3号(第7条関係)

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金
(ひとり親世帯以外分)

支給市区町村(※申請地点の居住市区町村)
坂井市長 殿

3ページ目の【誓約・同意事項】に誓約・同意の上、申請します。

記入日 令和 年 月 日

1. 申請・請求者、配偶者等

(フリガナ)	性別	生年月日
氏 名	男・女	年 月 日

令和5年1月1日時点の住所
(現住所と異なる場合は)

配偶者等氏名

関係・別居の有無

別居の場合は住所を記載

関係・別居

(注1)配偶者等の欄は、記入以上で児童を養育している場合に記入してください。「配偶者等」には、児童を養育する配偶者、事実上の配偶者、事実上の養育者、事実上の養育者等(注2)を記載してください。

(注2)配偶者等が複数人いる場合は、上記以外の配偶者等の氏名、関係・別居の有無、別居の場合は住所、マイナンバーを記載してください。

2. 支給要件

次の(1)および(2)のそれぞれについて該当する項目のチェック欄(□)に(○)を記入してください。

(1) 養育要件

☐ ① 児童手当対象児童を養育(公営以外)	【公営以外】
☐ ② 特別児童扶養手当対象児童を養育	
☐ ③ 中学校修了後(16歳年度末)～18歳年度末までの児童を養育	

(2) 所得要件

☐ ① 令和5年度分の市町村長税局認定非課税	
☐ ② ①以外の要請急要(※)	

(※) 要請急要とは、1年間の収入見込額(令和5年1月1日から令和6年2月までの収入の1か月分)の収入に2を乗じて得た額をいう。又は1年間の所得見込額(当該収入見込額から1年間の経費等の見込額を控除して得た額をいう)が市町村長税局等が非課税となる水準に相当する額以下である場合をいいます。

3. 給付金申請児童等

今回、給付金を申請する児童について、申請時点の状況を表Aに記入してください。また、既に令和5年度中に本給付金(ひとり親世帯分)または「ひとり親世帯以外分」を受給したことがある場合は、表Bにその対象となった児童の氏名を記入してください。

(次ページにつづきます。)

詳しくは3ページへ



防災サポ!
防災情報ポータルアプリ
避難指示発令時のプッシュ通知はもちろん、
避難施設マップや避難マニュアルなども確認で
きる防災アプリです! みんなダウンロードしてね。
☎危機管理対策課 ☎50-3525



低所得の子育て世帯に「子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯分またはひとり親世帯以外分)」を支給します

●問い合わせ 子ども福祉課 ☎50-3042 ☎68-0324

- 対象者**
■ひとり親世帯
(①～③のいずれかに該当)
①令和5年3月分または4月分の
児童扶養手当を受給している人
②公的年金などの受給により、令
和5年3月分または4月分の児
童扶養手当を受給していない人
③食費などの物価高騰の影響を受
けて家計が急変するなど、収入
が児童扶養手当を受給している
人と同じ水準になった人
■ひとり親世帯以外
(④に該当または⑤、⑥の両方に
該当)
④令和4年度の子育て世帯生活支
援特別給付金の支給対象だった
人
⑤令和5年3月31日時点で18歳未
満(障がい児の場合20歳未満)の
児童を養育する父母など(令和6
年2月末までに生まれる新生児
も対象になります)
⑥物価高騰の影響を受け収入が減
り、令和5年度住民税(均等割)

物
価高騰の影響を強く受け生活に困窮する、低所得の子育て世帯
に対し、「子育て世帯生活支援特別給付金」を支給します。申請
方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。子ども
福祉課へお問い合わせください。

- が非課税、または令和5年1月
1日以降の収入が住民税非課税
相当となった人
※ひとり親世帯分とひとり親世帯
以外分の両方を受給することは
できません
※修正申告などで非課税から課税
となった場合や、他市町から既
に支給されていたなどの理由で
二重支給となった場合は、給付
金を返還していただきます
支給額
児童1人当たり5万円
申請について
①および④の対象者は申請の手
続きは不要です(5月末に支給済み
です)。
②、③、⑤および⑥の対象者は、
申請が必要です。
申請期限
令和6年2月29日(木)

■申請方法■

**1 ホームページなどで
対象者と提出書類の確認**

ひとり親世帯分
ホームページ
ひとり親以外世帯分
ホームページ

上記対象者の②③⑤⑥に該当するかと必要書類の確認
わからない場合は子ども福祉課へお問い合わせください

2 申請書の提出

申請書などを子ども福祉課の
窓口で直接または郵送で提出

3 振り込みの確認

給付金の支給要件に該当した
場合、指定口座に振り込み

給付金の「振り込め詐欺」や
「個人情報の詐取」にご注意ください!

ご自宅や職場などに都道府県・市区町村やこども
家庭庁(の職員)などをかたった不審な電話や郵便
があった場合は、最寄りの警察署(または警察相
談専用電話(#9110))にご連絡ください。



▲厚生労働省の
ホームページ
はこちら



【適正受診のお願い】
身近にいて頼りになる、
かかりつけ医を持ちましょ
う。健康に関すること何
か気になることがあったら
まずはかかりつけ医に相談
し、同じ病気などで複数の
医療機関にかかることは控
えましょう。

市民の皆さんの生活に直結する制度
やイベントを紹介するコーナーです。



8月1日からお使いいただく 国民健康保険、後期高齢者医療保険の保険証をお送りします

●問い合わせ 保険年金課 ☎50-3031 ☎66-2940

国 民健康保険の被保険者証
(保険証)は、1人に1枚
ずつ交付されます。70歳
以上の皆さんの保険証は、高齢受
給者証を兼ねたものになっていま
す。
保険証の更新
8月1日に更新する保険証は、
7月末日までに簡易書留で世帯主
宛てに順次郵送します。
・保険証は藍色です
有効期限
令和6年7月31日(水)
※一部の人は、有効期限が異なり
ます
【保険税】
国保は、皆さんから納めていた
だいた保険税で支えられています。
病気やけがをしたときの医療費に
充てられる大切な財源です。期日
までに納付をお願いします。
【資格の喪失】
国民健康保険の資格を喪失した
後は保険証を使用して病院で受診
はできません。誤って使用すると
医療費の一部を後日お返しいただ
くこととなりますので、ご注意ください。
また、「社会保険に入った」、
「扶養に入った」などの理由で、資
格を喪失したときは速やかに保険
年金課へ届け出をお願いします。

後 期高齢者医療の被保険者
証(保険証)は、75歳以上
の皆さんに1枚ずつ交付
されます。
保険証の更新
8月1日に更新する保険証は、
後期高齢者医療広域連合から、
7月末日までに簡易書留で本人宛
てに順次郵送します。
・保険証は緑色です
有効期限
令和6年7月31日(水)
※一部の人は、有効期限が異なり
ます
◆保険証が届いたら◆
・新しい保険証は、令和5年6
月30日(金)現在で作成してい
ます。7月1日(土)以降に変
更があった場合は、ご連絡く
ださい
・交付されたら記載内容を確認
してください。内容に間違い
があれば、ご連絡ください。
書き直すと、保険証は無効に
なります
・留守などで郵便局から不在通
知を受け取ったときは、記載
されている指示に従ってくだ
さい
・期限切れの保険証は返還不要
です。各自で確実に処分して
ください

マイナンバーカードが 保険証として利用できます

マイナンバーカードをお持ちの場合、オンライン資格の確
認対応をしている医療機関で保険証として利用できます。

※保険証利用にはマイナポータルなどでの事前登録が必要で
す。登録は本庁舎または各支所のマイナポイントブースで
行っています。ご自身やご家族のスマートフォンなどでも
できます

- ・マイナンバーカードの申請は、市民生活課または各支所ま
でお問い合わせください
- ・令和5年2月までにマイナンバー
カードを申請し交付を受けた
人はマイナポイントを申し込
むことができます。マイナポ
イント申込期限は令和5年9月
までとなっていますので、お
早めをお願いします

詳しくはこちらを
ご覧ください



お知らせ information

6月市議会定例会の 模様を録画放送します

6月9日(金)開催の定例会の市長招集あいさつと一般質問を、坂井チャンネル(121ch)で下記のとおり録画放送します。

■放送内容

- その1…市長招集あいさつ、一般質問(1)
- その2…一般質問(2)
- その3…一般質問(3)
- その4…一般質問(4)

内容	放送日	開始時間
その1	7月5日(水)	17時から
	7月7日(金)	10時から
その2	7月5日(水)	21時から
	7月7日(金)	14時から
その3	7月6日(木)	17時から
	7月8日(土)	10時から
その4	7月6日(木)	21時から
	7月8日(土)	14時から

■議会事務局 ☎50-3001



わくわく情報をお届け あわら・さかい暮らし図鑑

自然豊かで住みやすい街、あわら市・坂井市の「わくわく」情報をお届けするWEBサイトを開設しました。グルメ、イベント、習い事、スポットなどの情報や地域の魅力、取り組みを特集し発信しています。



WEBサイトはこちら

■(一社)坂井市まちづくりセンター ☎080-3748-2273

サマージャンボ宝くじは 県内の市町で購入を

市町村振興宝くじ「サマージャンボ」と「サマージャンボミニ」の収益金は、市や町の明るく住みよいまちづくりに使われます。県内の宝くじ売り場で購入をお願いします。

販売期間
7月4日(火)
～
8月4日(金)



■県市町振興協会 ☎57-1633

福祉サービスの苦情 解決をお手伝いします

福祉サービスを利用して、不満・苦情はありませんか。事業所に直接話にくい場合や、話し合いで解決できなかった場合など、お気軽にご相談ください。秘密は必ず守ります(匿名可)。
と き 毎週月～金曜日
9:00～17:00
ところ 福井県社会福祉センター(福井市光陽2-3-22)

■福井県運営適正化委員会(福井県社会福祉協議会内)
☎24-2347 ☎24-8942
✉kujyo@f-shakyo.or.jp

ご利用ください 自筆証書遺言書保管制度

法務局に自筆証書遺言書の保管をすることができます。この制度を利用することで、遺言書の紛失や改ざんなどを防止できるのはもちろん、家庭裁判所の検認手続きが不要となります。制度について詳しくは、法務省ホームページをご覧ください。下記へお問い合わせください。

■福井地方法務局 供託課
☎22-4189



▲詳しくはこちら

【9月分の体育施設利用】一般予約受付 8月1日(火) 9:00～

一般予約の受付場所および施設の問い合わせ先							
三国町内	三国町内全体育施設	三国体育館	☎82-4686	丸岡町内	丸岡運動公園内施設、テニスコ場(鳴鹿・情報団地)	古城ドーム	☎68-0390
春江町内	春江B&G海洋センター、春江東グラウンド、春江東小学校	春江B&G海洋センター	☎51-6166		日東シンコースタジアム丸岡	日東シンコースタジアム丸岡	☎67-4040
	その他の施設	春江体育館	☎51-4242		磯部小学校、丸岡南中学校	春江B&G海洋センター	☎51-6166
坂井町内	坂井町内全体育施設	坂井体育館	☎68-0123		その他の施設(今福、武道館含む)	丸岡体育館	☎66-8920

※施設空き状況は市スポーツ協会ホームページ内「さかさポナビ」よりご確認ください。また、オンライン予約ができます。詳しくは、ホームページをご覧ください

その他のお問い合わせは、市スポーツ協会(☎68-0123)へ

市民の皆さんの生活に直結する制度やイベントを紹介するコーナーです。



第18回坂井市花壇コンクールを開催

●問い合わせ 坂井市民運動推進協議会事務局(生涯学習スポーツ課内)
☎50-3162 ☎66-2935

花 壇やプランターで花を育てている地区や事業所、団体(グループ)などを対象に、第18回坂井市花壇コンクールを行います。花を通じて、地区や事業所などでの交流を図りませんか。
実施要項や申込書などは、生涯学習スポーツ課または各コミュニティセンター、区長宅に置いてあります。皆さんからの多くのご応募お待ちしております。
応募資格 花壇やプランターを有する地区、団体(グループ)、事業所など
花壇の要件 花の種類は5種類まで
審査方法 現地審査
申込方法 7月28日(金)までに申込書を最寄りのコミュニティセンターに提出してください。
審査日 8月21日(月)～23日(水)
※当日の天候により、変更になることがあります

第17回坂井市花壇コンクール最優秀賞受賞花壇



▲新保地区まちづくり協議会・新保和交会(広域)



▲石丸区(三国)



▲南横地区生涯学習推進委員会(丸岡)



▲中筋三ツ屋花壇クラブ(春江)



▲新庄区(坂井)

ものづくりの楽しさを知ろう！ 夏休み古代体験の参加者募集します

●問い合わせ 文化課 ☎50-3164 ☎68-1480

夏 休み期間中、小学校1～6年生を対象とした「夏休み古代体験(勾玉作りと銅たく作り体験)」を開催します。体験学習を通して、古代のものづくりの大変さや楽しさを体感してください。
募集開始 7月4日(火)
申込方法 希望の日時、氏名、学校名および学年、連絡先を電話で文化課(☎50・3164)へ
※先着順で定員になり次第終了

と き	と ころ	体験内容	人 数	材料費
7月29日(土) 9:00～	鳴鹿コミュニティセンター	勾玉作り 六呂瀬山古墳見学	各回16人	300円
8月4日(金) 9:00～				
8月20日(日) 9:00～	雄島コミュニティセンター	銅たく作り 龍翔博物館見学	各回6人	500円
8月27日(日) 9:00～				

※銅たく作りは保護者のみ龍翔博物館入館料別途400円

市が使用する共通封筒に 広告を掲載しませんか

●問い合わせ 総務課 ☎50-3010 ☎66-4837

市 が使用している共通封筒に掲載する有料広告を募集します。掲載条件など詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。
募集枠数 2枠
※応募者多数の場合は抽選
掲載規格 ・縦5cm×横8cm
・黒1色刷り
掲載料 1枠につき5万円

作製枚数 10万枚
募集期間 6月30日(金)～7月24日(月)
申込方法 郵送か持参で、申込書と広告の電子データを提出
※申込書は市ホームページからダウンロード可能
申込先 総務課
〒919-0592
坂井町下新庄1-1

開催 event information

「ちょこっと就労」 就職面談会

「ちょこっと就労」の仕事は、介護施設での食事の配膳・下膳や衣類の洗濯、部屋の掃除、シーツの交換など、補助的なお手伝いが中心なので、特別な資格や経験は一切不要です。勤務時間は、1回2～4時間、週2～4回程度と短いので、空き時間を活用しやすく、ライフスタイルに合わせた働き方ができます。年齢や性別は問いません。詳しくは、面談会にご参加ください。

と き 7月19日(水)
13:30～15:00

ところ いねす

問 県社会福祉協議会福祉人材課 ☎28-3180



労働のお悩み ありませんか？

労働問題の専門家が、解雇・賃金など労使関係の悩みや困りごとの相談に応じます。相談は無料、秘密厳守します。

と き 7月30日(日)
9:00～12:00

ところ アオッサ

申込方法 電話かメールで下記へ

問 県労働委員会事務局 ☎20-0597
✉roui@pref.fukui.lg.jp

女性対象連続セミナー 「学び女史プログラム」

働く女性が前向きにリーダーや管理職を目指せるように、不安な状況をうまく乗り越えるコツを学ぶ、無料の連続セミナーです。自分らしい働き方で、楽しく日々を過ごす方法を学び、一緒にステップアップできる仲間を見つけませんか。

と き [第1回]7月27日(木)
[第2回]8月10日(木)
[第3回]8月31日(木)
[第4回]9月14日(木)
各回19:00～20:30

ところ 春江中コミュニティセンター

テーマ 第1・2回
「無理難題にイライラしない！ストレスフリーな断り方・心の収め方」
第3回
「聞き手を惹きつける！人前での印象アップな伝え方」
第4回
「トークセッション＆学び女史お茶会」

講 師 オフィス・マインドルー
ジュ 藤田 由美子氏

対 象 市内在住または在勤の女性で、全てのセミナーに参加できる人

定 員 30人程度

申込締切 7月13日(木)

申込方法 専用の申し込みフォームからお申し込みください



◀専用申込
フォーム
はこちら

問 結婚応援課 ☎50-3018

夏に向けて！TRX教室！

姿勢改善や筋力アップ、肩こりにも効果があります。体を引き締めたい人にオススメ！

と き 毎週土曜日
10:00～11:00

ところ 三国体育館

定 員 20人

参加費 4回2,000円チケット制

申込方法 電話で下記へ

問 三国体育館 ☎82-4686

短期集中！ 夏のかけっこスクール

正しい走り方や体の使い方などを楽しく学ぶ教室です。

①丸岡教室
と き 7月24日(月)～
毎週月曜日
16:00～17:00
ところ 今福体育館

②坂井教室
と き 7月25日(火)～
毎週火曜日
10:00～11:00
ところ 屋内スポーツセンター

③三国教室
と き 7月26日(水)～
毎週水曜日
16:00～17:00
ところ 三国体育館

④春江教室
と き 7月27日(木)～
毎週木曜日
10:00～11:00
ところ 春江B&G海洋センター

対 象 小学1～6年生

参加費 2,000円
※初回に集めます。返金はしません。

申込方法 電話で下記へ

問 ①丸岡体育館 ☎66-8920
②坂井体育館 ☎68-0123
③三国体育館 ☎82-4686
④春江体育館 ☎51-4242

募集 invite information

そば打ち愛好家の皆さん 腕を奮ってみませんか

全日本素人そば打ち名人大会予選会と坂井市丸岡町素人そば打ち段位認定会を行います。

と き 8月5日(土)

ところ 丸岡城のまちコミュニティセンター

対 象 そば打ちの営業や指導で収入を得ていない人

	段位認定会	名人大会予選会
時 間	9:30～	13:30～
定 員	各22人(先着順)	
参加費	初段～2段 3,000円 準3段～3段 4,000円 ※高校生以下 1,500円	5,000円

※平成26年以前に2段の認定を受けた人は3段の受験もできます

申込方法 申込書を下記へ提出。
※申込書は農業振興課備え付けの他、市ホームページからもダウンロードできます

申込期限 7月28日(金)17:15

問 丸岡そば振興協議会(農業振興課内) ☎50-3150 ☎68-0440

求職者支援訓練 受講生を募集します

求職者を対象に、就職に必要なスキルを習得するための受講料無料の公的職業訓練です。お近くのハローワークにご相談ください。



◀詳しくは
こちら

問 (独)高齢・障害・求職者雇用支援機構福井支部求職者支援課 ☎0778-23-1030

たかむく古城ホール舞台運営 技術ボランティアスタッフ募集

たかむく古城ホールの舞台を運営する技術ボランティアスタッフを募集しています。舞台照明や音響に興味がある人なら、初心者でも大歓迎です。月1回の定例会議を行っています。まずは、お気軽にお問い合わせください。

定例会議 毎月第1木曜日
19:30～21:00
※会議では、技術講習会も実施予定です

活動場所 高松コミュニティセンター

活動内容 たかむく古城ホール利用者の依頼内容に合わせて技術スタッフとして参加活動します

問 たかむく古城ホール舞台運営
スタッフ 北嶋 ☎68-0843

県公衆衛生医師 を募集します

保健所などにおいて、公衆衛生分野で活躍する医師を随時募集しています。

勤務場所 健康福祉センター
保健所 など

勤務内容 公衆衛生用務

応募資格 医師免許取得者で臨床研修を修了していること

給 与 県職員などの給与に関する条例により支給

募集人数 若干名



◀詳しくは
こちら

問 県地域福祉課 ☎20-0326

まるおか子供歌舞伎に 参加しませんか

まるおか子供歌舞伎のボランティアスタッフを募集します。一緒に子供歌舞伎を盛り上げましょう。

公演日 11月25日(土)

練習日 公演日まで毎月2回(土・日曜日および祝日)

土曜日 13:30～17:00
日曜日 9:30～17:00
夏休み集中稽古(1週間)
本番1週間前の舞台稽古

対 象 高校生以上
稽古や舞台設営・撤去に可能な範囲で参加できる人

申込方法 電話で下記へ

問 (公財)丸岡文化財団 ☎67-5100

【参加費無料】福井空港で 体験搭乗してみませんか

小型機やグライダーに乗って、坂井市の空を飛んでみませんか。市民限定で、中学生以下は保護者同伴。雨天欠航の場合あり。

小型機(セスナ機)
と き 7月27日(木)、8月3日(木)、10日(木)、17日(木)午前中

対 象 小学生以上

定 員 1フライト3人(2回/日)

グライダー
と き 8月19日(土)、9月9日(土)

対 象 10歳以上

定 員 1フライト1人(3回/日)

申込期間 7月3日(月)9時～7月10日(月)17時まで先着

申込方法 下記より申し込み



◀専用申込
フォーム
はこちら

問 企画政策課 ☎50-3013



ご利用ください。坂井市の図書館

三国図書館 ☎81-2900 ☎81-2198 丸岡図書館 ☎67-1500 ☎67-1501
春江図書館 ☎51-8810 ☎51-8815 坂井図書館 ☎67-2666 ☎67-2699

7月の休館日 3日、6日、10日、18日、24日、31日

紫陽花 あじさい 梅雨の時期の花と言えば、紫陽花ですね。今月は紫陽花をテーマに本を集めました。



『**どろぼうのどろぼん**』
斉藤 倫／著、牡丹 靖佳／画 【福音館書店】
彼の名前はどろぼん。いちども、つかまったことがないどろぼう。雨の降りしきる午後、あじさいの咲き誇る庭で、ぼくはどろぼんをつかまえた。とても悪人には見えない。ケイサツショで話を聞くと…。



『**生け雑草**』
小林 南水子／著 【柏書房】
道端や空き地に生えている草花を採り、水に挿し、写真に撮ってInstagramにアップ。その中から110点セレクトして、草花に関する話とともにまとめた本。誰でもできる、今すぐできる、「かんたん生け花」のススメ。



『**あめのもりのおくりもの**』
ふくざわ ゆみこ／さく 【福音館書店】
雨の中、川の上流にあるなないろ谷に出かけたヤマネくん。ところが大雨で川があふれてさあ大変！心配になったクマさんは、ヤマネくんを捜しに大雨の中へ飛び出していきますが…。



『**先生のお庭番**』
朝井 まかて／著 【徳間書店】
西洋に日本の草花を根づかせたい。若き職人がシーボルトと共に伝えたかったものとは。長崎の出島を舞台に、オランダ人の医師・シーボルトに仕えた庭師の奮闘物語。

おすすめ図書 4館どこでも借りられます。

一般書
■正解のない教室 矢萩 邦彦
■事実はどこにあるのか 澤 康臣
■「自分の意見」ってどうつくるの？ 平山 美希
■紫式部占い 小林 清香
■未来がヤバい日本でお金を稼ぐとおきの方法 南 祐貴
■あなたと日本の防衛を考えた い 日本経済新聞社政
■思春期デコボコ相談室 治・外交グループ/編
■地球のために今日から始めるエコシフト15 大下 隆司
■ワンコ17歳 箕輪 弥生
■ラジオじゃないと届かない サエタカ
■アロハ90歳の僕 宮崎 守史
■栗山ノート 高木 ブー
■変わる日本語、それでも変わらない日本語 栗山 英樹
■虚心 塩田 雄大
■怪人デスマーチの退転 吉川 英梨
■花ざかりを待たず 西尾 維新
乾 ルカ

児童書
■とってもすてきなうちで なががわ ちひろ
■こしたんたん /文、高橋 和枝/絵
■でんでんでんしゃ りとう ようい
林 木林

★子育て相談日(10:30～11:30)
子育ての悩みを一人で抱えず、ご相談ください。
と き ところ
7月 6日(木) 坂井健康センター
7月 11日(火) 丸岡子育て支援センター
7月 24日(月) 三国子育て支援センター
★土曜開放デー(9:00～12:00)
対 象 0～3歳の子どもとその保護者
と き ところ
7月 8日(土) 丸岡子育て支援センター
7月 22日(土) 三国子育て支援センター

◆問い合わせは、各子育て支援センター
三国 ☎81-6550 丸岡 ☎67-4157
坂井 ☎68-4188
※オンラインで予約できます

子育て支援
センターからの
お知らせ



健康
アドバイス
health

あなたもなるかも！熱中症！
今日から気を付けよう！

近年、熱中症による死亡者数緊急搬送者数は著しい増加傾向にあります。熱中症を知り、自分でできる熱中症対策を心掛けましょう。

熱中症の症状とは
めまい、立ちくらみ、生あくび、大量の発汗、筋肉痛、筋肉のこむら返り

症状が進むと

倦怠感、頭痛、嘔吐、判断力低下、集中力低下、虚脱感

暑さを避け、こまめに水分を補給する！

- ・扇風機やエアコンで温度をこまめに調整
- ・外出時には日傘や帽子を着用
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす
- ・吸湿性や速乾性のある通気性のよい衣類を着用
- ・天気の良い日は日陰の利用、こまめな休憩
- ・室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分や塩分などを補給

高齢者や乳幼児は特に注意

熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対するからだの調整機能も低下しているため、注意が必要です。

また、子どもは体温の調節能力がまだ十分に発達していないので気を配る必要があります。



健康カレンダー
7月のご案内

問い合わせ 健康増進課 ☎50-3067 ☎66-2940

こころの健康相談会を開催します
【前日までに電話で予約】

心理相談員による個別相談を、無料で行います。個人情報や相談内容は固くお守りします。お気軽にご相談ください。前日17時までに電話で予約してください。
※原則、既に医療機関に相談されている人は予約できません

と き	ところ	相談時間
7月14日(金) ① 9:30～②10:30～	坂井健康センター	50分
7月24日(月) ①13:30～②14:30～		

6月から集団健(検)診がスタート！

あなたの健康な暮らしのために、定期的に健(検)診を受けましょう。詳しくは、広報4月号お知らせ版か下記の二次元コードをご覧ください。

申込内容

①健康診査・肺がん ②胃がん ③子宮頸がん ④乳がん
申込方法

電話か専用の申込フォームでお申し込みください。
☎0120-489-371(平日9:00～17:00)※7月末まで



申し込みはこちら



詳しくはこちら

	と き	受付時間	ところ
①	7月18日(火)	8:30～11:30	雄島コミセン
	7月21日(金)	8:30～10:30	坂井木部コミセン
	7月31日(月)	13:30～16:00	坂井健康センター
②	7月18日(火)	8:00～10:30	雄島コミセン
	7月21日(金)	8:00～10:30	坂井木部コミセン
③	7月18日(火)	13:00～14:00	雄島コミセン
	7月18日(火)	13:00～15:00	雄島コミセン
④	7月31日(月)	13:00～15:00	坂井健康センター

※コミセンはコミュニティセンターの略称



7月 相談日

相談は全て無料。
※法律相談、こころの相談等は予約が必要。事前にお尋ねください。

人権悩みごと相談

☎総務課 50-3010

7日(金) 13:30 ~ 16:00 いちい荘
24日(月) 13:30 ~ 16:00 三国コミュニティセンター

契約トラブルなどの消費者相談窓口

(来庁の場合は事前にご連絡ください) ☎市消費者センター 50-3029

月～金曜日 9:00 ~ 17:00 市消費者センター
※祝日は休み

女性相談・家庭児童相談・ひとり親家庭相談

(来庁の場合は事前にご連絡ください) ☎子どもと家庭の相談窓口 50-3043

月～金曜日 9:00 ~ 17:00 子ども福祉課
※祝日は休み

子育て相談

☎子育て世代包括支援センター 50-3045

月～金曜日 8:30 ~ 17:15 子ども福祉課・健康増進課
※祝日は休み

行政相談

☎総務省 福井行政相談センター 24-0403

11日(火) 13:30 ~ 15:00 三国コミュニティセンター
18日(火) 13:30 ~ 15:30 春江中コミュニティセンター
19日(水) 13:30 ~ 15:30 高椋コミュニティセンター
27日(木) 13:30 ~ 15:30 東十郷コミュニティセンター

法律相談(要予約)

☎市社会福祉協議会 68-5070

3日(月) 13:00 ~ 16:00 いきいきサロンセンターあい愛
11日(火) 13:00 ~ 16:00 坂井市役所丸岡支所
19日(水) 13:00 ~ 16:00 いちい荘
27日(木) 13:00 ~ 16:00 坂井市社会福祉協議会本部

※相談日1週間前から予約受付。相談時間は1組30分間

結婚相談

☎市婦人福祉協議会 会長山崎 090-2123-0622

1,15日(土) 10:00 ~ 15:00 さかい男女共同参画センター
3日(月) 13:00 ~ 16:00 霞の郷
5,19日(水) 13:00 ~ 16:00 春江中コミュニティセンター
6,20日(木) 13:00 ~ 16:00 坂井老人福祉センター
10,24日(月) 13:00 ~ 16:00 三国コミュニティセンター

こころの健康相談(要予約)

☎坂井健康福祉センター 73-0600

6,20日(木) 14:30 ~ 16:30 坂井健康福祉センター
(あわら市春宮2丁目21-17)

エイズ、B型・C型肝炎の相談と検査

☎坂井健康福祉センター 73-0600

12,26日(水) 9:00 ~ 11:00 坂井健康福祉センター

ボートレース三国 7月の開催日



	本場	場外	有料席
1日(土)			
2日(日)			
3日(月)		戸田	
4日(火)		GIII浜名湖	※唐津
5日(水)	★ ディアポート三国 リニューアル 8周年記念競走	GII尼崎	
6日(木)		GIII児島	
7日(金)			※芦屋
8日(土)			
9日(日)			
10日(月)			
11日(火)			
12日(水)			
13日(木)			※徳山
14日(金)		GIII江戸川	
15日(土)	★ 絶好調者三国ダービー		※鳴門
16日(日)		GII唐津	
17日(月・祝)		尼崎	
18日(火)		S G児島	※芦屋
19日(水)			
20日(木)			
21日(金)			
22日(土)			
23日(日)			
24日(月)		常滑	
25日(火)		尼崎	
26日(水)	★ 道の駅みくに・ ふれあいパーク三里浜杯	GII浜名湖	※唐津
27日(木)		GIII平和島	
28日(金)			※芦屋
29日(土)			
30日(日)			
31日(月)			

★♥★
モーターレース
ナイトレース
モーターレース

左記以外の開催情報については、ボートレース三国ホームページをご覧ください。
【ディアポート三国 外向発売所 休館日 1日(木)】

坂井チャンネル(121ch) 7月の番組案内

	タイトル	さかいの壺
6:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	●～4日 (再放送は5日～14日) ・日本一短い中学生の手紙「春江中学校女子ソフトボール部」 ・ソラカフル「春江東部地区①」他
6:20	【文字】お知らせ	●5日～14日 (再放送は15日～24日) ・虹色キッズ「しろの子保育園」 ・缶チャレ!「大関かるた会」 ・てるとこ! 他
6:30	さかいの壺	●15日～24日 (再放送は25日～翌月4日) ・虹色キッズ「米納津保育園」 ・コミセン講座「耳寄りな野菜の話②」他
7:00	凄ロック!	●25日～翌月4日 (再放送は翌月5日～14日) ・虹色キッズ「るんにびに保育園」 ・日本一短い中学生の手紙「坂井中学校女子ソフトテニス部」 ・ソラカフル「春江東部地区②」他
7:20	【文字】お知らせ	
7:30	映像玉手箱	
8:00	さかいの壺(再)または市長記者会見	
8:30	さかいの壺	
9:00	スポットライトさかい	
10:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	
10:20	【文字】お知らせ	
10:30	さかいの壺	
11:00	凄ロック!	
11:20	【文字】お知らせ	
11:30	映像玉手箱	
12:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	
12:20	【文字】お知らせ	
12:30	さかいの壺	
13:00	スポットライトさかい	
14:00	さかいの壺(再)または市長記者会見	
14:30	さかいの壺	
15:00	凄ロック!	
15:20	【文字】お知らせ	
15:30	映像玉手箱	
16:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	
16:20	【文字】お知らせ	
16:30	さかいの壺	
17:00	スポットライトさかい	
18:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	
18:20	【文字】お知らせ	
18:30	さかいの壺	
19:00	凄ロック!	
19:20	【文字】お知らせ	
19:30	映像玉手箱	
20:00	さかいの壺(再)または市長記者会見	
20:30	さかいの壺	
21:00	スポットライトさかい	
22:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	
22:20	【文字】お知らせ	
22:30	さかいの壺	
23:00	凄ロック!	
23:20	【文字】お知らせ	
23:30	映像玉手箱	
0:00	放送終了	

番組内容の詳細は、市ホームページまたは電子番組表(EPG)をご覧ください。放送内容は予定です。予告なく変更することがあります
☎秘書広報課 50-3012

※市長記者会見の日程は、市ホームページまたは電子番組表(EPG)でご確認ください

凄ロック!

●～14日
・六呂瀬山古墳群
●15日～翌月4日
・北陸デジタルものづくりセンター

スポットライトさかい

●1日～14日
・坂井市成人大学開講式 第一回講演
●15日～30日
・坂井市結婚応援フォーラム

映像玉手箱

・すすくく食活レッスン「妊娠期の食事」・「離乳食の食べさせ方」
・横断歩道に近づいたら… 他

休日診療 受診前に、各医療機関にお問い合わせください。

月日	科	内 科	外 科
7月2日(日)		坪田皮膚科クリニック(あわら市) ☎50-3615 はるそら内科クリニック(春江町) ☎50-6326	キムクリニック(丸岡町) ☎67-3000
9日(日)		加納病院(あわら市) ☎73-1001 豊田内科医院(春江町) ☎51-8181	春江病院(春江町) ☎51-0029
16日(日)		奥村医院(あわら市) ☎73-0171 藤田神経内科病院(丸岡町) ☎67-1120	ささはら整形外科(丸岡町) ☎68-1211
17日(月・祝)		藤井医院(三国町) ☎82-1113 石黒皮膚科クリニック(春江町) ☎51-6700	宮崎病院(三国町) ☎82-1002
23日(日)		汐見医院(あわら市) ☎73-0040 春江病院(春江町) ☎51-0029	中瀬整形外科医院(丸岡町) ☎67-3777
30日(日)		宮崎病院(三国町) ☎82-1002 木村病院(あわら市) ☎73-3323	にしの整形外科クリニック(あわら市) ☎97-5524

診療時間 9:00 ~ 17:00 ☎嶺北消防本部 51-0119

市税の納付期限

■固定資産税 2期
■国民健康保険税 1期

7月31日(月)

7月16日(日)の休日納税相談は中止します
税務課 ☎50-3024