



Pepper 5台、並ぶ

と き 11月14日(月)11時00分
～11月18日(金)15時00分

※期間中は9時00分～17時00分に操作することができず

ところ 坂井市役所本庁

▲写真はプログラミング授業の様子(春江西小学校)

プ ログラミング教育推進のため、昨年度から市内

全ての小中学校で、AI機能を搭載したヒト型ロボット(ペッパー)を活用した教育活動を展開してきました。子どもたちは、授業でプログラミングについて学ぶだけでなく、各校の特色に合わせた取り組みを行い、コンピューターを活用するという、これからの社会に必要な力を育んでいます。

今回、子どもたちの学習の成果を市民の皆さんに見ていただくため、各校で作成したプログラムがインスタルされた5台のペッパーが、坂井市役所本庁1階のアトリウムに集結します。

実際にペッパーに触れ、坂井市の未来を担う子どもたちの創意工夫を体感してください。

● 学校教育課

☎ 50-3161



マイナポイントがもらえるのは12月まで
申請はお早めに！

●問い合わせ 市民生活課マイナンバーカード窓口 ☎50-3035

【開設窓口】

| 会場 | 日にち | 時間 |
|------------------|-----------|-------------|
| 三国木部コミュニティセンター | 11月 1日(火) | 9:00~11:30 |
| 兵庫コミュニティセンター | 11月 2日(水) | 9:00~11:30 |
| 加戸・公園台コミュニティセンター | 11月 6日(日) | 10:00~13:00 |
| 竹田コミュニティセンター | 11月 8日(火) | 9:00~11:30 |
| 鳴鹿コミュニティセンター | 11月 9日(水) | 9:00~11:30 |
| 高椋東部コミュニティセンター | 11月10日(木) | 9:00~11:30 |
| 坂井市役所本庁 | 11月13日(日) | 8:40~12:00 |

※以降の日程は広報さかい11月号でお知らせします。



マイナンバーカード申請について



申請申込サポート窓口について

防災情報ポータルアプリ 防災サポ!
避難指示発令時のプッシュ通知はもちろん、避難施設マップや避難マニュアルなども確認できる防災アプリです！みんなダウンロードしてね。☎安全対策課 ☎50-3525

詳しくはこちら！

最 大2万円分のお買い物などに利用できるマイナポイントがもらえるマイナンバーカードの申請期限が、12月未まで3カ月延長されました。

11月からは、コミュニティセンターや坂井市役所本庁において「マイナンバーカード出張申請・マイナポイント申込サポート窓口」を開設します。マイナンバーカードやマイナポイントのこと

- カード申請の当日持ち物**
- ・運転免許証、保険証などの本人確認書類
 - ※会場で写真を撮影します
- ポイント申込の当日持ち物**
- ・マイナンバーカード
 - ・カード交付時に設定した4桁の暗証番号
 - ・ポイントを入れたい決済サービス
 - ・登録する公金受取口座の通帳またはキャッシュカード

お困りのことがあれば、お気軽にお越しください。

「ゆるスポーツ婚活」で
ゆるっと出会いを見つけませんか？

●問い合わせ 男女共同参画推進室 ☎50-3018

近 年、若者の間で盛り上がりつつあるゆるゆるスポーツを取り入れた、運動が苦手な人でも気軽に参加できるイベントを開催します。

競技で競うよりも、一緒に楽しむことに重点を置き、チーム替えなどで多くの異性と交流できるイベントです。サークル的な雰囲気を楽しめますので、お気軽にご参加ください。

とき
12月4日(日)
9時~12時

ところ
坂井体育館

対象
20~40代の独身男女
※(男性は市内在住または在勤)

参加費
無料

申込締切
11月25日(金)

申込方法
左記の申し込みフォームに必要事項を記入し、申し込み

▲申し込みについて

福井脳卒中県民講座を
開催します

●問い合わせ 健康増進課 ☎50-3067

脳 卒中は自分に関係ないと思っていま
せんか？最新の治療方法や脳卒中が起こる仕組みを分かりやすく楽しく学ぶことができる講座です。

参加費は無料で、事前申し込み不要です。

とき
11月26日(土)
14時~16時
※開場は13時

ところ
高椋コミュニティセンター

【講演】
最近の脳卒中治療の話題
講師 福井大学医学部附属病院脳神経内科
山村 修 医師

【公演】
脳卒中劇「血栓物語 脳血管の片隅で」
ミュージカル劇団 ドラゴンファミリア

最大150,000円を助成！
認知症カフェの実施事業所への助成をします

●問い合わせ 高齢福祉課 ☎50-3040 ☎66-2940

認 知症になっても、住み慣れた地域で安心してその人らしい生活を継続できるように、また、認知症の人の家族の介護負担の軽減を図るため、

認知症カフェとは

- 認知症の人およびその家族が、気軽に集える場所
- 認知症の人とその家族が、安心して参加でき、息抜きができる場所
- 認知症の人やその家族が、同じ立場の人と出会え、思いを共有できる場所
- 地域の人が、認知症について正しい理解を深められる場所

補助の対象と補助額の上限

- ・認知症カフェの運営に係る経費
- ※1カ所につき上限12万円
- ・開設に必要な設備、備品の整備費
- ※初年度1回限り。1カ所につき上限3万円

留意事項

- ①誰もが気軽に参加できるようにPRを行い、カフェを開催すること
- ②毎回の收支記録、領収書参加者名簿、記録写真などは実績報告時に必要となるため、整理して保管すること
- ③認知症カフェを市内で毎月1回以上(1回2時間程度)開催し、10人以上が活動できる場所で開催すること
- ④運営スタッフは2人以上とし、そのうち1人は専門職員(医師、社会福祉士、精神保健福祉士、保健師、看護師、作業療法士、介護支援専門員などの資格を有し、かつ、相談事務に従事した経験がある人)を配置すること

補助要件(全てに該当)

- ①市内に事務所または事業所を有する社会福祉法人、医療法人など
- ②3年以上継続して活動が見込めるもの
- ③認知症カフェを市内で毎月1回以上(1回2時間程度)開催し、10人以上が活動できる場所で開催すること
- ④運営スタッフは2人以上とし、そのうち1人は専門職員(医師、社会福祉士、精神保健福祉士、保健師、看護師、作業療法士、介護支援専門員などの資格を有し、かつ、相談事務に従事した経験がある人)を配置すること

働きませんか
税務事務のアルバイト

●問い合わせ 課税課 ☎50-3023

課 税資料の整理や、データ入力、確定申告会場での補助作業をお手伝いいただきます。細かい文字を判読し、パソコンに入力する作業があります。簡単なパソコン操作ができる人が対象です。

募集人数 3人程度

勤務地 坂井市役所本庁

勤務期間 令和5年1月17日(火)~3月16日(木)

勤務時間
平日8時30分~17時00分
賃金 時給890円

※別途通勤手当を支給

選考方法
一次(書類)、二次(面接)

申込締切・方法
11月22日(火)までに履歴書を課税課へ提出

申込先
課税課
〒919-0592
坂井町下新庄1-1

市議会9月定例会
一般会計11億9,776万円を増額補正

●問い合わせ 議会事務局 ☎50-3001 ☎66-2928

市 議会定例会が9月9日(金)から10月4日(火)まで開かれ、一般会計補正予算や条例制定など、7議案を可決しました。また、陳情2件を採択、発議2件を可決、諮問1件を原案答申し、市農業振興公社の経営状況など6件の報告が受理された他、令和3年度各会計の決算認定7件が、決算特別委員会に付託されました。

主な議案

- 令和4年度一般会計補正予算
- 主な補正予算額

| 9月補正予算 ()内は補正後の予算額 ※千円以下は四捨五入 | |
|--------------------------------------|-----------------------------|
| 一般会計 | 11億9,776万円 (427億5,551万円) |
| 特別会計 | 補正なし (93億9,187万円) |
| 企業会計 | 補正なし (101億9,280万円) |
| 合計 | 11億9,776万円 (623億4,018万円) |

○愛宕団地5号棟新築工事(建築請負契約の締結について)

- ・補助金(企業立地奨励金制度) 1億5,787万円
- ・飼料価格高騰緊急対策事業 3,972万円

お知らせ information

11月9日(水)は119番の日

■119番通報の5つのポイント

- ①「火事です」または「救急です」とはっきり言ってください。
- ②「場所は〇〇市〇〇町〇〇区〇〇番地です」など住所を正しく伝えてください。
住所が分からない場合は、目印となる建物や公園、交差点名などを伝えてください。
- ③「〇階建てのアパートの〇階〇号室が火事です」など、何が(だれが)どうしたかを正確に分かりやすく伝えてください。
- ④氏名を聞きますので、「名前は〇〇〇〇です」と伝えてください。
- ⑤通報後しばらくの間は、携帯電話の電源を切らずに現場の近くで安全な場所に待機してください。
※再確認する場合があります。

☎嶺北消防本部 ☎51-0119

一人で悩んでいませんか
女性の人権ホットライン

職場でのいじめ、ストーカー、セクハラ、パートナーからの暴力など、女性が気軽に相談できる専用相談窓口です。

下記の期間中は、受付時間を延長し、土日も開設します。

| とき | 時間 |
|--|-------------|
| 11月18日(金) 11月21日(月) 11月22日(火) 11月24日(木) | 8:30~19:00 |
| 11月19日(土) 11月20日(日) 11月23日(水・祝) | 10:00~17:00 |

女性の人権ホットライン
☎0570-070-810

☎福井地方務局人権擁護課
☎22-4210

募集 invite information

JICA海外協力隊
参加者募集

JICA海外協力隊は、開発途上国の要請に基づき派遣され、現地の人と共に課題解決に取り組みます。皆さんも、JICA海外協力隊に参加してみませんか!?

募集期間 11月1日(火)

~12月12日(月)

応募資格 生年月日が1952年12月14日~2003年7月2日までの日本国籍を持つ人
応募方法 JICA海外協力隊応募者用マイページからご応募ください。

職種 計画・行政、公共・公益事業、農業水産、鉱工業、エネルギー、商業・観光、人的資源、保健・医療、社会福祉の9分野、190以上の職種

詳しくは下記へお問い合わせください。

また、下記の日程で説明会を実施します。予約が必要です。

| とき | ところ |
|--------------------------|------------|
| 11月 5日(土) 14:00~16:00 | 福井県国際交流会館 |
| 11月15日(火) 19:00~21:00 | 福井市地域交流プラザ |

☎JICA福井デスク
☎0776-28-8800

シルバー会員になろう

60歳以上で興味のある人は、説明会にお越しください。

とき 毎月10、20日の9時から
※休日の場合は、翌日
ところ 坂井市役所春江支所

☎坂井市シルバー人材センター
☎50-1350

雄島地区のお宝写真
募集します

海に面した豊かな自然に恵まれた雄島地区。「私にとってのお宝」を撮影し、ご応募ください。

応募者全員に参加賞、入賞者には賞品を進呈します!

応募部門 ①プレゼンツ部門

②メモリアル部門

応募締切 11月25日(金)

応募方法 ①部門は、写真を持参、またはInstagram(OSHIMA_MACHIKYO)をフォロー「#雄島フォトコン22 プレゼンツ部門」をつけて、投稿。
②部門は、雄島コミュニティセンターに持参またはメールでご応募ください。

☎雄島地区まちづくり協議会
(雄島コミュニティセンター内)
☎82-3553
✉town.oshima.k@gmail.com

平和を守る自衛官に
なりませんか

自衛官等採用試験を実施します。応募資格の年齢は、令和4年4月1日現在の年齢です。

詳しくは、自衛官福井地方協力本部ホームページをご覧ください。詳しくは、下記へお問い合わせください。

■高等工科学校生徒(一般)

応募資格 男子で中卒(見込含)17歳未満

応募締切 令和5年1月6日(金)

■自衛官候補生

応募資格 18歳以上33歳未満
応募期間 随時

☎自衛隊福井募集案内所
☎24-3702



賢い消費者になろう!
坂井市消費者フェスタを開催します

☎問い合わせ 市消費者センター ☎50-3029

講 演会や学習・展示会(クイズラリー実施)を通して、消費者を取り巻く現状と制度などを紹介します。私たちが毎日の消費生活に関心を持ち行動することは、持続可能な社会づくりにもつながります。

商品やサービスを選択する時の目安、消費者トラブルに遭わないための注意点、消費者トラブルに遭った時にはどのように解決していくかなど、今一度考えてみませんか。イベントでは、無料体験教室や郷土料理教室などの内容をご用意しておりますので、ぜひご来場ください。

とき 11月19日(土)
10時00分~16時00分

ところ 坂井地域交流センター いねす

入場料 無料

注意事項
・新型コロナウイルス感染症の影響により、内容を変更、または開催を中止する場合があります
・ご来場の際は、マスクの着用、手指消毒など感染症対策にご協力ください

主催 坂井市消費者団体連絡協議会

【坂井市消費者フェスタ内容・タイムスケジュール】

| コーナー | 時間 | 内容 |
|--------------|-------------|---|
| 多重債務無料相談会*1 | 10:00~12:00 | 司法書士と消費者生活相談員がご相談を受けます |
| クイズラリー | 10:00~13:00 | 回答者先着50人に素敵なグッズをプレゼント! |
| 学習・展示*2 | 10:00~15:30 | ・県計量検定所がご家庭のはかりを無料検査します ・坂井高校生が絶滅危惧種の保全活動を説明します ・くらしに活用できる省エネや食品ロス低減、最新の消費者啓発事例を紹介します |
| いろいろ無料体験教室 | 10:30~13:00 | エコでかわいい小物(マイバッグ、コースター、消臭ポット)を作ってみよう |
| マイナンバー出張申請*3 | 10:30~15:00 | マイナンバーカードの出張申請サポートを行います |
| 郷土料理教室*4 | 11:00~13:00 | 故郷の味「美味しいおはぎ」を作ってみよう |
| 販売 | 11:00~15:00 | 美味しいお惣菜、葉っぱ寿司、ピザの販売やフリーマーケット、キッチンカーでの販売を行います(なくなり次第、終了) |
| 消費者講座 | 13:00~14:30 | 「エシカル消費」ってなに? ~未来のためにできるちょっといいこと~ 講師:小塚 諭先生(至学館大学 健康科学部 名誉教授) |

※1 事前予約が必要です。予約は、電話で市消費者センターにお申し込みください。空いていれば、当日受付も可能です

※2 体重計・キッチンスケールを持参してください

※3 申請の際に顔写真を撮影します。運転免許証、保険証、年金手帳のうち1点をお持ちください

※4 教室参加費(材料代など)として500円が必要です

開催 event information

第2回坂井市長杯卓球バレー交流大会

卓球バレーは、誰でも簡単に参加することができる競技です。参加チームも募集中です！

とき 11月13日(日) 9:30～16:00

ところ 坂井体育館
参加費 100円/人

申込締切 10月29日(土)
申込方法 電話で下記へ

☎坂井市卓球バレー協会事務局
長谷川 ☎090-8091-7659

めざせ!どくしょめいじん本を読もう!

市内4つの図書館で本を借りると、スタンプを1日1個押すことができます。スタンプを集めると、認定証をプレゼント!三国図書館は、休館中のため、本の閲覧ができませんが、臨時窓口では予約資料の貸出ができます。

とき 10月27日(木)～12月4日(日)

ところ 各市立図書館
☎三国臨時窓口 ☎81-2900

☎丸岡図書館 ☎67-1500
☎春江図書館 ☎51-8810

☎坂井図書館 ☎67-2666

こばたあつし 小葉田淳記念文庫講演会「福井県の山城の魅力」

丸岡町出身の歴史学者、小葉田淳氏の業績を記念して、毎年歴史講演会を開催しています。

今年は、福井県の山城と城歩きの楽しさをご紹介します。申し込みは、不要です。

とき 11月12日(土) 13:30～15:00

ところ 高椋コミュニティセンター

講師 南 洋一郎氏(郷土史研究家・中世考古学研究者)

参加費 無料
☎丸岡図書館 ☎67-1500

「終活」は生き支度?

終活は「老い支度」ではなく、「生き支度」だと考え、人生の終わりを準備するのではなく、これからの人生をより良く生きるための準備と考え、その方法や心構えをアドバイスします。

とき 11月13日(日) 10:30～11:15

ところ 丸岡図書館
講師 大濃 節子氏

定員 20人
参加費 無料

申込方法 電話で下記へ
☎丸岡図書館 ☎67-1500

有酸素運動で脂肪燃焼!朝活エアロ教室

幅広い年代に楽しんでいただける初心者向けプログラムです。

とき 毎週金曜日 9:30～10:30

ところ 三国体育館
講師 江端 悠乃氏

対象 一般(お子様連れも可)
定員 15人

受講料 4回2,000円チケット制
持ち物 内履き、タオル、飲み物

申込方法 電話で下記へ
☎三国体育館 ☎82-4686

ハワイの大自然を感じるフラダンス無料体験教室

子育てや介護、仕事、家事など日々の隙間時間にフラでストレス解消しませんか?

とき 【夜の部】 11月14日～3月27日 第2・4月曜日

19:30～20:30
【朝の部】

11月15日～3月28日 第2・4火曜日

10:00～11:00

ところ 丸岡バスターミナル
参加費 無料

持ち物 タオル、飲み物
☎フラスタジオマカニ 福岡 ☎090-7634-5047

家族介護者(ケアラー)支援介護の日 記念講演会

介護を続けていると、知らず知らずのうちにストレスがたまり、心身の負担や悩みを抱え、孤立することもあります。県では、家族介護者(ケアラー)支援について、理解普及に向けた取り組みを行っており、今年度は、11月11日の介護の日に合わせて、記念講演会を開催します。Zoomでの参加も可能ですので、ご参加をお待ちしています。

とき 11月23日(水・祝) 14:00～16:00

※受付開始は13:30から
ところ サンドーム福井(越前市瓜生町5-1-1)

内容 家族介護者(ケアラー)が地域で孤立しないために～今考えたい家族介護者(ケアラー)支援について～

①講演会
②家族会などからの報告

講師 牧野 史子氏(NPO法人介護者サポートネットワークセンターアラジン理事長)

定員 会場 100人
Zoom 100人

※どちらも先着順
申込締切 11月9日(水)

申込方法 氏名や連絡先などを専用の申込フォームもしくはFAXかメールで下記へ

☎県健康福祉部長寿福祉課 ☎20-0330 ☎20-0642

☎choju@pref.fukui.lg.jp



専用申込フォームはこちら

☎県健康福祉部長寿福祉課 ☎20-0330 ☎20-0642 ☎choju@pref.fukui.lg.jp

調停制度100周年記念行事開催

調停制度は、令和4年10月で100周年を迎えました。この機会に、調停制度を知っていただくため、記念行事を開催します。ぜひご参加ください。参加には、事前申し込みが必要です。

とき 11月28日(月) 13:30～16:00

ところ 福井地方・家庭裁判所(福井市春山1-1-1)

内容 調停の歴史、民事・家事調停制度の説明、模擬調停(家事)

定員 20人(先着順)
参加費 無料

申込方法 電話で下記へ
☎福井地方裁判所総務課庶務係 ☎91-5053

(電話受付は、月～金曜日9:00～17:00)

障害年金相談会を開催

社会保険労務士が、無料で相談に応じます。相談には、事前申し込みが必要です。

とき 12月17日(土) 13:00～16:00

ところ 高椋コミュニティセンター

対象 障がいのある人とその家族

定員 3組
参加費 無料

申込締切 12月10日(土)
申込方法 電話、FAXまたはメールで下記へ

☎フリースペースきずな ☎97-8375 ☎97-8376

☎sakai-koyou@aria.ocn.ne.jp

(電話受付は、火～土曜日9:30～16:30)

【市委託】高齢者向けスマホ相談会&使い方講座

各コミュニティセンター(以下コミセン)を会場に開催します。

①スマホ体験・相談会
※申込不要
時間 13:00～16:00

| 区 | コミセン | 日にち |
|----|--------|-----------|
| 丸岡 | 高椋 | 11月1日(火) |
| | 磯部 | 11月10日(木) |
| | 高椋東部 | 11月15日(火) |
| 三国 | のうねの郷 | 11月24日(木) |
| | 三国 | 11月8日(火) |
| | 雄島 | 11月17日(木) |
| 春江 | 加戸・公園台 | 11月22日(火) |
| | 三国木部 | 11月28日(月) |
| | 春江中 | 11月9日(水) |
| 坂井 | 春江東 | 11月15日(火) |
| | 大石 | 11月25日(金) |
| 坂井 | 東十郷 | 11月14日(月) |
| | 大関 | 11月21日(月) |

②スマホ使い方講座
※事前の申し込みが必要です
時間 9:00～12:00

| コミセン | 日にち |
|------|-----------|
| 高椋 | 11月1日(火) |
| 三国 | 11月8日(火) |
| 春江中 | 11月9日(水) |
| 東十郷 | 11月14日(月) |

内容 ・マップの使い方
・アプリの追加の仕方
・歩こつき+について

定員 10人(先着順)
申込期間 開催10日前から受付開始

申込方法 平日9時～17時に、電話で下記へ

持ち物 スマートフォン

参加費 ①②どちらも無料
☎いきいきITクラブ

【丸岡・坂井地区のコミセン】
道見 ☎090-4688-7145

【三国・春江地区のコミセン】
嶋田 ☎090-2379-5652

【1月分の体育施設利用】一般予約受付 12月1日(木) 9:00～

| 一般予約の受付場所および施設の問い合わせ先 | | | |
|-----------------------|-----------------------------|----------------------|---------------------------|
| 三国町内 | 三国町内全体育施設 | 三国体育館 ☎82-4686 | 丸岡運動公園内施設、テニスコート(鳴鹿・情報団地) |
| 春江町内 | 春江B&G海洋センター、春江東グラウンド、春江東小学校 | 春江B&G海洋センター ☎51-6166 | 古城ドーム ☎68-0390 |
| | その他の施設 | 春江体育館 ☎51-4242 | 日東シンコースタジアム丸岡 ☎67-4040 |
| 坂井町内 | 坂井町内全体育施設 | 坂井体育館 ☎68-0123 | 春江B&G海洋センター ☎51-6166 |
| | | | 磯部小学校、丸岡南中学校 |
| | | | 丸岡体育館 ☎66-8920 |
| | | | その他の施設(今福、武道館含む) |

※施設空き状況は当協会ホームページ内「さかさナビ」よりご確認ください。また、4月からオンライン予約を行っています。詳しくは、市スポーツ協会ホームページをご覧ください

その他のお問い合わせは、市スポーツ協会(☎68-0123)へ



ご利用ください。坂井市の図書館

三国図書館 ☎81-2900 FAX81-2198 丸岡図書館 ☎67-1500 FAX67-1501
 春江図書館 ☎51-8810 FAX51-8815 坂井図書館 ☎67-2666 FAX67-2699

11月の休館日
 【丸岡・春江・坂井】
 7、10、14、21、28
 【三国窓口】
 7、14、21、28

お知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載内容が変更になる場合があります。最新情報は、図書館ホームページ、または各図書館へお問い合わせください。

「遠足」

秋の風が気持ちのよい季節。景色を楽しみながら食べるお弁当は、より美味しく感じます。今月は遠足の本を集めました。



『夜のピクニック』

恩田 陸 / 著 【新潮社】

高校生活最後のイベント「歩行祭」。それは全校生徒が夜を徹して80キロ歩き通すという、北高の伝統行事。その夜、甲田貴子は密かな誓いを胸に抱いて、歩行祭にのぞんだ…。

『みらいのえんそく』

ジョン・ヘア / 作、椎名 かおる / 文 【あすなる書房】

宇宙ステーションを飛び立ち、月面着陸、成功！遠足でやってきた子どもたちは、月から見る地球に大喜び。でも、岩かげで絵を描いていて、うっかり居眠りしてしまった子が、ひとり取り残されてしまい…。



『ソクラテスわらう』

山口 タオ / 作、田丸 芳枝 / 絵 【岩崎書店】

あしたはたのしい遠足だ。でも、のらねこのソクラテスには、ないしょなんだ。いったら絶対ついてくるからなあ。ごめんな、ソクラテス……。しかし、遠足にいった先で、カズヒコたちは道に迷ってしまい……。

『福井県の山』

日本山岳会福井支部 / 著 【山と溪谷社】



福井市を起点に、アクセスを含めて初級クラスの登山者が無理なく歩ける55の登山コースを紹介。コースの歩行時間・距離、累積標高差、技術度、体力度、登山適期、写真、地図など、役立つ情報が満載。

おすすめ図書

4館どこでも借りられます。

一般書

- 超傑作選ナンシー関リターンズ ナンシー関
- アートからたどる悪魔学歴史大全 エド・サイモン
- 年寄りはお本気だ 養老 孟司、池田 清彦

- ポリコレの正体 福田 ますみ
- きらわれ虫の真実 谷本 雄治
- 血流ゼロトレ 堀江 昭佳、石村 友見

- 化石の復元、承ります。
- 怖い家
- 私の文学史
- 一生のお願い
- 流れる星をつかまえに
- 親愛なる向田邦子さま
- いつもの木曜日
- 此の世の果ての殺人
- 「十二国記」30周年記念ガイドブック
- そして誰もゆとらなくなった

児童書

- 学校はなぜ退屈でなぜ大切なのか 広田 照幸
- タガヤセ！日本 白石 優生
- やまの動物病院 なががわ ちひろ
- スクラッチ 歌代 朔



こちらも必見！ 新着図書

- ①『仕事の量も期日も変えられないけど、「体感時間」は変えられる』一川 誠 / 著
- ②『あなたの弱みは一瞬で強みになる』権藤 優希 / 著
- ③『県境マニアと行くくるとふしぎ県境ツアー』田辻 雅淑 / 著
- ④『Z世代・さとり世代の上司になったら読む本』竹内 義晴 / 著
- ⑤『アチブラで「地震に強い部屋づくり」』辻 直美 / 著
- ⑥『しなさいと言わない子育て』ポーク重子 / 著
- ⑦『日本水引』長浦 ちえ / 著
- ⑧『クジラ・イルカの雑学図鑑』あらたひとむ / 著
- ⑨『正しい家計管理 新版』林 總 / 著
- ⑩『正しい家計管理 長期プラン編』林 總 / 著
- ⑪『85歳現役、暮らしの中心は台所』高森 寛子 / 著
- ⑫『農家が教えるわくわくマメづくり』農文協 / 編
- ⑬『魅惑する子どもアート』ひぐちけいこ / 著
- ⑭『花、瞬く光』蛭川 実花 / 著
- ⑮『ウクライナにいたら戦争が始まった』松岡 圭祐 / 著
- ⑯『夢を売る百貨店』イミエ / 著、鈴木 沙織 / 訳
- ⑰『コンビニ好きな虫のふしぎ』盛口 満 / 文、絵
- ⑱『給食室のいちにち』大塚 菜生 / 文、イシヤマアズサ / 絵

子育て支援センターからのお知らせ



★子育て相談日(10:30～11:30)

| とき | ところ | 講師 |
|-----------|-------------|-----------|
| 11月28日(月) | 三国子育て支援センター | 健康増進課 栄養士 |

★子育てマイスター講座(10:30～11:30)

「ことばの発達について」(要予約)
 講師：酒井 直子氏(言語聴覚士)

| とき | ところ |
|-----------|-------------|
| 11月9日(水) | 三国子育て支援センター |
| 11月15日(火) | 丸岡子育て支援センター |
| 11月16日(水) | 坂井健康センター |

※11月19日(土)9:00～12:00の間、丸岡子育て支援センターを開放します。対象は、0～3歳のお子さんとその保護者です。
 ・講座「パパといっしょに遊ぼう」(要予約)10:00～11:00
 ・講師：館 直宏氏

「心と体を癒そう」(要予約)

講師：野田 知永美氏(子育てマイスター)

| とき | ところ |
|-----------|-------------|
| 11月10日(木) | 坂井健康センター |
| 11月11日(金) | 三国子育て支援センター |
| 11月17日(木) | 丸岡子育て支援センター |

令和5年1月から、講座・制作の受付方法は、オンライン予約のみとなります

◆問い合わせは、各子育て支援センター (三国) ☎81-6550 (丸岡) ☎67-4157 (坂井) ☎68-4188



毒キノコによる 食中毒に注意しましょう！

食

欲の秋がやってきました。数多くある秋の味覚の代表格といえばキノコですが、食べる際には注意が必要です。毎年9月～11月にかけて、毒キノコによる食中毒が多発しています。食用キノコと判断できないキノコは、「採らない」「食べない」「売らない」「人にあげない」「を絶対に守りましょう。もし、キノコを食べて体調が悪くなった時には、すぐに病院へ行きましょう。

■食中毒を引き起こすキノコ

日本の毒キノコは、200種類以上あると考えられています。その中で、食中毒の原因となっているキノコは、毎年10種類以内です。■食中毒にならないために 次のことを心掛けましょう。
 ・知らないキノコは採らない、絶対に食べない
 ・キノコの特徴を覚える
 ・専門家のアドバイスを受ける
 ・「柄が縦に割けるキノコは食べられる」など、誤った言い伝えや迷信を信じない

| | ツキヨタケ | クサウラベニタケ | カキシメジ |
|--------|--|--|---|
| キノコの種類 | | | |
| 特徴 | 食中毒の原因で最も多いキノコ。色はシイタケ、形はヒラタケに似ている。暗闇ではひだが光る。割いてみると柄の根本に黒いシミがある | ツキヨタケと同じく食中毒が多い。傘の色は灰色やくすんだ黄土色など。ホンシメジやハタケシメジに似ている。ひだは傘が開くと赤く色付く | 傘の色は柿の種のような茶色で、濡れているときはべとべとする。ひだや柄は白いが、傷むと茶色く変色する |
| 症状 | 食後30分～1時間程度で下痢、嘔吐、腹痛 | 食後20分～1時間程度で下痢、嘔吐、腹痛 | 食後30分～3時間程度で激しい腹痛や下痢 |

右表の毒キノコは、特に食中毒例の多い毒キノコなので、注意してね！



【参考】厚生労働省、林野庁、消費者庁各ホームページ

健康カレンダー

11月のご案内

問い合わせ 健康増進課 ☎50-3067 ☎66-2940

こころの健康相談会

【前日までに電話で予約】

専門家による個別相談を行います。相談料は無料で、託児もご利用になれます(要予約)。個人情報や相談内容は固くお守りします。お気軽にご相談ください。※原則、既に医療機関に相談されている人は対象外です

| とき | ところ | 相談時間 |
|-----------------------------------|----------|-------|
| 11月17日(木) ① 9:30～ ② 10:30～ | 坂井健康センター | 1人50分 |
| 11月28日(月) ① 13:30～ ② 14:30～ | | |

11月14日(月)は、世界糖尿病デー

この機会に自分や家族、大切な人とともに糖尿病について考え、予防に向けた一歩を踏み出しませんか。まずは健診から！詳しくは、健康カレンダーか市ホームページでご確認ください。

| 健(検)診 | とき | ところ | 受付時間 |
|---------------------|-----------|-----------------|-------------|
| 健康診査 【要予約】 | 11月8日(火) | 三国運動公園健康管理センター | 8:30～11:30 |
| | 11月9日(水) | 春江西コミュニティセンター | |
| | 11月12日(土) | のうねの郷コミュニティセンター | |
| | 11月15日(火) | 雄島コミュニティセンター | |
| | 11月20日(日) | 春江保健センター | |
| | 11月22日(火) | 坂井健康センター | |
| 乳・子宮頸がんセット 【要予約】 | 11月24日(木) | 高椋東部コミュニティセンター | 13:00～14:00 |
| | 11月2日(水) | 坂井健康センター | |
| | 11月8日(火) | 三国運動公園健康管理センター | |
| | 11月15日(火) | 雄島コミュニティセンター | |
| | 11月22日(火) | 坂井健康センター | |

【申込方法】電話または健(検)診予約専用サイトから申し込み

- 申込先(電話受付は平日のみ)
 - 特定健診について 保険年金課 ☎50-3031
 - 基本健診・後期高齢者健診・がん検診について 健康増進課 ☎50-3067



▲予約専用サイトはこちら



11月相談日

相談は全て無料。
※法律相談、こころの相談等は予約が必要。事前にお尋ねください。

- 人権悩みごと相談** ②男女共同参画推進室 ☎50-3018
4日(金) 13:30～16:00 いちい荘
21日(月) 13:30～16:00 三国コミュニティセンター
- 契約トラブルなどの消費者相談窓口**
(来庁の場合は事前にご連絡ください) ②市消費者センター ☎50-3029
月～金曜日 9:00～17:00 市消費者センター
※祝日は休み
- 女性相談・家庭児童相談・ひとり親家庭相談**
(来庁の場合は事前にご連絡ください) ②子どもと家庭の相談窓口 ☎50-3043
月～金曜日 9:00～17:00 子ども福祉課
※祝日は休み
- 子育て相談** ②子育て世代包括支援センター ☎50-3045
月～金曜日 8:30～17:15 子ども福祉課・健康増進課
※祝日は休み
- 行政相談** ②総務省 福井行政相談センター ☎24-0403
8日(火) 13:30～15:30 三国コミュニティセンター
15日(火) 13:30～15:30 春江中コミュニティセンター
16日(水) 13:30～15:30 高椋コミュニティセンター
24日(木) 13:30～15:30 東十郷コミュニティセンター
- 法律相談(要予約)** ②市社会福祉協議会 ☎68-5070
7日(月) 13:00～16:00 いきいきサロンセンターあい愛
8日(火) 13:00～16:00 坂井市役所丸岡支所
16日(水) 13:00～16:00 いちい荘
24日(木) 13:00～16:00 坂井市社会福祉協議会本部
※相談日1週間前から予約受付。相談時間は1組20分間
- 結婚相談** ②市婦人福祉協議会 会長山崎 ☎090-2123-0622
2,16日(水) 13:00～16:00 春江中コミュニティセンター
5,19日(土) 10:00～15:00 春江中コミュニティセンター
7,21日(月) 13:00～16:00 霞の郷
14,28日(月) 13:00～16:00 三国コミュニティセンター
17日(木) 13:00～16:00 坂井老人福祉センター
- こころの健康相談(要予約)** ②坂井健康福祉センター ☎73-0600
17日(木) 14:30～16:30 坂井健康福祉センター
(あわら市春宮2丁目21-17)
- エイズ、B型・C型肝炎の相談と検査** ②坂井健康福祉センター ☎73-0600
9,30日(水) 9:00～11:00 坂井健康福祉センター

ポートレース三国 11月の開催日

| | 本場 | 場外 | 有料席 |
|----------|-----------------------------|------------------------|-----------|
| 1日(火) | | | |
| 2日(水) | | | |
| 3日(木・祝) | | | |
| 4日(金) | | | |
| 5日(土) | | | |
| 6日(日) | ★ ヴィーナスシリーズ 第15戦 | G1 浜名湖 | GIII 津 |
| 7日(月) | 三国プリンセスカップ | | 鳴門 |
| 8日(火) | | | 江戸川 |
| 9日(水) | | | 芦屋 |
| 10日(木) | | | |
| 11日(金) | | | |
| 12日(土) | | | |
| 13日(日) | | | |
| 14日(月) | | | |
| 15日(火) | | | |
| 16日(水) | ★ 道の駅みくに・ふれあい パーク三里浜杯 | G1 福岡 | GIII常滑 |
| 17日(木) | | | 戸田 |
| 18日(金) | | | 徳山 |
| 19日(土) | | | |
| 20日(日) | | | |
| 21日(月) | | | |
| 22日(火) | | | |
| 23日(水・祝) | | | |
| 24日(木) | ★ 第26回三国競艇大賞 | SG第25回 チャレンジ カップ | 平和島 |
| 25日(金) | | | 鳴門 |
| 26日(土) | | | 芦屋 |
| 27日(日) | | | 唐津 |
| 28日(月) | | | |
| 29日(火) | | | |
| 30日(水) | | | |

★ナイターレース
★女子レース
★モーニングレース

左記以外の開催情報についてはポートレース三国ホームページをご覧ください。
【ティアポート三国 外向発売所】休館日 2日(水)

坂井チャンネル(121ch) 11月の番組案内

| | タイトル |
|-------|-------------------|
| 6:00 | 【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報 |
| 6:20 | 【文字】お知らせ |
| 6:30 | さかいの壺 |
| 7:00 | 寄り道さんぽ |
| 7:20 | 【文字】お知らせ |
| 7:30 | 映像玉手箱 |
| 8:00 | さかいの壺(再) |
| 8:30 | さかいの壺 |
| 9:00 | スポットライトさかい |
| 10:00 | 【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報 |
| 10:20 | 【文字】お知らせ |
| 10:30 | さかいの壺 |
| 11:00 | 寄り道さんぽ |
| 11:20 | 【文字】お知らせ |
| 11:30 | 映像玉手箱 |
| 12:00 | 【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報 |
| 12:20 | 【文字】お知らせ |
| 12:30 | さかいの壺 |
| 13:00 | スポットライトさかい |
| 14:00 | さかいの壺(再) |
| 14:30 | さかいの壺 |
| 15:00 | 寄り道さんぽ |
| 15:20 | 【文字】お知らせ |
| 15:30 | 映像玉手箱 |
| 16:00 | 【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報 |
| 16:20 | 【文字】お知らせ |
| 16:30 | さかいの壺 |
| 17:00 | スポットライトさかい |
| 18:00 | 【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報 |
| 18:20 | 【文字】お知らせ |
| 18:30 | さかいの壺 |
| 19:00 | 寄り道さんぽ |
| 19:20 | 【文字】お知らせ |
| 19:30 | 映像玉手箱 |
| 20:00 | さかいの壺(再) |
| 20:30 | さかいの壺 |
| 21:00 | スポットライトさかい |
| 22:00 | 【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報 |
| 22:20 | 【文字】お知らせ |
| 22:30 | さかいの壺 |
| 23:00 | 寄り道さんぽ |
| 23:20 | 【文字】お知らせ |
| 23:30 | 映像玉手箱 |
| 0:00 | 放送終了 |

さかいの壺

- 4日 (再放送は5日～14日)
・虹色キッズ「るんに保育園」
- ・日本一短い中学生の手紙「三国中学校男子バレー部」
- ・ソラカラフル「磯部地区②」 他
- 5日～14日 (再放送は15日～24日)
・虹色キッズ「春江北幼保園①」
- ・缶チャレ!「ウクレレ弾こう会」
- ・てるとこ! 他
- 15日～24日 (再放送は25日～翌月4日)
・虹色キッズ「春江北幼保園②」
- ・コメセン講座「韓国の食文化について②」 他
- 25日～翌月4日 (再放送は翌月5日～14日)
・虹色キッズ「三国南幼保園」
- ・日本一短い中学生の手紙「丸岡中学校女子ソフトテニス部」
- ・ソラカラフル「大石地区」(予定)

寄り道さんぽ

- 14日
・春江町西太郎丸周辺
- 15日～翌月4日
・三国町東尋坊周辺(予定)

スポットライトさかい

- 1日～14日
・第17回坂井市社会福祉大会
- 15日～
・坂井地区広域連合研修会

映像玉手箱

- ・HOPE(再放送)
- ・観光PR・景観映像 他

番組内容の詳細は、市ホームページ・電子番組表(EPG)をご覧ください。放送内容は予定です。予告なく変更することがあります
②秘書広報課 ☎50-3012

休日診療 受診前に、各医療機関にお問い合わせください。

| 月日 | 科 | 内科 | 外科 |
|------------|---|--|-----------------------------|
| 11月3日(木・祝) | | あわら病院(あわら市) ☎79-1211 藤田神経内科病院(丸岡町) ☎67-1120 | にしの整形外科クリニック(あわら市) ☎97-5524 |
| 6日(日) | | 西野医院(三国町) ☎82-1392 松井クリニック(丸岡町) ☎66-8380 | 宮崎病院(三国町) ☎82-1002 |
| 13日(日) | | 加納病院(あわら市) ☎73-1001 鈴木クリニック(丸岡町) ☎66-2624 | 春江病院(春江町) ☎51-0029 |
| 20日(日) | | こしの医院(三国町) ☎81-6655 木村病院(あわら市) ☎73-3323 | 友田医院(春江町) ☎51-0343 |
| 23日(水・祝) | | 向坂内科医院(三国町) ☎81-2255 つばさ内科クリニック(丸岡町) ☎63-5232 | あわら病院(あわら市) ☎79-1211 |
| 27日(日) | | 宮崎病院(三国町) ☎82-1002 つちだ小児科(丸岡町) ☎67-8306 | 木村病院(あわら市) ☎73-3323 |

診療時間 9:00～17:00 ②嶺北消防本部 ☎51-0119

市税の納付期限

■国民健康保険税 5期

11月30日(水)

納税相談 11月20日(日)10:00～18:00
納税課 ☎50-3024