

広報 さかい

2022
September
9
令和4年

お知らせ版 No.166

のぼそう目の健康寿命 ～10月10日は目の愛護デー～



「アイフレイル」という言葉を聞いたことがありますか。アイフレイルとは、目の加齢に伴う変化にさまざまな要因が加わることで、目の機能が低下した状態です。最初は無症状でも、時に見えにくさや不快感として自覚することもあります。

アイフレイルの状態を早期に発見できれば、適切な治療や予防が可能となります。これからも快適な見え方を維持することで、目の健康寿命を延ばし、読書やスポーツ、趣味などを楽しみましょう。

健康増進課

☎ 50-3067

気軽に
アイフレイル
☑チェック!!

あなたの目の健康度はどのくらい？

- 目が疲れやすくなった
- 夕方になると見えにくくなることがある
- 新聞や本を長時間見ることが少なくなった
- 食事の時にテーブルを汚すことがある
- 眼鏡をかけてもよく見えないと感じることが多くなった
- まぶしく感じやすい
- まばたきしないとはっきり見えないことがある
- まっすぐの線が波打って見えることがある
- 階段や段差が危ないと感じたことがある
- 信号や道路標識を見落としたことがある

☑チェックはいくつありましたか？

チェックが0	今のところ健康です
チェックが1つ	目の健康に懸念はありますが、直ちに問題があるわけではありません
チェックが2つ以上	アイフレイルかもしれません。一度、眼科医にご相談ください

【引用】日本眼科啓発会議ホームページ



防災情報ポータルアプリ 防災サポ!

避難指示発令時のプッシュ通知はもちろん、避難施設マップや避難マニュアルなども確認できる防災アプリです！みんなダウンロードしてね。☎安全対策課 ☎50-3525



詳しくはこちら！



市の花「ゆり」を栽培してみませんか

●問い合わせ 農業振興課 ☎50-3150 ☎68-0440
✉noushin@city.fukui-sakai.lg.jp

ゆりを球根から栽培し、開花時期の6月頃に店舗や事業所の前などで飾りませんか。
対象 市内事業者
配布内容(1セット) ゆり球根5球×5種類、培養土、プランター15個
配布数 50セット
※1事業者1セットまで
配布時期 11月

ゆりの栽培方法
秋に球根を定植し、開花時期の6月頃まで屋外で管理します。水やりは4~6月に適時行ってください。

申込期限 10月28日(金)
申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、メールかFAXで上記へ
※申込用紙は、市ホームページからダウンロードできます

10月5日(水)から申込受付を開始！ 参加費無料のフレイルチェック

●問い合わせ 高齢福祉課 ☎50-3040 ☎66-2940

フレイルの兆候(要介護になる手前の状態)に早めに気付くため、フレイルチェックを開催します。簡単な測定とアンケートを行い、フレイルサポーターから健康長寿のコツを学びます。お気軽にご参加ください。
対象 おおむね65歳以上の市民
定員 各15人
申込方法 電話かFAXで上記へ

日にち	時間	ところ
11月 4日(金)	9:30~11:30	坂井健康センター
11月 9日(水)		春江保健センター
11月17日(木)		高棕コミュニティセンター
11月25日(金)		三国コミュニティセンター

10月は「食品ロス」削減月間！ 一人ひとりができることから始めよう

●問い合わせ 環境推進課 ☎50-3032 ☎66-2940

食品ロスとは、まだ食べられるにもかかわらず捨てられている食品のことです。日本では、食品廃棄物などが1年間に2,372万トン排出されており、そのうち522万トンが、食品ロスとなっています。これは、日本人1人当たり、お茶碗約1杯分のごはん(約113グラム)が毎日捨てられていることになり、買い物に出かける前に冷蔵庫を確認して、不要なものを買わないなどの取り組みをしてみましょう。

食品ロスは、環境にさまざまな影響を及ぼしていますが、食品ロスを減らすことができれば、次のような効果が見込めます。
■**二酸化炭素排出量の減少**
運搬や焼却のために使う化石燃料の使用量が減り、地球温暖化の原因である二酸化炭素の排出量を減らすことができます。
■**経費の削減**
清掃センターなどの焼却炉の維持管理費を減らすことができます。
■**家計の節約**
4人家族の家庭から発生する食品ロス(年間平均約6万円相当)を減らすことで、家計の節約につなげることができます。

9月市議会定例会の様相を録画放送します

●問い合わせ 議会事務局 ☎50-3001

9月9日(金)開催の定例会初日の市長招集あいさつと、
放送内容・日時
○市長招集あいさつ
○一般質問(1日目前半)【放送日時】(1回目)10月15日(土) 17時~(2回目)10月17日(月) 10時~
○一般質問(1日目後半)【放送日時】(1回目)10月15日(土) 21時~(2回目)10月17日(月) 14時~
○一般質問(2日目前半)【放送日時】(1回目)10月16日(日) 17時~(2回目)10月18日(火) 10時~
○一般質問(2日目後半)【放送日時】(1回目)10月16日(日) 21時~(2回目)10月18日(火) 14時~

行われた一般質問の様相を、坂井チャンネル(121チャンネル)で録画放送します。



歩いて元気に！歩こっさチャレンジ ~ウォーキングで心も体も元気になろう！~

●問い合わせ 健康増進課 ☎50-3067 ☎66-2940

市健康アプリ「歩こっさ+」でもチャレンジを実施！

アプリでは、10月に「歩こっさカードチャレンジ」を実施します。詳しくは、10月1日(土)以降にアプリ内でお知らせします。スマートフォンをお持ちの人で市健康アプリ「歩こっさ+」をまだ利用していない人は、この機会にダウンロードしてください！



皆さんが気軽に楽しく、継続した健康づくりができるような仕掛けと機能がいつぱいの市健康アプリ「歩こっさ+」は、ダウンロードしたか。
市では「スマートフォンを持っていない」「アプリが使えない」「そんな皆さんを対象に、台紙での「歩こっさチャレンジ」を実施していきます。チャレンジ項目を実践し、台紙に付いているはがきで応募して、お得な特典を獲得しましょう。なお、応募は一人1回限りです。
対象 市健康アプリ「歩こっさ+」を利用していない20歳以上の市民

チャレンジ項目(次の全てを実践して応募)
①健(検)診を受ける
②週2日以上、1日合計30分以上歩く
③脳トレ4問に挑戦する
④健康的な生活の目標を立てて、取り組む
⑤アンケートに回答する
チャレンジ特典 市内農産物直売所商品券500円分
※抽選で1000人
応募期限 12月31日(土)
※当日消印有効
台紙の設置場所 健康増進課、各支所、市内コミュニティセンター、市立図書館など

市内の保育園・幼保園・こども園の入園申込説明会を開催します

●問い合わせ 保育課 ☎50-3088 ☎68-0324

令和5年度の保育園・幼保園・こども園入園申込説明会を下記の日程で開催します。参加には事前の予約が必要です。詳しくは、各施設へお問い合わせください。
時間 10時~12時
※10月21日(金)のみ、13時30分~15時30分
予約期間 10月3日(月)~14日(金)
予約方法 参加を希望する施設に電話で予約してください

【入園申込説明会日程・連絡先】

とき	ところ	電話番号
10月17日(月)	坂井子育て支援センター	☎68-4188
10月18日(火)	キッズハウスゆり	☎51-8850
10月19日(水)	ハーツきつずはるえ	☎0120-453-415
10月20日(木)	三国子育て支援センター	☎81-6550
10月21日(金)	ハーツきつずはるえ	☎0120-453-415
10月24日(月)	丸岡子育て支援センター	☎67-4157

さかい男女共同参画センターミニ講座を開催します

●問い合わせ 男女共同参画推進室 ☎50-3018

専門店のオーナーから、美味しいコーヒーの淹れ方を教わります。本格派の淹れ方を体験し、家庭でのカフェ時間をワンランクアップしませんか。
とき 10月19日(水) 13時30分~15時
ところ さかい男女共同参画センター(坂井健康センター2階)
参加費 500円
定員 15人
申込期限 10月8日(土)
申込方法 氏名・連絡先などを、電話かメールで左記へ
※電話受付は、月~土曜日の13時~16時
申込先 さかい男女共同参画センター
☎43-9535
✉sakai-danjo@snow.ocn.ne.jp



新しい出会いや生きがいがづくりのきっかけに
令和4年度(後期)コミュニティセンター講座のご案内

講座名	定員	とき	時間	回数	その他
鳴鹿コミュニティセンター ☎・☎66-7452 ☒naruka-cc@city.fukui-sakai.lg.jp					
そば打ち体験	6組	12月4日(日)	9:00~12:00	1回	親子での参加も可。材料費が別途必要
高棟東部コミュニティセンター ☎・☎66-4422 ☒takatou-cc@city.fukui-sakai.lg.jp					
「ことごと」オーナーに教わるからだが喜ぶマクロビごはん	10人	11月1日(火)	10:00~12:00	1回	材料費(1,000円)が別途必要
丸岡城のまちコミュニティセンター ☎・☎66-1276 ☒maruoka-cc@city.fukui-sakai.lg.jp					
親子で学ぶおこづかい講座	親子10組	11月13日(日)	10:00~12:00	1回	小学校5年・6年生の親子が対象
のうねの郷コミュニティセンター ☎・☎66-7446 ☒noune-cc@city.fukui-sakai.lg.jp					
はじめてのスマホ決済	10人	10月20日(木)	10:30~12:00	1回	-
のうねの郷第二コミュニティセンター ☎・☎66-0493 ☒noune2-cc@city.fukui-sakai.lg.jp					
多肉植物寄せ植え作り(小さめバスケット編)	10人	11月6日(日)	10:00~12:00	1回	材料費(2,000円)が別途必要
竹田コミュニティセンター ☎・☎67-2543 ☒takeda-cc@city.fukui-sakai.lg.jp					
丸そば作り体験	10人	11月25日(金)	9:30~12:00	1回	材料費(1,200円)が別途必要
江留上コミュニティセンター ☎・☎51-0829 ☒edomekami-cc@city.fukui-sakai.lg.jp					
可愛い和菓子~練り切り作り~	9人	10月22日(土)	9:30~12:30	1回	材料費(800円)が別途必要
体の歪みを整える体操	15人	11月15日~12月 毎週火曜日	10:00~11:00	6回	-
大石コミュニティセンター ☎・☎72-0002 ☒ohishi-cc@city.fukui-sakai.lg.jp					
POPな飾り巻き寿司	6人	11月11日(金)、12月 16日(金)	10:00~12:00	2回	材料費(800円/回)が別途必要
コーヒーの淹れ方教室「オトナ塾」	9人	11月22日(火)	10:00~11:30	1回	材料費(1,000円)が別途必要
洋風しめ縄づくり	10人	12月14日(水)	9:30~11:30	1回	材料費(1,500円)が別途必要
春江東コミュニティセンター ☎・☎51-0187 ☒haruhigashi-cc@city.fukui-sakai.lg.jp					
はじめてのスマートフォン体験教室	20人	10月20日(木)	13:30~15:30	1回	-
もっとわかるスマートフォン体験教室	20人	10月27日(木)	13:30~15:30	1回	-
編み物教室 冬のあったかアイテムを編もう	10人	11月7日(月)・14日(月)・ 28日(月)	10:00~12:00	3回	材料費が別途必要
洋風しめ縄	15人	12月16日(金)	19:00~21:00	1回	材料費(1,500円)が別途必要
東十郷コミュニティセンター ☎66-4567 ☒50-3083 ☒jyugo-cc@city.fukui-sakai.lg.jp					
はじめてのウクレレ	10人	10月5日~翌年2月 第1・3水曜日	14:00~15:15	10回	ウクレレをお持ちでない人は、申し込み時にご相談ください
Android限定 シニアのスマホ教室①	10人	10月24日(月)	10:00~11:30	1回	iPhoneの人は対象外
Android限定 シニアのスマホ教室②	10人	10月27日(木)	10:00~11:30	1回	iPhoneの人は対象外
兵庫コミュニティセンター ☎・☎72-1898 ☒hyougo-cc@city.fukui-sakai.lg.jp					
Android限定 初心者スマホ教室①	10人	10月17日(月)	10:00~11:30	1回	iPhoneの人は対象外
Android限定 初心者スマホ教室②	10人	10月20日(木)	10:00~11:30	1回	iPhoneの人は対象外
坂井木部コミュニティセンター ☎72-0007 ☒72-3009 ☒sakakibe-cc@city.fukui-sakai.lg.jp					
和・洋2種類の米粉のお菓子	8人	10月27日(木)	10:00~12:00	1回	材料費(1,000円)が別途必要

市民の皆さんの生活に直結する制度やイベントを紹介するコーナーです。



講座の詳細は、こちらからご覧いただけます

●問い合わせ まちづくり推進課 ☎50-3017 ☒66-2935

コ ミュニティセンターでは、市民の皆さんのニーズに沿ったさまざまな講座を用意しています。自分の魅力再発見にもつながりますので、好きなことや学びたいことが見つかったら、気軽にお申込みください。

なお、いずれの講座も定員になり次第申し込みを締め切ります。講座の内容など詳しくは、各コミュニティセンターまでお問い合わせください。

受講料(各講座共通)
200円/1回

※受講者の都合による返金はいたしません

申込開始
10月6日(木)9時

申込方法
電話またはメールで、受講を希望するコミュニティセンターへ

※電話受付は、平日9時~17時

講座名	定員	とき	時間	回数	その他
三国コミュニティセンター ☎82-6400 ☒82-4786 ☒mikuni-cc@city.fukui-sakai.lg.jp					
スマホで作る簡単動画教室	各6人	11月4日(金)	19:30~21:00	1回	指定する動画アプリを、事前にインストールして参加
		11月13日(日)	10:00~11:30	1回	
使ってみよう!防災アプリ	10人	11月25日(金)	13:30~14:30	1回	-
雄島コミュニティセンター ☎・☎82-3553 ☒oshima-cc@city.fukui-sakai.lg.jp					
おうちでできるSDGs第3弾 米粉を使ったおかずとお菓子作り	10人	10月12日(水)	10:00~12:00	1回	材料費(1,000円)が別途必要
おうちでできるSDGs第4弾 大豆ミート料理	12人	11月8日(火)		1回	材料費(1,000円)が別途必要
干支の絵手紙 和アート	12人	12月7日(水)		1回	材料費(800円)が別途必要
加戸・公園台コミュニティセンター ☎82-0356 ☒82-3383 ☒kadokouendai-cc@city.fukui-sakai.lg.jp					
バランスボールレッスン	15人	10月20日(木)	13:30~15:00	1回	ボールレンタル料(300円)が別途必要。ヨガマット、タオル、水筒を持参
ハロウィン仕様のキャラ弁作り	10人	10月21日(金)	10:00~12:00	1回	材料費(1,000円)が別途必要
新保コミュニティセンター ☎・☎82-0355 ☒shinbo-cc@city.fukui-sakai.lg.jp					
大人のマステアート教室	10人	10月27日(木)	9:30~11:30	1回	材料費(700円)が別途必要
ストレッチ体操教室	15人	10月11日~翌年3月 第2・4火曜日	19:30~20:15	12回	ヨガマット、タオル、飲み物を持参
浜四郷コミュニティセンター ☎・☎81-3001 ☒hamashigou-cc@city.fukui-sakai.lg.jp					
やさしいヨガ	10人	10月19日(水)	10:00~11:00	1回	ヨガマット、タオル、水筒を持参
おうちでもできる簡単パン作り	8人	11月4日(金)・18日(金)	9:30~12:00	2回	材料費(1,000円/回)が別途必要
飾り巻き寿司講座	8人	12月6日(火)	10:00~12:00	1回	材料費が別途必要
三国東部コミュニティセンター ☎・☎81-2761 ☒mikutou-cc@city.fukui-sakai.lg.jp					
気象病を吹っ飛ばす「体操のじかん」	15人	10月17日~31日 毎週月曜日	13:30~14:30	3回	-
腸内環境を整えて、免疫力アップで「腸活を学ぼう」	15人	10月18日(火)、11月 8日(火)		2回	-
~季節の絵手紙~和アート筆遊び	10人	10月20日(木)	10:00~11:30	1回	材料費(500円)が別途必要
珈琲たいむ①(美味しく淹れるコツ)	5人	10月11日(火)	10:00~11:00	1回	材料費(1,000円)が別途必要
珈琲たいむ②(ラテアートに挑戦)	5人	11月15日(火)		1回	材料費(1,500円)が別途必要
三国木部コミュニティセンター ☎・☎81-2778 ☒mikukibe-cc@city.fukui-sakai.lg.jp					
ビニール袋でお手軽パン	10人	10月26日(水)、11月1 日(火)、12月6日(火)	9:30~12:00	3回	材料費(1,000円/回)が別途必要
現代風しめ縄づくり教室	10人	12月2日(金)	19:00~21:00	1回	材料費(1,500円)が別途必要

開催 event information

県士業等団体友好協議会による合同無料相談会

法律や税務、会計監査、不動産鑑定、権利登記などの諸問題に対し、専門知識を有する資格者に無料で相談ができます。

とき 10月10日(月・祝) 10:00～16:00

ところ アオッサ (福井市手寄1-4-1)

日本公認会計士協会北陸会 ☎076-265-6625

働くことの悩み無料相談会

就職の悩みや不安を抱えている本人や家族を対象に、専門の相談員が無料で相談に応じます。事前の申し込みが必要です。

日にち	ところ
10月13日(木)	高棕コミュニティセンター
10月31日(月)	福井市健康管理センター

時間 12:00～16:00

申込方法 平日9時～17時に、電話、FAXまたはメールで下記へ

ふくい若者サポートステーション ☎21-0311 ☎21-0313 info@fukui-wss.com

第15回こどもが描く“ふるさと坂井”絵画展

市内の小学生が描くふるさとの風景画を展示します。

期間 10月10日(月・祝)まで 8:30～17:15

ところ 三国コミュニティセンター

みくに龍翔館 ☎82-5666

ふくい桜マラソン TRIAL RUN2023

令和6年3月31日の「ふくい桜マラソン」に向けて、1年前プレ大会を開催します。詳しくは、ホームページをご覧ください。

とき 令和5年3月26日(日) 募集開始 10月中旬から(予定)

ふくい桜マラソン実行委員会事務局 ☎20-0539

北国街道を歩く

とき 10月15日(土) 9:00～12:30

ところ 坂井中央公園→金津宿(約7km) ※帰路はJR利用

定員 20人(先着) 参加費 1,000円

申込方法 電話で下記へ

市レクリエーション協会 高橋 ☎090-8265-0267

オンライン(ZOOM)里親制度説明会

さまざまな事情により、家庭で暮らすことができない子どもたちを新たな家庭に迎え、サポートする里親についての説明会を開催します。説明会では、制度説明や体験談をお話します。

とき 10月22日(土) 13:00～14:30

参加費 無料

申込締切 10月17日(月)

申込方法 専用の申込フォームもしくは下記URLより申し込み



▲専用申込フォームはこちら

県家庭養護推進ネットワーク(福さと) 奥山 ☎50-3672 https://r.goope.jp/fukusato

介護のお仕事入門研修受講生を募集

介護の仕事に興味がある人を対象とした研修を開催します。

とき 10月24日(月)、25日(火) 9:30～16:30

ところ 坂井地区広域連合

定員 20人

申込締切 10月7日(金)

申込方法 電話で下記へ

坂井地区広域連合介護保険課 ☎91-3309

【12月分の体育施設利用】一般予約受付 11月1日(火) 9:00～

一般予約の受付場所および施設の問い合わせ先			
三国町内	三国町内全体育施設	三国体育館 ☎82-4686	丸岡運動公園内施設、テニスコート(鳴鹿・情報団地) 古城ドーム ☎68-0390
春江町内	春江B&G海洋センター、春江東グラウンド、春江東小学校	春江B&G海洋センター ☎51-6166	日東シンコースタジアム丸岡 ☎67-4040
	その他の施設	春江体育館 ☎51-4242	磯部小学校、丸岡南中学校 春江B&G海洋センター ☎51-6166
坂井町内	坂井町内全体育施設	坂井体育館 ☎68-0123	その他の施設(今福、武道館含む) 丸岡体育館 ☎66-8920

※施設空き状況は当協会ホームページ内「さかさナビ」よりご確認ください。また、4月からオンライン予約を行っています。詳しくは、市スポーツ協会ホームページをご覧ください

その他のお問い合わせは、市スポーツ協会(☎68-0123)へ

スポーツ教室で爽やかな汗を流しませんか

詳しくは、市スポーツ協会ホームページをご覧ください。

- ①脱メタボ教室
とき 毎週水曜日(祝日休講) 10:00～11:00
ところ 坂井体育館
対象 一般
- ②きつず☆だんす教室
とき 毎週金曜日(祝日休講) 16:45～17:30
ところ 春江体育館
対象 年少～年長
- ③癒しのリラクソヨガ教室
とき 10月18日～12月20日 毎週火曜日 19:30～20:30
ところ 三国体育館
対象 一般
- ④パレエで筋トレ パレトン教室
とき 毎週水曜日(祝日休講) 13:30～14:30
ところ 丸岡体育館
対象 一般

受講料 4回2,000円チケット制
持ち物 内履き、タオル、飲み物
申込方法 電話で該当する番号の体育館へ

- ①坂井体育館 ☎68-0123
- ②春江体育館 ☎51-4242
- ③三国体育館 ☎82-4686
- ④丸岡体育館 ☎66-8920

バスタに出張図書館!

本の貸し出しと、「エプロンの会」による人形劇を開催します。

とき 10月9日(日) 10:30～14:00

※人形劇①11:00～②11:30～

ところ 丸岡バスターミナル
持ち物 市立図書館の図書利用カード

丸岡図書館 ☎67-1500

募集 invite information

木育GARDEN 木こりの学校 参加者募集!

製材所の見学やチェーンソー体験などを行います。当日は、竹田の美味しさがいっぱい詰まったランチをご用意します。詳しくは、こどもの森運営委員会ホームページをご覧ください。

とき 10月30日(日) 10:00～15:30

ところ 木育ガーデンSTUDY
対象 18歳以上の市内在住者 ※親子で参加可能

定員 15人程度(抽選)
参加費 2,000円/人

※保険代、昼食代込

服装 長袖、長ズボン、運動靴
申込締切 10月21日(金)

申込方法 専用の申込フォームで申し込み



▲専用申込フォームはこちら

林業水産振興課 ☎50-3154

ひとり親家庭児童の学習会参加者募集

ひとり親家庭の小中学生を対象に、元教員や学生ボランティアなどの皆さんが、宿題などを教えます。まずは見学だけでも、お気軽にお申し込みください。

とき 土曜日または日曜日 9:30～11:30

ところ 春江中コミュニティセンター、三国コミュニティセンター

対象 ひとり親家庭の小中学生
参加費 無料

子ども福祉課 ☎50-3042

お知らせ information

【市委託】高齢者向けスマホ相談会&使い方講座

各コミュニティセンター(以下コミセン)を会場に開催します。

①スマホ体験・相談会		
※申込不要		
時間 13:00～16:00		
区	コミセン	日にち
春江	春江中	10月4日(火)
	春江東	10月12日(水)
	大石	10月26日(水)
三国	三国	10月6日(木)
	雄島	10月13日(木)
	加戸・公園台	10月18日(火)
丸岡	三国木部	10月31日(月)
	高棕	10月11日(火)
	磯部	10月18日(火)
坂井	高棕東部	10月20日(木)
	のうねの郷	10月27日(木)
坂井	東十郷	10月13日(木)
	大関	10月17日(月)

②スマホ使い方講座
※事前の申し込みが必要です
※ラインを使ったことがない人向け
時間 9:00～12:00

コミセン	日にち
春江中	10月4日(火)
三国	10月6日(木)
高棕	10月11日(火)
東十郷	10月13日(木)

内容 ・ボタン操作の仕方
・ラインの設定
・ラインの使い方

定員 10人(先着順)
申込期間 開催10日前から受付開始
申込方法 平日9時～17時に、電話で下記へ
持ち物 スマートフォン

参加費 ①②どちらも無料

いきいきITクラブ
【丸岡・坂井地区のコミセン】
道見 ☎090-4688-7145

【三国・春江地区のコミセン】
嶋田 ☎090-2379-5652



ご利用ください。坂井市の図書館

三国図書館 ☎81-2900 FAX81-2198 丸岡図書館 ☎67-1500 FAX67-1501
春江図書館 ☎51-8810 FAX51-8815 坂井図書館 ☎67-2666 FAX67-2699

10月の休館日
【丸岡・春江・坂井】
3、6、11、17、24、31
【三国窓口】
3、11、17、24、31

お知らせ
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載内容が変更になる場合があります。最新情報は、図書館ホームページ、または各図書館へお問い合わせください。

『チリとチリリ』原画展開催

入場は無料、申し込みは不要です。
詳しくは図書館ホームページ、または各図書館へお問合せください。

とき 10月15日(土)～23日(日)
9:30～18:30
※入場は18:00まで
※17日(月)は休館日
ところ ハートピア春江

『チリとチリリ』『チリとチリリ まちのおはなし』

どい かや/さく【アリス館】



チリとチリリの小さな姉妹が森の中を自転車で走ります。チリチリ。いろいろなお店で買い物をしたり、たくさんの人たちと出会う幸せを描きます。

「どい かや」おすすめ特集

おすすめ図書 4館どこでも借りられます。

『ねこのニャンルー』

どい かや/作【偕成社】



おじいちゃんの青いセーターの毛糸を使い、ニャンルーはおばあちゃんに教わってマフラーを編むことに。そしてついに、長い長いマフラーが編み上がり…。手仕事の楽しさや、思い出によってつながる家族の暖かさを描いた絵本。

『ハーニヤの庭で』

どい かや/作【偕成社】



猫のハーニヤが住んでいる小さな家の小さな庭。ここには、数えきれないほどの小さな生き物たちがくらしています。たくさんのお客さんもやってきます…。小さな庭を舞台に、季節とともにうつろう自然を愛情こめて描いた絵本。

『ひまなこなべ』アイヌのむかしばなし

どい かや/文、どい かや/絵【あすなる書房】



位の高い熊の神が、石狩川の上流に住むアイヌのところにへお客になりに行った。踊りの上手な若者に会った熊の神は、若者の正体を知りたくて何度も地上に降りてきて…。

『服を10年買わないって決めてみました』

どい かや/著【白泉社】



10年前に「服を10年買わないチャレンジ」を始めた絵本作家のどい かやが、これまでの出来事をイラスト・フォトで振り返る。「裏返しプラウス」「じんべいでワンピース」など、すぐに使えるアイデアも満載。

一般書

- メタパース見るだけノート 岡嶋 裕史/監修
- 諍いだらけの室町時代 渡邊 大門
- 生きもの毛事典 保谷 彰彦
- 楽しくはたらく手作りエプロン プティック社/出版
- 一汁一菜でよいと至るまで 土井 善晴
- 農家が教える酢とことん活用読本 農文協/編
- 世界のふしぎな色の名前 城 一夫
- 空を駆ける 梶 よう子
- 短篇七芒星 舞城 王太郎
- 動物になる日 前田 エマ
- 居場所がないのがつらいです 高橋 源一郎
- 掬えば手には 瀬尾 まいこ
- 点滅するものの革命 平沢 逸
- 今日もごきげんよう 松浦 弥太郎
- ただいまを生きる 水上 勉

児童書

- ねこのオーランド-裁判官になる キャスリーン・ヘイル
- 法律がわかる! 桃太郎こども裁判 若貞 るみこ
- 漢字が日本語になるまで 円満字 二郎
- 笹森くんのスカート 神戸 遥真

★10月の子育て相談日(10:30～11:30)

子育ての悩みを一人で抱えず、ご相談ください。個別相談にも応じます。

とき	ところ	講師
10月13日(木)	丸岡子育て支援センター	横井 みよ子氏 (子育てマスター・保健師)
10月26日(水)	坂井健康センター	健康増進課保健師

※10月15日(土)9:00～12:00の間、坂井子育て支援センターを開放します。対象は、0～3歳のお子さんとその保護者です
・講座「パパといっしょに遊ぼう」(要予約)10:00～11:00
・講師：館 直宏氏

子育て支援センターからのお知らせ



子どもも大人も！お友達集まれ～！

子育て支援センターは、子育てをしている人が気軽に遊びに来たり、おしゃべりしたりできる集いの広場です。

★10月のマスター講座(10:30～11:30)

「ふれあい遊び」(要予約)
講師：向川 桂子氏(子育てマスター)

とき	ところ
10月7日(金)	丸岡子育て支援センター
10月13日(木)	三国子育て支援センター
10月18日(火)	兵庫コミュニティセンター

◆問い合わせは、各子育て支援センター (三国)☎81-6550 (丸岡)☎67-4157 (坂井)☎68-4188

consumer report

【事例】商品が届かないインターネット通販

スマートフォンでインターネットを見ていたら、たまたま出てきたショップに手頃な値段でデザインの良い商品を見つけたので注文した。先払いの指定があったので代金を振り込んだが、1カ月待っても商品が届かない。業者にメールで問い合わせをしているが、一向に返事がなく、電話もつながらない状態になっている。お金を取り戻したい。



インターネット通販は家に居ながら遠くにある店の商品を簡単に購入できてとても便利ですが、商品が届かないというトラブルがよくあります。安全なように見える詐欺サイトが沢山ありますので注意が必要です。

インターネット通販に注意しましょう！

センターからのアドバイス！



坂井市消費者センター
マスコットキャラクター
「しっかりさん」

最近の詐欺サイトは大変巧妙で、不審点がありません。購入の際は信頼できるショッピングサイトを選ぶと比較的安心です。

■お金を払ってしまった場合の対処法

- ①業者に解約と返金を申し出る
- ②商品画像や業者からの確認メール、送信メールなど、証拠になりそうなものをプリントアウトする
- ③警察へ被害の相談をする

詐欺として業者の口座が凍結され、預金保険機構のホームページに公告が出たら、振り込んだ控えを持って銀行に申し出ることで、当該口座にお金があれば被害回復分配金が支払われます。

ただし、申し出た被害者でお金を分配するため、被害額が全額戻るとは限りません。危険を回避するため、安全かどうかかわからないサイトでの買い物は控えましょう。

困ったらすぐに相談！
坂井市消費者センター

☎50-3029

健康カレンダー

10月のご案内

問い合わせ 健康増進課☎50-3067☎66-2940

めざせ！がん検診受診率50%超！【要予約】

10月はがん検診強化月間！あなたの健康のため、健(検)診を受けましょう。詳しくは、健康カレンダーか市ホームページでご確認ください。

健(検)診	とき	ところ	受付時間
健康診査	10月14日(金)	春江東コミュニティセンター	8:30～11:30
	10月23日(日)	坂井健康センター	
	10月25日(火)	加戸・公園台コミュニティセンター	
	10月31日(月)	ユリウム春江	
胃がん	10月19日(水)	坂井健康センター	8:00～10:30
乳・子宮頸がんセット	10月19日(水)	坂井健康センター	13:00～14:00
	10月25日(火)	加戸・公園台コミュニティセンター	

【申込方法】電話または健(検)診予約専用サイトから申し込み

申込先(電話受付は平日のみ)

- 特定健診について
保険年金課☎50-3031
- 基本健診・後期高齢者健診・がん検診について
健康増進課☎50-3067



▲予約専用サイトはこちら

こころの健康相談会

【前日までに電話で予約】

専門家による個別相談を行います。相談料は無料で、託児もご利用になれます(要予約)。個人情報や相談内容は固くお守りします。お気軽にご相談ください。

※原則、既に医療機関に相談されている人は対象外です

とき	ところ	相談時間
10月24日(月)	坂井健康センター	1人50分
① 9:30～②10:30～		
10月26日(水)	坂井健康センター	1人50分
①13:30～②14:30～		

パパママレッスン(両親学級)

妊婦とその家族が対象の教室です。NPO法人おつとふあーぎーの館直宏さんによる「パパとママからの贈り物」と題したお話や、沐浴・ミルク作りの体験ができます。安定期に入り、体調が良いときの参加をおすすめします。

とき 11月16日(水) 9:30～11:30
ところ 坂井健康センター
定員 10組
受付期間 10月1日(土)～5日(水)
申込方法 電子申請または電話で申し込み
※電話受付は平日のみ



▲電子申請はこちら



10月相談日

相談は全て無料。
※法律相談、こころの相談等は予約が必要。事前にお尋ねください。

- 人権悩みごと相談** 男女共同参画推進室 ☎50-3018
12日(水) 13:30 ~ 16:00 高椋コミュニティセンター
27日(木) 13:30 ~ 16:00 東十郷コミュニティセンター
- 契約トラブルなどの消費者相談窓口**
(来庁の場合は事前にご連絡ください) 市消費者センター ☎50-3029
月~金曜日 9:00 ~ 17:00 市消費者センター
※祝日は休み
- 女性相談・家庭児童相談・ひとり親家庭相談**
(来庁の場合は事前にご連絡ください) 子どもと家庭の相談窓口 ☎50-3043
月~金曜日 9:00 ~ 17:00 子ども福祉課
※祝日は休み
- 子育て相談** 子育て世代包括支援センター ☎50-3045
月~金曜日 8:30 ~ 17:15 子ども福祉課・健康増進課
※祝日は休み
- 行政相談** 総務省 福井行政相談センター ☎24-0403
11日(火) 13:30 ~ 15:30 三国コミュニティセンター
19日(水) 13:30 ~ 15:30 高椋コミュニティセンター
27日(木) 13:30 ~ 15:30 東十郷コミュニティセンター
- 法律相談(要予約)** 市社会福祉協議会 ☎68-5070
3日(月) 13:00 ~ 16:00 いきいきサロンセンターあい愛
11日(火) 13:00 ~ 16:00 坂井市役所丸岡支所
19日(水) 13:00 ~ 16:00 いちい荘
27日(木) 13:00 ~ 16:00 坂井市社会福祉協議会本部
※相談日1週間前から予約受付。相談時間は1組20分間
- 結婚相談** 市婦人福祉協議会会長山崎 ☎090-2123-0622
1,15日(土) 10:00 ~ 15:00 春江中コミュニティセンター
3,17日(月) 13:00 ~ 16:00 霞の郷
5,19日(水) 13:00 ~ 16:00 春江中コミュニティセンター
6,20日(木) 13:00 ~ 16:00 坂井老人福祉センター
24日(月) 13:00 ~ 16:00 三国コミュニティセンター
- こころの健康相談(要予約)** 坂井健康福祉センター ☎73-0600
6,20日(木) 14:30 ~ 16:30 坂井健康福祉センター
(あわら市春宮2丁目21-17)
- エイズ、B型・C型肝炎の相談と検査** 坂井健康福祉センター ☎73-0600
12,26日(水) 9:00 ~ 11:00 坂井健康福祉センター

ボートレース三国 10月の開催日

日	本場	場外	有料席
1日(土)			
2日(日)			
3日(月)			
4日(火)			
5日(水)			
6日(木)		G1 びわこ	GIII宮島
7日(金)			徳山
8日(土)	* 福井パールライスカップ ~新米いちほまれ争奪戦~		
9日(日)		戸田	
10日(月・祝)		福岡	* 唐津
11日(火)			
12日(水)			
13日(木)			
14日(金)			
15日(土)		G1 平和島	* 芦屋
16日(日)			
17日(月)	* 日本モーターボート 選手会会長杯 第30回たけふ菊人形賞		
18日(火)		G1 児島	* 鳴門
19日(水)		GIIIびわこ	
20日(木)			
21日(金)			
22日(土)			
23日(日)			
24日(月)			
25日(火)			
26日(水)			
27日(木)		SG第69回 ボートレース ダービー 常滑	平和島 津
28日(金)			GIII尼崎
29日(土)	* BOATBoy CUP		* 鳴門
30日(日)			GIII児島
31日(月)		GIII尼崎	* 芦屋

★ナイターレース
★女子レース
★モニターレース
★ティアポート三国 外向発売所 休館日 3日(月)

坂井チャンネル(121ch) 10月の番組案内

時刻	タイトル
6:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報
6:20	【文字】お知らせ
6:30	さかいの壺
7:00	寄り道さんぽ
7:20	【文字】お知らせ
7:30	映像玉手箱
8:00	さかいの壺(再)
8:30	さかいの壺
9:00	スポットライトさかい
10:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報
10:20	【文字】お知らせ
10:30	さかいの壺
11:00	寄り道さんぽ
11:20	【文字】お知らせ
11:30	映像玉手箱
12:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報
12:20	【文字】お知らせ
12:30	さかいの壺
13:00	スポットライトさかい
14:00	さかいの壺(再)
14:30	さかいの壺
15:00	寄り道さんぽ
15:20	【文字】お知らせ
15:30	映像玉手箱
16:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報
16:20	【文字】お知らせ
16:30	さかいの壺
17:00	スポットライトさかい
18:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報
18:20	【文字】お知らせ
18:30	さかいの壺
19:00	寄り道さんぽ
19:20	【文字】お知らせ
19:30	映像玉手箱
20:00	さかいの壺(再)
20:30	さかいの壺
21:00	スポットライトさかい
22:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報
22:20	【文字】お知らせ
22:30	さかいの壺
23:00	寄り道さんぽ
23:20	【文字】お知らせ
23:30	映像玉手箱
0:00	放送終了

さかいの壺

- ~4日 (再放送は5日~14日)
・虹色キッズ「春江西幼保園②」
・日本一短い中学生の手紙「坂井中学校サッカー部」他
- 5日~14日 (再放送は15日~24日)
・虹色キッズ「米納津保育所」
・缶チャレ!「布久漏太鼓わらべ組」(予定) 他
- 15日~24日 (再放送は25日~翌月4日)
・虹色キッズ「しろの子保育園」
・コミセン講座「韓国の食文化について①」 他
- 25日~翌月4日 (再放送は翌月5日~14日)
・虹色キッズ「るんびに保育園」
・日本一短い中学生の手紙「三国中学校男子バレー部」

寄り道さんぽ

- ~4日
・丸岡町一本田周辺
- 5日~24日
・春江町大石地区(予定)
- 25日~翌月4日
・東尋坊周辺(予定)

スポットライトさかい

- 1日~14日
・福井県小学校長教育研究坂井大会
- 15日~
・心筋梗塞講演会

映像玉手箱

- ・市長定例記者会見
 - ・カイモン×PayPayキャンペーン「坂井市からのお知らせ」(再) 他
- ※市長記者会見の日程は、市ホームページまたは電子番組表(EPG)でご確認ください

坂井市議会定例会

令和4年9月議会定例会は、10月15日・16日は17時と21時から、10月17日・18日は10時と14時から通常編成を変更して放送します。

休日診療 受診前に、各医療機関にお問い合わせください。

月日	科	内科	外科
10月2日(日)	宮崎病院(三国町)	☎82-1002	ささはら整形外科(丸岡町) ☎68-1211
	木村病院(あわら市)	☎73-3323	
9日(日)	三国病院(三国町)	☎82-0480	宮崎病院(三国町) ☎82-1002
	石黒皮膚科クリニック(春江町)	☎51-6700	
10日(月・祝)	汐見医院(あわら市)	☎73-0040	中瀬整形外科医院(丸岡町) ☎67-3777
	ヒガシ内科医院(丸岡町)	☎66-1054	
16日(日)	まつもと耳鼻咽喉科クリニック(三国町)	☎81-8733	木村病院(あわら市) ☎73-3323
	春江病院(春江町)	☎51-0029	
23日(日)	三国病院(三国町)	☎82-0480	三国病院(三国町) ☎82-0480
	川崎皮膚科クリニック(丸岡町)	☎67-3555	
30日(日)	こしの医院(三国町)	☎81-6655	加納病院(あわら市) ☎73-1001
	福岡内科クリニック(丸岡町)	☎67-7111	

診療時間 9:00 ~ 17:00 〇 嶺北消防本部 ☎51-0119

市税の納付期限

- 市県民税 3期 10月31日(月)
- 国民健康保険税 4期

納税相談 10月16日(日)10:00~18:00
納税課 ☎50-3024