

さかい

2022
May
5
令和4年

お知らせ版 No.162

健康な **歯** で

笑顔の毎日を!

あなたの歯の状態は? チェックは2ページへ



防災情報ポータルアプリ 防災サポ!
避難指示発令時のプッシュ通知はもちろん、避難施設マップや避難マニュアルなども確認できる防災アプリです！みんなダウンロードしてね。☎安全対策課 ☎50-3525



詳しくはこちら！



**児童手当制度の一部が
6月から変わります**

●問い合わせ 子ども福祉課 ☎50-3042 ☎68-0324

【前年所得額による支給】

(下表)①未満の人	児童手当(月額15,000円または10,000円)を支給
(下表)①以上②未満の人	特例給付(月額5,000円)を支給
(下表)②以上の人	支給対象外(10月支給分から)

【所得制限限度額・所得上限限度額】

(円)

扶養親族等の数	①所得制限限度額		②所得上限限度額	
	所得額	収入額の目安	所得額	収入額の目安
0人	6,220,000	8,333,000	8,580,000	10,710,000
1人	6,600,000	8,756,000	8,960,000	11,240,000
2人	6,980,000	9,178,000	9,340,000	11,620,000
3人	7,360,000	9,600,000	9,720,000	12,000,000
4人	7,740,000	10,020,000	10,100,000	12,380,000
5人	8,120,000	10,400,000	10,480,000	12,760,000

※「収入額の目安」は給与収入のみで計算。あくまで目安であり、実際は給与所得控除や医療費控除などを控除した後の「所得額」でご確認ください
※限度額(所得額ベース)は、扶養親族等1人につき38万円(扶養親族等が70歳以上の同一生計配偶者又は老人扶養親族であるときは44万円)を加算した額となります

児 童手当制度の一部が、次のとおり変更となります。
■現況届の提出が原則不要となります
これまで児童手当受給者全員に提出をお願いしていた現況届が、一部の人を除き提出不要となります。
※引き続き提出が必要な人には、6月に現況届を送付しますので、期日まで

■所得上限限度額を新設します
児童養育者の前年所得額が上限限度額以上の場合、児童手当などの支給対象外となります。(左表参照)
※児童手当などが支給されなくなつた後に、所得額が上限限度額を下回った場合、改めて認定請求書の提出が必要となります

市民の皆さんの生活に直結する制度やイベントを紹介するコーナーです。



**健康な歯をいつまでも！
6月4日(土)～10日(金)は「歯と口の健康週間」**

●問い合わせ 健康増進課 ☎50-3067 ☎66-2940

歯科健診

何かあつてから歯医者に行くのではなく、歯と心身の健康を維持するためにも、定期的に歯科健診に行きましょう。かかりつけの歯医者を見つけておくことをおすすめします。

市では、20歳以上の人を対象に、無料の歯科健診を実施します。詳しくは、広報さかい5月号、または健康カレンダーをご確認ください。

歯磨き習慣

毎食後、「食べたたら歯みがき」を習慣化するようにしましょう。睡眠中は細菌が繁殖しやすいため、寝る前の歯みがきは特に大切です。

禁煙する

たばこは歯ぐきの血流を悪化させ、免疫力を低下させます。また、歯周病の発症・進行を早めることがわかっています。

よく噛む

だ液は、口の中をきれいにし、細菌の繁殖を防いでくれます。だ液の分泌を増やすために、よく噛む習慣を身に付けましょう。ひと口30回噛むことが目標です。

私

私たちの歯は、食べたり話したりする楽しみなど、体の健康に深く関わっています。心も体も健康で充実した毎日を送るために、生活習慣を見直して歯と口の健康を保ちましょう！



市内公立保育園などで勤務する会計年度職員を募集します

●問い合わせ 保育課 ☎50-3088 ☎68-0324

〒919-0592 坂井町下新庄1-1

職種	資格	勤務	人員	給与
保育士(フルタイム)	・保育士資格 ※幼稚園教諭免許を有していると望ましい	1日7時間45分の週5日 7:00～19:00の間 (休憩1時間を含む) ※時間外勤務有り、土曜保育年間5回程度	若干名	月額163,100円 (賞与あり)
保育士(パートタイム)		1日6時間～7時間30分の週5日 8:30～18:30の間 ※勤務時間は、応相談		時給1,110円 (賞与あり)
調理師(パートタイム)	・調理師免許 ※調理現場での実務経験を有すること ※栄養士の方は、応相談	1日5時間30分の週5日 8:30～14:00	1人	時給960円 (賞与あり)

市 内の公立保育園・幼稚園・こども園で勤務する、保育士と調理師を募集します。
■雇用期間 採用の日より令和5年3月31日(金)
※再度の任用はあり得る
■申込方法 履歴書および資格を有することを証明できるもののコピーを、保育課に郵送または持参で提出
※募集期限はありません。
詳しくは、お問い合わせください

高齢期の

オーラルフレイルに要注意!



「オーラルフレイル」とは?

滑舌の悪さや食べこぼしなど、歯や口の機能が衰えた状態を指します。オーラルフレイルになることで、全身の衰えにつながります。自分のお口の状態をチェックし、オーラルフレイル(口の衰え)のサインを見逃さないようにしましょう!

【オーラルフレイルチェック表】

質問項目	はい	いいえ
1 半年前と比べて、かたい物が食べにくくなった	2	0
2 お茶や汁物でむせることがある	2	0
3 義歯(入れ歯)を入れている	2	0
4 口の渇きが気になる	1	0
5 半年前と比べて、外出が少なくなった	1	0
6 さきイカ・たくあんくらいのかたさの食べ物を噛むことができる	0	1
7 1日2回以上は歯をみがく	0	1
8 1年に1回以上は歯医者に行く	0	1

合計	0～2点	3点	4点以上
	オーラルフレイルの危険性は低い	オーラルフレイルの危険性あり	オーラルフレイルの危険性が高い

3点以上の方は、オーラルフレイルの危険性があります。進行しないように、歯医者で早めにチェックをしてもらいましょう。

(参考)日本歯科医師会「オーラルフレイル 当てはまるものはありますか?」



令和4年5月9日付 人事異動をお知らせします 異動者は122人

●問い合わせ 職員課 ☎50-3011 ☎66-4837

体制のさらなる充実と、関係部署の横断的な連携体制の強化を図るため、組織体制について一部見直しを行いました。
情報統計課内に「DX推進室」を設置し、デジタル技術とデータを活用して、行政サービスの利便性向上と行政運営の効率化を図ります。また、観光交流課内には「観光拠点整備推進室」を設置し、関係部署の中心となつて、東尋坊や丸岡城などの観光資源を活用した誘客を図ります。
■市長部局・教育部局
【次長級】▽健康福祉部次長兼福祉総務課長 井上純子▽生活環境部次長兼市民生活課長 小針慶子▽生活環境部次長兼保険年金課長 半田信哉▽産業政策部次長兼商工労政課長 細川武一郎▽議会議務局次長 吉村未佳子
【課長級】▽工事検査課長 池本成輝▽課税課長 南口卓嗣▽健康増進課長 佐藤登代美▽農業振興課地籍調査室長 小澤清和▽建設課高速交通対策室長 伊藤剛成▽監査委員事務局次長 三田村香富代▽農業委員会事務局長 佐賀雅治▽学校教育課長 宇野正昭▽春江図書館長 西川しのぶ▽坂井図書館長 吉田敬司
【参事級】▽職員課 中田英理子▽企画政策課 木村栄孝▽情報統計課DX推進室 北岡武▽まちづくり推進課 神尾美由紀▽課税課 中田誠▽納税課 坪田学恭▽社会福祉課 青池香織▽高齢福祉課 坪内亜由美▽子ども福祉課 竜田麻紀▽保育課 豊田幸代▽市民生活課 小川明美▽三国支所 西香代美▽同田子敏幸▽農業振興課 阪本綾子▽観光交流課観光拠点整備推進室 戸田史生▽都市計画課 長谷川徹▽建設課 加茂浩幸▽議会議務局 高間由美子▽文化課 高橋奈美江▽文化課丸岡城国宝化推進室 上中俊英▽三国図書館 長谷川秀夫
【課長補佐級】▽総務課 木下幹雄▽情報統計課 増澤充洋▽公共交通対策課 藤田由佳▽同廣部光一▽財政課 近間布子▽監理課 嶋川貴義▽納税課 加藤益美▽高齢福祉課 堂前智子▽市民生活課 木村千秋▽保険年金課 藏清恵▽環境推進課 藤田敦子▽丸岡支所 小林一裕▽観光交流課観光拠点整備推進室
局長 佐賀雅治▽学校教育課長 宇野正昭▽春江図書館長 西川しのぶ▽坂井図書館長 吉田敬司
【参事級】▽職員課 中田英理子▽企画政策課 木村栄孝▽情報統計課DX推進室 北岡武▽まちづくり推進課 神尾美由紀▽課税課 中田誠▽納税課 坪田学恭▽社会福祉課 青池香織▽高齢福祉課 坪内亜由美▽子ども福祉課 竜田麻紀▽保育課 豊田幸代▽市民生活課 小川明美▽三国支所 西香代美▽同田子敏幸▽農業振興課 阪本綾子▽観光交流課観光拠点整備推進室 戸田史生▽都市計画課 長谷川徹▽建設課 加茂浩幸▽議会議務局 高間由美子▽文化課 高橋奈美江▽文化課丸岡城国宝化推進室 上中俊英▽三国図書館 長谷川秀夫
【主査級】▽秘書広報課 野路香奈▽情報統計課 福澤斗夢▽財政課 円間理宏▽福祉総務課福祉総合相談室 黒坂紀美栄▽高齢福祉課 川瀬千里▽保険年金課 中野友花▽環境推進課 持川浩一郎▽丸岡支所 大道政男▽観光交流課観光拠点整備推進室 渡邊雄大▽同 堤徹也▽上下水道課 坂井貴史▽監査委員事務局 辻本史貴▽教育総務課 佐々木啓介
【一般職】▽越前三国競艇企業団事業局業務課 佐藤貴浩

市民の皆さんの生活に直結する制度やイベントを紹介するコーナーです。



第26回参議院議員通常選挙の投票立会人を募集します

●問い合わせ 選挙管理委員会 ☎50-3015 ☎66-4837

有 権者の皆さんに選挙への関心を高め

26回参議院議員通常選挙の投票立会人を募集します。投票立会人とは、投票が行われる際、投票事務が公正に行われるように、投票所や期日前投票所で立ち会う人です。

応募資格 市の選挙人名簿に登録されている選挙権を有する人
応募締切 6月10日(金) 17時
応募方法 市選挙管理委員会、または各支所にある応募用紙に必要事項を記入し、本人が持参して提出してください。



市ホームページはこちら

※応募者多数の場合は、抽選となります
提出先 市選挙管理委員会、または各支所

期日前投票の投票立会人

6月23日(木) 7月9日(土) 8時15分～20時15分ごろ
募集人員 市内期日前投票所4カ所
各期日前投票所各日2人

報酬 日額9,600円
投票当日の投票立会人とき(予定) 7月10日(日) 6時40分～21時ごろ

【注意事項】 募集は、公示日6月22日(水)、投票日7月10日(日)を想定したものであり、今後、変更になる場合があります。
※報酬の支払額は、源泉徴収後の金額です
※交通費の支払いはありません

フレイルサポーター養成講座を開講します

●問い合わせ 高齢福祉課 ☎50-3040 ☎66-2940

健 康づくりの担い手となる「フレイルサポーター」を募集

活動中。ぜひフレイルサポーター養成講座を受講して、市民の健康づくりのために活動してみませんか。

6月29日(水) 9時～16時
坂井市役所
受講料 無料

定員 15人
申込締切 6月20日(月)
申込方法 電話で高齢福祉課へ
■フレイルサポーターとは? 加齢とともに心身の活力(筋力、認知機能、社会とのつながりなど)が低下した状態である「フレイル(虚弱)」を予防するために、フレイルチェックの実施や予防に関する啓発活動を行います。サポーター活動が、自分自身のフレイル予防にもつながります。

スポーツ競技・文化芸術全国大会等出場者に激励金を交付します

●問い合わせ 各担当課

ス ポーツ競技大会や文化芸術大会の全

激励金を交付します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
対象者 予選大会を経て、全国大会などに出場する市在住の選手および監督
申請方法 ※監督はスポーツ競技のみ 必要書類を添えて、交付

【スポーツ競技大会】 生涯学習スポーツ課 ☎50-3162
【文化芸術大会】 文化課 ☎50-3164

開催 event information

木育GARDEN 木こりのがっこう開校!

まき割り体験や丸太切り・キノコキーホルダー作りなど、森にまつわる木こりのお仕事を体験して、森の面白さや魅力を学んでみませんか。

詳しくは、市または、こどもの森運営委員会ホームページをご覧ください。

とき 6月19日(日) 13:00～16:30 (12:50集合)

ところ 木育ガーデンプレイ (たけくらべ広場奥)

対象 市内に住む小学生以上の親子

参加費 700円/人 ※保険・ドリンク代込

服装 長ズボン、歩きやすい靴、帽子

持ち物 軍手、タオルなど

定員 30人程度 ※申込多数の場合は抽選を行います

申込締切 6月10日(金)

申込方法 こどもの森運営委員会ホームページから申し込み



◀こちらからも申し込みできます

問 林業水産振興課 ☎50-3154



▲令和3年度の様子

はかり(計量器)の定期検査を行います

店舗や事業所などで使用しているはかりは、2年に一度の定期検査を受ける必要があります。

対象となるはかりを所有している場合は、必ず下記の日程で行う定期検査を受けてください。

なお、令和2年度の検査を受けた場合は、事前調査書でご案内します。新たに検査を希望する場合は、6月13日(月)までに、下記へご連絡ください。

日にち	ところ
7月4日(月)	ユリウム春江
7月5日(火)	丸岡城のまちコミュニティセンター

※検査手数料は、はかりの種類によって異なります

時間 10:00～12:00、13:00～15:00 ※12:00～13:00休止

対象となるはかり

店舗、事業所、病院、薬局、学校などで取引・証明に使用しているはかり

問 市消費者センター ☎50-3029

盲学校を見学しませんか

県立盲学校は、「見えにくさ」に対応した教育を行っています。下記日程で、学校見学会を開催します。詳しくは、県立盲学校ホームページをご覧ください。

とき ①6月17日(金) 9:15～12:10 ②6月18日(土) 13:15～16:10

ところ 県立盲学校 (福井市原目町39-8)

申込方法 電話かメールで下記へ

問 県立盲学校 ☎54-5280

✉info@fukui-pref-sb.ed.jp

里親制度 オンライン説明会

制度の概要や県内の里親さんの体験談を聞くことができる他、制度に関する疑問や不安にもお答えします。参加は無料です。

とき 6月25日(土) 13:00～14:30

対象 里親制度に対して関心のある人

申込締切 6月20日(月)

申込方法 下記のいずれかの方法で申し込み

①下記の申込フォームから



申込フォーム▶

②福さとホームページ「イベント予約」から



※申込者に後日Zoomへの招待メールを送ります

問 県家庭養護推進ネットワーク 福さと 奥山

☎50-3672 ☎50-3673

障害者年金相談会を開催

社会保険労務士が、無料で相談に応じます。事前申込制です。

とき 6月18日(土) 13:00～16:00

ところ 高椋コミュニティセンター

対象 障がいのある人と家族 定員 3組

申込締切 6月11日(土)

申込方法 電話、FAXまたはメールで下記へ

問 フリースペースきずな ☎97-8375 ☎97-8376

✉sakai-koyou@aria.ocn.ne.jp (電話受付は火～土曜日9時30分～16時30分)

3年ぶりに さかい夏祭りを開催!

さかい夏祭りを3年ぶりに開催します。仲間や家族と協力してかがしを作って、祭りに参加しませんか。申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

■かがしコンテスト作品募集

募集部門 「一本足部門」

募集数 大人の部 20作品
子どもの部 6作品

申込締切 6月23日(木) ※先着順

申込方法 電話かFAXで下記へ

問 さかい夏祭り実行委員会事務局(まちづくり推進課内)

☎50-3017 ☎66-2935

さかい男女共同参画センター ミニ講座を開催します

大人のための朗読会&ハーモニカ演奏会と題し、ミニ講座を開催します。ぜひお気軽にお越しください。

とき 6月25日(土) 14:00～

ところ さかい男女共同参画センター

(坂井健康センター2階)

出演者 ・日本児童文学者協会 会員 橋谷 桂子氏

・ハーモニカ演奏者 田中 恭枝氏

定員 20人程度

申込方法 氏名、電話番号を電話かメールで下記へ

問 さかい男女共同参画センター ☎43-9535

✉sakai-danjo@snow.ocn.ne.jp (電話受付は平日13時～16時)

ポルドブラ教室で 優雅にエクササイズ

立って動くピラティス。ヨーロッパで大人気のエクササイズです。

教室では、凝り固まった体をゆったりと踊りながら、ほぐしていきます。柔軟性と体幹力を高めたい人におすすめです。

とき 毎週火曜日 14:00～15:00

ところ 三国体育館

対象 一般

持ち物 内履き、タオル、飲み物

受講料 4回2,000円チケット制

講師 加藤 美穂氏

申込方法 電話で下記へ

問 三国体育館 ☎82-4686

運動で一日すっきり! 朝活リフレ

ヨガを中心に、さまざまな運動を取り入れた教室です。朝の時間に運動をして、気持ちのよい一日にしましょう。

ぜひお気軽にご参加ください。

とき 毎週月曜日 9:00～9:50

※祝日は休講

ところ 丸岡体育館

対象 高校生以上

持ち物 タオル、飲み物

受講料 4回2,000円チケット制

講師 JUNKO氏

申込方法 電話で下記へ

問 丸岡体育館 ☎66-8920



バレエで筋トレ バレトン教室

バレエ・フィットネス・ヨガの動きを、音楽に合わせて行う有酸素プログラムです。代謝アップ、体幹強化、からだの歪みを整えます。しっかり汗をかけば、デトックス効果もあります。

とき 毎週水曜日 13:30～14:30

※祝日は休講

ところ 丸岡体育館

対象 高校生以上

持ち物 タオル、飲み物

受講料 4回2,000円チケット制

講師 廣田 衣美氏

申込方法 電話で下記へ

問 丸岡体育館 ☎66-8920

認知症について 学びませんか

県立すこやかシルバー病院では、認知症研修会を開催しています。なお、参加の際には、手指消毒などの感染症対策にご協力ください。

とき 6月17日(金) 13:30～15:00

ところ 県立すこやかシルバー病院

(福井市島寺町93-6)

内容 「認知症の基礎知識と対応のポイント」

・認知症の原因疾患、症状について

・認知症の人への対応のヒント、対応の実例

参加費 無料

定員 24人(先着順)

申込方法 氏名、住所、連絡先を電話で下記へ

問 県立すこやかシルバー病院 ☎98-2700

お知らせ information

カラスなどの捕獲を行います

捕獲作業中、有害鳥獣捕獲隊員はオレンジ色の帽子とベストを着用しています。当日の朝は農作業や散歩を控えるなど、事故防止にご協力をお願いします。

日にち	地区
6月11日(土)	三国町 加戸地区
6月19日(日)	
6月26日(日)	
7月2日(土)	
7月9日(土)	
7月16日(土)	三国町 浜四郷地区
7月23日(土)	
7月30日(土)	
6月18日(土)	
6月25日(土)	
7月3日(日)	

時間 5:00～7:00
☎農業振興課☎50-3150

各種証明書のコンビニ交付サービスを一時停止します

メンテナンスのため、コンビニ交付サービスを一時停止します。下記期間中は、全てのサービスがお取り扱いできません。
とき 6月3日(金)終日、9日(木)17:00～23:00
☎市民生活課☎50-3035

禁煙について考えましょう 5月31日は「世界禁煙デー」

「世界禁煙デー」に合わせて、5月31日(火)～6月6日(月)は、「禁煙週間」です。この機会に、自分自身と周りにいる大切な人たちのために、禁煙について真剣に考えてみませんか。

【禁煙のメリット】

■自分自身が健康に！

禁煙により、20分後には血圧や脈拍が正常に、24時間後には心臓発作の可能性が低くなり、1年後には肺の機能が改善します。

■家族も健康に！

受動喫煙による病気のリスクを防ぐことができます。

■時間にゆとりができる

1本5分の喫煙でも、1日20本で1時間半以上要していた時間を、他のことに使えます。

この他にも、たばこ代の節約や肌の若返り、火事リスク・ストレスの減少など、たくさんのメリットがあります。

思い立ったら禁煙しよう！

禁煙を決めたら、禁煙外来などで医師や専門家と一緒に治療していきましょう。県内では、100カ所以上の医療機関で、治療を行っています。

医療機関は、県ホームページをご覧ください。
県HPIはこちら▶



☎健康増進課☎50-3067

守られていますか？ あなたの人權

6月1日は「人權擁護委員の日」と定められています。「いじめ」、「体罰」、「暴行」、「虐待」、「差別」に関するトラブルなど、人權に関してお困りの場合は、一人で悩まず相談窓口へご相談ください。

【相談窓口】

■市特設人權相談所

毎月、市人權擁護員が人權に関する相談に応じています。相談は無料。秘密は厳守します。

■電話相談(随時受付)

- ・みんなの人權110番 ☎0570-003-110
- ・子ども的人權110番 ☎0120-007-110
- ・女性的人權ホットライン ☎0570-070-810
- ・外国語人權相談ダイヤル ☎0570-090-911

☎男女共同参画推進室 ☎50-3018

県衣服製造業の最低工賃が改定されました

4月22日(金)に、県衣服製造業の最低工賃が改定されました。詳しくは、福井労働局ホームページをご覧ください。
☎福井労働局賃金室☎22-2691

後期高齢者人間ドックの申込受付を終了

後期高齢者人間ドックは、定員に達したため申込受付を終了しました。

なお、国民健康保険人間ドックは、定員に達するまで申込受付を行っています(先着順)。申込方法など詳しくは、市ホームページ、または広報さかい3月号おしらせ版をご覧ください。定員の空き状況は、保険年金課までお問い合わせください。

☎保険年金課☎50-3031

不慣れた登山者による遭難増えています

近年のアウトドアブームなどにより、登山をする人が増えています。それに伴い、不慣れた登山者による遭難が全国的に多く発生しています。これから登山シーズンを迎えるにあたり、しっかりと計画・準備を行なった上で、楽しく安全に登山をしましょう。いざというときは、迷わず119番通報をしてください。

また、山へ入る際は、山火事防止のため、次の注意事項を守りましょう。

■注意事項

- ・乾燥や強風時は、火を取り扱わないこと
- ・火気の周囲は整理整頓し、燃えやすいものを置かないこと
- ・たばこの吸い殻は必ず消すとともに、ポイ捨てをしないこと
- ・火を取り扱う場合は、水をくんだバケツなど、消火の準備をしておくこと

☎嶺北消防本部予防課

☎51-8435

✉yobou@reihoku-fd-jp

JR芦原温泉駅周辺のあわら市営駐車場について

詳しくは、あわら市ホームページをご覧ください。

①東口駐車場(149台)

月極利用を再開しました。月極利用を希望する人は、申請書をあわら市生活環境課まで提出してください。
契約料金 月額4,000円
募集数 60台

②西口立体駐車場(300台)

■利用料金

利用時間	料金
1時間以内	無料
1時間を超え、9時間以内	100円/時間
9時間を超え、24時間以内	800円
24時間を超え る場合の加算額	100円/時間 (1日上限800円)

③西口交通広場駐車場(10台)

4月20日(水)から供用を開始しました。なお、長時間利用する場合は、西口立体駐車場をご利用ください。

■利用料金

利用時間	料金
30分以内	無料
30分を超える 場合の加算額	100円/30分 (上限無し)



☎あわら市生活環境課

☎73-8017

県公衆衛生医師を募集しています

県では、保健所などにおいて公衆衛生分野で活躍する医師を募集しています。応募方法や給与など詳しくは、県ホームページをご覧ください。
応募資格 医師免許取得者で、臨床研修を修了した人
職務内容 公衆衛生用務
勤務場所 県内健康福祉センター(保健所)など

☎県地域福祉課

☎20-0326 ☎20-0637

福井県 公衆衛生医師 検索

福祉サービスの苦情解決をお手伝い

サービスを利用して、不愉快な思いをしたり、事業所との話し合いで解決できなかったりした場合など、お気軽にご相談ください。秘密は必ず守ります。匿名でも構いません。

相談例 ・サービスの内容が契約と異なる
・職員の言葉遣いや態度に不愉快な思いをした
・ヘルパーが訪問時間を守らない

相談時間 月曜日～金曜日

9:00～17:00

※祝日、年末年始は除く
相談方法 電話、FAXまたはメールで下記へ(匿名可)

☎県運営適正化委員会

(福井市光陽2-3-22県社会福祉協議会内)

☎24-2347 ☎24-8942

✉kujyo@f-shakyo.or.jp

【8月分の体育施設利用】一般予約受付 7月1日(金) 9:00～

一般予約の受付場所および施設の問い合わせ先			
三国町内	三国町内全体育施設	三国体育館 ☎82-4686	丸岡運動公園内施設、テニスコート(鳴鹿・情報団地)
春江町内	春江B&G海洋センター、春江東グラウンド、春江東小学校	春江B&G海洋センター ☎51-6166	古城ドーム ☎68-0390
	その他の施設	春江体育館 ☎51-4242	日東シンコースタジアム丸岡 ☎67-4040
坂井町内	坂井町内全体育施設	坂井体育館 ☎68-0123	磯部小学校、丸岡南中学校
			春江B&G海洋センター ☎51-6166
			その他の施設(今福、武道館含む)
			丸岡体育館 ☎66-8920

※施設空き状況は当協会ホームページ内「さかさナビ」よりご確認ください。また、4月からオンライン予約を行っています。詳しくは、市スポーツ協会ホームページをご覧ください

その他のお問い合わせは、市スポーツ協会(☎68-0123)へ



ご利用ください。坂井市の図書館

三国図書館 ☎81-2900 FAX81-2198 丸岡図書館 ☎67-1500 FAX67-1501
春江図書館 ☎51-8810 FAX51-8815 坂井図書館 ☎67-2666 FAX67-2699

6月の休館日

2、6、13、20、27
※蔵書点検期間以外の
休館日は全館共通

お知らせ

蔵書点検のため休館。返却は開館している図書館へ。
坂井図書館 5月30日(月)～ 3日(金)
三国図書館 6月 6日(月)～ 10日(金)
春江図書館 6月13日(月)～ 17日(金)
丸岡図書館 6月20日(月)～ 24日(金)

「運動会」

さまざまな気持ちでのぞむ、運動会の本を集めました。



『あいつとぼく』
辻村 ノリアキ/作、羽尻 利門/絵 【PHP研究所】
ぼくはあいつが好きじゃない。いっつもいぼってるし、乱暴だし、自分勝手だし。そんなあいつと運動会で二人三脚をすることになって…。タイプの違うふたりの少年の心のふれあいを描いた絵本。



『人間タワー』

朝比奈 あすか/著 【文藝春秋】
わたしは人間タワーには反対だけど、人間タワーをやらなくとも反対。とある東京の小学校を舞台に、運動会での、人間タワーをめぐる人間模様を複数視点から描いた物語。



『運動会までにどんどん子どもの足が速くなる!』

川本 和久/監修 【河出書房新社】
日本一の選手を育てたカリスマ指導者が教える「かけっこ」メソッド。運動のニガテな子どもでも速く走れる方法を、運動会までの「3週間プログラム」とともに紹介。



おすすめ図書

4館どこでも借りられます。

一般書

- 何のために伝えるのか? 池上 彰
- 疲れないパソコン仕事大全 大林 ひろこ
- 最新科学で読み解いた仏教の教え ステファン丹沢
- 世界史が面白くなる首都誕生の謎 八幡 和郎
- みやぎから、佐藤 健、神木 隆之介
- 裸の大地 第1部 角幡 唯介
- 世界一楽しい!会社四季報の読み方 藤川 里絵
- 先生、どうか皆の前でほめないで下さい 金間 大介
- マスクをするなら「声筋」を鍛えなさい 渡邊 雄介
- 夏の体温 瀬尾 まいこ
- 弊社は買収されました! 額賀 滯
- 月の王 馳 星周
- 彼女が知らない隣人たち あさの あつこ
- 幸村を討て 今村 翔吾
- コスメの王様 たかの 円
- センス・オブ・何だあ? 三宮 麻由子
- 折れない言葉 川口 寛之
- ひとりの双子 五木 プリット・ベネット
- 児童書
- 香君 上・下巻 うえはら 菜穂子
- こども倫理学 佐藤 岳詩
- 和ろうそくは、つなぐ 大西 暢夫
- いるいる!みずべのいきもの 鎌田 歩

consumer report

注意

【事例】連鎖販売契約トラブル

友人から、子や孫の代まで儲けられるというビジネス(マルチ)を紹介された。経費はかかるが、入会するとお得なアプリのサービスを受けられ、さらに人を紹介すると報酬が貰えるというもの。紹介した人への説明などは別の人が行うため、誰でも簡単に儲けられると言われ、人を紹介するだけなら自分にもできると思い契約した。友人に勧めたところ、何人か契約したため業者から紹介料を貰った。しかし、友人の一人から違法なのではないかと言われ、心配になったので辞めたい。



マルチレベルマーケティング(以下、マルチ)、ネットワークビジネスなどと呼ばれる「連鎖販売契約」。今回は、この連鎖販売契約に関するトラブルについてご紹介いたします。

「契約時に物やサービスを買う必要がある」、「人を紹介することで利益がある」、「連鎖している」、「この3つを満たす販売方法は、「連鎖販売取引」と定義され、特定商取引法という法律で規制されています。契約書面を貰って20日間は無条件で解約でき(クーリング・オフ)、契約して1年以内かつ商品受け取り後90日以内の未使用品であれば、解約料を払うことで返品できます。また、中途解約も可能です。契約は一人で決めず、周囲と相談して慎重に行いましょう。

■注意事項

- ・勧誘時の言葉によっては、法律に抵触することもある
- ・法律違反の勧誘により、他人の財産に損害を与える可能性がある
- ・責任は勧誘者にも及ぶ場合がある
- ・業者が法律違反をしている場合、勧誘者も捕まることがある

困ったらすぐに相談!
坂井市消費者センター
☎50-3029

センターからのアドバイス!
坂井市消費者センター
マスコットキャラクター
「しっかりさん」

回避しよう! 暮らしのトラブル49

消費者センター情報

連鎖販売契約に 注意しましょう!

健康カレンダー

6月のご案内

問い合わせ 健康増進課 ☎50-3067 ☎66-2940

こころの健康相談会を開催します 【前日までに電話で予約】

心の専門家による個別相談を無料で行います。個人情報や相談内容は固くお守りします。お気軽にご相談ください。
※前日までに電話で予約してください。なお、託児が必要な人は、予約時にお申し出ください
※原則、すでに医療機関に相談されている人は対象となりません

とき	ところ	相談時間
6月13日(月) ①9:30～②10:30～	坂井健康センター	1人50分
6月22日(水) ①13:30～②14:30～		

パパママレッスン(両親学級)

市内の妊婦とその家族が対象の教室です。安心して出産を迎えられるように、赤ちゃんのいる生活や親になることへのイメージを膨らませてみませんか?
パパのみ、ママのみの参加はもちろん、夫婦での参加も大歓迎です。なお、安定期に入り、体調が良いときの参加をおすすめします。

- NPO法人おっとふあーざー館さんのお話
パパとママからの贈り物
～あかちゃんが生まれるまでにできること・生まれてからできること～
- 模擬体験
・沐浴
・ミルクの作り方 など

とき 7月13日(水) 9:30～11:30
ところ 坂井健康センター
定員 10組
受付期間 6月1日(水)～5日(日)
申込方法 電子申請または電話で申し込み
※電話受付は平日のみ



▲電子申請はこちらから

子育て支援 センターからの お知らせ



★6月の子育て相談日(10:30～11:30)

子育ての悩みを一人で抱えず、ご相談ください。

とき	ところ	講師
6月 8日(水)	丸岡子育て支援センター	健康増進課栄養士
6月17日(金)	三国子育て支援センター	健康増進課栄養士
	坂井健康センター	保育課栄養士

※6月18日(土)9:00～12:00の間、三国子育て支援センターを開放します。
対象は、0～3歳までのお子さんとその保護者です

★6月のマイスター講座(10:30～11:30)

いずれも要予約。予約は各支援センターへ。

■「わらべうたあそび」

講師：坂本 流美氏(子育てマイスター)

とき	ところ
6月 3日(金)	坂井健康センター
6月 8日(水)	三国子育て支援センター
6月10日(金)	丸岡子育て支援センター

■「親子で手形アート」

講師：山口 直美氏(子育てマイスター)

とき	ところ
6月 6日(月)	三国子育て支援センター
6月10日(金)	坂井健康センター
6月14日(火)	丸岡子育て支援センター

◆問い合わせは、各子育て支援センター (三国)☎81-6550 (丸岡)☎67-4157 (坂井)☎68-4188



6月 相談日

相談は全て無料。
※法律相談、こころの相談等は予約が必要。事前にお尋ねください。

- 人権悩みごと相談** 男女共同参画推進室 ☎50-3018
8日(水) 13:30 ~ 16:00 高椋コミュニティセンター
23日(木) 13:30 ~ 16:00 東十郷コミュニティセンター
- 契約トラブルなどの消費者相談窓口**
(来庁の場合は事前にご連絡ください) 市消費者センター ☎50-3029
月~金曜日 9:00 ~ 17:00 市消費者センター
※祝日は休み
- 女性相談・家庭児童相談・ひとり親家庭相談**
(来庁の場合は事前にご連絡ください) 子どもと家庭の相談窓口 ☎50-3043
月~金曜日 9:00 ~ 17:00 子ども福祉課
※祝日は休み
- 子育て相談** 子育て世代包括支援センター ☎50-3045
月~金曜日 8:30 ~ 17:15 子ども福祉課・健康増進課
※祝日は休み
- 行政相談** 総務省 福井行政相談センター ☎24-0403
14日(火) 13:30 ~ 15:30 三国コミュニティセンター
15日(水) 13:30 ~ 15:30 高椋コミュニティセンター
23日(木) 13:30 ~ 15:30 東十郷コミュニティセンター
- 法律相談(要予約)** 市社会福祉協議会 ☎68-5070
6日(月) 13:00 ~ 16:00 いきいきサロンセンターあい愛
14日(火) 13:00 ~ 16:00 坂井市役所丸岡支所
15日(水) 13:00 ~ 16:00 いちい荘
23日(木) 13:00 ~ 16:00 坂井市社会福祉協議会本部
※相談日1週間前から予約受付。相談時間は1組20分間
- 結婚相談** 市婦人福祉協議会会長山崎 ☎090-2123-0622
1,15日(水) 13:00 ~ 16:00 春江中コミュニティセンター
2,16日(木) 13:00 ~ 16:00 坂井老人福祉センター
4,18日(土) 10:00 ~ 15:00 春江中コミュニティセンター
6,20日(月) 13:00 ~ 16:00 霞の郷
13,27日(月) 13:00 ~ 16:00 三国コミュニティセンター
- こころの健康相談(要予約)** 坂井健康福祉センター ☎73-0600
2,16日(木) 14:30 ~ 16:30 坂井健康福祉センター
(あわら市春宮2丁目21-17)
- エイズ、B型・C型肝炎の相談と検査** 坂井健康福祉センター ☎73-0600
8,22日(水) 9:00 ~ 11:00 坂井健康福祉センター

ポートルース三国 6月の開催日

	本場	場外	有料席
1日(水)			
2日(木)			
3日(金)			徳山
4日(土)		GIII尼崎	唐津
5日(日)	日本財団会長賞 第46回九頭龍賞	G1 常滑	唐津
6日(月)			鳴門
7日(火)			
8日(水)			
9日(木)			
10日(金)			
11日(土)		GIII児島	芦屋
12日(日)			唐津
13日(月)			鳴門
14日(火)	GIII スズキ・カープラザ カップ	GIII イースタン ヤング 津	
15日(水)			
16日(木)			
17日(金)			
18日(土)			
19日(日)			
20日(月)			
21日(火)			
22日(水)			
23日(木)			
24日(金)		SG グランド チャンピオン 唐津	児島
25日(土)			鳴門
26日(日)	絶好調者 三国ダービー		
27日(月)			
28日(火)		尼崎	GII芦屋
29日(水)			徳山
30日(木)			

★ナイターレース
★女子レース
★モーニングレース

左記以外の開催情報についてはポートルース三国ホームページをご覧ください。
【ティアポルト三国 外向発売所 休館日 1日(水)】

坂井チャンネル(121ch) 6月の番組案内

	タイトル
6:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報
6:20	【文字】お知らせ
6:30	さかいの壺
7:00	寄り道さんぽまたは 凄ロック!
7:20	【文字】お知らせ
7:30	映像玉手箱
8:00	さかいの壺(再)
8:30	さかいの壺
9:00	スポットライトさかい
10:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報
10:20	【文字】お知らせ
10:30	さかいの壺
11:00	寄り道さんぽまたは 凄ロック!
11:20	【文字】お知らせ
11:30	映像玉手箱
12:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報
12:20	【文字】お知らせ
12:30	さかいの壺
13:00	スポットライトさかい
14:00	さかいの壺(再)
14:30	さかいの壺
15:00	寄り道さんぽまたは 凄ロック!
15:20	【文字】お知らせ
15:30	映像玉手箱
16:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報
16:20	【文字】お知らせ
16:30	さかいの壺
17:00	スポットライトさかい
18:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報
18:20	【文字】お知らせ
18:30	さかいの壺
19:00	寄り道さんぽまたは 凄ロック!
19:20	【文字】お知らせ
19:30	映像玉手箱
20:00	さかいの壺(再)
20:30	さかいの壺
21:00	スポットライトさかい
22:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報
22:20	【文字】お知らせ
22:30	さかいの壺
23:00	寄り道さんぽまたは 凄ロック!
23:20	【文字】お知らせ
23:30	映像玉手箱
0:00	放送終了

さかいの壺

- 4日 (再放送は5日~14日)
・虹色キッズ「もみじ認定こども園」
・日本一短い中学生の手紙「三国中学校剣道部」
・ソラカラフル 他
- 5日~14日 (再放送は15日~24日)
・虹色キッズ「高椋幼保園」
・あっぱれ!缶チャレ!「SA KAI G.G.(バスケットボールチーム)」
・てるとこ! 他
- 15日~24日 (再放送は25日~翌月4日)
・虹色キッズ「春江中保育園」
・お家で見られるコミセン講座「パンチ&エアロ②」 他
- 25日~翌月4日 (再放送は翌月5日~14日)
・虹色キッズ「三国松涛こども園」
・日本一短い中学生の手紙「丸岡中学校男子バスケットボール部」
・ソラカラフル 他

寄り道さんぽ

- 4日
・坂井町徳分田~東長田
- 5日~24日
・春江町藤鷲塚周辺

凄ロック!

- 25日~翌月14日
・三国港市場(予定)

スポットライトさかい

- 1日~14日
・第2回大学高専まちづくりリーグ研究発表交流会
- 15日~
・ふるさと納税事業者アワード2021表彰式

映像玉手箱

- ・やってみよっさ!フレイル予防(再)
- ・坂井市観光PR映像 他

※市長記者会見の日程は、市ホームページまたは電子番組表(EPG)でご確認ください
※令和4年6月議会定例会の録画放送は7月放送予定

休日診療 受診前に、各医療機関にお問い合わせください。

月/日	科	内科	外科
6月5日(日)		三国病院(三国町) ☎82-0480	三国病院(三国町) ☎82-0480
		川崎皮膚科クリニック(丸岡町) ☎67-3555	
12日(日)		西野医院(三国町) ☎82-1392	加納病院(あわら市) ☎73-1001
		福岡内科クリニック(丸岡町) ☎67-7111	
19日(日)		あわら病院(あわら市) ☎79-1211	にしの整形外科クリニック(あわら市) ☎97-5524
		藤田神経内科病院(丸岡町) ☎67-1120	
26日(日)		向坂内科医院(三国町) ☎81-2255	木村病院(あわら市) ☎73-3323
		松井クリニック(丸岡町) ☎66-8380	

診療時間 9:00 ~ 17:00 嶺北消防本部 ☎51-0119

市税の納付期限

市県民税

1期

6月30日(木)

納税相談

6月19日(日)10:00~18:00

納税課 ☎50-3024