

広報 さかい

2021
June
6
令和3年

お知らせ版 No.153

学び女史プログラム

女性対象連続セミナー 参加者募集 **参加無料**

第1回

7月 8日(木) テーマ「人」



【ゲスト】

福井商業高等学校
チアリーダー部 JETS
顧問 五十嵐 裕子氏

第2回

8月 5日(木)
テーマ「食」

第3回

9月15日(水)
テーマ「美」

～トークセッション～

【モデレーター】

(株)ドリームワークス
代表取締役
山内 喜代美氏



そ

まざまな分野で活躍する
女性ゲストと進行役のモ
デレーターが、仕事と家
庭の両立や生きていく上で大事に
していることについて、トークセッ
ションを行います。日々を前向き
に過ごすコツや自分らしく生きて
いく方法を学びましょう。

■時間 19時～20時50分
■会場 春江中コミュニティセンター

■参加条件(全て該当)

- ・市内在住または在勤の女性
- ・3回すべてのセミナーに参加
できること

■定員 20人

■参加費

無料(軽食のお土産付き)

■申込締切 7月2日(金)

■申込方法

電話またはメールで左記へ

問 男女共同参画推進室

☎ 50-3018

☎ 66-4837

✉ soumu@city.fukui-sakai.lg.jp

lg.jp

ふくe-ねっと
からも申し込
みできます





防災情報ポータルアプリ 防災サポ!
避難指示発令時のプッシュ通知はもちろん、避難施設マップや避難マニュアルなども確認できる防災アプリです！みんなダウンロードしてね。☎安全対策課 ☎50-3525



市民の皆さんの生活に直結する制度やイベントを紹介するコーナーです。

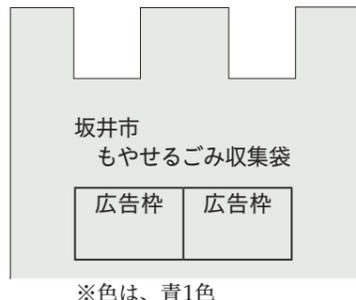
**市のもやせるごみ収集袋に
事業所の広告を掲載しませんか**

●問い合わせ 環境推進課 ☎50-3032 ☎66-2940

坂井市指定ごみ袋のうち「もやせるごみ収集袋」(45ℓ・25ℓ・15ℓ)

ごみ袋の種類	広告の大きさ(1枠)	作製枚数
もやせるごみ収集袋(45ℓ)大	縦16cm×横20cm	356万枚
もやせるごみ収集袋(25ℓ)小	縦12cm×横15cm	76万枚
もやせるごみ収集袋(15ℓ)特小	縦10cm×横12cm	10万枚

も やせるごみ収集袋は、市内全域で使用される宣伝効果の高い広告媒体です。市では、ごみ袋に掲載する有料広告を募集します。お店や事業所などの宣伝に利用してみませんか。
広告掲載料は「坂井市指定ごみ袋」の作製費に充てられます。



【広告掲載位置】

※色は、青1色

**市が使用する共通封筒に
広告を掲載しませんか**

●問い合わせ 総務課 ☎50-3010 ☎66-4837

市 が使用している共通封筒に掲載する有料広告を募集します。掲載条件など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
募集枠数
2枠
掲載規格
・縦5cm×横8cm
・黒1色刷り
掲載料
1枠につき5万円

作製枚数
11万枚
募集期間
6月25日(金)～7月21日(水)
申込方法
郵送か持参で、申込書と広告の電子データを提出。
※申込書は市ホームページからダウンロード可能
申込先
総務課
〒919-0592
坂井町下新庄1-1

**議員定数などの見直しを考へる
市民との意見交換会を開催します**

●問い合わせ 議会事務局 ☎50-3001 ☎66-2928

坂 井市議会では、将来の人口減少と地方創生を見据えた地方議会のあるべき姿を目指して「議会改革特別委員会」を設置し、議員定数や議員報酬などについて審議を行っています。
下記の日程で意見交換会を開催し、委員会の審議内容について報告を行います。議員定数などについて、市民の皆さんのご意見をお聞かせください。ご参加をお待ちしています。
事前の申し込みは必要ありません。

とき	ところ
7月7日(水) 19:00～	三国コミュニティセンター 1階 大ホール
7月14日(水) 19:00～	高棕コミュニティセンター 3階 大会議室
7月20日(火) 19:00～	坂井市役所 多目的棟 3階 大ホール
7月28日(水) 19:00～	春江西コミュニティセンター 1階 多目的ホール

りませんが、新型コロナウイルス感染症対策のため、入場制限を行う場合があります。

**8月1日(日)からお使いいただく
国民健康保険の保険証をお送りします**

●問い合わせ 保険年金課 ☎50-3031 ☎66-2940



国 民健康保険の被保険者証(保険証)は、1人に1枚ずつ交付されます。70歳以上の皆さんの保険証は、高齢受給者証を兼ねたものになっています。
保険証の更新
8月1日(日)に更新する保険証は、7月下旬に簡易書留で、世帯主宛てに郵送します。留守などで郵便局から不在通知を受け取ったときは、記載されている指示に従ってください。
・保険証は薄い緑色です
・新しい保険証は、6月30日(水)現在で作成しています。7月1日(木)以降に変更があった場合は、ご連絡ください
・交付されたら記載内容を確認してください。内容に間違いがあれば、ご連絡ください。書き直すと保険証は無効になります
・期限切れの保険証は返還不要です。各自で確実に処分してください
有効期限
令和4年7月31日(日)

※ただし、一部の人は有効期限が異なります
【保険証は大切に】
保険証は大切に保管し、病院にかかるときには必ず提示しましょう。
・保険証の貸し借りは法律違反となりますので、絶対にしないでください
・コピーした保険証は使用できません
【保険税】
国民健康保険を支えているのは、皆さんが納めた保険税です。病気がけがをしたときの医療費に充てられる大切な財源です。期日までの納付をお願いします。
【資格の喪失】
国民健康保険の資格を失った後は、保険証を使用し、病院を受診することはできません。誤って使用すると、医療費の一部を後日お返しいただくこととなりますので、ご注意ください。
また、「社会保険に加入した」、「扶養に入った」などの理由で資格を喪失したときは、速やかに届け出をお願いします。

**8月1日(日)からお使いいただく
後期高齢者医療の保険証をお送りします**

●問い合わせ 保険年金課 ☎50-3031 ☎66-2940



後 期高齢者医療の被保険者証(保険証)は、75歳以上の人に1枚ずつ交付されます。
保険証の更新
8月1日(日)に更新する後期高齢者医療の保険証は、7月中旬に、県後期高齢者医療広域連合から、簡易書留で本人宛てに郵送します。留守などで郵便局から不在通知を受け取ったときは、記載されている指示に従ってください。
・保険証は桃色です
・交付されたら記載内容を確認してください。内容に間違いがあれば、ご連絡ください
有効期限
令和4年7月31日(日)
※ただし、一部の人は有効期限が異なります
【適正受診のお願い】
・身近にいて頼りになる、かかりつけ医を持ちましょう。健康に関すること、何か気になることがあったら、まずはかかりつけ医に相談し、同じ病気にどで複数の医療機関にか

かることは控えましょう
・柔道整復師などの施術を受けるときには、負傷原因を正確に伝えましょう(日常生活からくる肩こり、筋肉疲労などに対する施術は、保険の対象となりません)
・領収書は医療費控除を受ける際に必要となりますので、必ず受け取り、保管をしましょう
【ジェネリック医薬品を推奨しています】
ジェネリック医薬品とは、先発医薬品(新薬)の特許が切れた後に、有効成分、分量、用法、用量、効能および効果が同じ医薬品として、新たに国の承認を得て、製造・販売される医薬品のことを指します。ジェネリック医薬品は、開発費が大幅に抑えられているため、先発医薬品よりも安価で経済的です。
ジェネリック医薬品を希望する場合は、医師・薬剤師に相談しましょう。

お知らせ information

春江中学校へ生理の貧困解消の手助けに寄付

5月13日(木)に山本市子氏(春江町)より、生理の貧困解消の手助けに、春江中学校へ10万円の寄付をいただきました。同校では、衛生用品を購入し、生徒の健やかな成長に役立てます。
☎教育総務課 ☎50-3160

福井県版持続化給付金の申請はお済みですか

対象事業者や申請方法など詳しくは、福井県版持続化給付金のホームページをご覧ください。
支給額 1事業者あたり10万円
申請期限 7月16日(金)
☎福井県版持続化給付金コールセンター(平日9:30~16:30) ☎50-6458

福井県立大学 無料公開講座を実施中!

小学生から一般の人まで受講できるオンライン講座を用意しました。詳しくは、福井県立大学ホームページをご覧ください。
☎福井県立大学連携・研究課 ☎61-6000

開催 event information

ふくい健康長寿祭2021に参加しませんか

種目など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
開催日 9月18日(土)
対象 昭和37年4月1日以前に生まれた人
種目 ラージボール卓球、ペタンク、弓道、ふれあいダンスなど
申込締切 7月13日(火)
申込方法 参加申込書を高齢福祉課へ提出
※参加申込書は市ホームページからダウンロードできます
☎高齢福祉課 ☎50-3040

シニアのための脳トレピアノ体験教室

音楽でアンチエイジングしませんか。参加は無料です。
とき 7月7日(水) 9:00~10:00
ところ 丸岡バスターミナル交流センター
申込方法 電話で下記へ
☎丸岡バスターミナル ☎50-3084

職場のトラブル解決・休日労働相談会

相談は無料、秘密厳守です。
とき 7月18日(日) 9:00~12:00
ところ アオッサ (福井市手寄1-4-1)
申込締切 7月16日(金)
申込方法 電話かメールで下記へ
☎県労働委員会事務局 ☎20-0597
✉roui@pref.fukui.lg.jp

小学生対象の短期教室 夏のかっこスクール

	とき	ところ
①	7月26日、8月2日、9日、23日 各月曜日 16:00~17:00	春江B&G 体育館
②	7月27日、8月3日、10日、24日 各火曜日 10:00~11:00	坂井屋内スポーツセンター
③	7月28日、8月4日、11日、25日 各水曜日 16:00~17:00	三国体育館
④	7月29日、8月5日、19日、26日 各木曜日 10:00~11:00	今福体育館

定員 各30人
受講料 2,000円
申込方法 電話で各体育館へ
☎①春江体育館 ☎51-4242
②坂井体育館 ☎68-0123
③三国体育館 ☎82-4686
④丸岡体育館 ☎66-8920

【9月分の体育施設利用】一般予約受付 8月2日(月) 9:00~

一般予約の受付場所および施設の問い合わせ先			
三国町内	三国町内全体育施設	三国体育館 ☎82-4686	丸岡運動公園内施設、テニスコート(鳴鹿・情報団地)
春江町内	春江B&G海洋センター、春江東グラウンド、春江東小学校	春江B&G海洋センター ☎51-6166	日東シンコースタジアム丸岡 ☎67-4040
	その他の施設	春江体育館 ☎51-4242	機部小学校、丸岡南中学校 ☎51-6166
坂井町内	坂井町内全体育施設	坂井体育館 ☎68-0123	その他の施設(今福、武道館含む)
			丸岡体育館 ☎66-8920

※施設空き状況は市スポーツ協会ホームページ内「さかさナビ」よりご確認ください
その他のお問い合わせは、市スポーツ協会(☎68-0123)へ

6月30日(水)から申込受付を開始! 参加費無料のフレイルチェック

●問い合わせ 高齢福祉課 ☎50-3040 ☎66-2940

フレイルの兆候(要介護になる手前の状態)に早めに気付くため、フレイルチェックを開催します。簡単な測定とアンケートを行い、フレイルサポーターから健康長寿のコツを学びます。お気軽にご参加ください。
対象者 おおむね65歳以上の市民
定員 各15人
申込方法 電話かFAXで上記へ

日にち	時間	ところ
7月21日(水)	9:30~11:30	坂井健康センター
7月30日(金)		三国コミュニティセンター
8月4日(水)		高椋コミュニティセンター
8月20日(金)	13:30~15:30	春江保健センター

歴史の面白さを体感しよう! 夏休み古代体験の参加者を募集

●問い合わせ 文化課 ☎50-3164 ☎68-1480

	とき	定員	参加費
勾玉作り	7月29日(木) 【午前の部】 10:00~ 【午後の部】 13:30~	8人	150円
銅鐸鑄造	8月13日(金) 【午前の部】 9:30~ 【午後の部】 13:30~	6人	500円

学校の夏休み期間中に、夏休み古代体験(勾玉作り・銅鐸鑄造体験)を開催します。古代体験とあわせて、学芸員が市の歴史についても紹介します。楽しく歴史を学べるこの機会に、ぜひご参加ください。
ところ 鳴鹿コミュニティセンター
対象者 小学5、6年生
申込受付開始日 6月28日(月)
申込方法 電話で上記へ
※定員に達し次第締切

要介護3以上の在宅高齢者向けに タクシー乗車券を交付します

●問い合わせ 高齢福祉課 ☎50-3040 ☎66-2940

市では、バスや電車などの交通機関を利用することが困難な在宅要介護者の外出を支援するため、タクシー乗車券を交付します。なお、タクシー乗車券の交付には、申請が必要となります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
対象者 市内に住所を有する65歳以上の在宅高齢者で要介護3以上の人

※市福祉タクシー乗車券を利用中の人は対象外
交付枚数 500円券を年間24枚 ※(一社)福井県タクシー協会加盟タクシー業者など、市指定のタクシー事業者で利用できます
乗車券有効期限 令和4年3月31日(木)
申請方法 高齢福祉課へ申請書を提出してください。
※申請書は市ホームページからダウンロード可能

パパの『やってみたい!』を応援! 男性の家事・育児参画推進事業費補助金

●問い合わせ 男女共同参画推進室 ☎50-3018

市内で男性の家事・育児参画を推進する事業に取り組みます。なお、この制度は、寄附市民参画制度で全国の皆さんからいただいた寄附金(ふるさと納税)を活用しています。申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
なお、事前審査を通過した団体のみが対象となりますので、希望する団体は必ず事前にご連絡ください。

対象団体 ■法人・市民団体 市内に活動拠点を有する3人以上の団体
■学生団体 市内で活動を行う3人以上の学生の団体(代表として担当教員を置くこと)
対象事業 市内で実施する男性の家事・育児への参画推進を図る公益的な活動
補助額 上限50万円
事前審査書類提出期限 7月7日(水)



ご利用ください。坂井市の図書館

三国図書館 ☎81-2900 FAX81-2198 丸岡図書館 ☎67-1500 FAX67-1501
春江図書館 ☎51-8810 FAX51-8815 坂井図書館 ☎67-2666 FAX67-2699

7月の休館日
1、5、12、19、26
※休館日は全館共通

お知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載内容を変更する場合があります。最新情報は、図書館ホームページ、または各図書館へお問い合わせください。

「カエル」

6月6日は「カエルの日」。カエルの本を集めました。



『日本カエル探検記』

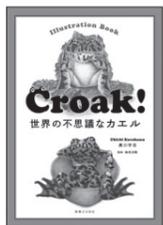
著 関 慎太郎 / 写真・文 【少年写真新聞社】

カエルを撮り続けてきた著者が感じるカエル減少。その理由とは？日本列島にすむカエル全48種のすみかを訪れて観察し、減った理由を探ってみると…。カエルの生き方やその魅力、カエルが暮らす水辺環境などを伝える。

『オレ、カエルやめるや』

デヴ・ベティ / ぶん マイク・ボトル / え こばやし けんたろう / やく 【マイクロマガジン社】

カエルであることがイヤなカエル。ぬれてるし、ヌルヌルしてるし、ムシばかり食べてるし。それよりも、もっとかわいくてフサフサの動物になりたいのです…。読み聞かせが楽しいユーモア絵本。



『Croak!』

著 黒川 宇吉 / 著 海老沼 剛 / 監修 【実業之日本社】

きれいなカエル、おもしろいカエル、ヘンテコなカエル…。一種一種が個性的で、身近なきものだけれど、ミステリアス。世界各国のカエルの生態を、カエルを擬人化した、かわいくてシュールなイラストとともに紹介します。

『カエルの小指』

著 道尾 秀介 / 著 【講談社】



詐欺師から足を洗い、実演販売士として生きる道を選んだ武沢竹夫。しかし謎めいた中学生・キョウがとんでもない依頼とともに現れたことで、ふたたびペテンの世界に戻ることに…。『メフィスト』連載に加筆修正して単行本化。

こちらら必見！ 新着図書

- ①『ネット中傷駆け込み寺』佐藤 佳弘/著、スマイリーキクチ/著 ②『百名山以外の名山50 新装版』深田 久弥/著 ③『いやです、だめです、いきません』清永 奈穂/著 ④『草木鳥島文庫』梨木 香歩/文、ユカワ アツコ/絵、長島 有里枝/写真 ⑤『子どもと一緒に覚えて木の実の名前』小南 陽亮/監修、加古川 利彦/絵 ⑥『クマが肥満で悩んでいます』sirokumao/著 ⑦『心地よく、いいねに、ゆとりを楽しむこれからの暮らし方』門倉 多仁亜/著 ⑧『annasの和の刺繍』川畑 杏奈/著 ⑨『心と体がうるおう肌にやさしい手作り石けん』木下 和美/著 ⑩『せいら蒸し大全』岩崎 啓子/著 ⑪『犬はあなたにこう言ってます』三浦 健太/原作、横 ヨウコ/漫画 ⑫『アーノルド・ローベルの全仕事』ブルーシープ/出版 ⑬『動きがよくなる小学生の体幹ハイパートレーニング』澤水 一貴/著 ⑭『阿川佐和子のこの棋士に会いたい』阿川 佐和子/著 ⑮『小福ときどき災難』群 ようこ/著 ⑯『「ちがいで」ってなんだ？』井筒 節/監修、飯山 智史/監修、町田 敏太/監修 ⑰『うさぎのパンやさんのいちにち』かこさとし/著 ⑱『かこさとし』鈴木 愛一郎/文

子育て支援センターからのお知らせ

各施設開放デーのお知らせについて

保育園・幼保園・こども園は、開放デーを設けています。お子さんと一緒に園の様子を見学したり、お友達と一緒に遊んだりしませんか。詳しいことは、各園へ事前に問い合わせからご利用ください。

★7月のマイスター講座(10:30～11:30) ★7月の子育て相談日(10:30～11:30)

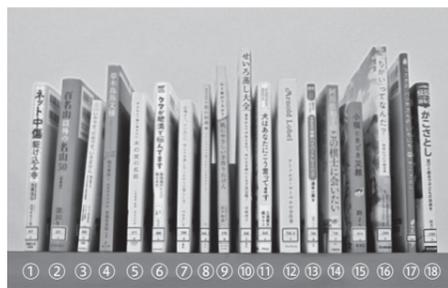
「親子ヨガ」(要予約)

講師：横井 みよ子氏(保健師)

とき	ところ
7月 2日(金)	坂井木部コミュニティセンター
7月 7日(水)	三国子育て支援センター
7月12日(月)	丸岡子育て支援センター

とき	ところ	講師
7月 6日(火)	三国子育て支援センター	三田 美由紀氏 (子育てマイスター・保健師)
7月13日(火)	坂井健康センター	健康増進課保健師
7月19日(月)	丸岡子育て支援センター	保育課栄養士

※7月17日(土)9:00～12:00の間、丸岡子育て支援センターを開放します。対象は、0～3歳程度のお子さんとその保護者です



① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱

おすすめ図書

4館どこでも借りられます。

一般書

- ふたりのきほん100 松浦 弥太郎
- 日本史は逆から学べ 河合 敦
- 実力も運のうち マイケル・サンデル
- どうしても頑張れない人たち 宮口 幸治
- 美しい和菓子の図鑑 青木 直己
- 科学絵本の世界100 平凡社/出版
- 旅するカラス屋 松原 始
- 美しき鉄道橋の世界 武田 元秀
- みみをすますように 酒井 駒子
- 女ともだち はらだ 有彩
- 万葉集の基礎知識 KADOKAWA/出版
- 小説8050 林 真理子
- MR 久坂部 羊
- 白鳥とコウモリ 東野 圭吾
- 百合中毒 井上 荒野
- エレジーは流れない しをん
- カード師 中村 文則
- 嘘かまことか 平岩 弓枝

児童書

- おとなを動かす悩み相談クエスト やまさき 聡一郎
- 木は何を見てきたの？ シャーロット・ギラン
- ぼくはひとりで ファン・グエン・クアン
- さいごのゆうれい アン 斉藤 倫



よくくかんで 歯と口の健康を守ろう！



8 020(ハチマルニイマル)運動は、平成元年に始まった「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動です。20本以上の歯があれば、ほとんどの食べ物をおいしく噛み砕くことができ、食事をおいしく取ることができるといわれています。そのため「生涯、自分の歯で食べる楽しみを味わえるように」との願いを込めて、この運動が始まりました。食べる楽しみは、生きる意欲にもつながります。

■歯を保つためにできること
毎食後の歯みがきが基本ですが、次のことにも取り組みましょう。

□規則正しい食生活
甘いものを制限し、だらだら食いを控えましょう。

□フッ素でむし歯に負けない強い歯を
フッ素入りの歯みがき剤を利用し、むし歯に負けない強い歯をつくりましょう。

□定期的な歯科健診を
かかりつけの歯科医院をもち、年に1～2回は定期的にお口の状態をチェックしてもらいましょう。

合言葉は「ひみこの歯がいーぜ」
よくかんで食べると、いいことがたくさんあります。「ひみこの歯がいーぜ」の標語で覚えましょう。

ひ 肥満の予防
よく噛んで食べると、満腹中枢が働いて食べすぎを防ぎます。

み 味覚の発達
よく噛んで味わうことにより、食べ物の味がよくわかります。

こ 言葉の発音がはっきり
口のまわりの筋肉を使うため、発音もきれいになります。

の 脳の発達
よく噛む運動は、脳細胞の働きを活発にします。

歯 歯の病気を防ぐ
よく噛むと、唾液がたくさん出て、口の中をきれいにします。

が がんを防ぐ
唾液中の酵素には、発がん物質の作用を抑える働きがあります。

いー 胃腸の働きを促進する
よく噛むことで、消化酵素がたくさん出て消化を助けます。

ぜ 全身の体力向上
体を力を入れたりするときには、歯を食いしぼることで、力を十分に発揮することができます。

健康カレンダー

7月のご案内

問い合わせ 健康増進課 ☎50-3067 ☎66-2940

こころの健康相談会を開催します【前日までに電話で予約】

心の専門カウンセラーによる個別相談を無料で行います。個人情報や相談内容は固くお守りします。お気軽にご相談ください。前日17時までに電話で予約してください。※原則、既に医療機関に相談されている人は対象となりません

とき	ところ	相談時間
7月7日(水) ①9:30～②10:30～	坂井健康センター	1人50分
7月21日(水) ①13:30～②14:30～		

食中毒に注意しましょう！

食中毒は、細菌やウイルスなどがついた食べ物を食べることで発生し、下痢や嘔吐、発熱などを引き起こします。特に、高温多湿の6月～9月は食中毒が発生しやすいので、食中毒予防の3原則を心掛けましょう。

- ①菌をつけない
 - ・手洗いを徹底する
 - ・調理器具を清潔にする
 - ・密閉容器やラップを使用する
 - ・生の肉をつかむ箸と焼けた肉をつかむ箸は別にする
- ②菌を増やさない
 - ・冷蔵(冷凍)が必要な食品は、すぐに冷蔵(冷凍)庫に入れる
 - ・冷蔵庫に詰め込みすぎない(7割程度に)
 - ・冷蔵庫を過信せず、早めに食べる
 - ・惣菜やテイクアウトの弁当類は、すぐに食べる
- ③菌をやっつける(75度以上で1分以上加熱する)
 - ・肉や魚は十分に加熱する
※二枚貝などに含まれる「ノロウイルス」の場合は、85～90度で90秒以上加熱が必要です
 - ・料理を温めなおすときも十分に加熱する
※カレーなどの煮込み料理に発生する「ウエルシュ菌」は、熱に非常に強い食中毒菌です。温めなおすときは、内部まで十分に加熱し、早めに食べるようにしましょう

◆問い合わせは、各子育て支援センター (三国)☎81-6550 (丸岡)☎67-4157 (坂井)☎68-4188



7月 相談日

相談は全て無料。
※法律相談、こころの相談等は予約が必要。事前にお尋ねください。

- 人権悩みごと相談** 男女共同参画推進室 ☎50-3018
2日(金) 13:30～16:00 いちい荘
19日(月) 13:30～16:00 三国コミュニティセンター
- 契約トラブルなどの消費者相談窓口**
(来庁の場合は事前にご連絡ください) 市消費者センター ☎50-3029
月～金曜日 9:00～17:00 市消費者センター
※祝日は休み
- 女性相談・家庭児童相談・ひとり親家庭相談**
(来庁の場合は事前にご連絡ください) 子どもと家庭の相談窓口 ☎50-3043
月～金曜日 9:00～17:00 子ども福祉課
※祝日は休み
- 子育て相談** 子育て世代包括支援センター ☎50-3045
月～金曜日 8:30～17:15 子ども福祉課・健康増進課
- 行政相談** 総務省 福井行政相談センター ☎24-0403
13日(火) 13:30～15:30 三国コミュニティセンター
20日(火) 13:30～15:30 春江中コミュニティセンター
21日(水) 13:30～15:30 高棕コミュニティセンター
- 法律相談(要予約)** 市社会福祉協議会 ☎68-5070
5日(月) 13:00～16:00 いきいきサロンセンターあい愛
13日(火) 13:00～16:00 坂井市役所丸岡支所
21日(水) 13:00～16:00 いちい荘
29日(木) 13:00～16:00 坂井市社会福祉協議会本部
※相談日1週間前から予約受付。相談時間は1組20分間
- 結婚相談** 市婦人福祉協議会 会長山崎 ☎090-2123-0622
1,15日(木) 13:00～16:00 坂井老人福祉センター
3,17日(土) 10:00～15:00 春江中コミュニティセンター
5日(月) 13:00～16:00 霞の郷
7,21日(水) 13:00～16:00 春江中コミュニティセンター
11日(日),26日(月) 13:00～16:00 三国コミュニティセンター
- こころの健康相談(要予約)** 坂井健康福祉センター ☎73-0600
1,15日(木) 14:30～16:30 坂井健康福祉センター
(あわら市春宮2丁目21-17)
- エイズ、B型・C型肝炎の相談と検査** 坂井健康福祉センター ☎73-0600
14,28日(水) 9:00～11:00 坂井健康福祉センター

ボートレース三国 7月の開催日



本場	場外	有料席
1日(木)		★唐津
2日(金)	♥ GIII 平和島	
3日(土)		★徳山
4日(日)		
5日(月)		
6日(火)		
7日(水)		
8日(木)		
9日(金)		
10日(土)		
11日(日)	♥ 常滑	
12日(月)		★芦屋
13日(火)	★夏盛り!! 三国観光産業社長杯	
14日(水)	GII びわこ	★唐津
15日(木)		
16日(金)		
17日(土)		
18日(日)		
19日(月)		
20日(火)		
21日(水)		
22日(木)		
23日(金)	SG オーシャンカップ芦屋	
24日(土)		★鳴門
25日(日)		
26日(月)	★スカパー!・JLC 杯 ルーキーシリーズ 第12戦 三国プリンスカップ	
27日(火)	GII 常滑	
28日(水)	GII びわこ	★徳山
29日(木)	GII 常滑	
30日(金)	GII 常滑	
31日(土)		

★♥ モーニングレース

左記以外の開催情報については、ボートレース三国ホームページをご覧ください。

坂井チャンネル(121ch) 7月の番組案内

タイム	タイトル
6:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報
6:20	【文字】お知らせ
6:30	さかいの壺
7:00	凄ロック!
7:20	【文字】お知らせ
7:30	映像玉手箱
8:00	さかいの壺(再)または市長記者会見
8:30	さかいの壺
9:00	スポットライトさかい
10:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報
10:20	【文字】お知らせ
10:30	さかいの壺
11:00	凄ロック!
11:20	【文字】お知らせ
11:30	映像玉手箱
12:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報
12:20	【文字】お知らせ
12:30	さかいの壺
13:00	スポットライトさかい
14:00	さかいの壺(再)
14:30	さかいの壺
15:00	凄ロック!
15:20	【文字】お知らせ
15:30	映像玉手箱
16:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報
16:20	【文字】お知らせ
16:30	さかいの壺
17:00	スポットライトさかい
18:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報
18:20	【文字】お知らせ
18:30	さかいの壺
19:00	凄ロック!
19:20	【文字】お知らせ
19:30	映像玉手箱
20:00	さかいの壺(再)または市長記者会見
20:30	さかいの壺
21:00	スポットライトさかい
22:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報
22:20	【文字】お知らせ
22:30	さかいの壺
23:00	凄ロック!
23:20	【文字】お知らせ
23:30	映像玉手箱
0:00	放送終了

さかいの壺

- 4日 (再放送は5日～14日)
・日本一短い中学生の手紙「坂井中学校女子ソフトボール部」
・まちづくり研修会 他
- 5日～14日 (再放送は15日～24日)
・虹色キッズ「みくに未来幼保園(らいおん組)」
・あっぱれ! 缶チャレ! 「溪流会」
・はさみまるの知ってる? 知っとこ! 他
- 15日～24日 (再放送は25日～翌月4日)
・虹色キッズ「みくに未来幼保園(くま組)」
・お家で見られるコミセン講座「裂き織教室①」
・ソラカフル「三国町丘陵地」(予定) 他
- 25日～翌月4日 (再放送は翌月5日～14日)
・虹色キッズ「認定こども園大関保育園」
・日本一短い中学生の手紙「三国中学校陸上部」
・マリン体操 他

凄ロック!

- 14日
・子育て支援センター
- 15日～翌月4日
・子どもの森運営委員会(予定)

スポットライトさかい

- 1日～14日
・令和3年度第1回丸高カレッジ「SDGs～坂井から世界を考える～」
- 15日～
・MAFF朗読劇「父と暮らせば」

映像玉手箱

- ・東尋坊(福井の民話より)
- ・政府広報番組
- ・MIYABUTTA

※令和3年6月議会定例会の録画放送は、7月1日～4日は17時より、7月5日～8日は10時より通常編成を変更して放送します

休日診療 受診前に、各医療機関にお問い合わせください。

月日	科	内科	外科
7月4日(日)		奥村医院(あわら市) ☎73-0171 木村病院(あわら市) ☎73-3323	キムクリニック(丸岡町) ☎67-3000
11日(日)		藤井医院(三国町) ☎82-1113 藤田神経内科病院(丸岡町) ☎67-1120	伊藤クリニック(丸岡町) ☎66-1251
18日(日)		三国病院(三国町) ☎82-0480 木村病院(あわら市) ☎73-3323	三国病院(三国町) ☎82-0480
22日(木・祝)		宮崎病院(三国町) ☎82-1002 春江病院(春江町) ☎51-0029	ささはら整形外科(丸岡町) ☎66-1211
23日(金・祝)		まつもと耳鼻咽喉科クリニック(三国町) ☎81-8733 石黒皮膚科クリニック(春江町) ☎51-6700	春江病院(春江町) ☎51-0029
25日(日)		こしの医院(三国町) ☎81-6655 本多耳鼻科クリニック(丸岡町) ☎68-1233	加納病院(あわら市) ☎73-1001

診療時間 9:00～17:00 嶺北消防本部 ☎51-0119

市税の納付期限

- 固定資産税 2期
- 国民健康保険税 1期

8月2日(月)

納税相談 7月18日(日)10:00～18:00
納税課 ☎50-3024